# onten Revista del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana Nº 76 · Año 2016



Síguenos en las redes sociales Crecemos contigo



de Ledesma y en nuestros

#destinosdeSOL



### Plan Social y Solidario

Arrancamos el Curso 16/17 con el programa de becas y ayudas para la #familiamontepio

#### **Asamblea**

Pulgar es reelegido presidente con un 78% de apoyo a su gestión

# Tu hipoteca a tipo fijo, sin sorpresas.



TAE 2,76%

10 años

1,20<sub>%</sub>

15 anos

2,81%

1,40<sub>%</sub>

20 años

3,01%

**1,70**%

comisión de apertura y estudio.

80% de

Más información en www.liberbank.es/hipotecafija

La concesión de operaciones de riesgo está sujeta a los critérios de riesgo de Liberbanic, debiendo tener en cuenta el plazo que la aprobación y formalización de estas operaciones requiera Producto comercializado por Liberbanic SA con CIF A85/21993 y domicilio social en Carrera de San Jerontmo 19, 28014 Madrid y por Batro de Castilla-La Mancha SA con CIF A15/011489 y domicilio social en Parque San Julián 20, 16001 Cuenca, perfeneciente al Grupo Eberbanic Oferta valida hasta 31/72/2016. Oferta condicionada a (i) la domiciliación por parte de los prestatarios de hómina/s por un importe superior a 2,000 euros inensuales o a la domiciliación de seguros sociales en el caso de autónomos, (ii) la contratación a través de Liberbanic de Castilla La Mancha de los estidios estudientes productos y servicios; un Seguro de Multirriesgo hogar, la contratación parte de todos los titulares del préstano de al menos uma tarrieta de crédito y, a la realización de compras con las mismas por un importe superior a 1,500 euros por año, contratación de un seguro de vida vinculado al préstamo y un Plan de Pensiones con uma aportación anual minimu de 600 euros. El importe del préstamo no podrá superar el 80% del valor de tasación. TA8 2,708 y para plazo de 10 años, tipo de interés nominal 1,40% y TAE 3,01% para plazo de 20 años, tipo de interés nominal 1,40% y TAE 3,01% para plazo de 10 años, tipo de interés nominal 1,40% y TAE 3,01% para plazo de 10 años, tipo de interés nominal 1,40% y TAE 3,01% para plazo de 10 años, tipo de interés nominal 1,40% y TAE 3,01% para plazo de 10 años, tipo de interés nominal 1,40% y TAE 3,01% para plazo de 10 años, tipo de interés nominal 1,40% y TAE 3,01% para plazo de 10 años, tipo de interés nominal 1,40% y TAE 3,01% para plazo de 10 años, tipo de interés nominal 1,40% y TAE 3,01% para plazo de 10 años, tipo de interés nominal 1,40% y TAE 3,01% para plazo de 10 años, tipo de 10 años, t





#### Asamblea 2016

Juan José G. Pulgar, reelegido.
Entrevista a Arsenio Díaz Marentes,
coordinador de los presidentes de
Juntas Locales vinculados al antiguo
socio protector CCOO

18

#### Plan Social y Solidario

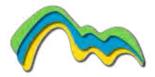
Nuevo programa de becas para el curso y 16 líneas de solidaridad con la #familiamontepio

32



#### Este otoño,

la mejor oferta para disfrutar del Balneario de Ledesma o el SPA de Felechosa y de los destinos de sol de Mar Menor y Costa de Almería



Consejo de redacción: Juan José González Pulgar (presidente), Víctor Montes Díaz (secretario), Jesús Armando Fernández Natal (interventor), Ángel Orviz García (contador); Celso Ordiales Méndez, Ricardo Suárez Alonso, Florentino Montes García (vocales); Arsenio Díaz Marentes, Luis Mariano Lueje Díaz (asesores Juntas Locales).

Revista Montepío, publicación cuatrimestral del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana con información de la actividad de esta entidad social sin ánimo de lucro e histórica para los mineros asturianos y sus familias. Plaza General Primo de Rivera 2, 1ª planta. 33001 Oviedo.

**Director:** Alberto Argüelles Argüelles. **Coordinación:** Carolina Fernández.

Fotografías y colaboraciones en redacción: Fernando López, Fernando Gómez, J.L.C., personal de los Residenciales del Montepío, Manuel Jiménez, Nubra, José Luis Argüelles, Luis Benito García y Hugo Alberto Martínez.

Foto portada: Otoño. Montepío en las redes. revistamontepio@montepio.es

**Diseño y maquetación**: Fusion 10. Avda. Pola de Lena, 17-bajo. 33160 La Vega, Riosa. Asturias. Teléfono: 985 76 66 90.

e-mail: redaccion@fusion10.net, www.fusion10.net Los artículos y fotografías son originales de la revista Montepío y no pueden ser reproducidos sin el permiso previo de la Mutualidad Minera Asturiana. D.L.: AS 03263-2014 (Época primera M-21444-1992)

- 4 Editorial
- 20 Noticias de la Mutualidad. Fundoma y Montepío. Graciela Blanco, directora del ERA. Nuevos convenios con entidades sociales. Novedades en las webs y redes sociales.
- 26 Residencia de Felechosa. Un equipo multidisciplinar.
- **32** Verano 2016 en nuestros residenciales.
- 36 Entrevista. Alcalde de Los Alcázares:

"El plan de recuperación para el Mar Menor está en marcha".

- **42** La Opinión, de José Luis Argüelles.
  - "Las aguas felices de Ledesma"
- **44** Campamentos del Balneario. Verano a tope con Rody Aragón.
- **48** Seguridad Social y Mutualismo.

Jubilación por incapacidad permanente en el sector del carbón

- 50 Vidas mutualistas: Azucena Delgado.
- **54** Historia del Mutualismo, por Luis Benito García
- **56** Vivencias en la Montaña. Les Brañes del Alto Aller.
- 58 Carnet del Mutualista. Más acuerdos, más ventajas.
- **62** Planes de Pensiones. El fondo mejora su rentabilidad anual.
- 64 El Rincón del Mutualista. Colaboraciones, fotos, recetas...
- 70 La Ruta del Cerro de Marco Aurelio.

El Balneario de Ledesma recupera 32 hectáreas de dehesa.

- 72 La Opinión, de Manolo Jiménez.
  - "Sociedad actual o muerte por necrosis".
- 73 Los álbumes del carbón.

Minería inglesa, el fin de un referente.

# Un Montepio con la voz de tod@s

rranca el nuevo curso con el acuerdo para la integración de sensibilidades en la estructura del Montepío.

Con el apoyo a la gestión y los compromisos suscritos ante vosotros en la última Asamblea del Montepío de la Minería Asturiana, arrancamos el nuevo curso 2016-17 con importantes deberes en la lista de tareas prioritarias para que nuestra entidad siga la senda de recuperación y modernización iniciada en esta última etapa. El primero de ellos, interno, el acuerdo para la integración en los órganos de dirección gestión de las distintas sensibilidades que tradicionalmente han compuesto la entidad de previsión social. Un acuerdo ratificado en la primera reunión celebrada por la nueva Comisión Permanente tras las vacaciones, y cuyo objetivo es canalizar la labor y participación de los presidentes de Juntas locales del Montepío vinculados al antiguo socio protector de CCOO, coordinándola con la que desarrollan los miembros elegidos por todos vosotros, socios protectores SOMA-FITAG-UGT y Asociaciones Profesionales de Minería, integrándose en los distintos órganos de gestión y dirección, y que fundamentalmente son la Comisión Regional y su Permanente, la de Contratación (Suministros y Compras), la de Asuntos Sociales, Control del Plan de Pensiones y Ahorro y la de Control de la Mutualidad.

Dentro de estas páginas, en la información vinculada a la Asamblea, encontraréis los detalles de esta nueva estructura de dirección. El acuerdo, que incluye, entre otros, a los compañeros presidentes de las Juntas de Gijón, El Entrego, Pola de Lena, Turón y Santa Cruz, responde al compromiso de participación e integración adquirido por el Presidente tras la Asamblea General, y recoge, textualmente, "su participación en el principal órgano de Gobierno, la Comisión Regional, como asesores, siendo miembros de pleno derecho, con voz en su representación y el compromiso de aprobar los proyectos con el concurso de todos y bajo criterios de unanimidad".

Logramos de esta forma una estructura plural y abierta, con presidentes de Juntas que garantizan la representatividad de todas las sensibilidades históricamente participantes en la gestión del Montepío. El acuerdo supone a su vez un nuevo esfuerzo de los Socios Protectores para normalizar la situación de la entidad y avanzar unidos hacia la renovación y fortalecimiento de las Juntas Locales del Montepío, con el fin de dotarlas a corto plazo de nuevas prestaciones y servicios de asesoramiento que afiancen ese nuevo Montepío social, con servicios modernos apreciados por las familias mutualistas del siglo XXI.

# A vueltas con la deuda del Instituto del Carbón por la obra de la Residencia de Felechosa

Otro de los asuntos marcados en rojo en la agenda de este principio de curso fue la reunión mantenida el pasado 19 de septiembre de 2016 en Madrid con los responsables del Instituto del Carbón (Ministerio de Industria) a cuenta de la necesidad de cobrar la deuda de 3.3 millones de euros que el Gobierno central mantiene con nuestra Mutualidad por la última fase de las obras de construcción de la Residencia de Mayores de Felechosa. Una partida englobada dentro del Plan Nacional del Carbón. los llamados fondos mineros. y que permanece bloqueada desde la misma inauguración del centro, allá por mediados de 2012, generando incertidumbre, además de daño económico.

A la reunión en Madrid con la dirección del Instituto del Carbón y el Abogado del Estado, y en la que también estuvieron representantes del Gobierno del Principado, el Presidente del Montepío acudió acompañado de la Directora Financiera y el Asesor Jurídico de la entidad. Pese a que los responsables del Ministerio insistieron en su decisión de cancelar parte de las ayudas a revocar, una parte de



las alegaciones presentadas por el Montepío ya han sido aceptadas, rebajando en 800.000 euros la cantidad reclamada. Pero Industria aún se parapeta en su decisión política inicial, a todas luces injusta, cuando el proyecto social del Montepío en Felechosa está hoy en cifras de viabilidad con un actividad que, con casi 200 residentes y 80 puestos de trabajo directos, cumple con todos los requisitos que precisamente exigía el plan de la minería: crear actividad y empleo en zona minera en crisis y con dificultades de asentamiento empresarial.

Las alegaciones del Montepío ponen de manifiesto lo endeble de los argumentos Ministeriales dirigidos a sostener la revocación de las ayudas. Por ejemplo, el hecho de que en Felechosa no solo se alojan mutualistas (funciona como una comunidad abierta a mayores, siendo precisamente una de sus virtudes sociales junto con la convivencia intergeneracional). Esta razón no se sostiene, ya que en el convenio de los fondos mineros que regula las ayudas no existe ninguna condición de este tipo. Es más, su inclusión hubiera sido además contraria a la ley, por tratarse de un proyecto con

ayuda pública. Es sabido además, que en ningún centro mutualista ha habido nunca, ni antes ni después de Felechosa, restricciones al acceso al público no mutualista, estableciendo únicamente diferencias de precios, concediendo al mutualista un precio reducido, a tenor de que durante su vida ya abona su cuota mensual como mutualista, y a los no mutualistas precios de mercado.

El Instituto del Carbón sabe que sus argumentos además de estar dirigidos a forzar una situación límite, están prescritos y que, como ya se demostró judicialmente con otros proyectos regionales, suponen una retención ilegal de dinero. Por ello se contestará y rebatirá uno tras otro cada una de las inverosímiles razones ministeriales expuestas con el único propósito de defender una posición política injusta, con documentos justificativos y con la Ley en la mano. Esperamos agotar la vía administrativa y que una nueva dirección Ministerial corrija con otra decisión política este claro abuso de poder. De no ser así, el Montepío acudirá a la vía jurídica para evitar que, al igual que ha ocurrido con otros asuntos vinculados a los mineros, traten de El acuerdo para la integración fue ratificado en la primera reunión celebrada por la nueva Comisión Permanente tras las vacaciones. Su objetivo es canalizar la participación de los presidentes de Juntas locales del Montepío vinculados al antiguo socio protector de CCOO.

aprovecharse económicamente de una entidad social en dificultades.

Finalmente, con todo este escenario caliente, y la propia necesidad de continuar avanzando en los planes y proyectos puestos en marcha en cada una de las actividades del Grupo, la nueva temporada de otoño se presenta en esta Revista Montepío con una parada para recordar las emociones vividas en las siempre animadas vacaciones de nuestros residenciales y balneario, que además de la cotidianeidad de su funcionamiento han aportado información de actualidad llamada con nuevos servicios, ofertas o líneas de avuda dispuestas en su plan social, como el lanzamiento de la tercera edición del programa de becas como referente en el inicio del curso.

Un repaso que sin duda nos recuerda que "tenemos un gran legado que defender".





Su gestión fue aprobada por el 78,6% de la Asamblea más participada de los últimos años, con solo el 15,2% de votos en contra y la abstención del 6,2%.

La nueva Comisión Regional revalida responsabilidad hasta junio de 2019, con un compromiso de integración de sensibilidades en todas las comisiones de decisión de la Mutualidad.

ue la Asamblea más concurrida y de mayor participación en la historia reciente del Montepío. Pero sobre todo, la primera en mostrar un cambio de tendencia, plasmado en las cifras de actividad presentadas por el presidente, Juan José González Pulgar, las cuales indican la superación del bache sufrido hace dos años con el alcance a la entidad de la crisis económica y de imagen. González Pulgar relató con detalle a los más de 250 mutualistas acreditados la situación actual y el avance de la batería de medidas emprendidas. Entre las más destacadas: los planes de ahorro y control económico, los programas estratégicos de modernización y diversificación de actividad en los residenciales y el de reordenación y promoción de la Mutualidad, dirigido fundamentalmente a su apertura para la captación de nuevos socios y a la potenciación de su programa social hacia nuevos campos de ayuda a las familias del siglo XXI. Tres pilares que el presidente considera "claves" para conseguir la necesaria "renovación del Montepío" y seguir siendo una herramienta útil para las familias y la sociedad asturiana de nuestro tiempo. "Hemos abierto un camino más ilusionante en la actividad del Montepío recuperando la senda de lo social", dijo González Pulgar.

Dos candidaturas pujaron por los 13 miembros de designación por



El presidente del Montepío atendiendo a los medios en el salón de la Obra Social de Liberbank, durante la jornada en la que se celebró la Asamblea.

parte de los mutualistas. Tras el debate y confrontación de posiciones, la candidatura presentada y defendida por González Pulgar resultó la elegida para un nuevo mandato con el 78,37% de los votos de la Asamblea (un 85% del ponderado). Es decir, sobre los 271 mutualistas acreditados, 222 ejercieron su derecho a voto en la urna y de los cuales 174 dieron el sí a Pulgar y 48 a Rubio. Curiosamente, la votación al Balance de gestión y cuentas presentado por Pulgar también obtuvo un respaldo similar, del 78,6%, con un 15,2% en contra y un 6,2% de abstención.

Rubio había roto poco antes de un mes con la dinámica de colaboración y acuerdo existente en los meses posteriores a la Asamblea 2015, en la que fue elegido con otros 6 compañeros en acuerdo previo con los socios protectores, y en aras a la estabilidad. El desencuentro final se escenificó en la negativa a firmar las cuentas presentadas, y pese a que la dirección le afeó el hecho de no haber asumido solo al final la propia gestión económica, y pese a haber tenido en el reparto de responsabilidades el área de intervención financiera y de estar presentes en la Comisión de Compras y ahorro, supervisora de la actividad. Ese desencuentro, "incomprensible" y "desleal" para el equipo representado por Pulgar, que había apostado por direcciones integradoras, más allá de los resultados electorales en



Tras presentar un superávit de 162.408 euros, el presidente señaló que la previsión para el ejercicio presente es conseguir 447.000 euros en el balance consolidado de la Mutualidad y sus empresas participadas. El Grupo Montepío cuenta ahora con unas 11.000 familias asociadas.

minería o en el propio seno de la entidad, terminó por presentar ese escenario de elección con dos candidaturas.

Tras un tenso final, en el que la candidatura de Rubio llegó a anunciar el estudio de medidas legales para que se tuviera en cuenta sus 48 votos en lo que considera debiera ser un reparto proporcional de los 13 miembros a elegir (en vez del total de la candidatura, como defienden los servicios jurídicos del Montepío amparados en los Estatutos vigentes), la nueva Comisión Regional se reunió por primera vez horas después el martes día 28 de junio, ratificando de manera unánime a González Pulgar para su segundo mandato, con una vigencia de tres años.

El presidente del Montepío recordó que el funcionamiento de la entidad durante este año ha sido colegiada, con un reparto paritario de las Juntas Locales, Comisiones de Trabajo, incluyendo la Comisión Permanente: "Todos los acuerdos fueron por unanimidad, y los asuntos que gene-

raron controversia quedaron sobre la mesa para su posterior discusión. Nunca en la historia del Montepío se han revisado con tanto detalle las facturas de todas las empresas y la situación de las cuentas corrientes. Y se buscaron fórmulas de financiación para que esos directivos que representan a los mutualistas de CCOO dispusieran de fondos en su funcionamiento, con 2.232,72 euros mensuales brutos".

Con todas las auditorías externas y propias, coincidentes, y los procesos de control de la Dirección General de Seguros y del Principado como garantía, Pulgar aseguró que "las Cuentas anuales del Montepío presentadas son una imagen fiel del patrimonio y de la evolución y situación financiera". Y por ello considera que "no haber firmado esas cuentas solo supone escenificar de cara a la galería una ruptura para justificar presentarse como alternativa a esta Asamblea, un hecho grave, injustificable e incomprensible, porque de facto supone utilizar una situación sensible para fines particulares, sin importar la imagen de debilidad externa que causa a un Montepío expuesto a negociaciones complicadas". Y añadió: "Quien así procede, utilizando la presión de no firmar unas cuentas para obtener réditos políticos particulares, sin entrar ya en valorar la absoluta carencia de argumentos técnicos, o la situación en la que dejan a su propio Interventor, que se pasó todo el año buscando bajo las piedras, queda autoexcluido, porque ya no es un interlocutor fiable a la hora de defender los intereses generales de un colectivo con once mil familias".

Pulgar dejó claro que los Socios protectores "son los primeros en defender que la Asamblea del Montepío sea un órgano representativo, donde todos los mutualistas tengan derecho de voz, voto y puedan ser elegibles. Eso está en nuestra propuesta y de hecho hoy se vota aquí". Pero calificó de "injustificadas y arriesgadas propuestas de nuevo cuño, disfrazadas de lemas clásicos como 'un hombre, un voto' que son perfectos en términos de elección popular, pero que en el campo de una mutualidad con intereses eco-

Pulgar advirtió de la "autoexclusión" del Montepío de quienes "priorizan sus intereses políticos particulares al consenso y la estabilidad", y defendió "una mutualidad participada por todos, sin riesgos patrimoniales y financieros".



nómicos ofrecen dudas razonables: así nos lo han dicho asesores expertos, sobre lo que podría suponer ahora un abandono o menor protección, en este caso, del papel garante de los Sindicatos en la Mutualidad como protectores. Precisamente gran parte de ese Patrimonio del Montepío a defender ha llegado de la mano de las organizaciones sindicales mineras y de los trabajadores afiliados, en distintas épocas, como el Balneario de Ledesma, la Residencia de Felechosa, o el mismo Convenio con la Seguridad Social, por citar tres importantes".

Por ello, y aunque reconoció que "es un hecho que las Asambleas de futuro del Montepío no serán de mineros, sino de mutualistas trabajadores, con mayor o menor relación con el carbón, pero pertenecientes a un mercado laboral más plural", considera "no aconsejable descansar únicamente en una Asamblea o en su Comisión Regional decisiones relacionadas con la compra, venta, enajenación o permuta de un Patrimonio histórico, y menos aún de la posibilidad de movilización de los 27 millones de euros depositados en los planes de pensiones y jubilación, decisiones de calado que deben tener una base de sustentación más amplia y justa, que obliguen a un acuerdo de todas las partes; es decir: Socios Protectores y Comisión Regional, evitando riesgos y campo abierto a especuladores".

En su exposición a los mutualistas del porqué de la presentación de una candidatura alternativa, el que fuera ex secretario general de CCOO en Asturias, Alberto Rubio, repasó los motivos que llevaron a su grupo "de mutualistas afiliados a pactar con el SOMA (socio protector) su incorporación a la dirección". Expuso tres, "la decisión", a su juicio "equivocada, de CCOO de abandonar el Montepío como socio protector, el momento dramático de la Mutualidad, que venía de una

# Rubio criticó el papel de los socios protectores y pidió abrir el Montepío "a una nueva masa crítica".



Alberto Rubio con Ángel Orviz, portavoz del socio protector Asociaciones Profesionales de Minería, y el presidente del Montepío.

situación errática, de sospecha, descrédito y conservadurismo que había puesto en peligro su continuidad, erosionando su carácter solidario y su credibilidad alimentada por sospechas de corrupción y clientelismo", y "la necesidad de "evitar" una situación semejante, confiando en poder recorrer juntos el camino de la reconstrucción del nuevo Montepío del futuro", expuso. Rubio fue crítico ante el "triunfalismo instalado en los últimos meses", porque en su opinión "el Montepío sigue en un momento excepcional, con varios expedientes abiertos, y no puede ser que su representación emane de un colectivo, el minero, que habiendo sido su base, su historia y siga vivo, desgraciadamente, si no somos capaces de remediarlo -solo el 1% de los mineros en activo son mutualistas, dijo-, tiene sus horas contadas por la desidia, falta de valentía, entrega y rendición como sector estratégico por los Gobiernos de PSOE y de PP".

Tras lamentar que se les acusase de "irresponsables o chantajistas", por su negativa a firmar las cuentas, Rubio advirtió a Pulgar el "haber optado por un camino difícil y en solitario tras navegar sorteando fuego amigo". Y tras proponerle "reducir al 20% la cuota de los socios protectores en la toma de decisiones", por ser, en su criterio, "más sano y democrático" para "construir una nueva masa crítica". También solicitó "una auditoria de gestión, que se haga llegar a los mutualistas" con el fin de "evaluar la efectividad de nuestras políticas internas, si estamos mejorando nuestros niveles de competitividad, productividad v calidad, si las direcciones de nuestras empresas funcionan con corrección y si nuestra estructura orgánica resLa Asamblea fue la más multitudinaria y participativa de los últimos años, con varias intervenciones.





El presidente valoró el "esfuerzo enorme" para pasar de "la quiebra de 2014" a "un proyecto social en superávit, riguroso y con futuro"

ponde a nuestras necesidades". Y también "un Plan estratégico integral que pueda indicarnos la hoja de ruta de los próximos años". Finalizó con un reproche "a las organizaciones sindicales de clase", a los que dijo que "no necesitan de absurdos montajes estatutarios para velar por algo que social y sindicalmente merece la pena como es el Montepío".

# Alperi: "El Montepío está vivo"

Hasta la bandera estuvo el Salón de la Obra Social Liberbank de la calle San Francisco de Oviedo, con mucha expectación ante la primera Asamblea de los últimos años en los que es necesario habilitar una urna para decidir entre dos candidaturas a 13 puestos en la Comisión Regional. Mal tiempo fuera, con lluvia pese a la cercanía del verano, calor dentro. Entre los asistentes, rostros conocidos de la minería, el mutualismo, el sindicalismo y el asociacionismo en Asturias. También de las propias empresas del Montepío: destacaron en los asientos una delegación de la plantilla del Balneario de Ledesma.

Entre los sindicalistas, veteranos como Sergio Álvarez Hevia, secretario general de UGT Caudal, o Juan Carlos Liébana, secretario de Política Industrial de la Estatal de CCOO. Ambos intervinieron a título personal, en apoyo de unas u otras posiciones. También acudió Mino García Suárez, que fuera líder minero de CCOO durante muchos años. Y ex presidentes del Montepío, como José Manuel Rodríguez, crítico con algunas cuestiones. Entre los que solicitaron micro estuvo otro clásico en el foro, Roberto Suárez Buelga, significativa voz crítica hace 13 años durante el controvertido proceso de compraventa del residencial de Roquetas. Aunque elogió el devenir actual del Montepío "por rigor y transparencia", recordó el año 2003 y se mostró molesto con los dirigentes sindicales de entonces -le reprochó a Alberto Rubio el no haber intervenido entonces desde su responsabilidad como secretario general de CCOO en Asturias para detener la venta de una parte de los chalets de Los Narejos para la compra de Roquetas-. Y entre las intervenciones esperadas, además de las de Pulgar y Rubio, la del secretario general del

SOMA-FITAG-UGT, José Luis Alperi, que como representante del socio protector mayoritario felicitó al conjunto de la Mutualidad, directivos y trabajadores en los centros, por haber sabido "tirar para adelante con el Montepío en el peor momento de su historia, rearmando para el futuro una entidad social". La mejor prueba de ello, dijo, "es esta sala llena y un debate vivo".

