MONTEPÍO

Revista del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana

Nº 77 enero de 2017

Nace una nueva imagen

pág. 2

Recibimos el Premio Ciudadanos a la "Solidaridad"

pág. 4

Del cole a la universidad, el Plan Social amplía sus becas

pág. 8

Catálogo 2017

Planifica tus estancias en nuestros Residenciales de sol, agua y salud

pág. 33

MONTEPÍO
Y MUTUALIDAD DE LA MINERÍA ASTURIANA

OVIEDO oficinas centrales:
Plaza Primo de Rivera, 2 - 1ª Planta
33001 Oviedo
Tel. 985 96 54 85 Fax 985 96 37 14
www.montepio.es

RESIDENCIA SPA DE FELECHOSA MONTEPÍO
Barrio Parte Alta Las Pedrosas 2
33688 Felechosa. Aller. Asturias
Tel. 985 487 511
www.residenciaspafelechosa.com

BALNEARIO DE LEDESMA MONTEPÍO
Balneario de Ledesma
37115 Vega de Tirados. Salamanca
Tel. 923 149 100 / 923 149 101
www.balnearioledesma.com.com

DESTINO DE SOL DE ROQUETAS MONTEPÍO
Avda. Las Gaviotas, s/n
Urbanización Roquetas
04740 Roquetas de Mar. Almería
Tel. 950 334 112 / Fax 950 333 887
www.destinosdesol.es

DESTINO DE SOL DE LOS ALCÁZARES MONTEPÍO
Urbanización Europa
30710 Los Narejos.
Los Alcázares. Murcia
Tel. 968 334 502 / Fax 968 334 547
www.destinosdesol.es

JUNTAS LOCALES:

CANGAS DEL NARCEA
C/ Pintor Luís Álvarez, 8 bajo
33800 Cangas del Narcea
Tel. 985 81 22 30
Martes de 10:30 a 13:30 h.
y Jueves de 17 a 19 h.

EL ENTREGO
C/Manuel González Vigil, s/n
33940 El Entrego
Tel. 985 66 07 19
Miércoles 11 a 13 h.
Jueves 16 a 18 h.

GIJÓN
C/ Perlora, 14 bajo
33207 Gijón
Tel. 985 34 84 75
Martes y jueves 16 a 18 h.
Miércoles de 11 a 13 h.

LA FELGUERA
Trav. Daniel A. Glez., 1 bajo
33930 La Felguera
Tel. 985 67 36 55
Lunes 16 a 18 h.
Martes y jueves 10 a 13 h.

MIERES
C/ Ramón Pérez de Ayala, 29 bajo
33600 Mieres
Tel. 985 45 19 64
Lunes de 11 a 13 h.
Miércoles y jueves de 16 a 18h.

MOREDA DE ALLER
Av. de la Constitución, 73 bajo
33670 Moreda de Aller
Tel. 985 48 34 88
Lunes y miércoles de 17 a 19 h.
Jueves de 11 a 13 h.

POLA DE LAVIANA
C/ Gijón s/n
33980 Pola de Laviana
Tel. 985 61 04 22
Lunes y miércoles de 16 a 18 h.
Jueves de 11 a 13 h.

POLA DE LENA
C/ Severo Ochoa, 6 bajo
33630 Pola de Lena
Tel. 985 49 25 55
Lunes y miércoles de 17 a 18 h.

POLA DE SIERO
C/ Danza Prima, 16 bajo
33510 Pola de Siero
Tel. 985 72 43 56
Martes de 9:30 a 13:30 h.
Miércoles de 16 a 18 h.

RIOSA-MORCÍN
Av. de Aramo, 21 bajo
33610 La Rará - Riosa
Tel. 985 76 71 64
Lunes y miércoles de 17 a 19 h.
Jueves de 11 a 13 h.

SAMA DE LANGREO
C/ Torre de Abajo, 63
33900. Sama de Langreo
Tel. 985 67 36 66
Lunes y jueves de 10 a 13 h.
Miércoles de 16 a 18 h.

SANTA CRUZ DE MIERES
Edificio Jardín Sol, 2 bajo E
33612 Santa Cruz
Tel. 985 42 21 22
Martes y jueves de 17 a 19:30 h.

SOTRONDIO
Av. Constitución, 35 bajo
33950 Sotrondio
Tel. 985 67 26 12
Lunes y jueves de 16 a 18 h.
Miércoles de 10 a 13 h.

TEVERGA
Ctra. Puerto Ventana, s/n
33110 San Martín-Teverga
Tel. 985 76 45 26
Jueves de 11 a 13 h.

TINEO
Plaza de Las Campas, 4 1º
33870 Tineo
Tel. 985 80 01 86
Lunes a viernes de 18 a 20 h.