En el turno de contestación a las diferentes intervenciones, el presidente del Montepío quiso dejar claro que "nadie de la dirección actual mantiene una resistencia a debatir sobre el futuro y los nuevos Estatutos; al contrario, simplemente constatamos visiones contrarias, con dos modelos de Mutualidad distintos ante una reforma de calado". Pulgar señaló que "a ese debate, una parte llega con una representatividad insuficiente y autoridad legal limitada, puesto que incluso la auténtica representatividad a la que dice representar estaría depositada en quien debería ser Socio Protector, pero no está como tal, es decir CCOO, y cuya dirección deberá explicitar en un próximo Congreso su posición final sobre el Montepío, bien por

acción, es decir, pronunciamiento, o por omisión". Y añadió: "aunque algunos pueden dar a CCOO por perdido, pero aún son muchos los mutualistas de esta sensibilidad y ámbito de influencia que trabajan para que se produzca un cambio de actitud y la recuperación de su papel. Y mientras no se produzca este hecho, nada cambia, pues hablamos de acuerdos políticos históricos que están vigentes, porque no hay circunstancias nuevas", dijo Pulgar.

Frente a este "diálogo, apertura y respeto", el presidente del Montepío considera que las propuestas planteadas por el grupo de Alberto Rubio, ya no aspiran a ese retorno de CCOO, "y de hecho suponen la laminación de los sindicatos como Socios Protectores, dejando la entidad desprotegida y debilitada internamente, exponiendo el patrimonio creado con la naturaleza colectiva actual a la tentación de especuladores y al riesgo de fondos de inversión opacos". Pulgar considera "incomprensible el giro dado por algunos" e insistió en que "lo coherente es hallar un camino de consenso que combine democracia y control patrimonial".

#### Salir de la zozobra económica y del deterioro en la imagen es el principal aval del Montepío del presente.

En su balance general, el presidente del Montepío, Juan José González Pulgar, señaló que es absurdo analizar el presente sin recordar el punto de partida, cuando en junio de 2014 asumió la dirección "en un escenario de quiebra económica y de imagen, pérdida de clientes y mutualistas, disminución de ingresos, y notables pérdidas que abocaban a inviabilidad; y de imagen, con portadas que vinculaban al Montepío con dirigentes mineros de proceder ético muy cuestionado". Lo definió como "la crisis de las crisis, la tormenta perfecta", un escenario del que "no ha sido nada fácil salir, que ha exigido mucho esfuerzo, diálogo y transparencia, aunando el compromiso de todos: No hay milagros".

Antes de entrar en las cifras, y de cómo el Grupo Montepío ha pasado



en apenas 24 meses de en pasar "de tener pérdidas por valor de 987.441 euros a un beneficio ordinario de 162.408 euros, lo que significa una mejora de casi 1.150.000 euros en un año, antes de impuestos", el presidente aseguró que "si hoy conseguimos presentar un superávit con credibilidad y estabilidad, no es porque nos haya tocado la lotería, es porque se ha trabajado duro. Sacar de la zozobra económica y del deterioro en la imagen, es, por tanto, el principal aval del Montepío del presente, abierto, plural... que por encima de todo no olvida su naturaleza ni raíz social y solidaria, pero que está dispuesto a continuar evolucionando para convertirse en una Mutualidad de servicios del Siglo XXI, útil para las familias que quieran participar de este proyecto social".



# EI BALANCE ECONÓMICO



# Superávit en las empresas: "Cifras meritorias gracias al esfuerzo de todos"

I presidente del Montepío calificó las cifras del último balance anual como "meritorias" por el "esfuerzo de gestión, contención y control de gasto en medio de un escenario social de crisis económica". Citó como "clave" los planes estratégicos y de choque puestos en marcha en un año "trepidante": "Las medidas son prioritarias para alcanzar nuevos mercados en un mundo globalizado y exigente, que nos obliga a adaptarnos a nuevas formas de comercialización en

sectores como el turismo familiar, de salud y atención a mayores". El dato principal para el superávit llegó gracias a la mejora de resultados en Felechosa, donde por fin se frenó las fuertes pérdidas acumuladas en 2014, pasando de -639.349 euros, a -180.343 euros (una evolución favorable en 459.006 euros). La tendencia está consolidada y hace que, según reveló Pulgar a modo de adelanto, la residencia llegue en el primer trimestre de 2016 a beneficio. Sería el primero

desde 2012. Todo gracias a que la ocupación en la Residencia ha subido de manera importante, subiendo la actividad que ya tienen 80 empleos directos. Otra línea con mejora de resultados aparece en el Residencial del Mar Menor, donde se pasó de unas inusuales pérdidas de 18.287 euros en 2014 a beneficios, con +262.832 euros. En Roquetas de Mar su residencial, aunque más discreto que en el año anterior, logró de nuevo un beneficio de 32.925 euros.





La Residencia de Felechosa ya genera 80 empleos directos y se espera que en el próximo ejercicio arroje beneficios.

Los residenciales en Roquetas de Mar y Los Alcázares, pasaron de pérdidas a beneficios.



# **OBJETIVOS DE GESTIO**



## Campaña de afiliación, "puertas abiertas, más altas"

González Pulgar aprovechó el foro mutualista para solicitar el apoyo de todas las familias a la campaña de afiliación. "Tenemos un gran legado que mantener vivo es más que un eslogan, es una respuesta a una situación de envejecimiento en Asturias y por ende en la mutualidad y a una necesidad de regeneración y de relevo generacional. Hemos eliminado algunas barreras abriendo el Montepío a los familiares de mineros del Régimen Especial del Carbón, hasta el Primer y Segundo grado de consanguinidad, rebajando a su vez barreras de tipo económico, con una cuota básica de 17,80 euros mensuales". Pulgar señaló así a dar el paso "a vuestros hijos, nietos, sobrinos... a los jóvenes". Comentó que los primeros resultados están llegando al destacar que si durante todo 2015 hubo 288 altas, la mayor parte en los meses de finales de año, solo en los cuatro primeros de 2016 logramos lo mismo 255 altas". Y remató: "La campaña es modesta en inversión, pero ambiciosa en implicación, de ahí que vuestro compromiso divulgativo y boca a boca sea esencial".

## Plan Social: "Esencia fundacional y bandera de presente y futuro"

PLAN SOCIAL

Y SOLIDARIO

omo entidad social sin ánimo de lucro el Montepío necesita que sus actividades sean viables (no haya pérdi-MONTEPIO Y MULTIPATION OF STATES

das) para preservar un beneficio que garantice reinversión en mantenimiento y mejora de los servicios y en política social. "Somos una empresa de economía social", insistió el Presidente del

Montepío. Con esa bandera, a nadie extraña ya que Pulgar haya convertido el Plan Social en uno de los capítulos centrales de su proyecto. Como

ya había anunciado al asumir su responsabilidad, hace dos años, "recuperar nuestras raíces fundacionales es un acto de

justicia, de reconoci-

miento al trabajo desarrollado por nuestros padres y abuelos, y al mismo tiempo de identificación con lo que hemos sido y lo que debemos ser en el futuro, puesto que somos

en esencia una entidad de carácter social, nacimos de la ayuda mutua y de la generosidad de los hombres y mujeres de la mina".

#### Planes de modernización

Finalmente el presidente terminó su participación en la Asamblea con un compromiso de integración de todas las sensibilidades históricas en los órganos de gestión y decisión del Montepío, un esfuerzo firme en las gestiones con el Gobierno central para la recuperación de la subvención adeudada a la Mutualidad por la última fase de construcción de la Residencia de Felechosa (3,3 millones de euros) y redoblar esfuerzos en modernizar el patrimonio de los residenciales y sus servicios de una manera sostenible, diversificando y captando nuevos clientes que hagan viables las actividades como garantía de reinversión en política social.



# Arsenio Díaz Marentes

Minero de formación industrial, veterano militante de CCOO. líder vecinal en Mieres desde la presidencia de la Asociación de Santa Cruz y mutualista desde el asentamiento de la entidad en el inicio de la democracia: Arsenio Díaz Marentes (Figaredo, 1954) conoce bien la historia del Montepío en estas últimas cuatro décadas. No en vano este hijo de minero fallecido llegó a ser vicepresidente del Montepío en 2007 durante unos meses. Desde septiembre, ha dado de nuevo un paso al frente dentro de la entidad como coordinador de los presidentes de Juntas Locales vinculados por sensibilidad al antiguo socio protector de CCOO y que la presidencia del Montepío quiere mantener en aras de una participación e integración de todos en el proyecto. Junto con sus compañeros en las Juntas Locales de Gijón, El Entrego, Pola de Lena o Laviana, considera una necesidad que su sindicato recupere la participación histórica en el Montepío, suspendida en mayo de 2015.

"Hemos recuperado la tranquilidad y debemos aprovecharla para que el Montepío fortalezca un proyecto social con futuro"





### ¿Cuál ha sido su trayectoria como minero y mutualista?

-Soy mierense de Figaredo, nací en junio de 1954 y curse estudios de Maestría industrial en Valladolid, con una beca de la Caia de Accidentes de la antigua Caja de Jubilaciones Caiman. Era un antiguo seguro de accidentes de minería que me concedieron por el fallecimiento de mi padre en accidente en Minas de Figaredo, en diciembre de 1955. Estuve más de una década en Valladolid, pero volví a Asturias y me incorporé al mundo laboral en el sector del Montaje, en la sociedad Felguerina de Montajes y Sociedad Ibérica de Montajes. En septiembre de 1975, poco antes de morir Franco, ya me había afiliado a CCOO. En 1980 me incorpore en Minas de Figaredo aprovechando lo que se denomina "preferencia absoluta", es decir, un "derecho preferente" que las empresas mineras concedían a los hijos de mineros fallecidos, con lo que trabajé en la misma mina en la que había visto fallecer a mi padre. A trabajar y colaborar con el Montepío comencé en abril del 1981; y fui portavoz de la representación de CCOO en el Montepío desde 1982 hasta junio de 2008, siendo vicepresidente desde noviembre a junio del 2008. En todo este periodo de tiempo compaginé la entidad con la responsabilidad al frente del área de mutualismo laboral en la Federación Minera primero, y de Industria con posterioridad, así como presidente de la Junta Local del Montepío en Santa Cruz de Mieres, labor de servicio a los mutualistas que continúo prestando con mucho orgullo.

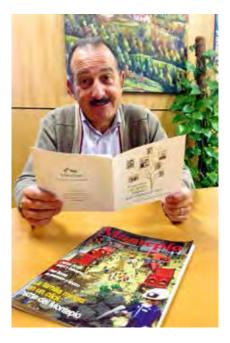
#### -¿Cómo ve la situación del Montepío en la actualidad y en estos últimos años tras las dificultades sobrevenidas?

-Hemos pasado por dos años difíciles de incertidumbre derivadas de las vicisitudes vividas por una gestión anterior, que no era en nada acorde con las necesidades que tenía la Mutualidad. Actualmente se está corrigiendo notablemente con planes de actuación y medidas que permiten tener confianza en el futuro.

#### -¿Cómo valora el último acuerdo conseguido dentro de la Mutualidad para la integración y participación de sensibilidades?

-Considero que más que un acuerdo, en nuestro caso, es un ejercicio de responsabilidad por la labor que venimos realizando desde hace más de 30 años. Por ese motivo la representación de presidentes de Juntas Locales, procedentes del que fuera socio protector CCOO siempre nos hemos considerado integrados. Más que una sensibilidad somos una realidad representativa, por lo cual el acuerdo alcanzado con la dirección de la Mutualidad es un fiel reflejo de esta situación.

"Estamos ante una entidad saneada, con grandes perspectivas de futuro y única en su género, dado que cada vez existen menos entidades gestionadas por los representantes de los trabajadores"



#### -¿Cuál va a ser su cometido como coordinador de Juntas Locales representadas por el anterior socio protector de CCOO?

-En la práctica mi labor va a seguir siendo la misma, atendiendo a los mutualistas en sus consultas sobre servicios y prestaciones como presidente de la Junta Local del Montepío en Santa Cruz de Mieres, pero ahora, por mi experiencia en la entidad, asumo el papel de enlace entre la dirección de la Mutualidad y las Juntas Locales que estaban asignadas al socio protector de CCOO.

#### -¿Qué diferencias aprecia entre el mutualismo de cuando usted empezó y el que será necesario para el presente y futuro del Montepío?

-Estamos hablando de épocas distintas para la minería asturiana y en contextos sociales diferentes: el mutualismo laboral en los años 80 estaba muy arraigado, veníamos de una época muy convulsa en el mundo laboral, social, político y sindical. Se necesitaba mucha compresión por parte de todos para interpretar los cambios que requería la aplicación de las nuevas reformas laborales y en materia de Seguridad Social que llegaban con la democracia, que se



estaban elaborando al amparo de una fórmula que chocaba frontalmente con lo que conocíamos como régimen solidario del Mutualismo laboral. De cara al futuro, y por la experiencia vivida sería necesario despejar el fantasma de la incertidumbre de la garantía del Sistema Público de Prestaciones, y cobertura de la Previsión Social, utilizando por supuesto los Presupuestos del Estado como garantía de ello.

#### -¿Cuáles son las necesidades o retos más importantes que tiene el Montepío de hoy?

-Seguir en esta línea de consolidación del Grupo Montepío, desarrollar más la política social iniciada, y propiciar la integración y participación de todos los grupos de socios y en especial los socios protectores, con la recuperación, en este caso, del papel de CCOO.

> "La participación de todas las familias y sensibilidades es una necesidad. Espero que CCOO recupere su condición en la Mutualidad"

#### -Tras la Asamblea y el inicio de un nuevo ciclo ¿qué mensaje lanzaría a los Mutualistas?

-De absoluta tranquilidad, porque estamos ante una entidad saneada y con grandes perspectivas de futuro. Es única en su género, dado que cada vez existen menos entidades gestionadas por los representantes de los trabajadores y que al día de hoy generen beneficios que se reinvierten en servicios o en política social. Esto es suficiente argumento para que los mutualistas estemos tranquilos, seguros de que nuestras aportaciones están a buen recaudo y que el proyecto está vivo después de tiempos muy difíciles.

# Miembros de la COMISION REGIONAL

(Junio 2016 - 2019)

Presidente: D. Juan José González Pulgar, desde el 30 de junio de 2014

Secretario: D. Víctor Montes Díaz, desde el 30 de junio de 2014

Interventor: D. Jesús Armando Fernández Natal, desde el 28 de junio de 2016

Contador: D. Ángel Orviz García, desde el 29 de junio de 2015

Vocal: D. Jose Ramón Castaño Suárez, desde el 22 de junio de 2013

**Vocal:** D. Eduardo Álvarez Lanas, desde el 22 de junio de 2013

**Vocal:** D. Rufino Huelga Roces, desde el 22 de junio de 2013

Vocal: D. Celso Ordiales Méndez, desde el 22 de junio de 2013

**Vocal:** D. Ángel Uría Perez, desde el 22 de junio de 2013

Vocal: D. Ricardo Suárez Alonso, desde el 22 de junio de 2013

Vocal: D. Juan Antonio Iglesias Menéndez, desde el 22 de junio de 2013

Vocal: D. Gregorio Calderón Sánchez, desde el 22 de junio de 2013

**Vocal:** D. José Ignacio Curras Caso, desde el 28 de junio de 2016

Vocal: D. Florentino Montes García, desde el 28 de junio de 2016

Vocal: D. Vicente Ardura Osorio, desde el 28 de junio de 2016

**Vocal:** D. José Luis Areces García, desde el 28 de junio de 2016

Vocal: D. José Catalino Fernández Suárez, desde el 28 de junio de 2016

Vocal: D. Luis Alberto García Iglesias, desde el 28 de junio de 2016

Vocal: D. Florentino Rodríguez Moreno, desde el 28 de junio de 2016

Vocal: D. José Tomás Antuña González, desde el 28 de junio de 2016

Vocal: D. Marcelino Fernández Cerra, desde el 28 de junio de 2016

**Vocal:** D. Moisés Díaz García, desde el 28 de junio de 2016

Vocal: D. José Manuel Naves Fernández, desde el 28 de junio de 2016

#### PARTICIPAN COMO ASESORES:

- D. Arsenio Díaz Marentes (Junta de Santa Cruz de Mieres)
- D. Luis Mariano Lueje Díaz (Junta de El Entrego-SMRA)
- D. Antonio del Pino Palomero (Junta de Gijón)
- D. Miguel Ángel Sobrino Cordero (Junta de Lena)
- D. Fernando López Vicente "Tito" (Junta de Turón)

#### Comisión Permanente





Presidente: D. Juan José González Pulgar



Secretario: D. Víctor Montes Díaz



Interventor: D. Jesús Armando Fdez. Natal



Contador: D. Ángel Orviz García



Vocal: D. Celso Ordiales Méndez



Vocal: D. Ricardo Suárez Alonso



Vocal: D. Florentino Montes García

#### Juntas Locales



Asesor: D. Arsenio Díaz Marentes



Asesor: D. Luis Mariano Lueje Díaz



#### Comisión de Asuntos Sociales

Presidente de Comisión e Interventor:

D. Jesús Armando Fdez. Natal

Vocal: D. Eduardo Álvarez Lanas

Vocal: D. Florentino Montes García

Asesor: D. Antonio Pino Palomero

Secretaria Técnica: Elisa María Alonso Díaz

#### Comisión de Contratación

Presidente: D. Juan José González Pulgar

Secretario: D. Víctor Montes Díaz

Interventor: D. Jesús Armando Fdez. Natal

Contador : D. Ángel Orviz García Asesor: D. Luis Mariano Lueje Díaz Dirección de Servicios, Suministros y Aprovisionamientos : Amador Martínez

Secretario Técnico: D. Roberto Fernández González

#### Comisión de Control

D. Víctor Manuel González González

D. Belarmino Rodríguez Llaneza

D. Miguel Sobrino Cordero

Suplentes: D. Ramón Fdez. Ordiz, Herminio Fdez. Vázquez y Hugo Alberto Martínez Matilla.

#### Comisión del Fondo de Pensiones

Representación del Promotor: Caser Seguros Presidente: D. Juan José González Pulgar

D. Víctor Montes Díaz

D. Arsenio Díaz Marentes

D. Luis Mariano Lueje Díaz

Representación de los Partícipes

D. Celso Ordiales Méndez

D. Víctor Manuel González González

D. Miguel Ángel Sobrino Cordero

D. Florentino Montes García

D. Ángel Uría Pérez



### Las líneas de ayuda: #familiamontepio

Li Plan Social y Solidario del Montepío ha sido durante décadas una de las señas de identidad de esta Mutualidad de trabajadores y familias mineras. Ahora, en el siglo XXI, el Montepío quiere que además de su tradicional programa de ayudas por contingencias comunes, todas las familias mutualistas puedan contar con más líneas de apoyo en diferentes campos sociales: educación, discapacidad, atención a mayores, salud

y descanso, programas de respiro familiar, vacaciones solidarias. En las Juntas locales pueden recibir información más detallada sobre ellas. En la web del Montepío encontrareis una sección actualizada con las novedades y bases de esos programas, así como los formularios de su solicitud en el caso de concurrir convocatoria.

Si le resulta más cómodo, ponemos a su servicio el mail:

plansocial@montepio.es

# Acceso a plazas geriátricas en Felechosa

Programa de ayudas destinado a facilitar a personas mayores mutualistas que requieran una plaza geriátrica en la Residencia del Montepío en Felechosa y sus recursos económicos sean limitados. Esta ayuda tiene carácter complementario a los citados recursos con los que cuente el demandante. También se establecen tratamientos especiales en Tarifas, descuento en plazas-pareja y convenio con el ERA.

# Familias con personas con discapacidad a su cargo (vacaciones respiro-terapéuticas)

Prestación que consiste en el disfrute de unas vacaciones terapéuticas en el Balneario de Ledesma y el Complejo Residencial La Minería, con tratamientos de rehabilitación para las personas con discapacidad y un familiar.

#### **Desempleados**

Para mutualistas que estén en una situación de desempleo de larga duración sobrevenida, se facilita la exención de la cuota manteniendo todos los derechos.

#### Vacaciones solidarias

Programa de ayudas destinadas a facilitar a los mutualistas con pensiones o recursos limitados estancias de descanso vacacional en los residenciales del Montepío.

# Programa de salud y deporte

Programa que ofrece actividades intergeneracionales promocionadas para mutualistas de salud, deporte e hidroterapia en las instalaciones de la Residencia de Felechosa.

# Convenios de colaboración

Plan de hermandad con colectivos, asociaciones, empresas y entidades u organizaciones de trabajadores con los que el Montepío establece acuerdos de colaboración de diverso orden, tanto para ofertar sus servicios como para facilitar el acceso de los mutualistas a precios y promociones comerciales.

#### Contigencias mineras

Ayudas, prestaciones (históricas) e indemnizaciones -por fallecimiento, vale de carbón, etc- derivadas de contingencias comunes propias de la actividad sector para trabajadores mutualistas del carbón, viudas y huérfanos.

# Becas a estudiantes de Primaria y ESO

Prestación cuyo fin es ayudar a las familias mutualistas con los costes de material académico y libros de los alumn@s matriculados en centros públicos y concertados.

#### Cursos y campamentos en inglés

Tarifa social para familias mutualistas y colegios de las comarcas mineras en cursos "wake up" y campamentos de verano "base camp adventure" especializados en el uso del idioma inglés, educación y aventura.

#### Prestación por matrimonio

Prestación económica de pago único para mutualistas que contraigan matrimonio o se inscriban como pareja de hecho.

# Prestación por nacimiento-adopción.

Prestación para familias en cuya unidad familiar se produzca nacimiento o adopción. Se tienen en cuenta familias con especiales situaciones familiares.

#### Termalismo social y ambulatorio

Programa dispuesto para facilitar el acceso a programas de salud por hidroterapia termal a poblaciones sensibles de precisar este servicio en municipios, asociaciones de enfermos crónicos y otros colectivos. Tarifas de "Minimis" para mutualistas con bajas pensiones en estancias en el Balneario de Ledesma.

15.000€ en becas

Para familias mutualistas con alumn@s en Enseñanzas Obligatorias (curso 2016/17)

no de los primeros asuntos de la nueva etapa de la Comisión fue la aprobación del programa de becas y ayudas al estudio para el curso 2016-17, una línea de ayudas que retomó el presidente del Montepío como tres décadas después de su finalización dentro de la actividad mutualista para convertirla en una de las banderas del Plan Social y Solidario de la entidad.

Como novedad, el Montepío está dispuesto a reforzar su apuesta por esta línea de becas y educación, que también cuenta, por ejemplo, con subvenciones sobre el precio final que los hijos de mutualistas y los colegios y centros de ense-

ñanza ubicados en las comarcas mineras abonan por los cursos y campamentos de inmersión lingüística que la propia entidad desarrolla junto con la firma asturleonesa Nubra en Ledesma, Los Alcázares y Felechosa (convivencia intergeneracional) denominados Wake up y Base camp.

El Montepío estudia potenciar esta línea con ayudas a enseñanzas universitarias y profesionales

Las becas para este año tienen un fondo a repartir de 15.000 euros. El nuevo responsable del área del Plan Social y Solidario dentro del Montepío, Armando Fernández Natal "Mandi", anunció un adelanto de casi dos meses en el lanzamiento de la convocatoria con el fin de que las familias mutualistas puedan contar antes con esta ayuda al estudio en enseñanzas obligatorias. Y anunció a la Comisión su deseo de enriquecer esta convocatoria en éste mismo curso con ayudas destinas a la enseñanza no obligatoria, es decir, la universitaria y profesional, para dar una respuesta integral a las familias en el campo educativo.

Bases para las becas de Educación Primaria y Secundaria Obligatoria:

#### Ayudas para la compra de libros de texto, material didáctico e informático

Esta beca tiene por objeto ayudar a financiar los costes del curso académico 2016-2017 con ayuda para la adquisición de libros de texto y material didáctico e informático para alumnos de Educación Primaria y Secundaria Obligatoria de centros docentes de carácter público o concertado.

El curso 2016-2017 contará con una financiación presupuestada por el Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana de 15.000 €.

El número total de becas a conceder será de 150, para aquellas solicitudes que obtengan la mayor puntuación en el baremo establecido. La coincidencia de puntuación en el baremo se resolverá con preferencia de la solicitud con menor renta familiar.

La cuantía de las mismas será por un importe fijo y lineal.

Primaria: 75 ayudas de 100 euros por alumno.

Educación Secundaria Obligatoria: 75 ayudas de 100 euros por alumno.

Estas ayudas convocadas son compatibles con cualesquiera otras de la misma finalidad que pudieran recibirse de cualquier administración, institución, entidad o personas.

El socio de la Mutualidad que sea el padre, la madre, el tutor o el representante legal de los alumnos que estén matriculados en cualquiera de los cursos de Educación Primaria y Secundaria Obligatoria en centros docentes de carácter público o concertado.

Se considerará una sola ayuda por socio beneficiario.

Consultar requisitos, modos de solicitud y documentación necesaria.

Plazo abierto hasta el 15 de noviembre de 2016

Formularios en la web del Montepío



# Fundoma nos abre sus puertas con el fin de compartir experiencias en torno a la historia común y el trabajo social

Dos emblemas de la familia minera asturiana reflexionan sobre sus proyectos para el siglo XXI.

Hablar de la Fundación Docente de Mineros Asturianos, o lo que es lo mismo, de la que es su marca leyenda en la memoria colectiva de nuestra región, el Orfanato Minero, es tanto como evocar uno de esos símbolos que despiertan emociones entre la gran familia del carbón y el mutualismo.

Oviedo. Alberto Argüelles.



l pasado verano, el presidente del Fundoma y director general de Industria del Principado, Isaac Pola Alonso, cursó invitación de visita al presidente del Montepío, Juan José González Pulgar, con el fin de recuperar relaciones en ese marco de histórica vinculación entre dos indiscutibles emblemas mineros.

El Fundoma, con unas impresionantes instalaciones bajo la falda del monte Naranco, a un paso de la estación de buses de Oviedo y

de las entradas y salidas a la capital por la autovía industrial de la zona Norte, ha vivido cambios importantes a lo largo de las últimas tres décadas. La razón ha sido la propia necesidad de transformación de lo que otrora fue un Orfanato para hijos de mineros, en lo que hoy es: un proyecto social más amplio.

El presidente del Montepío, acompañado del director de la residencia en Felechosa y del director de Comunicación del Grupo, pudieron comprobar el "contenedor social" de proyectos que hoy es el Fundoma. Más allá de mantener algunos de los edificios, que conservan esa entrañable estética con la que cientos de niños y niñas, huérfanos de mineros asturianos caídos en las décadas de los 30 al 70 del siglo XX, fueron acogidos y educados, el Fundoma recoge hoy servicios modernos que van desde un residen-

cial para universitarios, que brinda todo lo que un estudiante de este perfil pueda requerir, a un albergue juvenil para campamentos e instalaciones deportivas que incluyen campo de fútbol con hierba artificial y polideportivo. También cuenta este espacio con edificios de servicios, auxiliares, gran comedor, lavandería; y unidades concretas del Principado, como un residencial de mayores y otro de discapacidad.

El enorme espacio contiene además incluso con servicios clásicos, como bibliotecas, archivo, salas de estudio... e instalaciones modernas, como el único edificio dedicado al moderno deporte urbano denominado Parkour (novedosa disciplina que mezcla running y gimnasia y que consiste en hacer acrobacias o saltos desde puntos muy altos para caer correctamente).

# Reunión de seguimiento del convenio con la Red ERA

La dirección del Montepío informó a su directora, Graciela Blanco, sobre las 30 plazas geriatricas asignadas a Felechosa por el Principado y le presentó sus nuevas unidades de discapacidad y psicogeriatría.



El director de Industria
y el presidente del
Montepío recorrieron la
gran finca que ocupaba
el antiguo Orfanato
Minero y que hoy alberga
modernas y potentes
instalaciones de todo tipo.

Isaac Pola, acompañado por la directora del complejo, Alma María Gómez. mostró su interés en que los mutualistas del Montepío conocieran el esfuerzo hecho por el patronato del Fundoma en los últimos años -en el que participan el Gobierno del Principado y los sindicatos mineros- para "adaptarse a la realidad actual, respetando el espíritu de justicia social y solidaridad de sus primeros impulsores, constituyendo una oferta de servicios a diferentes segmentos de población, cada uno con sus necesidades, en un ámbito de convivencia e integración".

Ambas entidades se emplazaron a mantener una sana relación de colaboración y de encuentro, compartiendo experiencias y propuestas de gestión en ese campo social que nos une.

📘 l presidente del Montepío, Juan José González Pulgar, y el director de la Residencia de Felechosa. Leonardo Díaz. mantuvieron en el pasado mes de agosto una reunión de trabajo con la directora de la Red de Establecimientos Residenciales de Asturias- ERA, Graciela Blanco, para analizar la marcha del convenio suscrito con el organismo autónomo del Principado de Asturias, que supuso la habilitación de 30 plazas geriátricas ya ocupadas por este servicio público desde principios de año (100% de ocupación al tercer mes).

A su vez, la dirección del Montepío informó a la titular regional del ERA sobre este proyecto social para mayores, y de las diferentes mejoras realizadas en las instalaciones de Felechosa en los últimos meses para mejorar y enriquecer los servicios. Entre ellos está la nueva Unidad de Discapacidad y el Área de Psicogeriatría, dos servicios que suponen un gran avance en una atención personalizada dirigida en particular a dos tipos de perfiles concretos de adultos mayores y sus familias que precisan o demandan en nuestra sociedad, de manera indefinida, o temporal, respuestas concretas en esos campos.

González Pulgar adelantó a Graciela Blanco el deseo del Montepío de optar desde esa Unidad de Discapacidad de Felechosa a algunas de las futuras plazas que la Administración regional saque a concurso mediante convenio.



Pulgar con Graciela Blanco.

#### Elogios de la titular regional, por el avance y los reconocimientos a nuestro centro

La directora del ERA se congratuló por las mejoras logradas en corto plazo de tiempo por la Residencia de Felechosa, por la corrección en el cumplimiento del convenio sobre las 30 plazas concertadas (son aproximadamente un 15% del total de plazas ocupadas este verano) y por la consolidación de empleo y actividad que esas novedades y cambios han supuesto, consiguiendo la viabilidad para un proyecto social financiado en origen por los fondos de reactivación territorial del plan de la Minería. También felicitó al Montepío por la distinción nacional concedida por Súper-cuidadores 2016 por su programa de convivencia intergeneracional en Felechosa.

#### La Residencia cierra convenios de prácticas con las escuelas de Valnalón y la Facultad "Padre Ossó"

Ambos centros tienen una dilatada experiencia en la formación de profesionales





a Residencia de Mayores de Felechosa ha cerrado dos acuerdos de colaboración con el Centro de Formación Profesional de Valnalón y la Escuela Padre Ossó de Oviedo para la realización de prácticas en sus instalaciones. Estos convenios permiten que alumnos en su último proceso de cualificación puedan realizar prácticas de trabajo real con la supervisión de los propios profesionales del complejo residencial y tutores de sus centros.

La Ciudad Industrial del Valle del Nalón Valnalón, se creó sobre las antiguas instalaciones industriales en desuso de La Felguera en el año 1987 como apuesta del Gobierno del Principado por la dinamización empresarial y la formación como clave para la reactivación de las comarcas mineras. Desde aquel tiempo, las actuaciones de regeneración e innovación han sido numerosas, pero todas ellas marcadas por un objetivo: cambiar la mentalidad de la sociedad, abriendo camino desde la cultura Industrial hasta la actual cultura Emprendedora. Con la llegada de las nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), el espacio que acoge su centro profesional paso a llamarse Ciudad Tecnológica Valnalón.

Por su parte la actividad de la Facultad Padre Ossó, de orientación cristiana, data del año 1965 desde sus instalaciones de Prado Picón en Oviedo. A sus conocidos estudios de enseñanza en Infantil y Primaria, han añadido en los últimos años especialidades en Educación Social y Terapia Ocupacional, que casan con las líneas de trabajo de la Residencia.

Además de estos acuerdos, el Montepío ya había firmado meses atrás convenios similares con dos prestigiosos centros de formación profesional de las comarcas mineras: La Escuela de Hostelería "IES Valle de Aller" y las Escuelas de Cuidados Auxiliares de Enfermería y Gestión de Documentación Sanitaria del IES del Valle de Turón, ambos institutos de Enseñanza Secundaria y profesional homologada.



### El Montepío con Down Asturias y su gran labor social

a Asociación Down Asturias visitó durante el cierre del pasado curso las instalaciones del Montepío para agradecer a nuestra Mutualidad su colaboración con su proyecto social. Dos de sus alumnos hicieron entrega al presidente del Montepío, Juan José González Pulgar, y a Ángel Orviz (Contador de la entidad) de un presente hecho en uno de sus talleres. Javier Menéndez, mutualista y miembro de la dirección de Down Asturias, se mostró muy satisfecho de esta colaboración entre dos entidades sin ánimo de lucro.

Down Asturias fue fundada el 12 de abril de 1985, y aglutina a unos 165 socios y una veintena de profesionales en Asturias que trabajan con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por este síndrome, así como la de sus familias. Desarrollan distintos programas, todos ellos enfocados a propiciar apoyo a las familias, apoyo escolar, programación de ocio y empleo, y acciones de inserción laboral. Algunas de ellas han tenido como destino los residenciales del Montepío.

# Las webs del Grupo estrenan Central de Reservas y apartados en inglés para público internacional

www.destinosdesol.es / www.balnearioledesma.com

n los últimos meses, y como cumplimiento de uno de los objetivos prioritarios de los distintos planes estratégicos desarrollados por el Montepío en cada una de sus actividades del grupo, se han potenciado los distintos canales de participación y promoción en internet y las redes sociales, fundamentalmente con la elaboración de nuevas y modernas páginas web y perfiles de Facebook, dirigidos a prestar día a día información sobre la mutualidad, los residenciales y el balneario, con noticias, ofertas o temas que pueden resultar interesantes para nuestras familias, clientes o segui-

Además de espacios modernos y adaptativos, las nuevas webs, balnearioledesma.com y destinosdesol. es, incorporan dos servicios que enriquecen la llegada al público: por

una parte, ambas cuentan con secciones en inglés de cara a dar a conocer nuestros servicios al público internacional; y por otra, se han incorporado una central de reservas que permitirá reservar plazas on line. En todo caso, para garantizar siempre el mejor precio, los mutualistas pueden seguir contando como hasta hora con las juntas locales y con la sede de Oviedo (teléfono 985965485) para efectuar sus reservas.

Tanto la web del Balneario de Ledesma como su perfil Facebook, con unos 1.400 seguidores, suponen un elemento vital para dar a conocer el nuevo proceso de modernización y transformación de esta instalación, que en las últimas temporadas ha incorporado productos y servicios, como una línea de cosméticos, el mas de animación cultural como Las noches del Balneario, cuyas citas y actividades alimentan estos canales

destinosdesol.es busca aglutinar las sinergias que en el sector turístico tienen los dos residenciales del sur para el Montepío, con un guiño, en temporada baja y media, al público senior.



de comunicación.

### Participamos en FEMEX, la gran feria del Valle del Nalón



El stand del Montepío fue punto de encuentro para los visitantes de la feria, que se mostraron interesados por las campañas v actividades que desarrolla la mutualidad.

I Montepío de la Minería Asturiana y la Residencia de Felechosa han estado una edición más en FE-MEX (cumplió su 26 aniversario en el segundo fin de semana de septiembre), la gran feria de exposiciones de la Comarca del Nalón que organiza el sector comercial del Valle, el Principado, la Cámara de Comercio de Oviedo y el Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio en el ferial del Parque de El Florán. Además de 64 stands dedicados a actividades de todo tipo (moda, gastronomía, electrodomésticos, automoción, etc.), FEMEX contempla en sus más de 3.000 metros cuadrados una variada programación cultural con diversas citas para toda la familia. E incluso un gran mercado ganadero siguiendo los viejos cánones.

El stand de la Mutualidad hizo de punto de encuentro para muchos de los visitantes que acudieron a este gran escaparate. Entre ellos algunos ilustres, como el periodista y presentador de origen asturiano



# Reunión Plan Estratégico de Ledesma: avanzamos

n las últimas semanas se ha reunido en tres ocasiones la Comisión de trabajo del Plan Estratégico del Balneario de Ledesma, compuesta por la dirección de la instalación, encabezada por Antonio Cirilo, y sus responsables de áreas (médico, baños, cocina y comedor, habitaciones, compras y suministros, mantenimiento, animación...) la dirección del Montepío, que preside Juan José Pulgar, los directores de Comunicación y Departamento Técnico, Amador Martínez -que es responsable y coordinador de todo el programa- y los asesores en turismo, hotelería e imagen, los profesionales del sector Ramón Braña y Víctor Cabal.



Estas reuniones son importantes para que todas las áreas coordinen las acciones, algunas, de nuevo cuño, como las relativas al programas de turismo activo o de optimización de la gestión, para que este Plan Estratégico, que cumple ya un año de vigencia, permita una modernización y eficiencia en el funcionamiento de una instalación que cada temporada atrae a más de 12.000 clientes.



El periodista Juan Ramón Lucas con el alcalde de San Martín y personal del Montepío y Fundación "Sandra Ibarra".

Juan Ramón Lucas y el alcalde de San Martín, Enrique Fernández. La presencia de Lucas se produjo el sábado, durante la celebración de la II Carrera de la Mujer, cuya recaudación económica se destinó a la Fundación "Sandra Ibarra" compañera del periodista de Onda Cero- de lucha frente al cáncer. Lucas no dudó en preocuparse por el presente del Montepío y su campaña "Legado". Durante las mañanas, y con el personal de la Residencia, el Montepío ofreció a todos sus visitantes un sencillo chequeo, con medición de la tensión arterial y puesta a disposición de los profesionales para responder a las preguntas que quisieran sobre salud.

#### Estaremos en Nevaria

El Montepío y la Residencia de Felechosa tienen previsto participar en Nevaria, un evento similar próximo, esta vez en la comarca de la Montaña Central, con la gran Feria de Nieve de Asturias que se celebra en Moreda de Aller como arranque de la temporada blanca en nuestra Cordillera.

### Mejoras en Roquetas y Los Alcázares

os residenciales de destinos de sol de Los Alcázares y Roquetas de Mar han visto dos nuevas mejoras en las últimas semanas. Los apartamentos en la Costa de Almería estrenaron este verano una nueva y confortable terraza en la zona de acceso a las instalaciones desde la avenida de Las



Gaviotas. El beneficio es doble, pues además del servicio hostelero, se recupera para el ocio la antigua zona donde se ubicaban los depósitos de gas del edificio, mejorando estéticamente el conjunto con una zona ajardinada. En el Mar Menor, la mejora se produjo en el acceso a los parkings de vehículos, tanto del subterráneo próximo a la Recepción, por la calle Oslo de Los Narejos, como el de superficie de Pintor Murillo, que da servicio a los residentes en los apartamentos denominados Fase V. A partir de ahora, un mando facilitado por nuestro personal a todos aquellos residentes que reserven con plaza de garaje (también existen pulseras inteligentes para acceso a apartamentos y piscinas) permitirá la entrada y salida directa desde el vehículo.

#### Biomasa, la apuesta por la eficiencia energética

Una de las novedades más importantes de la temporada en los residenciales pasa por la perfecta puesta en servicio de la red de energía de biomasa del Balneario de Ledesma, impulsada por el Montepío con la empresa especializada GEBIO.



sta iniciativa ha consistido en la instalación de una avanzada Calefacción Central gestionada mediante un Sistema Centralizado de Control. La inversión, de unos 352.000 euros, será amortizada por el Montepío mediante el método alemán de pago, y sitúa al Balneario al frente de la eficiencia energética, el ahorro y el respeto al medioambiente.

El Director Técnico del Montepío y del Plan Estratégico del Balneario, Amador Martínez, nos explica que el sistema biomasa dispone un mecanismo de control en el que se integran varias salas de calderas de Calefacción y Agua Caliente Sanitaria, haciendo que la infraestructura garantice mediante una telegestión sobre toda la red un perfecto funcionamiento, optimizando los tiempos, horarios, periodos, tem-

peraturas, en suma, permitiendo efectuar un seguimiento continuo y valorar la eficiencia, de forma que puedan adaptarse y corregirse las desviaciones en las previsiones de consumo.

Se ha integrado también en este sistema la instalación de paneles solares térmicos existente en la zona de aparcamiento, que servirán para precalentar el Agua Caliente Sanitaria y en verano podrán cubrir casi la totalidad de la demanda de la misma.

Técnicos de la firma Herz han confirmado que la Caldera BioFire de 1250 kW que ya funciona en el Balneario de Ledesma es la primera de sus modernas características instalada en España, situándonos a la vanguardia en la apuesta por la creación de este volumen de energía mediante biomasa.

### Atención especial a la discapacidad

La Residencia de Mayores de Felechosa, en su esfuerzo por mantener sus instalaciones en primera línea de calidad y servicios, realizó el pasado verano obras para habilitar nuevos espacios flexibles y adaptativos a nuestros clientes, para cubrir mejor las necesidades de sus residentes con más dificultades de movilidad.

a mejora de la ocupación en el Residencial de Felechosa y el distinto perfil que presentan sus clientes obliga al centro a realizar adaptaciones de mejora con el fin de responder a la demanda con la mejor calidad de servicio. La obra más importante se llevó a cabo antes del pasado verano en una zona de las plantas segunda y tercera del edificio con el fin, sobre todo, de habilitar un nuevo espacio como comedor para residentes con modalidad afectada o reducida y mejorar el tráfico peatonal por pasillos, acercando servicios básicos, como las comidas, a aquellas personas con más dificultades de movilidad. Para esta modificación, la Dirección Técnica ha llevado a cabo un plan de adaptación de espacios reubicando la sección de alojamiento a la discapacidad en la planta tercera, la ampliación del comedor de la planta primera y la creación de otro nuevo comedor en la planta segunda, pasando a quedar la ficha técnica de oferta Residencial con 171 habitaciones de esta manera:

### Residencia de Atención a Mayores:

- Planta primera: 55 habitaciones, salas de estar y comedor.
- Planta segunda: 58 habitaciones, salas de estar y comedor.
- Planta tercera: 34 habitaciones y salas de estar.



#### Unidad de discapacidad:

• Planta tercera: 6 habitaciones, sala de estar y comedor.

#### Alojamiento para familiares:

• Planta tercera: 18 habitaciones y sala de estar.

Las instalaciones residenciales de Felechosa permiten así tener una respuesta integral y de confort a sus clientes, facilitando el acompañamiento y la atención de los casos especiales por afectaciones de movilidad o convalecencias.

# Residencia de Felechosa:

## atención "ad hoc" para mayores y sus familias

Caminar hacia un modelo de atención a mayores integral y más sensible, además de una necesidad derivada del progresivo envejecimiento de la población, es un deber moral de nuestra sociedad. La Residencia de Felechosa ofrece un nuevo modelo de centro personalizado, clave para la mejora de la ocupación, la calidad del servicio y la imagen.

as residencias de mayores cobran en nuestro tiempo un claro protagonismo como bandera de nuevas actitudes dirigidas a construir una sociedad meior, más iusta v solidaria. El Montepío de la Minería Asturiana, consciente de ese reto y de la necesidad de reimpulsar su apuesta por uno de los complejos residenciales más grandes de nuestro país, ha renovado en poco más de un año su concepto de complejo residencial para adultos mayores. Y es que el Montepío, concentrado ahora en su apuesta por redibujar su papel como entidad social y solidaria, sin ánimo de lucro, ha convertido los tiempos más duros de la crisis, cuando su residencial vio la luz, en una oportunidad para reorientar su proyecto basándolo en un concepto nuevo: geriatría ad hoc para sus clientes mayores y familias.

# ¿Qué es la geriatría "ad hoc"?

Detrás de este término con latinajo se esconde un proyecto basado en la personalización de los servicios día a día, puesto que rara vez existen dos personas mayores y familias con una situación similar. Y por supuesto con necesidades o inquietudes vitales idénticas. Esta personalización de los servicios se traduce en una estructura que evalúa y sigue desde el primer momento la evolución de la persona en los diferentes aspectos: cuerpo, mente, nutrición, actividades y socialización, conexión con el mundo. Desde esta respuesta integral y emocional es la manera en que un adulto mayor puede vivir plenamente su tiempo, enriqueciendo su experiencia vital. De hecho, los programas de convivencia intergeneracional y el plan de actividades comunitario constituyen un elemento básico a la hora de motivar a las personas mayores en su participación en la vida. Además, la residencia de Felechosa juega un papel fundamental en el día a día del territorio en el que se asienta, el Alto Aller, con propuestas temáticas y de participación generacional, tales como las conferencias y exposiciones sobre la gastronomía, la fotografía o las campañas de sanidad y seguridad, o incluso la temporada de nieve. Sentirse vivos e ilusionados, conectados a la comunidad y a la familia es imprescindible para tener un sistema inmune fuerte. Y en ello influyen múltiples factores que se abordan desde un equipo interdisciplinar, cuya operatividad en el día a día resulta tan importante o más que una buena ubicación o infraestructuras.



Las instalaciones de Felechosa rozaron este pasado verano los 200 residentes, generando 80 empleos directos en el Alto Aller.

# Un gran equipo interdisciplinar

El Residencial de Felechosa basa su trabajo en el día a día, con comprobados resultados efectivos, en una labor coordinada entre distintos profesionales.

## Trabajo Social



Es puerta de entrada al Centro, operativo los 365 días del año, evaluando cada ingreso y desempeñando también funciones de supervisión. Es sin duda una figura importante dentro de la residencia y el referente de las familias en cualquier día de la semana. A parte de realizar las funciones de tramitación con las diferentes administraciones, trabajan en los planes individualizados de atención de cada residente y programas de intervención humanista con la persona mayor.

### Gerocultores



Su formación continúa es básica. El proyecto "cuidar al cuidador", de formación continua, resulta fundamental a la hora de dar calidad y mantener la ilusión en la convivencia, ya que el trabajo de gerocultora o auxiliar de enfermería es complejo y soporta una gran carga emocional.

# Servicio médico y de enfermería



Contamos con dos profesionales médicos que aseguran siempre la continuidad en el servicio y un día especialmente destinado a la atención personalizada y presencial de las familias bajo cita previa para atender sus dudas. El fin último de nuestro servicio médico es proporcionar un servicio de prevención y seguimiento, no simplemente un servicio paliativo como sucede en la mayoría de ocasiones.

El servicio de enfermería trabaja 365 días al año bajo la misma premisa: buscar un control y un cuidado de los residentes para mantener un óptimo estado de bienestar.

## Terapia ocupacional

Es una disciplina socio-sanitaria que se basa en la utilización terapéutica de las actividades de la vida diaria, productivas y de ocio con el fin de conseguir la máxima independencia y la mejor calidad de vida posible.

Nuestros profesionales de Terapia Ocupacional valoran las limitaciones de los usuarios y pautan el tratamiento adaptado a sus necesidades para conseguir el mayor nivel de autonomía posible, integración en el entorno físico y social del centro y asegurar su calidad de vida.

## **Fisioterapia**

El Gabinete de Fisioterapia con tres profesionales que trabajan día a día con los mayores, los fijos, y los temporales que acuden a rehabilitación. La fisioterapia geriátrica es cada vez más importante para la mejora de aptitudes funcionales, psicológicas y psicomotrices de las personas mayores. De la misma forma tratamos procesos de recuperación de tipo traumatológico, neurológico o respiratorio; contamos con una sala de inhalaciones para completar estos tratamientos. También disponemos de equipamiento tecnológico para tratamientos con Indiba.



Terapia acuática.

## Terapias acuáticas

Actualmente trabajamos para desarrollar el método Halliwick y Watsu. Se trata de un conjunto de actividades en el medio acuático de manera controlada, de forma individual, que incluyen una serie de ejercicios físicos adaptados a las características psicofísicas del paciente.

A partir de noviembre de este año, gracias a un acuerdo con la Facultad "Padre Ossó" de la Universidad de Oviedo, contaremos con un alumno que realizará sus prácticas de fin de grado con nosotros que nos ayudará a potenciar las terapias acuáticas método Halliwick.

## Psicología



Nuestro servicio de psicologia realiza numerosas labores, cuyos puntos clave son: realizar la valoración neuropsicológica, el diagnóstico emocional y conductual del enfermo y elaborar el correspondiente informe psicológico. Marcar los objetivos terapéuticos y evaluar los programas de psicoestimulación individual y grupal, en colaboración con el personal técnico. Realizar el seguimiento de la intervención. Establecer estrategias de intervención conductual y emocional con el paciente, programar las actividades de intervención con la familia, organizar y dirigir los grupos de autoayuda y terapia familiar, entre otros.

También disponemos de un equipo de psicogeriatría que trabaja en un ala destinada a esa tipología de residentes, así como una unidad de discapacidad dotada de equipamiento especializado, que aborda diversas tipologías (una de ellas, por ejemplo, síndrome de Down) con notable éxito.

## Logopedia

Fundamental cuando existen alteraciones en las habilidades comunicativas, bien debido a enfermedades degenerativas o como consecuencia de accidentes cerebrales. Un tratamiento precoz facilita la recuperación de las funciones alteradas o bien el mantenimiento de las funciones preservadas, previniendo un deterioro más acentuado de las habilidades comunicativas del paciente.

#### **Farmacia**

Emblistamos en el Residencial de Mayores Montepío según el Sistema Personalizado de Dosificación de Medicación (SPD). La etiqueta que se coloca en el blister es generada a través de un programa informático y en ella figura toda la medicación pautada a cada residente de forma personalizada.

#### **Nutrición**

Caso contamos quincenalmente con el asesoramiento de una nutricionista. El Residencial de Felechosa ya trabaja en el desarrollo a medio plazo de menús texturizados, que faciliten la alimentación a personas que puedan presentar problemas de ingesta de alimentos sólidos, que no renuncien a sabores y por supuesto a una alimentación correcta.

### Animación sociocultural





El servicio se encarga de elaborar una programación anual de actividades de carácter terapéutico y lúdico, programación de excursiones etc. A su vez saca rendimiento a los magníficos equipamientos con los que cuenta el centro: salas y centro ocupacional, zona de huertos e invernadero, biblioteca, telecentro, salón de actos, jardines... Es un equipo con formación superior, fundamental para que el centro sea abierto y conectado con otras entidades.

## Recepción

Este servicio 24 horas es estratégico, para que las familias tengan en todo momento un punto al que dirigirse. Es algo poco habitual en una residencia y la pone al nivel de un servicio de hotelería o de resort para mayores.



## Nuestra apuesta: Convivencia intergeneracional

I proyecto de la residencia ha sido premiado en dos ocasiones en lo que va de año, por Supercuidadores España y más recientemente por la Fundación Pilares, con la reciente publicación de nuestro proyecto dentro del manual de buenas prácticas del sector socio-sanitario.

El Programa surge de la necesidad de que nuestros mayores sigan interactuando con los mismos colectivos con los que lo hacían antes de ingresar en la Residencia, buscando una convivencia real, continua y diaria, interactuando con empresas que trabajan en el campo educativo en toda España como NUBRA y de manera directa con colegios y centros educativos de nuestra comarca, Asturias e Incluso España.

# Felechosa 2.0, Comunidad a

Las actividades del último trimestre en la Residencia de Felechosa han estado marcadas por el verano, las excursiones a lugares donde disfrutar de esta temporada de sol y calor, la visita y recepción a centros y asociaciones hermanas que realizan importantes labores sociales, como es el caso de Aspace en León, y alguna que otra actividad destacada y novedosa, como el concurso de pintura, en el que tomaron parte muchos de nuestros residentes con la mayor de las ilusiones. Felicidades a tod@s los participantes y en especial a Ana María Diez y Rosa Alonso, primera y segunda clasificadas.





Taller terapéutico "Entrecanes

n julio nos lo pasamos fenomenal con una nueva terapia de intervención asistida con perros, desarrollada por la asociación Entrecanes, en el marco de su innovador programa Dejando Huella. Entrecanes es una asociación sin ánimo de lucro especializada en terapia y educación asistida con perros. Es un equipo multidisciplinar que cuenta con psicólogos, educadora social, pedagogos, maestra de educación especial y del ámbito animal veterinarios, adiestradores y guía canino. A lo largo de las jornadas en la residencia hemos podido comprobar el desarrollo de las terapias asistidas en diferentes ámbitos, entre ellos, con personas mayores. Una experiencia muy gratificante que nos lleva a felicitar desde estas páginas a Entrecanes agradeciéndoles su labor.

Otra visita que nos emocionó, por el encuentro con nuestras raíces, fue la visita en septiembre del Grupo de Baile Mieres del Camín, una de las agrupaciones más veteranas y con más carisma de la escena folklórica asturiana.

En el plano de nuestras relaciones con centros, cursamos visita a nuestros amigos del Centro Social de Personas Mayores y Centro de

Día de Moreda de Aller. Compartimos talleres, juegos y música y finalizamos la mañana paseando por el Mercado de la villa allerana. Pero sin duda la visita más numerosa a nuestras instalaciones fue la realizada por Aspace León, con unos 70 residentes. Aspace es una entidad sin ánimo de lucro, dedicada a la Atención a la Parálisis Cerebral de toda España. Ellos mismos dicen de sus vacaciones terapéuticas en Felechosa en su web "durante estas vacaciones lo hemos pasado muy bien, hemos aprendido mucho, nos han enseñado a tirar con arco, hemos pintado un mural, hemos realizado más actividades con cometas,



Aspace.



# bierta







Actuación de magic

terapia canina. Fuimos a la playa y disfrutamos del Spa que había en la misma residencia. Además realizamos varias excursiones entre ellas al mismo pueblo de Felechosa y al Museo del Jurásico de Asturias. Nos hemos relajado divirtiéndonos. Queremos agradecer la profesionalidad con la que nos han tratado en la Residencia". Sin duda, el mejor resumen a una jornada de convivencia social e intergeneracional muy enriquecedora para todos. Queremos dar las gracias a los profesionales de Aspace y su admirable labor.

De puertas adentro, hemos tenido "trabajo" en nuestra residencia: Los talleres cognitivos, por ejemplo, nos enseñan a plantearnos juntos que "lo importante no son los años de vida sino la vida de los años", y de lo importante que es disfrutar de cada minuto vivido. Hemos tenido espectáculos de magia, de música, disfruto del Spa y de sesiones de inhalacio-

nes para mejorar la respiración y de visitas a la playa de Gijón, siempre inolvidable ese paseo por San Lorenzo, o al área recreativa de Llanos, a un día de río, sol y sombra y comida campestre.

También fue un día señalado el día que pasó la Vuelta a España por delante de
nuestras instalaciones: hicimos un gran mural, con
una bicicleta con el logo
del Montepío, para saludar
al pelotón de los Froome,
Nairo, Contador y cía. Pero
el helicóptero de la Vuelta,
que seguía a los ciclistas
bajando de San Isidro, no
tuvo a bien sacar nuestro trabajo desde el cielo.
¡Ohhhhhhh!

Cerramos este verano 2016 con una excursión a la ermita y basílica de Covadonga, con parada en Cangas de Onís. Una manera muy entrañable de recibir el otoño/invierno. Os contaremos más de nuestra Residencia en la próxima revista.

# Cumpleaños feliz en la residencia

The compremiso social (

### Julio

Celestino Camblor Velasco Ana María Díez García Gil Fernández Muñiz Alberto Fernández Rodríguez Amparo Fueyo Braña Esther González Álvarez José González González Félix Rodríguez Mames



## Agosto

Ana Amo Canal
Josefa Díaz Vázquez
Nicolás Fernández García
Leonor Fernández Fernández
Josefa Llaneza Álvarez
María Luisa Lobo Alonso
Laureano Rodríguez González
Emilia López García
María Marcos González
Juana Pérez Fernández

## Septiembre

Celso Castañón Torre
Luisa Simón Parro
Herminio Suárez Ordiales
Rosaura Castañón Alonso
Consuelo García Palacio
Celso Pardo Peláez
Generosa Alonso Castañón
María del Carmen Iglesias Granda

Rosaura Ordóñez Mallada
Asunción Rojas Delgado
Concepción Alcedo Lorenzo
María Luisa Graña Suárez
María Araceli Cerra Mallada
Ángeles Tuñón Fernández
Eloína Gutiérrez Fernández
Abelardo Prada Castañón
José Ordóñez García



Montepío 31

# Verano en destino

Nuestros residenciales, a tope de ocupación

Dicen los expertos en turismo y economía que las vacaciones de 2016 fueron mejores que las anteriores, que siempre recordaremos como marcadas por la dichosa crisis. Al mejor ánimo del turismo nacional se sumó una mayor presencia del internacional, en busca de destinos de garantía, como la Costa Almería o el Mar Menor, donde el Montepío tiene sus 365 apartamentos.



Sesiones de Aquagym en la piscina del Complejo de Roquetas.



recisamente el incremento del turismo internacional tiene su razón en que aquí el verano se vive con la "seguridad" que quizás no encuentren en otros zonas del mediterráneo más sometidas en estos momentos a conflicto: los atentados en Francia y el terrorismo, la crisis griega y el tráfico de la guerra de Siria, la inestabilidad en Turquía... Por ese motivo, España comenzó a situarse en una posición privilegiada entre los destinos preferidos, lo que se tradujo inmediatamente en un aumento histórico de las reservas.

Los profesionales del sector en Roquetas, por ejemplo, informaron a lo largo de septiembre de niveles de ocupación próximos al 85 y 90%

# s de solles











de su oferta, con un incremento de un 20% en el turismo internacional. Estas cifras se vieron reflejadas en el Residencial del Montepío en Roquetas durante julio y agosto, sobre todo los fines de semana, con días de lleno absoluto. Roquetas además se puso de moda en verano gracias al ya clásico anuncio de la Lotería Nacional para animar las ventas de Navidad. La noticia de que el "gordo navideño" se había vendido en esta ciudad durante el verano, tiró de manera implícita del nombre. Lo que no viene mal para uno de los lugares que más sufrió la crisis después de su espectacular crecimiento turístico en los años 90 (el Montepío ofrece este destino desde 2003).

Otoño/Invierno

Las mejores ofertas de la temporada;

Sabías que una pareja mutualista con acompañante infantil puede pasar un mes en nuestros Residenciales

de Costa Almería o Mar Menor por

**EUros** al mes.

(Apartamento mediano hasta marzo 2017











En el Mar Menor, la llamada Costa Cálida, y pese a también moverse en cifras de ocupación máxima (el residencial Montepío cuelga durante el 95% de los días el cartel de "no hay apartamentos disponibles") el verano estuvo marcado por la situación de la gran laguna salada. Preocupación social y política, porque el Mar Menor es una de las estaciones náuticas más importantes para el turismo nacional. La Manga era quizá la zona más importante y la que más se jugaba, pero también cuenta con playas mirando al Mediterráneo, como las zonas de ribera de Los Alcázares. San Javier o San Pedro del Pinatar. Los Alcázares siguen a tope en verano, con una programación festiva muy compacta, grandes conciertos, actividades tradicionales como la Semana Internacional de la Huerta y nuevas apuestas por campeonatos deportivos internacionales.

Tres hoteles han abierto de cara a este verano. El Montepío con aproximadamente 240 apartamentos, dos piscinas –más ocupadas que nunca- y diversas para una ocupación superior a las 900 personas, sigue siendo un referente en la zona. Incluso para visitas de externos a su buffet y sus fiestas nocturnas, siendo las instalaciones del Montepío un au-

Los mutualistas Santos Lobato y José Emilio Morán disfrutan de sus vacaciones en los apartamentos adaptados del residencial del Mar Menor.



téntico Centro Asturiano en Murcia: gastronomía y sidra fresca son el mejor sello.

Si el eslogan #tenemoselSOL funciona como marca en temporada media o baja, durante el verano los residenciales La Minería se llenan. La oferta de actividades se multiplica entorno a las piscinas y el ambiente asturiano se entremezcla con el tu-







rístico propio. El verano nos deja el recuerdo de buenas comidas, con la paella como protagonista. Y además, varias actividades de éxito: las sesiones de aquagym y juegos de hinchables en la piscina de Roquetas (esta temporada estrenábamos además terraza), los conciertos de verano en la piscina fase VI-Berlín de Los Alcázares, con las actuaciones estrella de Toni Salazar, Anaria Martín (hicieron un impresionante dueto en varias ocasiones), o el Dúo Delirium (que también actuaron en Roquetas), los juegos infantiles en las ludotecas (lo que permite dar descanso a los papis y divertirse a los peques) y las fiestas temáticas dedicadas al mundo Rumba y hippie.

La conclusión final es que las hamacas trabajaron a destajo, pero ya esperan por otras merecidas vacaciones.

#### El buffet del Residencial del Mar Menor

## Nueva oferta con "menús flex"

A partir de este otoño, y hasta la temporada alta, el servicio de restaurante buffet del Residencial del Montepío en Los Alcázares potencia su oferta con el fin de dar una respuesta cercana y flexible a sus clientes.

#### **DE LUNES A SÁBADO**

- Buffet libre con una bebida incluida por solo 9€
- Una rica y sana ensalada y escoges entre dos platos de primero y dos platos de segundo.

Y como novedad Comida para llevar (de lunes a sábado\*)

Medio Menú light:

Ensalada + 1er plato + postre (sin bebida) 4.00 €

Medio Menú strong:

Ensalada + 2º plato + postre (sin bebida) 4.50 €

Menú Complet:

Ensalada + 1er plato + 2º plato + postre 8.00 €

O lo que más te apetezca: 1 ración

del 1er plato x 3€ ó 1 ración del 2º plato, 3.50 €

\* El menú de los domingos se mantiene como hasta ahora en base a la mejor selección de platos para un día señalado en la semana.

La comida más sabrosa de Los Alcázares en nuestro buffet o donde tú quieras

Calidad "Low Cost"

Ven a vernos o llámanos al teléfono 968 33 45 02

# Entrevistamos a Anastasio Bastida, Alcalde de Los Alcázares



"El Mar Menor al borde del colapso" o "¿Se muere el Mar Menor?". Son solo dos de los muchos titulares que este pasado verano pudieron leerse en los principales medios de prensa del país. Aunque las aguas en ningún momento dejaron de ser aptas para el baño, las autoridades locales y regionales han tomado medidas para restaurar la confianza y proteger la singular laguna salada que ha dado fama a la zona.



# "Vigilaremos que el plan de recuperación del Mar Menor se cumpla; nos jugamos mucho"

por Alberto Argüelles

ueron noticias que llegaron a los medios de comunicación internacionales y que trajeron, en plena época estival, honda preocupación en Murcia y sus turísticas poblaciones costeras. Con los hoteles a tope, la turbidez del Mar Menor y la permanente alarma en los medios ante la posible rotura en el equilibrio del ecosistema marino, sembró una alarma social que obligó a las Administraciones públicas y diferentes agentes sociales a intervenir. El Montepío, cuya apuesta por este destino de sol ha cumplido ya 25 años también mostró su lógica inquietud. Por ello, el propio alcalde de Los Alcázares, Anastasio Bastida, recibió al presidente Juan José González Pulgar y a Arsenio Díaz Marentes, y fue el primero en

querer enviar a través de estas páginas un mensaje de tranquilidad a los mutualistas y turistas asturianos en la zona.

#### -Ha sido un verano difícil para el turismo en el Mar Menor.

-Sí, no lo voy a negar. El Ayuntamiento ha vivido día a día la preocupación de nuestros vecinos y de los miles y miles de turistas que nos acompañan. Es verdad que como administración local nos sentimos impotentes porque no tenemos competencias directas sobre el Mar, más que la limpieza de las playas e informar de la calidad de las aguas de manera constante, lo que hemos hecho con ma. Hemos de decir que aunque las aguas mostraban una turbidez que nadie desea, desde el

punto de vista sanitario en ningún momento hubo problemas para la salud, ya que eran aptas para el baño. En todo caso, el Ayuntamiento de Los Alcázares, junto con el resto de municipios afectados, pedimos una reunión urgente con el presidente del Gobierno de Murcia para buscar una solución entre todos porque nos temimos lo peor. Afortunadamente se acordaron medidas conjuntas entre los Gobiernos central y regional. Y de hecho a finales de agosto el mar ya había recuperado transparencia.

#### -¿Qué medidas?

-El presidente de Murcia y la Consejera de Medio Ambiente, Adela Martínez-Cachá, se reunieron con nosotros (alcaldes de Cartagena,



San Javier. San Pedro del Pinatar y Los Alcázares) a finales de julio. La situación era ya inquietante porque teníamos los hoteles a tope, el mejor año tras el parón de la crisis en 2012, y no es que la gente se fuera del destino, pero o se quedaban en la piscina o cogían el coche para desplazarse a playas del Mar Mayor (Mediterráneo). Pedro Antonio Sánchez nos ha garantizado que esto no va a volver a ocurrir. Al poco Medio Ambiente presentó un plan integral de gestión y actuación, respaldado por un Comité Científico, para evitar el avance del proceso de eutrofización de la laguna y atajar este problema medioambiental. En este plan se han integrado los grupos de investigación de las universidades de la región, el IMIDA y el Instituto Oceanográfico Español, con el fin de asesorar, compartir avances y mantener un trabajo en red continuado. Además de controles permanentes, el plan establece los usos que han de darse a la laguna en cuanto a turismo, agricultura y saneamientos, haciéndolos sostenibles y compatibles con la máxima protección medioambiental.

### -¿Qué ocurrió para que este año eclosionase el problema?

-Se han unido varias cosas. En Murcia hay un problema histórico de falta de agua y en paralelo nuestro campo ha crecido hasta convertirnos hoy en la principal huerta de Europa. Esto ha generado mucho empleo y actividad, pero está al máximo productivo. A la demanda agrícola se suma que ha habido pocas lluvias y que la necesidad de agua despierta la picaresca: se tira

"Vivimos al día la preocupación de vecinos y miles de turistas; en agosto las aguas aclararon"



de pozos ilegales, con aguas con mala calidad que después llegan al Mar Menor por vías no saneadas. Controlar un correcto uso del agua es clave. No debemos solo concienciar, hay que actuar. Defendemos toda actividad económica, pero debemos ser rigurosos. Desde el Ayuntamiento hemos solicitado medidas duras e inmediatas para que esto no solo no vuelva a suceder sino que a mayores trabajemos desde todos los sectores por recuperar medioambientalmente un espacio que es un tesoro natural de Murcia.

### -¿Puede afectar en próximas temporadas?

-Creo que no, considero que hemos tenido un susto importante y que nos ha hecho reaccionar. Somos conscientes de lo mucho que significa el Mar Menor. No es solo un emblema de Murcia, sino del país, y su valor va más allá del turismo del momento.

### -¿Cómo marcha la apuesta turística de Los Alcázares?

-Han sido años difíciles para todo el país, pero las cosas han mejorado. Este año hemos visto nacer tres nuevos hoteles en el municipio. Los inversores no apostarían por ello si no lo tuvieran claro. A la par estamos diversificando hacia un turismo deportivo. Hoy la gente hace mucho ejercicio incluso en su tiempo de vacaciones. Por eso este otoño vamos a acoger el campeonato del mundo

"Desde el punto de vista sanitario en ningún momento hubo problemas para la salud, ya que las aguas siempre han sido aptas para el baño"

de marcha, que nos traerá más de 350 deportistas de élite mundial. Además, cada vez son más los turistas seniors de países europeos, como Austria o Chequia, que descubren que aquí se puede pasar un invierno estupendo.

### -¿Qué mensaje lanza para sus amigos asturianos?

-A los asturianos en general y en particular a las once mil familias del Montepío quisiera darles las gracias en primer lugar, porque con su convivencia aquí en las últimas décadas han contribuido al desarrollo de Los Alcázares, y han aportado riqueza. Los asturianos son, junto a los madrileños, los que mejor han empatizado con nosotros, unos vecinos más. Y por supuesto, saben que cada Santa Bárbara cuentan conmigo y con esta Corporación para sus actividades festivas y ese merecido homenaje a los mineros, tan queridos en esta tierra murciana.



El Balneario de Ledesma está viviendo una de sus etapas más animadas y bulliciosas de los últimos años. El verano de 2016 será recordado por muchas pequeñas novedades que, sumadas, forman un todo que disfrutan los más de 12.000 clientes que cada temporada visitan esta instalación a las puertas de la ciudad de Salamanca.

LedesmActiva, una apuesta por el turismo familiar y joven y por el Tormes y la Dehesa



Yes que los visitantes ya nos valoran por más razones que el buen tratamiento termal que desde hace siglos se dispensa en estas instalaciones y que, gracias a su equipo de profesionales, va más allá de los circuitos tradicionales de chorros e inhalaciones, de masajes y tecnología dedicada a mejorar la salud en tiempo de relax, descanso y por qué no, también diversión. Esa es la fórmula de éxito.

La primera de las novedades vino de la mano del nuevo Centro de Turismo LedesmActiva, que el Balneario y el Montepío han puesto en marcha junto con la empresa especialista y hermana de **Nubra**, **Educación y aventura** (firma homologada para desarrollar esta actividad en Castilla y León con el código T.A. 24-059). Esta sinergia, junto con el paisaje, el río Tormes y la dehesa nos permite ofrecer a nuestros mutualistas y clientes que llegan al destino Turístico de Salamanca y la Comarca de Ledesma actividades muy interesantes, algunas de ellas de chequeado éxito en Asturias:

- Canoa por el río Tormes con una ruta de avistamiento de su rica fauna y flora.
- BTT por las sendas de la dehesa, con rutas guiadas.
- Trekking + Rappel en la Roca de Juzbado, junto al Museo de la Falla (posibilidad de visita a esta muestra geológica con explicación bilingüe).

Desde el Balneario, comenzamos este verano a ofrecer la posibilidad de paquetes combinados y precios para grupos. Las actividades están dirigidas tanto para niños como para







adultos y siempre son supervisadas por monitores especializados, con precios especiales para mutualistas. Estamos seguros de que la experiencia puede servirnos para captar nuevo público familiar y joven. Surcar el Tormes en canoa y conocer la dehesa próxima son experiencias atractivas para el público de hoy, que enriquecen nuestra oferta.

La actividad está empezando, y sabemos que sois muchos los que ya habéis hecho la ruta por el Sella en Asturias, incluso por otras zonas del país, por lo que vuestro apoyo como mutualistas a la hora de informar sobre este nuevo recurso es importante. A solo tres horas en coche por autovía, un fin de semana en el Balneario de Ledesma nos permite disfrutar del paisaje y también de la próxima ciudad de Salamanca: seguro es un buen plan de otoño.



### Sesiones termales de un día al mejor precio

on el fin de reforzar nuestra oferta de las aguas termales un día, o Las tardes del Balneario (termalismo ambulatorio), una promoción muy interesante para el público de Salamanca ciudad y provincia y para aquellos que visitan la ciudad, y quieren ver y conocer nuestras instalaciones. Las entradas de una sesión son de 20 euros (18 euros para grupos de 5 personas, las que caben en un coche). Sin duda, esta nueva etapa supone la apertura de las puertas de nuestro Balneario y conectar con la gente más joven que llega por vía universitaria, turística, o que hace deporte, y que demandan más servicios de salud y descarga muscular con independencia de sus vacaciones. Además se complementa con otros servicios, como el gastronómico buffet libre o las actividades de LedesmActiva y las visitas de padres a los campamentos, para personalizar tus servicios y estancias en el Balneario.





### El apunte gastronómico

Que este verano nos habéis enviado decenas de fotos de platos del buffet de Ledesma la mayoría con esta frase resumen: "¡qué bien se come en el Balneario!". Podría sonar a promo, pero no, es que habéis insistido vía mail y facebook en felicitar al equipo de cocina por su "sabrosísima comida casera". Y sí, ya sabemos que la paella, los garbanzos, los embutidos de la tierra y los flanes (nos habéis enviado muchas fotos de flanes) os encantan y están entre vuestros favoritos. Apuntado queda, incluso el hambre que despertáis al hacernos llegar esas fotos con los platos recién dispuestos al





# Las noches del Balneario

demás de los campamentos de Ainmersión lingüística en inglés y el concierto especial de Rody Aragón y el homenaje a los verdaderos Payasos de la tele y la Ruta de la Dehesa (de ambos eventos damos cuenta en la sección de Noticias de esta Revista), el verano puso en estreno el programa de animación Las noches del Balneario. Más de medio centenar de actuaciones. que hicieron de las veladas en los Baños jornadas especiales, con música, humor, teatro, magia... Fueron tantas las actuaciones que destacar alguna de ellas es difícil, porque todas llevaron su arte al salón café del Balneario, siempre a partir de las 22 horas de la noche.

Pero no queremos dejar sin nombrar dos especiales, que se sumaron a la programación organizada por el Equipo de Animación del Balneario: la muestra folklórica del Grupo Hierbabuena Raíces Charras, en septiembre, y el concierto ofrecido en agosto por el legendario Coro Minero de Turón. Este último supuso todo un homenaje y reconocimiento a los más de 70 años que los mineros asturianos llevan acudiendo al Balneario de Ledesma junto a



El Coro Minero de Turón brindó un concierto-homenaje a los mineros que desde hace más de siete décadas acuden al Balneario.





sus familias a las ya tradicionales curas termales para enfermedades profesionales de la mina. Durante el verano, época en la que más se concentran familias mutualistas asturianas, escuchar temas como "Santa Bárbara, bendita" y otras del repertorio folk asturiano y español,



sobra decir que resultó un evento especial e inolvidable.

El público asturiano también tuvo otra jornada especial con la celebración del Día de Asturias, con la tradicional procesión de la Virgen de Covadonga, patrona de la capilla consagrada del Balneario y una











Las actividades deportivas son otro de los puntos fuertes del verano. La carrera atlética contó con un alto número de participantes.

sesión vermut especial animada por Jessy Piñeiro, espectacular voz y compañera del equipo de animación social de la Residencia de Felechosa. Una comida con menú especial para la fecha, y el remate con el espectáculo musical a piano, "Tócala otra vez Sam", sirvieron para poner broche de oro a la temporada esti-

val. Durante el verano se desarrollaron además otro tipo de actividades más tradicionales, como la carrera atlética especial del Balneario, organizada con la ayuda de nuestros amigos del Club Deportivo La Armuña (¡muchas gracias!) los concursos especiales de tute, parchís y dominó, los pases de pelis, los talleres de las tardes y los juegos de la noches para los niños, las excursiones a los principales destinos del entorno: la ciudad de Salamanca, La Alberca, Miranda de Douro... y por supuesto las verbenas del Templete, las noches de los sábados, animadísimas siempre con un público fiel entregado a los bailables.



### Protagonistas en la tele de Asturias y Castilla-León

L Canal 8 Salamanca de la Radio Televisión de Castilla y León RTVCyL y la Televisión Pública del Principado RTPA nos han ayudado a acercar este verano las actividades del Balneario de Ledesma con varios especiales dedicados al turismo activo por el Tormes y la dehesa, los campamentos de inmersión lingüística, el programa social de convivencia intergeneracional en verano y el estreno de la Ruta del Cerro Marco Aurelio. Muchas gracias al equipo del Magazine y a informativos TPA por llevar los Baños de Ledesma y su apuesta y compromiso por la comarca y Salamanca a todos los rincones de Castilla y León.



### José Luis Argüelles, periodista y escritor



### Las aguas felices de Ledesma

ay en La vida de Brian, una de las grandes comedias de la historia del cine, una escena de apenas dos minutos que me divierte especialmente. Los Monty Python son capaces de reírse hasta de su sombra. Trituran mitos con un desenfado dialéctico tan gozoso como inteligente. "¿Y a cambio los romanos qué nos han dado?", se pregunta uno de los jefes de los conspiradores judíos después de acusar a aquellos de desangrar a su pueblo. Entre las respuestas de los conjurados (el acueducto, el alcantarillado, las calzadas, el riego, la sanidad, la enseñanza...) están los baños públicos, que se incluyen en ese hilarante diálogo como ejemplo de una sofisticación civilizadora que era incluso del agrado de los sojuzgados por las legiones imperiales.

Los romanos llevaban consigo, además del latín y el derecho, ese gusto por los placeres y las bondades que concede el agua sabiamente conducida y administrada. Posiblemente lo aprendieron de los griegos. Una prueba en favor de esta opinión son las hermosas construcciones que se mantienen en Epidauro, en el Peleponeso, donde rendían culto a Asclepio, dios de la medicina y las curaciones. Los numerosos restos termales que se conservan en la muy amplia geografía que dominó Roma

dan idea de esa querencia suya por los baños como expresión de una ciudadanía alejada de las zafias costumbres de los bárbaros. Valoraban y utilizaban los manantiales con propiedades minero-medicinales. Bastantes siglos antes de que Naciones Unidas lo formulara, ya sabían que el agua es fuente de vida, y además de una vida mejor.

Nuestros balnearios vienen de aquellas balneas termas, como subrayan quienes han estudiado el asunto. Así que cuando cruzo el portón del de Ledesma (la Bletisa romana), que es al que yo voy por afinidades afectivas con la minería asturiana y su montepío, me permito el lujo de sentirme por unos días el heredero de una bimilineria tradición con orígenes grecorromanos. Hay que saber disfrutar de estas cosas. Y más ahora que los artífices de la globalización neoliberal (su filosofía es sencilla y se resume en aquel título de Woody Allen: toma el dinero y corre) han decidido que las enseñanzas del mundo clásico son un estorbo en la configuración de un nuevo precariado (robo el término y el concepto a Guy Standing) internacional, jornaleros de la subsistencia.

Y, además, a mí me sientan muy bien las fluencias sulfatadas, sódicas, cloruradas y bicarbonatadas de Ledesma. Son aguas con blasones, si me permiten este término heráldico: fueron declaradas de interés minero-medicinal en 1886 por el Reino de España, y en 1931, el conjunto de esos baños mereció la consideración de monumento artístico. "Espejo cristalino de las aguas de España", dijo de ellas en 1697 el doctor Alfonso Limón Montero, a la sazón catedrático de Alcalá de Henares. Y un tipo tan genial como Diego Torres de Villarroel, posiblemente el mejor escritor español del siglo XVIII, redactó un curioso opúsculo que tituló Uso y provecho de las aguas de Tamames y baños de Ledesma. Hay que leer al que fuera también médico, sacerdote, matemático y profesor en la docta Salamanca: "Son estas aguas de Ledesma, ya bebidas, ya tomadas, como se hace regularmente en el baño, calientes y expurgantes en grado heroico y muy tolerables por algún espacio de tiempo, calientan, desecan, disipan, confortan y corroboran todas las partes vivientes".

Cuando era joven e indocumentado creía yo que los balnearios eran algo así como anacronismos austrohúngaros, refugios estacionales para abuelitos aburridos y reumáticos. ¡Qué tontería! Hoy que he vivido, viajado y tengo algunas lecturas más, me parecen una cumbre de la civilización y un epítome del Estado de bienestar que quieren arrebatarnos. A los mutualistas del Montepío de la Minería Asturiana les diría que protejan ese recinto de felicidad, salud, equilibrio y buen gusto obrero que preservan entre las encinas del Campo Charro, en un armonioso recodo del Tormes. Allí los días tienen la sosegada limpidez del agua que nos reconcilia con nosotros mismos.

Al Balneario y a los mutualistas les diría que protejan ese recinto de felicidad, salud, equilibrio y buen gusto obrero que preservan entre las encinas del Campo Charro, en un armonioso recodo del Tormes.



# VACACIONES ESTE OTOÑO

Sí, con el Montepío y al mejor precio

Residencial Los Alcázares (Mar Menor)
Residencial Roquetas De Mar (Costa Almería)

300€\* Todo el mes llámanos y planifica tu estancia

985 96 54 85

laborables, de 9 a 14h



Puente de diciembre (del 2 al 8)

Cierre la temporada de baños al mejor precio



Alojamiento con pensión completa (bebidas incl.), circuito relax y salud termal y animación a las puertas de la ciudad de Salamanca

923 149 100

\*Particulares y asociados a entidades con convenio también pueden aprovecharse de esta oferta a un precio especial: consúltanos.

# Podemos decirlo: uno de los







### Un campus en inglés, con naturaleza, salud termal y la mejor calidad

Unos 300 chicos y chicas participaron este pasado verano en la segunda edición del Base Camp, o lo que es lo mismo, el campamento de verano creado y personalizado por Nubra y por el Montepío para sacar todas las potencialidades que tiene el Balneario de Ledesma y toda su finca ribereña al Tormes para este tipo de eventos. El éxito de esta propuesta, que aúna diferentes potencialidades de corte social, educativo y lúdico, queda patente en la participación masiva de las familias.

I mix de la propuesta, que lo convierte en único por el atractivo que supone para los padres un campus en inglés dedicado a la salud y a la naturaleza, se le une la flexibilidad de las fechas (6 turnos de una semana desde que acaba el curso en junio hasta agosto) y el precio (340 euros) rebajado en 80 euros para los hijos y nietos de mutualistas gracias a su inclusión por parte de la dirección del Montepío en su Plan Social y Solidario. La Mutualidad considera "social" esta iniciativa por varias razones: una, porque es una buena salida para los padres que, cuando acaba el curso, no pueden aún marcharse de vacaciones con sus hijos y precisan conciliar esa vida laboral y familiar con propuestas que además resultan enriquecedoras para los hijos por el aprendizaje en inglés y la convivencia con otros niños y niñas de otras zonas ciudades. Dos, porque el inglés y el uso del idioma es un objetivo educativo que en su tiempo fue promocionado por los planes mineros y cuya subvención pública decayó, resultando la misma interesante para las familias mutualistas. Y tres, porque el Balneario de Ledesma cumple unas condiciones especiales para desarrollar ese proyecto de convivencia intergeneracional en sintonía con la apuesta de la dirección: de hecho, los abuelos mutualistas pueden llevar a sus nietos en esas fechas a los campamentos con el precio promocionado, que incluye un campus de cama hotelera (en vez de litera) y la calidad del mismo buffet supervisado por nuestro equipo de nutricionistas.

La presencia de un médico permanente en las instalaciones, y el saber hacer de los monitores de Nubra, la totalidad con amplia experiencia en proyectos de turismo activo, terminan por convertir al Base



# nejores campamentos del país

Camp Baños de Ledesma en un referente de los campamentos de verano en todo el país. El cartel de "no hay plazas ya" en los turnos es la mejor prueba.

Para despedir los Base Camp, Nubra y Montepío organizaron una gran fiesta de verano con un invitado muy especial, el gran artista y genial payaso, de la saga de la familia Aragón, Rody. El hijo del carismático Fofó, entrañable payaso junto a Gabi, Miliki, Fofito y Milikito, preparó para la cita un espectáculo que recuperó la magia de aquel recordado Show de los 70 y 80 en TVE, con el que crecimos millones de españoles. Rody vino acompañado de Manu Vera, uno de los mejores magos e ilusionistas del mundo, verno del gran Juan Tamariz.

El show de Rody Aragón y el mago Manu Vera fue uno de los puntos álgidos de este verano 2016 en el Balneario. El espectáculo divirtió a pequeños y mayores, campus y clientes que no quisieron perderse una cita que en una noche magnífica de



Más de 300 niños disfrutaron de los campamentos en su segunda edición con Rody Aragón como protagonista de la gran fiesta intergeneracional de cierre, homenaje a los payasos de la tele.

finales de julio, en el templete del Balneario, dio imágenes para el recuerdo, sintetizadas en varias familias de tres generaciones, abuelos, padres, hijos y nietos, trabajadores y monitores cantando canciones como "Susanita tiene un ratón", "Don Pepito y Don José", "La gallina turuleta".... La

magia de Manu recuperó aquel sabor de los programas espectáculo infantil, mezcla de humor, ilusionismo, acrobacias... e incluso Rody Aragón, impresionado por el calor y el cariño del público del Balneario, al que dijo volvería, se animó con algún recordado gag de su padre, Fofo.



La actividad de canoa es muy valorada por los peques.





### Ya están aquí los Wake up para el nuevo curso

I Montepío de la Minería Asturiana y Nubra, empresa especialista en Educación y Aventura, ponen en marcha un curso más sus proyectos educativos comunes, especializados en enseñanza y práctica del inglés, salud y naturaleza, en el Balneario de Ledesma, el complejo La Minería del Mar Menor y el Residencial de Mayores de Felechosa, este último basado en el programa de convivencia intergeneracional distinguido la pasada primavera por los galardones nacionales Súper Cuidadores 2016.

Comienzan de nuevo los famosos Wake up, experiencias grupales para estudiantes y profesores de Primaria y Secundaria cuyo objetivo es trabajar en valores sociales mientras se aprende inglés. Para ello se dispone de todos los recursos que nos brindan los destinos Montepío, la salud por agua termal, la dehesa y el Tormes en el caso de los Baños de Ledesma, el Mar Menor y la potencialidad de este destino para la iniciación en deportes náuticos, y la convivencia con una comunidad de mayores en plena montaña asturiana en el Alto Aller asturiano.

Además, dentro del Plan Social y Solidario y atendiendo al compromiso del Montepío con las Comarcas Mineras asturianas y españolas, todos aquellos colegios ubicados en zona minera que quieran participar con la firma astur-leonesa Nubra en los Wake Up de nuestras instalaciones, tendrán un precio subvencionado con el fin de facilitar su participación convencidos de que esta es la mejor apuesta. Y como dijo Nelson Mandela, la educación es el arma más poderosa que tenemos para cambiar el mundo y que nuestros hijos construyan un mundo mejor.



Consultar más información, ejemplos de programas, fotos de las instalaciones, hojas de inscripción, etc, en www.nubra.es











### Wake up Ledesma

**Precios:** 

5 días / 4 noches 185 €

4 días / 3 noches 155 €

3 días / 2 noches 125 €

Alojamiento y manutención, actividades de aventura (rapel, escalada, BTT), deportivas, ambientales, orientación, trekking, tiro con arco; de educación; monitores bilíngües y material específico; seguros de responsabilidad civil y de accidentes. Pueden realizarse actividades extra, como visitas a Salamanca.





### Wake up Los Alcázares

**Precios:** 

5 días / 4 noches 246 €

<mark>4</mark> días / 3 noches 196 €

3 días / 2 noches 161 €

Alojamiento y manutención, actividades de aventura (surf, padel surf, vela), deportivas, tiro con arco, actividades de educación ambiental, orientación, trekking... El programa de 5 días incluye excursión a Cartagena con rapel y visitas culturales; monitores bilingües y material específico; seguros de responsabilidad civil y de accidentes.



### super cuidadores Premio nacional 2016



### Wake up Felechosa

**Precios:** 

5 días / 4 noches 215 €

4 días / 3 noches 175 €

3 días / 2 noches 135 €

Disfruta de nuestro Programa de Convivencia en la Comunidad de Mayores de Felechosa, con aventura en la naturaleza, rappel, escalada, dinámicas, juegos, actividades intergeneracionales, tiro con arco y spa.

# 

Texto: J.L.C.

hora que se habla tanto de las pensiones considero oportuno hacerlo de las de incapacidad permanente del Régimen Especial de la Minería del Carbón y su pase posterior a la jubilación cuando se trata de una Total para la profesión habitual o la de incapacidad permanente absoluta o gran invalidez en cuantía de jubilación una vez cumplida la edad para alcanzar esta prestación.

Es muy importante tener en cuenta que los mineros, en este caso los de carbón, están sujetos a un considerable riesgo de contraer enfermedades profesionales o sufrir un accidente de trabajo y, consecuentemente, poder estar afectado de una incapacidad permanente a una edad temprana. De ahí que el Régimen Especial de la Minería del Carbón recoja la posibilidad de que estos trabajadores puedan acceder a la jubilación, una vez cumplida la edad, con aplicación de los coeficientes reductores que les pudieran corresponder por los distintos trabajos efectuados con anterioridad a la declaración de la incapacidad.

¿Cuál es la diferencia entre ambos casos? Trataremos de explicarlo de una forma resumida y con carácter general.

### Jubilación de incapacitados totales:

Viene regulado en el Art. 22 de la Orden Ministerial de 3-4 73.

Serán considerados en situación asimilada al alta, al exclusivo efecto

de poder causar la pensión de jubilación del Régimen Especial de la Minería del Carbón, una vez alcanzada la edad señalada en la legislación vigente (no podría acceder a una jubilación anticipada), los pensionistas de incapacidad permanente total para la profesión habitual de dicho régimen, siempre que la pensión de incapacidad no hubiera sustituido, en virtud de opción a la de jubilación que pudiera percibir el interesado del Sistema de la Seguridad Social.

La base reguladora será equivalente a la que corresponda en la fecha de solicitud, a la categoría que tuviese el trabajador cuando fue declarado afecto de incapacidad permanente total.

De una forma más clara, se jubilaría como si estuviese en activo en la categoría que ostentaba cuando le declararon la incapacidad.

Deberá abonar las cuotas entre la fecha de la incapacidad permanente total y la del hecho causante de la pensión de jubilación, descontándose las mismas hasta su total amortización de la pensión de jubilación, respetándose siempre la percepción equivalente a la de incapacidad permanente total que venía percibiendo. Gráficamente sería:

Pensión mensual de jubilación

- Cuotas mensuales

Cuantía de la incapacidad total

Una vez amortizadas todas las cuotas comenzaría a percibir la jubilación en su total cuantía con las revalorizaciones que hubiera habido desde la fecha del hecho causante de la misma.

### Cuantía de la pension de los incapacitados absolutos y grandes inválidos al cumplir la edad de jubilación

Se regula Art. 20 de la O.M. de 3-4-73 con la nueva redacción dada por la Orden de 8-4-86.

Tendrán derecho a que su pensión de incapacidad pase a tener la cuantía de jubilación los pensionistas del Régimen Especial de la Minería del Carbón por incapacidad permanente absoluta o gran invalidez, que tengan cumplida la edad de 65 años, con o sin aplicación de la bonificación por aplicación de los coeficientes reductores, y que no sean titulares de otra pensión de la Seguridad Social o que renuncien a ella.

La pensión que perciben de incapacidad absoluta o gran invalidez no debiera haber sustituido, en virtud de opción, a otra de jubilación del Sistema.

Los efectos de la nueva cuantía de la pensión de incapacidad permanente serán del día primero del mes siguiente al de ejercicio del derecho y la base reguladora será la que corresponda a una pensión de jubilación a la que pudieran acceder un trabajador de la misma categoría o especialidad profesional que tu-



# le Incapacidad Permanente de la Mineria del Carbón

viera el interesado al producirse la incapacidad permanente. Similar al art. 22 ya estudiado.

El porcentaje se calculará como si se tratase de una pensión de jubilación, computándose a estos efectos, como períodos cotizados, el tiempo que el beneficiario haya sido pensionista por incapacidad permanente absoluta o gran invalidez.

Si se trata de un pensión de gran invalidez, a la cuantía obtenida según lo expuesto, se le añadirá el incremento de la pensión precedente.

Como se puede observar son varias las diferencias entre uno y otro caso, si bien hay que tener en cuenta que la gravedad de cada situación es distinta.

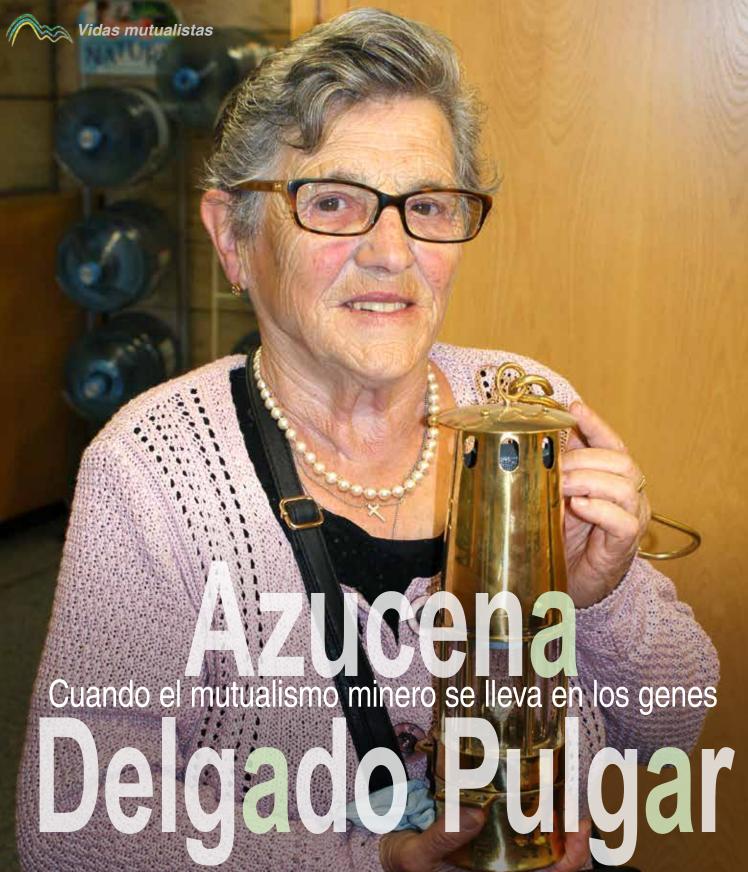
Por un lado los Totales tiene que abonar las cuotas desde la declaración de la incapacidad y el hecho causante (solicitud) de la jubilación. Pasan a ser jubilados y, aunque aquellos ya tributaban por el IRPF seguirán haciéndolo como jubilados.

Sin embargo, los Absolutos y Grandes Inválidos, siguen siendo pensionistas de incapacidad permanente y, consecuentemente, no tributan por el citado Impuesto. Pero, además, durante el tiempo que percibieron la Incapacidad hasta la nueva cuantía se le tiene en cuenta como cotizado sin abonar cuota alguna.

No se si este tema les pueda resultar interesante, pero dado como están las cosas sobre el tema de pensiones y la posible reforma fiscal que pudiera perjudicar a los pensionistas me pareció oportuno escribir sobre ello.

Como señalo siempre, para las dudas que se les planteen pueden dirigirse a cualquiera de las Centros de Atención del Instituto Nacional de la Seguridad Social, donde estoy seguro que se las resolverán.





Hija, esposa y madre de mineros y mutualistas, esta turonesa con raíces en el Huerna recuerda la solidaridad del Montepío en los años de combate de la mina, su trabajo en la maternidad de Oviedo y cómo la silicosis agotó la vida de su padre y su marido. Ella y cinco familiares son socios de nuestra entidad, orgullosos de lo que significa aquella vieja aportación solidaria, la recordada "peseta del obrero".

Texto: Alberto Argüelles

A sus 82 años cumplidos este pasado verano, Azucena responde al prototipo de mujer de familia minera, humilde, honesta y tan sincera y directa, como abnegada trabajadora. Un sacrificio realizado en función de su papel, como nexo de tres generaciones marcadas por el carbón: nieta

en Carmenes, en León: prubín, tenía 24 años, era de Telledo".

Cuando Azucena repasa su vida, nos hace reparar en la fecha de su nacimiento, 1934, año muy convulso en España y sobre todo en Asturias. Cuando ve la luz en Tablao, solo quedan tres meses para que estalle la Revolución de Octubre.

"Si naces en 1934 en Turón y eres hija de minero con 6 hijos ya deduces que la vida no ha sido fácil, pero somos luchadores y con unidad familiar se consigue todo".

e hija de mineros, madre de minero y abuela de mutualistas mineros. Nació en Tablao, en el corazón de Turón, uno de los territorios capitales para conocer la gran historia del carbón español. Sus raíces se mueven entre el valle mierense, donde vivió y trabajó su padre, Victoriano Delgado Álvarez, y las localidades de Riospaso La Cruz, en las tierras lenenses del Huerna, de donde era su madre María Pulgar Menéndez.

La familia de Azucena Delgado es prolija: "Éramos seis hermanos, yo soy la última, y solo quedamos tres con vida, cinco hijas (Sagrario, África, Francisca y Teresa, recita) y Darío, el segundo entre tanta chica, que fue minero muchos años del Pozu San José. Ellas también se casaron todas con mineros que trabajaban en Turón. Uno de ellos, Carlos, nos dejó muy pronto en un accidente de mina

"Claro que te marca, y no solo por la penuria -imagínese mi padre y madre con el sueldo de la mina para alimentar tantas bocas- es el miedo también. Cuando la Revolución, al hijo de nuestra vecina Rita, una bala perdida le alcanzó mientras estaba en una peña, y solo tenía 16 añinos". Aunque era un bebe, recuerda de este tiempo las cosas que le contaron, "porque después, al poco, vino la Guerra (civil) y aunque siempre muy callando se contaba que venía la Guardia Civil que pasaban por las casas, se llevaban a gentes y algunos no volvían".

El Turón de aquel tiempo lo recuerda "masificado": "No se cómo podían vivir en las pequeñas casas, hórreos, corrales, tantas familias hacinadas, la mayoría llegadas para trabajar en la mina, en busca de pan". Recuerda el bar de Veneranda atestado de mineros que iban y venían, y de bajar al colegio a Villapendi arriesgando la vida por el plano, en el 5º de San Benigno. Y de cómo el capataz les perseguía para no dejarles pasar por ese atajo de la mina, peligroso, entre el barro, porque podían desengancharse vagonetas y aplastarles. Pero se ahorraban muchos minutos de caminata bajo la de lluvia, llevando simples sacos como abrigos. "La cruda realidad de entonces supera a muchas de las cosas que se han contado en películas de las zonas mineras", dice.

Al hambre y al miedo de un tiempo de infamia, Azucena suma el esfuerzo del trabajo en una mina muy peligrosa, sin seguridad, sin casi horarios, a destajo: "Mi padre trabajó hasta 1946; ya no pudo más y solo tenía 50 años. La silicosis acabó con él y tuvo una muerta muy sufrida".

También recuerda la incertidumbre de esa muerte en casa. El del minero Victoriano era el único sueldo que entraba. "Para que respirase mejor, nos trasladamos de Turón

"En las décadas de los 40, 50 y 60 vi morir en la mina o por lesiones del carbón, a yernos, cuñados y amigos, todos ellos muy jóvenes"



María y Victoriano, sus padres.



Boda con Luis Espín, en 1955.



Sus cinco hijas.



Entrañables escenas familiares.



a la casa familiar de Riospaso, un aire más limpio, pero a su muerte era invierno y cayó una nevada de miedo. El médico que certificó su fallecimiento tuvo la valentía de subir hasta la casa pese a la gran nevada y hacerle la autopsia, que sirvió para corroborar que sus pulmones eran como dos paletas de cemento puro, negros del carbón. Debido a la silicosis pudimos recibir una pequeña paga para mi madre y las dos hijas, de 15 (Azucena) y 6 años, que aún estábamos al cargo. Fue la primera vez que oí hablar del Montepío minero, por aquellas 150 pesetas de ayuda que cobramos durante unos años".

Azucena, que en aquel tiempo se mataba trabajando en la casa y fuera, en las huertas para conseguir alimento y tirar por el hogar familiar, se enamoró de Luis Espín Fernández, natural de Vegalafonte, en Mieres, y minero por aquella de Mina Clavelina, la explotación de la compañía Ortiz Sobrinos, más tarde de Hulleras de Turón. Con él se casaría en 1955. A Luis le destinarían de sus labores como guaje (había entrado en la mina con 16 años) en la plaza de la madera al pozu San José, a dentro, a la mina, donde se ganaba, dentro de los sueldos de miseria de entonces, más que en el exterior. Los Espín era cinco hermanos, y como relata nuestra protagonista, "todos murieron por ella, o en la oscuridad o por enfermedades ligadas a ella, todos con 36... 38 años: era una mina de combate y nos ha pasado muchas facturas terribles".

Luis Espín y ella tuvieron nada más y nada menos que ocho hijos,

siete de los cuales fueron mujeres. Recita otra alineación tirando de memoria ordenada por fechas de parto: María Luisa, Marta Azucena, Monserrat, María del Carmen, Ana Rosa, María Cristina y Ángeles. Y sitúa al hijo el penúltimo, el último en quedar en casa. La memoria de Azucena es importante porque además de acordarse de sus hermanos, sus cuñados mineros - "un montón, y ya muchos sin estar con nosotros hace tanto tiempo..."-, mira a su propia descendencia con orgullo: "Los ocho hijos, con sus parejas, me han dado 20 nietos, 8 biznietos y uno más que está en camino. Y mi felicidad y mi empeñó es juntarlos siempre a todos, medio centenar en total, al menos una vez en el año".

La labor es difícil, no por ser tantos, sino porque muchos de ellos ya no residen en Asturias. Ahora hay familia en Barcelona y en León. Azucena se muestra orgullosa de que tres de sus hijas sean mutualistas en activo. Con ella son cuatro, más dos hermanas, hacen un total de seis socios en activo en el Montepío. Y dice que lo está por agradecimiento al tiempo en el que la entidad estuvo ahí para su familia y la necesitó (tras la muerte de su padre). Y que estar en el Montepío "no es solo irse de vacaciones al Mar Menor o Ledesma, sino que es también estar por la labor solidaria". Sobre esta solidaridad rememora a alguna familia vecina, que por muertes en la mina. quedó a expensas de aquel dinero que se aportaba al Montepío de cada empresa, y que llamábamos "la peseta del obrero": "Teníamos claro que había que aportar, nadie lo cuestionaba por solidaridad. Sin una Seguridad Social como la que vendría más tarde todos sabíamos que también nos podía tocar a nosotros esa necesidad. Las muertes y los accidentes eran el pan de cada día en aquel tiempo en Asturias".

Azucena supo mucho de solidaridad no solo por la mina. "Cuando

Azucena es el nexo de una familia minera que llega a reunir una vez al año a medio centenar de descendientes.

"Mi marido Luis, enfermo de silicosis, 'resucitaba' en el Mar Menor, era milagroso; a mí me encanta el Balneario porque Ledesma ofrece unas vacaciones de verdad, con todo hecho; vuelves a casa nueva"

me hice mayor perdí el derecho a la paga minera, y después, con el tiempo también a mi hermana y a mi madre. Entonces fui a Oviedo a ver qué hacer para poder seguir tirando por la familia, y me recomendaron encontrar trabajo. Quien me atendió en la Caja de Jubilaciones de entonces -era 1976- me orientó bien. Y me dijo que estaban buscando gente para trabajar en Hospitales: hice las pruebas y las pasé y empecé a trabajar en el Hospital de Cabueñes. Era 1977, y el viaje desde Figaredo -su marido ya trabajaba en Minas de Figaredo- a Gijón todos los días, y con hijos menores, nos exigía un gran esfuerzo de coordinación para madrugar, dejarlos en la guardería, que todo estuviera listo para que el marido fuera a la mina".

Azucena Delgado empezó a trabajar como "pinche de cocina" pero a los cuatro meses tuvo suerte. "Salió una plaza en la maternidad de Oviedo y no lo dude porque estaba más cerca. Y en la Residencia infantil del Hospital estuve trabajando en la cocina desde 1977 hasta que me jubilé en 1999".

Asegura que en ese tiempo conoció la vida, y "la importancia de estar todos unidos ante los problemas que trae la vida; en casa, porque teníamos que tirar unos de otros, y en el hospital, porque veías las enfermedades de los niños y el sufrir de otras familias, que era duro".

Su hijo Jesús también fue minero unos meses: "Entró en Marianas, en Aller, para la zona de Boo, pero por un problema en la mano no continúo. Le gustaba más la mecánica, el taller, donde se hizo profesional".

Azucena está viuda desde hace unos años. La salud, después de los años en la mins, pasó factura a su marido Luis Espín, un enamorado de las vacaciones en el residencial del Montepío en el Mar Menor. Dice que en Los Alcázares, "resucitaba". "A veces llegué a pensar que no

aguantaría el viaje en autobús, por la silicosis, pero en cuanto se asomaba a la playa de Los Narejos revivía... era como milagroso". Además de su marido, en los últimos tiempos también tuvo varios casos de alguna enfermedad difícil en su familia. Con un trasplante de corazón, tumores... "¡Un rosario! Somos tantos, fíu, que esa lotería de las enfermedades te acaba tocando, pero la vida es lucha y mi consejo es que nunca hay que rendirse".

Por eso, por el valor de la salud, a ella, además del Mar Menor, le encanta el Balneario de Ledesma "porque vienes nueva". Al Balneario va, desde hace ya años con una hija y con una hermana mutualista, y no lo cambia por nada porque "te lo dan todo hecho, y solo hay que disfrutar de las terapias, unas vacaciones y descanso de verdad".

Azucena, que desde hace unos años vive en Oviedo (Silla del Rey) jugando ese papel que ha hecho toda la vida de "seña de las raíces familiares", disfruta de su merecida pensión mientras espera sus tiempos vacacionales con el Montepío y ayuda, aún con 82 años, en lo que puede. Tiene salud y voluntad. Y la cabeza muy despejada, tanto que no duda en dejarnos una reivindicación: "Debemos seguir luchando unidos contra ciertas injusticias, por una sociedad mejor, porque no puede ser que este país se permita que los mismos que nos han robado, utilizando su poder, no lo devuelvan y encima pongan en peligro o en cuestión pensiones mineras arrancadas durante muchos años de duro trabajo y sudor". Sin duda, una mutualista minera ejemplar.



Su marido, Luis Espín en la mina.



Azucena en el hospital materno de Oviedo, en cuya cocina trabajó 22 años.



Con sus hijos, en una reunión familiar.



# El paternalismo como estrategia de control social en la minería asturiana (II)



por Luis Benito García, historiador

En el primer capítulo abordamos la transformación social que supuso el despegue industrial y minero en la Asturias del siglo XIX. Fue necesario desarrollar distintas estratégias de control y organización por parte de las empresas para responder a las nuevas estructuras de población en torno a la fábrica, la mina y sus poblados obreros. El paternalismo es una de las estrategias "más amables" de control por parte de las grandes sociedades industriales. Se trataba de proveer de todo a la familia obrera

para que el trabajador, la mayoría de las veces acostumbrado a una sociedad rural, respondiera con eficiencia al nuevo sistema productivo. Se jugaba con los premios y castigos: categorías, viviendas, escuelas, economatos... Todo ello, cargado de valores morales, políticos, religiosos, y cierta libertad vigilada por "la comunidad".

Después llegarían las organizaciones obreras...



La taberna, de Eduardo Vicente.

Ino de los fines perseguidos por el paternalismo con mayor persistencia fue imponer un ocio racional, que no tuviese como consecuencia el absentismo o la falta de disciplina, y, más allá de las iniciativas patronales, el modo más directo y tradicional para lograrlo era recurrir a la imposición estatal. Para ello, entre los años veinte y setenta del siglo XIX, se crearon unas nuevas fuerzas de policía cuyo objetivo, entre otros, era intentar poner orden en las manifestaciones de ocio popular, que debían ser reformadas drásticamente.

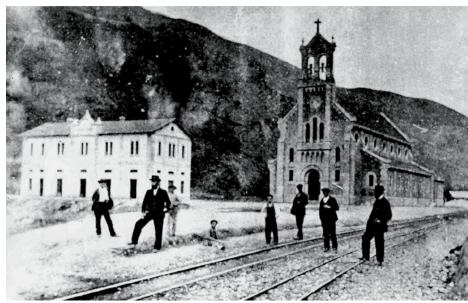
En virtud de este modo de ver las cosas, tal y como se ha anticipado, algunas de las actitudes más



Busto de Ernst Solvay, en Lieres.

dañinas que distraían al pueblo del trabajo podían ser encontradas en las tabernas, que debían ser estrictamente reguladas y evitadas para no fomentar la ociosidad. Las tabernas se convirtieron en un símbolo de miseria y libertinaje, y hasta no hace mucho tiempo seguían jugando este rol para los historiadores. Los testimonios de las élites sobre el significado cultural del alcohol,

Hacer al obrero propietario de una vivienda favorecía su faceta de ahorrador y lo alejaba de la taberna.



Mineros en la iglesia de Bustiello, Mieres, hacia 1900.

sobre la importancia de su consumo público y sus implicaciones en la cultura popular, nos da muestras de la opacidad de su observación. Las tabernas jugaban un papel importante en la vida del proletariado, de ahí que ocupasen una posición preeminente en las críticas de las clases altas, para quienes la tasca era un compendio de indisciplina y conducta manirrota del pueblo. Esta hostilidad ofrece pautas acerca de la autonomía relativa de las clases populares en algunos reductos de su conducta social, y de la eficacia de sus estrategias de resistencia. En realidad tras la crítica moralista a la taberna se escondían otro género de preocupaciones que superaban de largo la inquietud por el consumo de alcohol. Lo que verdaderamente causaba pavor a los higienistas y reformadores sociales era que se trataba de un espacio demasiado polifacético y constituía un lugar clave para las manifestaciones de una sociabilidad popular compleja y multiforme, y en la que podía tener asiento tanto el juego como la política o el crimen organizado, además de, por supuesto, el simple y despreocupado consumo de alcohol. Nada más natural, por tanto, que los escritores de la época viesen en la taberna un lugar de reunión y

La empresa
pretendía evitar la
auto-organización
obrera, y sustituir
las relaciones
horizontales y de
solidaridad de clase
por las verticales
y jerárquicas.

Higiene y filantropía fueron los medios más socorridos para combatir la rebeldía de las clases populares, así como el vicio del alcoholismo.

delincuencia, siendo la criminalidad su rasgo distintivo.

Los defensores de la abstinencia establecieron además una relación directa entre el alcoholismo. la tasca y el socialismo, lo que constituyó un argumento muy manido a la hora de desacreditar la lucha obrera y marginarla, presentándola, al cabo, como obra de enfermos mentales y borrachos. Obviamente, ello traía aparejado un trasfondo de terror hacia la huelga y la revolución; si la conducta obrera es criminalizada, la taberna es el espacio donde se propaga el socialismo y se organizan los tumultos, motines y huelgas. Sin embargo, se ha demostrado que la trasgresión en estos locales de consumo no es algo habitual y que, a pesar de la violencia que podían alcanzar las discusiones, rara vez se producían agresiones, que además se trasladaban a la calle.



Obreros en el almacén de El Trabanquín (El Entrego, 1914)



livencias en las montañas de Asturias

ruta a travesando caminos seculares de pastores entre

majadas y paisajes de gran belleza. Es en uno de los

mejores lugares de España para otear la berrea de los

Felechosa (Aller-Asturias)



Por Hugo Alberto Martínez Matilla, montañero y mutualista.

edicamos a Les Brañes del Aller la segunda entrega de esta sección, dirigida a descubrir o recordar algunas de las más be-

esta sección, dirigida a descubrir o recordar algunas de las más bellas montañas de Asturias, pero sobre todo a animar a realizar un deporte que, nos vendrá muy bien para cumplir con ese viejo precepto romano "mens sana in corpore sano".

En esta ocasión nos vamos a las proximidades de la Residencia de Felechosa, que con su Centro hidroterapéutico SPA puede servirnos como punto final para una posterior y relajante sesión de recuperación, con el mejor circuito de salud irrigado por aguas de las Fuentes del Aller y buenos profesionales que le atenderán si precisa masaje, atención fisioterapéutica...(no olvide reservar antes en el 985 487511).



La ruta está
perfectamente
señalizada y tiene su
inicio en Felechosa, al
lado de la ermita de la
Virgen de La Antigua,
junto a la cual existe
un pequeño molino.

La ruta comienza en Felechosa. Por un camino carretero que se dirige al norte siguiendo el curso del río Fresnedo, caminaremos a la sombra de castaños, fresnos, algún nogal junto con frutales, que forman un mosaico con praderías y pastos y cabañas dispersas. Más arriba, el valle se estrecha y se empina ligeramente, por el lugar denominado Penas Cutias, donde resaltan tres puentes, un pequeño túnel y una ruidosa cascada.

Seguimos por la margen derecha del curso de agua, atravesando más adelante y de forma fácil dos arroyos por las piedras bien colocadas para ello. En el último, acometeremos un repecho, al término del cual se sitúa ya la Braña Gamonal; si bien no podremos entrar en ella, es posible contemplarla desde el camino. Deja-

mos atrás la sombra de los árboles e iniciamos un ascenso por una zona de brezos y tojos, por un camino que de nuevo se estrecha al internarse en una pequeña hoz; empedrado, si miramos atrás veremos las magníficas cumbres de la Sierra de Fuentes de Invierno. Al final de la hoz ya se avista la amplia collada de La Felguera, franqueada por dos hermosas majadas: Caserón y Mayaín. El sendero cruza por la última, la Braña de Mayaín, conduciéndonos directamente al Fito Felguera, en la divisoria misma con el concejo de Sobrescobio, desde donde se puede contemplar un espléndido paisaje. Allí resalta un mojón natural, que marca las direcciones a Felechosa, Cuevas y Soto de Agües. Es necesario atravesar una espléndida acebeda.

La ruta continúa hacia el Este, bajo la ladera del Retriñón (al cual es posible ascender) por un sendero que, entre algunos piornos, nos conduce directamente a La Valencia, hermosa majada que nos da paso hacia el Valle Chirrián. Una fuente a medio camino permite saciar la sed. El sendero se enllana hacia la Braña de El Otero, compuesta de cabañas pastoriles, salpicadas de fresnos y otra fuente. Continuamos con la andadura, pasando antes por la cercana Braña de Las Ordaliegas, quizás la más ruinosa, para luego acometer ya la última y fuerte subida de la ruta, a la gran la Braña de La Tabierna punto culminante de todo el recorrido.

Desde aquí, el itinerario es un continuo descenso hacia Cuevas, donde está la carretera general (Cabañaquinta-Puerto de San Isidro). La primera parte de la bajada, por un camino un tanto escabroso, entre tojos, cruza el arroyo de la Piornosa, y después el sendero se asoma al balcón natural de La Chomba, donde las vistas son espectaculares (ojo, foteros); después, cambiando de valle, comienzan las revueltas que vertiginosamente descienden en zig-zag al arroyo del Cuervu, bajando por un brezal sobre un suelo bastante pedre-

Braña: pastizal cantábrico situado por encima de los mil metros de altitud, que ofrece al ganado pastos frescos y húmedos durante toda la temporada.





Recorrido: Circular, 17 km

Desnivel: 720 m. Tiempo: 6 horas Dificultad: Media

Sendero homologado,

de pequeño recorrido PR AS-30

goso. Nada más atravesarlo, el paisaje cambia radicalmente al penetrar en un tupido hayedo, a cuyo término se sitúa Navalloz, pórtico de entrada al Valle Cellero. Aquí el camino principal se dirige a la izquierda, subiendo brevemente para luego pasar a la vera de la Braña de La Campona. De nuevo el sendero desciende por una zona que sobresale por la abundancia de cabañas y praderías.

Estamos en Cellero, de intenso pastoreo, cercana ya a Cuevas, a donde nos dirigimos tras cruzar por la última braña del recorrido, denominada Cuadrazos, cuya estratégica

situación se destaca con el fondo calizo de los Pandos. Llegamos al área recreativa de Fuente de Cuevas, también llamada "Les Moyaes" que es el punto final de esta ruta, toda ella es de excepcional belleza paisajística, donde se entremezclan el bosque, los arroyos y un sinfín de brañas que se van sucediendo unas a otras.

Si hemos aparcado en Felechosa, debemos regresar por la carretera a la misma, o por una pista. También es posible salir de la ruta en Cellero y continuar caminando por la majestuosidad del hayedo hasta esa misma pista pero ya cerca de Felechosa.

# carnet del Montepio:



### las ventajas de ser mutualista

### Ofinet

Calle Mariscal Solís, 7. Oviedo. Teléfono: 984 051 511-645 588 036

web: www.ofinet.es

Empresa especializada en formación de profesionales en cursos y actividades ocupacionales.

**\*** ofinet

babel

Descuento: 25% en cursos on line y presenciales. Consultar otros descuentos, también en reparación de equipos informáticos.

### Nubra. Educación y aventura.

Plaza de San Marcos 2, 1ºB 24001 León

info@nubra.es / www.nubra.es

Teléfono: 987106365

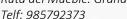
Programas de multiaventura, ocio y tiempo libre. Cursos de inglés en

Hastings, al sur de Inglaterra, de entre 2 y 4 semanas de duración, a elegir estancia en familia o en residencia.

Descuento: Precios especiales para mutualistas. Consultar.

### **Babel Decor-Marisa Balsa**

Carretera N-634 km 398.5 Ruta del Mueble. Granda-Siero.



Firma asturiana de muebles y decoración con 20 años de experiencia en el sector.

Descuentos: 10% en sus productos, incluido colchonería. Desplazamiento a domicilio para toma de datos, planos a escala y distribución, orientación del diseño y decoración, con presupuesto sin compromiso.

### The Barber Pelugueros

Centro Comercial Modoo (Edificio Calatrava) Calle Arturo Álvarez Buylla, 5 33005 Oviedo, Asturias Teléfono:985 25 53 56

Peluquería moderna con cinco años de trayectoria. Cortes actuales. Ambiente agradable.

Descuentos: 10% en todos los servicios de peluquería, y un 15% en los productos a la venta.

http://www.sanfeliz.es - www.nieveastur.com

### Fisioterapia, Podología y Peluquería.

Residencial La Minería. Avenida de Europa 25, Los Narejos (Los Alcázares del Mar Menor-Murcia).

Teléfono 968 33 45 02

Caridad López Pallarés (Fisioterapia) 647 873 920

Adela Velasco (Podología) 622 754 221

María del Carmen Penalver "Mayka" (Peluquería) 868 700 105

Descuento: Precios especiales para mutualistas.

### Quei Vitorino, casa de ecoturismo

Trabáu-Tablado s/n, Degaña. Telf: 659 555 077

www.queivitorino.com

Estancia de ecoturismo rural ideal para conocer el surocci-

dente de Asturias, Degaña, Ibias y Cangas del Narcea.

Descuento: 15% en cualquier temporada del año para todo tipo de estancias; pueden incluir desayunos y comidas, excursiones y actividades. Gratuitamente para mutualistas, excursiones y exhibiciones. Consultar.

### **Apartamentos Rurales** La Seronda de Redes



Bueres-Caso, Telf: 659 781911 www.laserondaderedes.es

Estancia de turismo rural en un precioso enclave del parque natural de Redes.

Regalo de un día de estancia a todos aquellos mutualistas acreditados que reserven un mínimo de dos noches, pudiendo extender esta promoción durante un periodo mayor siempre y cuando se mantenga la citada proporción de 3x2.



thebarber10@hotmail.com

Lugar San Feliz, nº 17. 33638- Pola de Lena Tfno.: 985 490 297- 696 635 611

E-mail: info@sanfeliz.es

Descanso rural en un entorno único, al lado del Parque Natural Las Ubiñas-La Mesa

Descuentos: 10% en temporada alta y media, y otros descuentos en temporada baja, para estancias de 3, 4 y 5 días. Consultar.





### Clínica dental Martínez Cortina Centro Odontológico del Nalón

martinezcortina

Jesús F. Duro, 13 bajo. 33930 La Felguera Telf/Fax: 985696305/ 984285995

www.martinezcortina.com • info@clinicamartinezcortina.com

PScanner 3D dental para mejor diagnóstico, implantes dentales sin cirugía, sin puntos de sutura, menor posoperatorio.

Descuentos: 20% en implantes y 10% en todos los actos odontologicos, incluídas prótesis. Consultas y urgencias gratuítas, así como dos limpiezas al año, dos fluoraciones y dos radiografías intraorales

### **Centro Odontológico Integral**

Ramón B. Clavería nº 25, bajo. La Felguera. Telf.: 984 18 23 13.

Implantología, cirugía avanzada, ortodoncia invisible, fija y funcional en niños, endodoncias, blanqueamientos



**centro**odontológicointegral

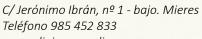
Cesar S. Díaz

CLINICA

DENTAL

dentales, periodoncia, prótesis fija y removible, estética dental. Descuento: 20%, extensible a la unidad familiar en cualquier tratamiento. Servicios gratuitos: una limpieza al año, estudio de ortodoncia e implantológico, primera consulta y radiografías de diagnóstico.

### Clínica Dental César Simón Díaz



www.clinicacesardiaz.com

Tratamiento de distintas especialidades de odontología. Descuento: 20%, extensible a la unidad familiar en cualquier tratamiento.

Servicios gratuitos: limpieza anual, estudio de ortodoncia e implantológico; primera consulta y radiografías gratis.



### **Dentist.as**

Un sello de calidad común para medio centenar de centros, una red de clínicas referencia para la familia mutualistas. Todas ellas certificadas con el sello de calidad UNE 179001

Descuentos: 10% sobre la tarifa habitual en todas las clínicas asociadas.

Consultar información en www.dentist.as

### **Clínica Dental DR. José Alvarez**

Avenida del Coto, 28, 1º A-33940 El Entrego (Asturias)

www.info@clinicadentalelentrego.es Teléfonos: 985.65.40.44/674.91.66.39

Centro con 25 años de trayectoria en tratamientos dentales y prevención.

Descuentos: 10% en todos los tratamientos y 20% en tratamiento de prótesis; incluye los nuevos tratamientos antironquido.

### Suárez Rivaya. Instituto dental.

Avda. San Agustín 11. 33401 Avilés-Asturias. Telf: 984 209459

www.suarezrivaya.es/info@suarezrivaya.es

Clínica bucodental dirigida por el Dr. Javier

Suárez Rivaya, con servicios de cirugía bucal, implantología, estética dental, odontología general y ortodoncia.

Financiación hasta 12 meses sin intereses. Servicios gratuitos: valoración y presupuesto, limpieza bucal, revisiones, radiografía panorámica e intraoral, urgencias médicas.

### Siero dental

C/ Ramón y Cajal, nº 35. Pola de Siero. Telf: 985 72 34 84. www.sierodental.com

Especialistas en todo tipo de servicios bucodentales especializados.

Descuentos: 5% en todos los servicios, aplicables a mutualistas y familiares directos. Servicios gratuitos: Consultas, estudios y presupuestos.



suárez rivaya



### Clínica Médico-Dental Dra. Pilar Vara

Avenida de Colón 16, 3º. 33013 Oviedo. Cita previa: 985 27 28 13 / Urgencias: 608 91 33 66

Especialización en odontología integral e implantología no invasiva. Técnicas de vanguardia.

Descuentos: Primera consulta, revisiones y radiografías simples gratuitas. Resto consultar precios. Otros tratamientos, con descuento del 20% sobre tarifa.

### Clínicas San Lázaro.

Aurelio del Llano, 4. Oviedo. CLÍNICASANLÁZARO
Telf: 985 203745.

Avenida de Monstacro, 11. Morcín. Telf: 985 78 36 74. www.clinicasanlazaro.es

Servicio odontológico multidisciplinar- Además podología, fisioterapia, osteopatía, nutrición y logopedia.

Descuentos: 10% en odontología; 20% en prótesis fijas e implantes; 10% en podología, fisioterapia, logopedia y nutrición.

C/. El Parquín, 6-bajo. El Berrón-Siero. Asturias. Telf: 984 285842



www.clinicadentaljorgehuerta.es

Implantología con cirugía avanzada. Ortodoncia. Endodoncia. Periodoncia. Prótesis fijas y removibles. Estética dental, blanqueamiento dental.

Descuentos: entre el 10 y el 20%, consultar. Financiación personalizada. Servicios gratuitos: Consultar



### Red de tiendas de Óptica Principal



Oviedo: Calle Uría, 44

Avda. Doctores Fdez. Vega, 3.

La Florida. / C. Comercial Salesas (c/ General Elorza) Calle Valentín Masip, 20 / Calle Campomanes, 4.

Gijón: Calle Los Moros, 16 • Avilés: Calle La Cámara, 26. • Mieres: Calle Manuel Llaneza, 10.

Pola de Siero: Calle Alcalde Parrondo, 2 • Lugones: Avda. de Oviedo, 53. www.opticaprincipal.es

Descuento: 10% en todos los productos y servicios.

### Instituto Oftalmológico Fernández Vega



www.fernandez-vega.com

Telf: 915 779 959

Prestigiosa clínica oftalmológica española que ofrece diversos servicios especializados.

Descuentos: 20% en Oftalmología general y otros servicios. Consultar condiciones.

### Clínica Centro GOA



Valoración y el tratamiento de las capacidades cognitivas de la persona

(inteligencia general, atención, memoria, lenguaje, aprendizajes e general), tanto para niños como adultos. Equipo multidisciplinar.

Descuento: 15% en cualquiera de estos servicios.

### Clínica OIR

Calle Ramón y Cajal, 15-bajo. Pola de Siero. Telf: 985 088 395 y 684 604 443 www.clinicaauditivaoir.com

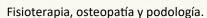
Especializados en la adaptación de la prótesis auditiva. Marcas punteras en audífonos, tapones a medida para Clínica Auditiva agua o ruido. Rehabilitación auditiva.



Descuento: 15% en la compra de audífonos. Servicios gratuitos: revisión auditiva, rehabilitación auditiva (cinco primeras sesiones); logopedia, evaluación y diagnóstico.

### **Clínicas Rodríguez Pardo**

Calle Alvaro Flórez Estrada, 24-bajo. Oviedo. Telf: 984 186695 Calle El Charcón, 15-bajo. Grado. Telf; 985 751175 www.rpfisioterapia.es



El descuento aplicar es de un 15%, exclusivo a mutualistas acreditados.



FERNANDEZ-VEGA

### **Camden English Centre**

C / Fernández Ladreda, 6. Oviedo. Telf: 985113405 www.camdencentre.es

Clases de inglés para niños y adultos y preparación de exámenes internacionales, traducciones y cursos.

Descuento: 15% en todos sus servicios a mutualistas y familiares directos.

sánchez • rubal

### Sánchez Rubal visión

SanMartín del Rey Aurelio, El Entreao.

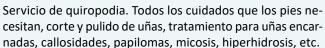
C. Comercial Alcampo "Valle del Nalón", local 31 y 32. Telf: 985 654516 www.sanchezrubal.com

Ultimas novedades en maquinaria óptica. También cuenta con servicio de audiología.

Descuentos: en gafas graduadas, gafas de sol, monturas y lentillas y audífonos.

### Adela Velasco. Consulta podológica.





Descuento: 15% en quiropodia.



Plaza de los Sindicatos Mineros 2. Mieres.

Telf: 985452681 www.ortovida.net

Centro especializado en audiología, ortopedia y podología.

Descuentos: 12% en audífonos y 10% en todos los servicios.

### Clínica Alonso.

C/Pola de Siero, 2, 1ºA, Gijón, Asturias

Cita previa: 688 908 605

Correo:consultas@clinica-alonso.es

Marcos Alonso Fernández, Fisioterapeuta y Osteópata. Centro especializado en el tratamiento de patologías neuromusculoesqueléticas.





Descuento: 20% para mutualistas en todos los servicios.



### ALSA

### **ALSA.** Transporte de viajeros

Alsa Grupo National Espress, la más importante empresa asturiana dedicada al transporte de viajeros, ofrece a los mutualistas descuentos del 15% en veinticinco grandes rutas nacionales y un 5% en diez rutas regionales, en destinos estratégicos para la entidad y nuestros afiliados.

### Rutas nacionales con descuento:

Madrid - Burgo de Osma, con Hijuelas • Logroño - Soria -Madrid, con Hijuelas • Madrid – Toledo, con Hijuelas • Murcia - Sevilla por Granada, con Hijuelas • Murcia - Valencia • Fraga - Binefar - Lleida - Meguinenza - Huesca • Viella - Lleida, con Hijuelas • Madrid - Guadalajara, con Hijuelas • Irún - Tuy • Madrid - Aranda de Duero • Madrid - Alicante, con Hijuelas • Burgos - Poza de la Sal - Frías - Briviesca - Padrones - Logroño • Madrid – Granada – Almuñécar • Madrid – Zaragoza - Barcelona • Badajoz – Irún, con Hijuelas • Santander – Bilbao - Barcelona, con Hijuelas • Murcia - Almería, con Hijuelas • Alicante - Murcia, con Hijuelas • Gijón – Valladolid – Sevilla • Salamanca – León -Santander - Laredo • Sevilla y Málaga a Mongat y Manresa, con Hijuelas • Santiago – Gijón – Irún • Madrid – Irún, con Hijuelas • Madrid – León – Gijón • Ferrol – Algeciras.

### **Rutas regionales con descuento:**

Villaviciosa-Tazones-Gijón • Pravia-Avilés-Gijón / Salas-Pravia-Oviedo con hijuelas/ Villavaler • Oviedo-Aeropuerto y Gijón-Aeropuerto • Ribadeo-Covadonga con hijuelas • Avilés-Villablino con hijuelas • Avilés-Trubia / Avilés-Premió • Pola de Siero-Noreña- Oviedo • Cangas de Onís- Riaño con hijuelas • Bustio-Oviedo por Llanes y Cangas de Onís • Avilés-Gijón-Pola de Lena y Puerto de San Isidro.

### Clínica dental Rehberger-López Fanjul



Clinica del Pie

Y. Martinez

C/ Hermanos Pidal № 27, Bajo. 33005 Oviedo Teléfono: 985259036 - 646778026

Plaza de la Villa, s/n. 33440 Luanco (Gozón).

Tel.: 985881375

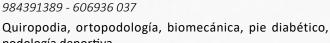
Clínica dental y estomacal pionera en Asturias, con once gabinetes dentales dotados con las últimas tecnologías. Tratamientos especializados y financiación hasta 48 meses sin interés. Descuentos y precios especiales para mutualistas y familia-

res en primer grado. Consultar tarifas.

### Clínica Podológica **Yannick Martinez**

Calle Doctor Aquilino Hurlé, 2 1ºC 33203 Gijón Asturias

Teléfonos de contacto: 984391389 - 606936 037



podología deportiva...

Descuento: 10% en todos los servicios.



### Ego Legal-Simò **Abogados**



Alcanzamos un nuevo acuerdo comercial con la firma Ego Legal-Simò Abogados, con descuentos de un 20% en honorarios para nuestros mutualistas.

esde el año 1981, Ego Legal-Simó Abogados asesora a sus clientes y resuelve sus problemas jurídicos personales. Son abogados especialmente dedicados al Derecho de Familia, Matrimonial y Hereditario. Actualmente, cuentan también con especialistas en los ámbitos Penal y Administrativo, para abarcar todo el abanico de dificultades legales que pueden aparecer en nuestra vida cotidiana:

Separaciones, divorcios (incluyendo ante notario), custodia de los hijos (incluyendo compartida); modificación de medidas después del divorcio (pensiones compensatorias, alimentos y visitas); liquidaciones de gananciales y separaciones de bienes; herencias: liquidaciones de impuestos y distribución de los bienes; propiedades, alquileres de pisos, casas y fincas; desahucios; puesta al día de documentación en catastro y

registros de inmuebles; problemas penales de los menores; penal: asistencia a detenidos, alcoholemias, estafas, juicios rápidos...; reclamaciones por accidentes: de tráfico, caídas en la calle y en establecimientos, en transporte público...; impuestos. En todos los casos ofrecen atención personalizada, honorarios razonables, información continua sobre el estado de los asuntos. calidad y rigurisidad en sus servicios, gestión eficaz y agotar las posibilidades de resolución amistosa antes de acudir a la vía judicial.

Ego Legal-Simó Abogados ofrece un 20% de descuento en sus honorarios para los mutualistas y sus familiares directos, con facilidades de pago sin intereses. Además, ofrecen la posibilidad de realizar consultas online en la dirección de emailinfo@egolegal. com identificándose con el número de mutualista.

C/. Posada Herrera 6-7ºA. Oviedo. Cita previa: 985.21.35.01/650.681.923 info@egolegal.com - www.egolegal.com

### Fondo de pensiones del Montepío, la hucha más inteligente para el futuro

Tras un inicio de año especialmente negativo en la coyuntura económica general, y tras salvar grandes obstáculos por el camino, la rentabilidad acumulada en el año por el fondo de pensiones del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana ha cerrado el penúltimo trimestre del año (30 de septiembre) con una rentabilidad del 1,23%, resultado muy meritorio si tenemos en cuenta el -0,09% del índice de referencia, batiendo por lo tanto a éste en un 1,31%.

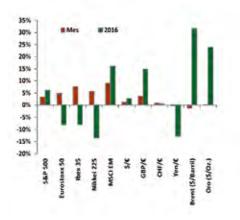


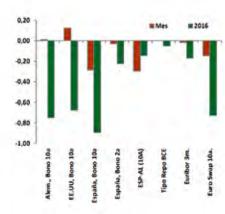
a evolución de los mercados financieros ha estado influida por los mensajes y actuaciones de los distintos Bancos Centrales y un cuadro macroeconómico global que ha ido mejorando a lo largo del año.

Desde el último informe que presentamos en la Revista 75 (junio de este año, sobre los cinco primeros meses), los grandes acontecimientos que han impactado a los mercados financieros han sido: la fuerte ampliación de capital llevada a cabo por el Banco Popular, que impactó de forma muy negativa en el comportamiento del mercado de acciones español y el sector bancario, junto con la estabilización de precio del petróleo. El anuncio por parte del Banco Central Europeo de la compra de bonos corporativos, extendiendo el resto de medidas ya implementadas hasta al menos 2017, lo que provocó subidas tanto en renta fija como en variable. Y en el ángulo, un acontecimiento no esperado, con fuerte impacto en los mercados financieros, la votación por parte del electorado británico a la salida de Reino Unido de la Unión Europea, el denominado Brexit. Este ha sido el escenario. Los mercados de renta variable presentaban caídas intradía superiores al 10%, con mayor intensidad en Europa que en resto de áreas, dado el mayor peso de las relaciones comerciales entre ambas áreas. En concreto en España valores como Telefónica, Banco Santander, Iberia o Banco Sabadell cedían de forma importante dada la fuerte presencia de éstos en el mercado británico.

Durante los **meses de julio y agosto** se produjo una cierta calma y en ausencia de acontecimientos asistimos a fuertes subidas de los

mercados de renta variable. España a la cabeza con retornos cercanos al 8% en el tercer trimestre, casi al 5% en Europa y al 3,5% en Estados Unidos, que volvía a alcanzar los máximos del año. El último día del trimestre quedó ensombrecido con las noticias en torno a Deutsche Bank y la posibilidad de un rescate por el por parte del Gobierno Alemán, tras la multa interpuesta por el Departamento de Justicia Americano por importe de 14.000 millones de dólares que se une a una posición de balance del banco de por sí deteriorada.





## Noticias positivas después de un mal inicio de año: la rentabilidad tras los tres primeros trimestres ha crecido hasta 1,23% (en abril era de -0,24%)

Como consecuencia de lo anterior, la evolución de la rentabilidad tanto en el último mes como acumulado en el año de los principales activos de renta variable, divisas, materias primas y renta fija queda como sigue:

### POSICIONAMIENTO DEL FONDO -

- Renta Variable, el fondo se encuentra invertido en línea con el índice de referencia, con sobreexposición a Europa y España en concreto frente al resto de mercados. Existe mayor valor relativo en España y Europa que en resto de áreas dado el nivel de precios implícito y la mayor rentabilidad por dividendo. Renta variable emergente y Estados Unidos aparecen con ligera sobreponderación. Durante el trimestre se ha incrementado la exposición a renta variable en España a la espera de una resolución coherente de gobierno en un escenario de mayor crecimiento relativo que el resto de áreas europeas.
- Renta Fija, el fondo presenta una duración neutral frente al índice de referencia. No obstante se ha iniciado una posición de venta de Bono de Gobierno Americano tras la fuerte subida experimentada en junio como consecuencia del Brexit y que descontaba un escenario recesivo en Estados Unidos. Por tipo de activo, continuamos viendo mayor valor en la renta fija corporativa que en la gubernamental, estrategia que se ha continuado implementando en el fondo.



Otras Inversiones, el fondo invierte en torno al 10% de sus activos en otras inversiones que permitan conseguir descorrelación frente a los mercados tradicionales de renta fija y renta variable y que sirvan de protección en las caídas de dichos mercados. El control de la volatilidad de los retornos y expectativas de revalorización superior al tipo de depósito bancario es primordial para poder llevar a cabo la inversión. En este apartado se incluyen Fondos de estrategias relativas en de divisas, en volatilidad, y estrategias de valor relativo de una amplia gama de activos.

### **EXPECTATIVAS CARA FIN DE AÑO**

Al igual que marcamos en el informe anterior, mantenemos la visión positiva en renta variable. Dicho activo ofrece rentabilidades relativas atractivas en un entorno macroeconómico y de política monetaria, tal y como se ha mencionado, propicios para mejoras de

los beneficios empresariales. No obstante, continúan existiendo una serie de factores de incertidumbre nuestros expertos deben vigilar y por ello las posiciones se están materializando a nivel táctico. En renta fija mantenemos el sesgo hacia duraciones bajas como protección ante escenarios de subidas de tipos de interés, que puedan ser neutralizadas con agilidad, como ocurre actualmente ante la continuidad del programa de compra de activos por parte del Banco Central Europeo.

El 60% de nuestros mutualistas participan en el plan de pensiones del Montepío, con un patrimonio de 22.5 millones de euros.



### Las claves de nuestro fondo de pensiones

Apostamos por una estrategia conservadora en sintonía con el concepto familiar, de pequeños ahorradores. Y no apostamos por productos especulativos. La inversión en renta variable suele rondar el 10%

La rentabilidad en 2015 fue del 1,31%, frente al 0,78% de la media del mercado.

La rentabilidad acumulada en los últimos 10 años ha sido del 30,64%, es decir, que por cada 1.000 euros, aportados en 2006, se han convertido en 1.306 euros en 2016.



### 4 de diciembre, Fiesta de Santa Bárbara en Los Alcázares



Ce acerca Santa Bárbara, patrona Ode los mineros, y como es tradicional, el Montepío organiza en el Residencial de Los Alcázares del Mar Menor una de las fiestas de sabor carbonero lejanas en distancia pero muy próximas a Asturias en tradición. Este año, el 4 de diciembre cae en domingo, y la procesión de la patrona y la misa en honor a los mineros fallecidos y a los trabajadores del carbón volverán a marcar el inicio de la emotiva jornada festiva. El párroco en el municipio, don Gabriel Liébana, muy cercano a la comunidad asturiana y que siente familiarmente a los mineros, como ya recordó en varios de sus actos religiosos, ha confirmado su presencia. También el alcalde de Los Alcázares, Anastasio Bastida, que, como siempre, no duda

en hacer un alto en su agenda para sumarse a las actividades junto con compañeros de la Corporación municipal. También se espera la presencia de otros asturianos, dada la cercanía a Centros Asturianos como el de Benidorm o Torrevieja, con el que se disputa además interesantes torneos de bolos (cuatreada), coincidiendo con esta fiesta. El colectivo de residentes en las instalaciones del Montepío se vuelca, coordinados con el responsable del residencial, Julián Canovas, en las diversas actividades, que van desde la puya'l ramu tras la misa, a la comida de hermandad. La entrega de trofeos de los torneos de petanca, parchís y tute, el baile regional y la música no faltan en un día pleno de asturianía en el corazón del Mar Menor.

# Acuerdo con Ochobre Atletismo para que los mutualistas participen en la Ruta Santa Bárbara Langreo Mieres (13 kms)

■I Montepío de la Minería Asturiana ha llegado a un acuerdo con la asociación deportiva Ochobre Atletismo, del valle del Nalón, para facilitar un descuento des inscripción a todos los mutualistas que quieran participar en la emblemática carrera Ruta de Santa Bárbara. Esta carrera, que recorre los 13 kilómetros entre las dos grandes urbes mineras asturianas Langreo y Mieres (salvando siempre el alto de San Tirso), llega a su vigésimo sexta edición consolidada dentro del calendario atlético asturiano. El convenio firmado con el Montepío recoge que todos los atletas populares que participen en la prueba tendrán en su bolsa de corredor un bono para el acceso promocionado al Centro Hidroterapéutico SPA en Felechosa, así como descuentos en los servicios de fisioterapia que precisen. Se esperan 400 corredores. El precio de inscripción es de 16 euros

(hasta el 2 de diciembre) pero el mutualista que lo acredite tendrá un 15%, es decir 2 euros, que se le devolverá al retirar el dorsal. El precio será de 20 euros, para quien se apunte en la víspera. Los trabajadores de Hunosa, tanto en situación de activo, como retirados y familiares de primer grado, optan a premios especiales.

Quien quiera animarse el día antes a correr, la organización también nos propone la Carrera Nocturna Ecomuseo de Samuño, que celebrará su primera edición, sobre 7 kms, con salida a las 6,30 de la tarde desde la plaza del Pozu San Luis, sede del Ecomuseo, y llegada a el Parque Viejo de La Felguera. Los participantes tendrán la obligación de correr con foco de luz LED frontal, lo que dará una imagen singular a esta prueba, buscando homenajear a los mineros alumbrando la penumbra.



Descuentos para los corredores mutualistas y bonos spa para todos los participantes.



### Entre fogones

# Sombreros de Otoño (setas con jamón)

On el otoño, llega la temporada de setas, un producto que provoca una afición botánica (la micología es la parte que estudia los hongos y su diversidad), gastronómica y turística que ha ido en aumento en los últimos años, hasta el punto de que supone ya en muchos lugares una cita social a la altura de otras tradicionales como la matanza, la recogida de la manzana o el amagüestu, en sintonía con los ciclos de

la naturaleza. Asturias es un paraíso de las setas. Y aunque es peligroso y por supuesto desaconsejable si no se tienen conocimientos micológicos suficientes, al pasear por nuestros bosques no es difícil encontrar una gran variedad de setas y hongos, desde champiñones a lepiotas, níscalos, colmenilla en las zonas de ríos y el San Jorge en los pastizales, entre otras especies de hongos como los boletos edulis, trompetas de los

muertos, rebozuelos, rúsulas, gamuzas, hígado de buey...

Incluso dicen los expertos que en Teverga, por las peculiaridades del terreno, pueden encontrarse las preciados trufas. En Asturias se realizan gran variedad de cursos que te enseñan a identificar las distintas especies de setas que puedes encontrar, aprenderás a recolectarlas y cocinarlas. Aquí os proponemos una receta simple y sencilla:



El plato de la fotografía está preparado con una variedad macrolepiota procera, que se ve así en la naturaleza.

### **INGREDIENTES:**

- Setas de la variedad que más os guste Jamón serrano o york partido finito y en lonchas
- Queso de fundir en lonchas Harina para rebozar
- Un huevo Pan rallado Aceite de oliva sal

Preparación: Limpiar las setas y salar al gusto. Colocar sobre un sombrero una loncha de jamón york o serrano. A continuación poner otra loncha de queso y de nuevo otra de jamón. Tapar con otro sombrero, ha de quedarnos una especie de bocadi-

Ilo. Rebozar con harina, huevo batido y pan rallado. Freír en abundante aceite de oliva caliente. Cuando esté bien doradito por ambos lados, retiramos y dejamos escurrir sobre papel de cocina el aceite sobrante. Servir bien caliente y listo.



### Almanaque 2017 a la vista

2016 se nos va poco a poco y en breve estrenaremos año. Como es tradición, al cierre de esta Revista Nº76, última del ejercicio, pasaremos a elaborar los calendarios para 2017 que, como siempre, rendirán homenaje a los mineros, sus familias y las comarcas del carbón, a través de láminas que recuperarán

fotografías únicas, cargadas de historia. De cara a finales de noviembre, no olvidéis reservar vuestro ejemplar (la edición es limitada) en las juntas locales. La próxima Revista mutualista, primera de 2017, llegará a las casas a lo largo de la primera quincena de enero. Tened entretanto un feliz final de año.



### Vuestras fotos mineras

### Mina Conveniencia, un mundo vertical y peligroso

elestino Gutiérrez González Inos envía desde su residencia en Francia esta foto familiar de mineros asturianos en el año 1930. Los trabajadores, entre los que se encuentra su abuelo Celestino Glez. Chozas (segundo por la izquierda), están situados a la entrada de la Mina Conveniencia, y en ella se ve a varios de sus compañeros y vecinos, que vivían en los Cuarteles de Santa Bárbara de Bustiello. Como Legalidad y otras con nombres parecidos, Conveniencia era una mina perteneciente al plano de Caborana. explotados por la Sociedad Hullera Española. Se trataba de minas emboquilladas, a distinta altura en la ladera, conformando pisos unidos por planos inclinados. Antes de que abrieran los pozos de San Jorge y San Antonio, ahora el Grupo Aller, uno de los pocos que siguen en activo en la minería asturiana, y como en



la ladera de Boo, en cada nivel encontrábamos trincheras ferroviarias, instalaciones auxiliares y cuarteles de residencia obrera. Todo ello por y para la explotación masiva del carbón, incluso en zonas que ahora nos

resultarían inverosímiles para desempeñar cualquier labor, como si de despliegues militares en montaña se tratasen, adaptados a horadar las profundidades en un mundo siempre vertical y peligroso.



### Stukas, rock minero

Dedicamos la sección de hoy a uno de los temas del ya desaparecido José Ramón Ordóñez (falleció en junio de 2009 en Blimea, con 61 años), cantante del mítico grupo

Stukas, exponente del rock de la Cuenca Minera en los años 70 y 80. Su tema "Luchador en crisis" significaba a finales del siglo XX un homenaje a los mineros y su lucha por una labor tantas veces poco valorada fuera de esas comarcas carboneras. Stukas volvía con este tema tras la muerte de Adolfo Altable (alma con Ordóñez del genuino sonido de Hazañas bélicas) después de haber alcanzado el panorama nacional con éxitos como "Atrapado" o "Pólvora", con letras y melodías directas, cargadas de mensajes llenos de simbología. Pasan los años, pero el mensaje de este "Luchador en crisis" sigue presente. Para ellos, Ordóñez y sus Stukas.

### Luchador en crisis

Sudor negro, alma roja, rostro blanco: pasado de moda. Los gayumbos de algodón, ropas viejas que huelen a carbón.

El fornido picador, alma en vilo, eterno soñador.

Equilibrio, en la penumbra.

Blanco y negro, guerrero cuando le buscan.

Dicen que estas en extinción, que una especie como la tuya no va a conseguir cambiar el mundo.

Dicen que pronto acabarán esos esfuerzos inútiles que son la razón de tu existencia.

Subversivo, peleador, acelera tu fuerte corazón.

El futuro se agotó, ya no luchas, te sientes perdedor.

Y Asturias siempre llorará a aquel eterno soñador, que allá en el fondo dejó su corazón.

José Ramón Ordoñez.



Cada vez son más los jóvenes que al calor de las nuevas actividades de termalismo preventivo, turismo activo o campamentos, llegan a Ledesma para compartir espacios y actividades. En la época de mayor potencia audiovisual de la historia, nos han llegado muchas y buenas fotos de jóvenes que dejan constancia en las redes de sus momentos de convivencia

con nosotros. Al Montepío le encanta esta nueva realidad mestiza e intergeneracional. Los jóvenes son el futuro y serán responsables el día de mañana de las instalaciones que un día alumbraron sus abuelos, con los mismos fines sociales, terapéuticos y de ocio que hasta ahora nos han dado servicio a nosotros. Un legado que ya es valorado por ellos en el tiempo presente.









Donde el agua hace histori

### Las termas que alumbraron Hispania

La civilización romana supo, en cuanto trazó la Ruta de la Plata a Salamanca, que el lugar donde hoy se asienta el Balneario de Ledesma guardaba un valioso tesoro natural. Ellos apreciaron como ningún otro pueblo antiguo el valor termal de los manantiales locales. Hoy, gracias a las modernas instalaciones del Montepío de la Minería, más de doce mil personas al año disfrutan de los beneficios de estas aguas, conscientes de que están formando parte de una larga tradición histórica.







Jóvenes y mayores disfrutan de las aguas del Balneario de Ledesma. El termalismo no tiene edad y gana importancia como atractivo turístico con entidad propia.

romanos, expertos ya por aquel entonces en la explotación y gestión del termalismo, los primeros en disfrutar de estos baños. La cultura termal no puede entenderse al margen de la historia de la civilización romana, puesto que fueron ellos los que mejor desarrollaron alrededor de las aguas curativas, complejos arquitectónicos diseñados para el aprovechamiento, uso y disfrute de las mismas, una cultura que en diferentes medidas, heredaron otras civilizaciones.

Este bagaje cultural del pasado se actualiza al momento en cuanto se llega al Balneario de Ledesma. Allí, en instalaciones modernas y adecuadas a los tiempos, la historia se hace presente y el visitante puede disfrutar de los mismos beneficios termales que siglos atrás llamaron la atención de la civilización romana.

Y es que el termalismo gana popularidad día a día. Bien sea para tratar dolencias o para simplemente relajarse y disfrutar de las aguas más saludables, lo cierto es que el turismo termal no ha dejado de ganar público en los últimos años. El Balneario de Ledesma es destino termal tanto para viajeros nacionales como, cada vez más, para el usuario extranjero, que busca los beneficios terapéuticos del agua sumados, como en este caso, a una mayor oferta cultural y de ocio, que permite contextualizar la visita en un marco más amplio y más enriquecedor.





Una línea de productos elaborada en exclusiva con el agua de los Baños de Ledesma por profesionales siguiendo rigurosas indicaciones de calidad y adaptación a la demanda de nuestra clientela.

El poder de las aguas termales de nuestro Balneario para la piel han sido certificadas por sabios y científicos desde la antigüedad y han sido catalogadas por el Reino de España en 1886 por su interés Minero-Medicinal.

COSMÉTICA ELABORADA CON NUESTRA AGUA TERMAL		
Jabón de Rosa Mosqueta	(100 gr)	2,60€
Jabón de Cítricos	(100 gr)	2,60€
Jabón de Agua Termal	(100 gr)	2,60€
Gel de ducha y baño termal	(500 ml)	7,75 €
Champú termal	(250 ml)	5,75€
Exfoliante facial	(50cc)	7,50€
Crema facial alta hidratación termal	(50 cc)	16,50€
Crema facial alta hidratación termal	(220 cc)	21,00€
Leche hidratante corporal termal	(250 cc)	12,00€
Leche hidratante corporal termal	(500 cc)	16,00€

Los vestigios arqueológicos hallados en el entorno, anexo a la Ruta de la Plata, son la prueba de que el aprovechamiento terapéutico de las aguas que aquí manan datan de la romanización.

Consulte nuestras cestas regalo: promociones para Navidad o citas especiales.

Puede adquirir nuestros productos en el Balneario de Ledesma y en el Centro Hidroterapéutico SPA de Felechosa.



### Caminando por la historia

I paseo inaugural por la nueva ruta, que reunió a decenas de personas, mostró las posibilidades lúdicas y recreativas de la zona, que verá aumentada su oferta de servicios y aportará nuevas opciones turísticas a un enclave jpor el que pasan miles de asturianos cada año.

En un paisaje excepcional, la nueva ruta atraviesa unas 32 hectáreas de dehesa ubicada a las orillas del río Tormes, un escenario de gran valor ecológico y natural preparado y señalizado convenientemente por la propia Fundación Tormes, y dividido a su vez en dos trazados de baja dificultad, aptos para todo tipo de caminantes. Un lugar con profundas raíces históricas, puesto que fueron tierras recorridas por los romanos en tiempos de Marco Aurelio. Gracias a este intenso trabajo de gestión medioambiental, para su utilización como recurso paisajístico, lúdico y turístico, se recupera una ruta histórica que a partir de ahora podrá disfrutarse con garantías de seguridad



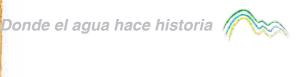
En el acto de inauguración de la ruta se presentó un folleto que detalla las características históricas, culturales y naturales de la senda, salpicada de encinas centenarias, alrededor de las cuales es relativamente fácil tomar contacto con la fauna propia del lugar.



Con el apoyo y trabajo TORMES-EE de: Fundación Tormes.

y en el mismo entorno que antaño recorrieron las huestes del emperador romano.

En el evento de inauguración participó el presidente del Montepío, Juan Juan José González Pulgar, acompañado de responsables de la dirección de la entidad y del propio Balneario. Por parte del A Fundación Tormes, fue el biólogo Raúl Tapia quien ejerció de gúa por las rutas, explicando las características de los dos recorridos, que han sido diseñados y señalizados por la propia fundación. El primero tiene un trazado de algo más de dos kilómetros y el alternativo cuenta con 1.300 metros de longitud. También estuvieron presentes el alcalde de Ledesma, José Prieto, la técnica especialista de la Fundación Tormes, Marina Martín, el concejal de Turismo de Vega de Tirados, Javier Calvo, medios de comunicación de Castilla y León y Asturias, responsables de Turismo de Salamanca y el director del Balneario de Retortillo, entre otros.





Ledesma está de estreno. El pasado 23 septiembre se abrió simbólicamente para todo el público la ruta de senderismo del Cerro de Marco Aurelio. Se trata de una iniciativa en la que participa el Montepío de la minería Asturiana, entidad gestora del Balneario de Ledesma, junto con la Fundación Tormes, y pretende ser un recurso más que ponga en valor el enorme potencial turístico de la zona.

La zona es ejemplo de transformación sostenible, modelada durante siglos por la actividad del pastoreo, en equilibrio entre la acción del hombre y el propio devenir natural, que ha tapizado el cerro con encinas centenarias y vegetación herbácea.





Las aguas del Tormes, ajenas al avance de los siglos, fluyen tranquilas desde algún momento que se pierde en la memoria del tiempo. En estas riberas las estampas son eternas. El pájaro carpintero, el martín pescador y algunas rapaces son las mismas aves que hace siglos acompañaron al los romanos en sus rutas por un territorio nuevo, acompañan ahora al visitante que recorre con mochila y calzado de trekking estos senderos...

# con la buella de ilustres personajes

### Marco Aurelio:

Su nombre bautiza el cerro donde comienza la nueva ruta, ejemplo de recuperación de la comarca del Campo de Ledesma. Se dice que el emperador romano, autor de las "Meditaciones" y una de las figuras más representativas de la filosofía estoica, apreciaba las aguas termales y elegía los lugares con fuentes como lugares de paso y descanso para las tropas.

### Cristóbal Colón:

La enorme gesta de este navegante, que cambió para siempre la concepción del mundo conocido, es contemporánea de algunos de los árboles que podemos encontrar en la zona. Ejemplares centenarios, vigilantes de la dehesa que comparten historia con el aventurero que partió hacia Las Indias y, de camino, descubrió el continente americano.

### Lázaro de Tormes:

Es inevitable acordarse del personaje literario que, siendo presumiblemente ficción, está íntimamente vinculado a estas tierras. Bien podemos imaginarnos al ciego aleccionando al joven Lázaro por estos paisajes de la ribera del Tormes, donde la literatura también ha dejado huella.

### Miguel de **Unamuno:**

Uno de los mayores intelectuales españoles, también forma parte de la atmósfera histórica de este lugar. Su amistad con Don Hipólito Rodriguez Pinilla, médico del balneario y primer catedrático de Hidrología Médica de España, lo trajo hasta Ledesma a disfrutar de sus paseos y de sus aquas.





por Manolo Jiménez

# Sociedad de hoy o muerte por necrosis\*

os gobiernos se han tomado en serio la depuración económica de las administraciones. Todo vale con tal de contrarrestar la sangría financiera que ha supuesto la crisis económica. El Estado de Bienestar se ha transformado en un sistema de recaudación. El poder se afana en reducir el déficit tal y como dicta Bruselas y vale todo. Quizás por ello nos parezca que un comité de expertos se reúne todos los lunes en torno a una gran mesa para estimular los ingresos mediante una tormenta de ideas dirigida a los paganos de siempre: las Inspecciones Técnicas de Vehículos están en solfa por el incremento de las tasas y los retrasos en la atención a los usuarios, circular por el trazado de algunas ciudades asturianas es arriesgado para nuestros bolsillos por los denominados foto-rojos (facturan millones de euros cada ejercicio). Más ejemplos, a cierto edil se le ocurrió cobrar por estacionar en el aparcamiento de una playa salvaje (el experimento duró un verano ya que la Ora supuso un notable descenso de la afluencia al arenal), a las PYMES les imponen controles de calidad absurdos (por ejemplo revisar las básculas de las

pescaderías a razón de 150 euros a abonar por el propio minorista) y el comienzo del curso escolar se convierte cada temporada en un mes crítico para las economías domésticas por la maltraída vuelta al cole, en beneficio de las editoriales. Podría pensarse que esta dinámica es de derechas sin embargo en diputaciones y ayuntamientos tradicionalmente conservadores en los que se produjo el llamado sorpasso no se han subvertido estas políticas impositivas, lo que nos hace pensar que como diría Guerrita "...lo que no puede ser, no puede ser, y además es imposible...". En realidad lo que indigna al personal es el hecho de que sean las empresas privadas las adjudicatarias de la gestión de estos servicios. Se adivina un "...yo te adjudico y tú me colocas más adelante (de consejero delegado)."¿De qué otro modo justificar la privatización del sistema de salud en algunas comunidades o la ley que otorga a las mutuas el control relativo al seguimiento de los pacientes sometidos a I.T (bajas en el trabajo)? ¿Es que tras este deterioro se esconden espurios intereses económicos para facilitar el amerizaje de empresas privadas que vayan arrinconando los servicios públicos? ¿Estamos soportando una alta tasa impositiva para paliar los efectos de la pésima gestión política de los últimos años?

Cuando alguien conoció que a consecuencia de un tumor óseo su pie debía de ser amputado se dirigió a la mutua que realizaba el seguimiento de su Incapacidad Temporal para solicitar que se la prolongasen hasta el día de la operación. Nones. Denegado por entenderse que aquel paciente estaba en condiciones de acudir a su centro de trabajo hasta el día de la intervención. "...¿por qué ahora el poder resulta fuerte con los débiles y débil con los fuertes...?", se preguntaba desolado aquel hombre. En Mieres siempre han dado respuesta a las grandes incógnitas de la humanidad como lo demuestra la forma en que se resolvió este microrrelato. Aquel hombre recuperó su extremidad tras recibir el alta, se dirigió al despacho de la mutua y la lanzó sobre la mesa de la doctora, circunspecta tras la irrupción de aquel exaltado. "¿Qué significa ésto?", murmuró petrificada sin levantar los ojos del trozo de carne. "El desmembramiento de nuestros derechos", concluyó el de Xana.

Lo que indigna al personal es el hecho de que sean las empresas privadas las adjudicatarias de la gestión de estos servicios. Se adivina un "...yo te adjudico y tú me colocas más adelante (de consejero delegado)."

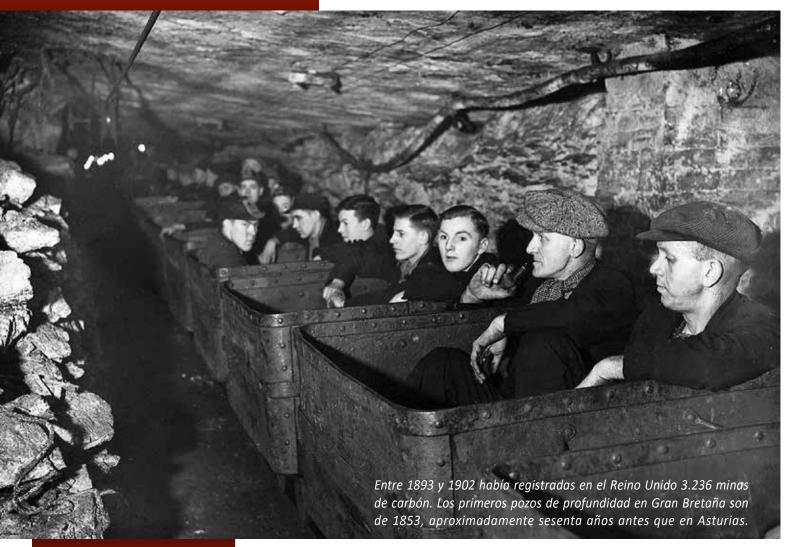


Un año después del cierre del último pozo del Reino Unido, repasamos el legado de la minería inglesa, tan influyente en la historia industrial del siglo XIX en España y Asturias.



En tiempos del Brexit, la globalización y los cambios radicales en la estructura social y económica surgida de la primera gran Comunidad Europea del Carbón y el Acero (CECA), germen de la Unión Europea, es momento de echar una mirada a la minería en el Reino Unido. Su origen e influencias, supone abrazar las raíces del obrerismo en el Viejo Continente.

Texto: Alberto Argüelles. Fotos: Mail online y Archivo Montepío.



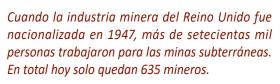
olvamos la vista atrás, al origen. Belgas y franceses tuvieron un enorme peso en la primigenia minería de carbón asturiana, sin olvidar la aportación alemana, desde el geólogo y páter industrial Guillermo Schultz, hasta el ritmo referencial impuesto en el seno de la Unión por locomotora germana, considerado aliado estratégico en esa agónica supervivencia actual del carbón, alternativa al modelo impuesto por la Dama de Hierro. Pero con todo, la influencia de Inglaterra en el origen de la minería moderna española es indudable, tanto en Asturias como en Andalucía.



En 1915 había 2.581 minas profundas de carbón en Reino Unido.



En 1922 había 1,16 millones de mineros en Gran Bretaña. Es la cifra más alta registrada en un año en toda la historia.







# 1-0S

La producción a mitad del siglo XIX fue de 72 millones de toneladas. La cifra creció a 292 millones en 1913, la más alta de la historia, y se mantuvo por encima de los 200 millones hasta 1943.







La palabra asturiana "guaje" tiene su origen en los "washers" ingleses, niños del siglo XIX que lavaban el carbón.

# "washers"

Y curiosamente, en medio de la historia y de los recuerdos de aquel arranque industrial con firmas como la Asturiana Minning Company, la lengua astur es un buen botón de muestra: la palabra "guaje", tan aparentemente "made in" Principado, tiene precisamente su origen en esa influencia de la minería inglesa del XIX. Algunos les extraña, pero su etimología no hay que buscarla en la "llingua" o el "bable", como algunos pudieran pensar. Como es sabido, los niños de una determinada edad por seguridad aún no podían trabajar en el interior de las minas, pero sí eran utilizados en otras labores (en esta sección hemos hablado en otras ocasiones del mal uso de la infancia en la minería anterior a los años 60 del siglo XX). Para las empresas carboneras británicas esos niños eran los "washer", pronunciado en castellano "quaser". Recordamos que "wash" en inglés significa "lavar", con lo que el "washer" era "el que lava" el carbón. Por tanto los "guaser" eran aquellos niños del XIX que lavaban el carbón. Ese mal pronunciamiento inglés en asturiano acabó convirtiendo "los guaser" en una voz común en las comarcas. Con el tiempo "los guajes" fue el término que se extendió para referirse a todos los niños fuesen o no mineros. Más tarde incluso se universalizó la palabra gracias al futbolista de origen minero David Villa, "El Guaje" -como "El Niño" Torres- que ahora en New York City, tan lejos y tan cerca de la Tuilla de la Cuenca del Nalón, es conocido como "The Kid". Son las vueltas de la vida.

Es en suma la herencia británica del carbón, la que por cierto dejó el fútbol en España, a través del Recreativo de Huelva, el decano del balompié español, también ligado a la actividad de los mineros ingleses de la Río Tinto Company Limited.



# La demoledora era Thatcher

a contribución de los trabajadores ingleses del carbón a la cultura industrial europea ha sido excelsa durante tres siglos; y va más allá del último cliché que nos deja el cine social y el final del progresivo desmantelamiento de lo que un día fueron sus cuencas carboneras. Lo reflejaron filmes de éxito mundial como Full Monty, Tocando al viento o la más reciente Pride, con la que los Loach, Frears, Warchus y compañía mostraron por enésima las consecuencias, también ecológicas, del fin de un modo de vida. La batalla librada por los mineros británicos "a sangre y fuego" contra los planes de la gran Dama de Hierro, la Primera Ministra británica Margaret Thatcher, en los años 80, fue uno de los grandes símbolos de resistencia de las capas obreras frente a los cambios que anunciaban el fin de la industria tradicional tal y como se concebía, tal y como conocíamos en Asturias. Fueron las barbas del vecino. Anunciaban aquí y en el Ruhr, vía BBC, la reconversión minera por la vía traumática, distinta a la utilizada en Francia, país al que dedicamos el penúltimo Álbum del carbón. En España estremeció el impacto de aquellos cierres y huelgas vividos entre 1984 y 1985 en el corazón de Inglaterra, incluso llegó a haber movilizaciones, pero la Hunosa de los más de 20.000 aún parecía que resistiría los envites de la llamada necesaria reconversión para la convergencia con Europa. El triunfo de la Thatcher y sus tesis neoliberales supuso una de las derrotas más importantes sufridas por el movimiento sindical británico en su historia, con notorias repercusiones políticas a nivel europeo, para bien y para mal. Hay quien sostiene que desde la Guerra de las Malvinas a la situación del partido Laborista, todo tuvo su origen en aquel tiempo.













La de los mineros, fue la lucha obrera más importante de la historia de Gran Bretaña. Se saldó con miles de detenidos, centenares de heridos y dos víctimas mortales. El esfuerzo económico por permanecer en huelga endeudó gravemente a miles de familias obreras.

Los mineros ingleses protagonizaron una gran huelga entre 1984 y 1985, durante el pico de popularidad de la premier Margaret Thatcher. La huelga minera paralizó en gran medida la industria del carbón de ese país. Y fue un momento decisivo en el desarrollo posterior de las relaciones laborales en Gran Bretaña, pues la derrota final de los mineros supuso un debilitamiento significativo del movimiento sindical británico.





El plan de Thatcher de 1984 pasaba por cerrar de golpe los 20 mayores pozos de los 180 existentes. Se perdieron más de 20.000 empleos directos de la noche a la mañana.



# El último "turullu" en UK





La Autoridad del Carbón en Reino Unido solo contabiliza en 2016 cinco minas, con muy poco personal y a cielo abierto; tres están cerradas, pero pueden ser reabiertas al contar con licencia para producir carbón.



」ace ahora casi un año, el 18 de diciembre de 2015, a las redacciones de los medios europeos llegaba una de esas noticias que suponen un punto y final a una larga historia construida por el sacrificio de miles y miles de familias, de trabajadores. Era el último turno en la Kellingley Colliery, la última mina subterránea en Inglaterra de la gran empresa UK Coal, una explotación conocida como la Big K, la grande, a donde en los años 60 habían llegado cientos de familias de Escocia, también mineras, que habían visto la crisis entonces de sus cuencas. Una indemnización equivalente a 12 semanas de salario medio despedía a los últimos 300 trabajadores de los 3.000 que concentró esta mina del Beal-Nort Yorkshire en 1965. Reino Unido llegó a tener 2.581 explotaciones abiertas.

Kellingley

MailOnline news conmemoró entonces aquel cierre con una colección de lo que ya denominaba "icónicas fotografías" que "inmortalizaban un día emocionante". Sirva este reportaje como testimonio, homenaje y reconocimiento de ello. Porque cierto es que en tiempos del "Brexit", de fronteras y líneas rojas, no está nada mal recuperar aquel viejo espíritu más internacionalista que los mineros europeos, ingleses, franceses, alemanes, belgas, españoles, polacos... nos legaron, en la creencia de una Europa que se uniría sola, por encima de banderas entorno a un interés común a todas las familias obreras: construir un mundo mejor desde las profundidades de la mina.





### ¡Acérquese a las Juntas Locales del Montepío!



que hayan cambiado de domicilio,
lo notifiquen en la Junta Local
correspondiente. Es el
único modo de tener
completamente
actualizada nuestra base
de datos para poder

Rogamos a todos los mutualistas

enviarles debidamente la revista a sus casas.

### Cangas del Narcea

C/ Pintor Luis Álvarez, 8, bajo 33800 Cangas del Narcea

Tfno. 985 81 22 30

Horario: Martes de 10,30 a 13,30 h. y Jueves de 17 a 19 h.

### El Entrego

C/ Manuel González Vigil, s/n 33940 El Entrego

Tfno. 985 66 07 19

Horario: Miércoles de 11 a 13 h. y Jueves de 16 a 18 h.

### Gijón

C/ Perlora, 14, bajo 33207 Gijón

Tfno. 985 34 84 75

Horario: Martes y jueves de 16 a 18 h. Miércoles de 11 a 13 h.

### La Felguera

Trav. Daniel A. Glez, 1 bajo 33930 La Felguera

Tfno. 985 67 36 55

Horario: Lunes de 16 a 18 h. Martes y jueves 10 a 13 h.

### **Mieres**

C/ Ramón Pérez de Ayala, 29, bajo 33600 Mieres

Tfno. 985 45 19 64

Horario: Lunes de 11 a 13 h. Miércoles y jueves de 16 a 18h.

### Moreda de Aller

Av. de la Constitución, 73, bajo 33670 Moreda de Aller

Tfno. 985 48 34 88

Horario: Lunes y miércoles de 17 a 19h. Jueves de 11 a 13h.

### Pola de Laviana

C/ Gijón, s/n.

33980 Pola de Laviana

Tfno. 985 61 04 22

Horario: Lunes y miércoles de 16 a 18h. Jueves de 11 a 13h.

### Pola de Lena

C/ Severo Ochoa, 6, bajo 33630 Pola de Lena.

Tfno. 985 49 25 55

Horario: Lunes y jueves de 17 a 18 h.

### Pola de Siero

C/ Danza Prima, 16, bajo 33510 Pola de Siero

Tfno. 985 72 43 56

Horario: Martes de 9,30 a 13,30 h.

Miércoles de 16 a 18 h.

### Riosa-Morcín

Av. del Aramo, 21, bajo 33160 La Ará-Riosa

Tfno. 985 76 71 64

Horario: Lunes y miércoles de 17 a 19 h.

Jueves de 11 a 13 h.

### Sama de Langreo

C/ Torre de Abajo, 63 33900 Sama de Langreo

Tfno. 985 67 36 66

Horario: Lunes y jueves de

10 a 13 h. Miércoles de 16 a 18 h.

### Santa Cruz de Mieres

Edificio Jardín Sol, 2, bajo E 33612 Santa Cruz

Tfno. 985 42 21 22

Horario: Martes y jueves de 17 a 19:30 h.

### **Sotrondio**

Av. Constitución, 35, bajo 33950 Sotrondio

Tfno. 985 67 26 12

Horario: Lunes y jueves de 16 a 18 h. Miércoles de 10 a 13 h.

### Teverga

Ctra. Puerto Ventana, s/n 33110 San Martín-Teverga

Tfno. 985 76 45 26

Horario: Jueves de 11 a 13h.

### Tineo

Plaza de Las Campas, 4-1.º 33870 Tineo

Tfno. 985 80 01 86

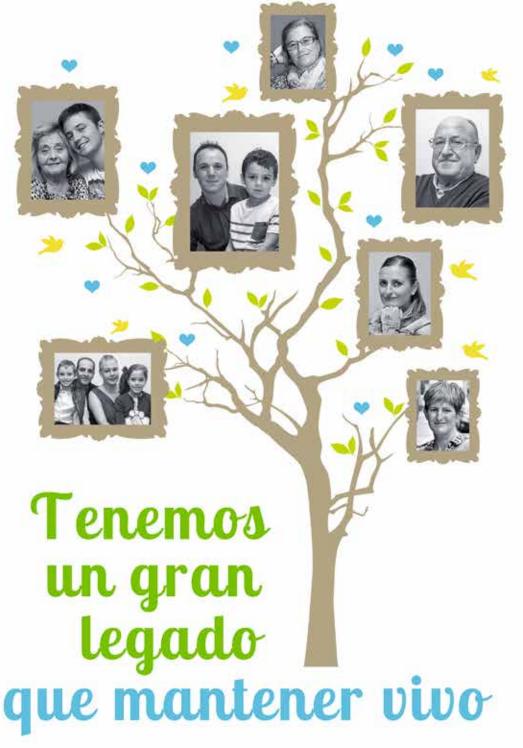
Horario: Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 18 a 20 h.

### Turón

Rafael del Riego, 32, bajo 33610 Turón

Tfno. 985 43 17 02

Horario: Lunes y miércoles de 16 a 18 h.



Nos lo dejaron Juan, Elena, Andrés y miles de mineros asturianos que durante casi 50 años hicieron posible el Montepio de la Mineria.

Hoy, gracias a ellos y a ti, el Montepio de la Mineria te ofrece mucho más por una cuota familiar de 17,80 € al mes

- · AYUDAS Y BECAS A LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y ADULTOS
- ATENCIÓN RESIDENCIAL PARA LOS MAYORES
- AYUDAS POR NATALIDAD, PARADOS DE LARGA DURACIÓN Y DEPENDENCIA
- AHORRO JOVEN Y PLANES DE PENSIONES

Si eres minero, hijo, nieto o familiar...

### Hazte del Montepio. Continúa su legado

www.montepio.es | T 985 96 54 85 (de 9 a 15 horas) montepio@montepio.es Plaza General Primo de Rivera, 2 - 1° Oviedo