TURÓN
C/ Rafael del Riego, 32 bajo
33610 Turón
Tel. 985 43 17 02
Lunes y miércoles de 16 a 18 h.

SUMARIO

Revista Montepío
Publicación cuatrimestral del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana con información de la actividad de esta entidad social sin ánimo de lucro e histórica para los mineros asturianos y sus familias.
Plaza General Primo de Rivera 2, 1ª planta. 33001 Oviedo.
revistamontepio@montepio.es

Consejo de redacción:
Juan José González Pulgar (presidente), Víctor Montes Díaz (secretario), Jesús Armando Fernández Natal (interventor), Ángel Orviz García (contador), Celso Ordiales Méndez, Ricardo Suárez Alonso, Florentino Montes García (vocales), Arsenio Díaz Marentes y Luis Mariano Lueje Díaz (representantes de las Juntas Locales).

Director: Alberto Argüelles Argüelles.
Coordinación: Carolina Fernández.
Diseño: Think diseño, comunicación & + www.thinkdiseño.com
Fotografías y colaboraciones en redacción: Natalia Cabal y Amador Martínez (Directores Técnicos), Fernando López, Fernando Gómez, J.L.C., personal de los Residenciales del Montepío, Manuel Jiménez, Nubra, Víctor Cabal, Luis Benito García y Hugo Alberto Martínez.
Maquetación: Fusion 10. www.fusion10.net

Los artículos y fotografías son originales de la revista Montepío y no pueden ser reproducidos sin el permiso previo de la Mutualidad Minera Asturiana.
D.L.: AS 03263-2014
(Época primera M-21444-1992)

Esta revista ha sido impresa en papel certificado FSC®, en cuyo proceso de producción se han tenido en cuenta criterios de sostenibilidad y respeto al medio ambiente.

02 Más que una nueva marca editorial

04 El Montepío, Premio Ciudadanos a la solidaridad noticias

06 Visita al presidente del Principado noticias

08 Ayudas y becas solidarias noticias

18 El paternalismo como estrategia
historia del mutualismo

20 Proyecto Junt@s
residencia spa felechosa

26 Bosque de Moal
vivencias en la montaña

28 Inhalaciones, el poder de las aguas
balneario de ledesma

33 Información actualizada para mutualistas tarifas 2017

50 Roquetas, el mar que sueñas
destinos de sol

54 Santa Bárbara en Los Alcázares
destinos de sol

56 "Labayos", el minero que no quería jubilarse
vidas mutualistas

60 La Revalorización de las pensiones en 2017
seguridad social y mutualismo

66 El Montepío responde
el rincón del mutualista

71 Descuentos y ventajas
el carnet del mutualista

76 La minería en Alemania
los álbumes del carbón

Más que una nueva marca

El lanzamiento de la moderna imagen corporativa anima el camino para construir un nuevo proyecto social para las familias del siglo XXI, levantado sobre las raíces del histórico legado solidario fundado por nuestros abuelos.

Comisión Regional del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana

El Grupo Montepío inicia el año 2017 con una nueva identidad corporativa y el reto de que esa nueva marca continúe siendo, como lo fueron los montepíos mineros constituidos desde el siglo XIX, un símbolo social y un gran proyecto colectivo. En tiempos convulsos, la lucha por una sociedad de bienestar requerirá un importante trabajo en conjunto y una gran capacidad de adaptación e innovación.

La nueva etapa iniciada por nuestra Mutualidad, fundada hace ya casi medio siglo por las familias mineras asturianas, tiene como objetivo prioritario potenciar su actividad enmarcada en empresas de economía social. Para ello es necesario continuar avanzando en la modernización de todos nuestros servicios, con el fin de que su optimización nos permita articular un proyecto social y solidario ejemplar, del que sentirnos orgullosos. Y eso es posible.

La presentación de esta nueva marca Montepío, para la identificación de su plan social y la actividad residencial de sus filiales, llega por tanto como un avance natural ante este importante reto, después de que la Mutualidad abriese la posibilidad de afiliación a los descendientes de familiares mineros –hasta segunda generación- con la ya conocida campaña "Tenemos un gran legado que mantener vivo".

La nueva imagen, que parte de la identificación de los tres colores que tradicionalmente han sido emblema del Montepío (verde, azul y amarillo, expresión del paisaje y sentimiento de las comarcas asturianas), es un paso más en la evolución del Montepío y su apuesta por la actualización, haciendo que sus diferentes propuestas -actividades, ayudas, becas, servicios, planes de ahorro y jubilación, etc- tengan el atractivo y utilidad que demandan las nuevas generaciones.

La marca pone en valor la identidad de este proyecto social, que no olvida las raíces que un día lo hicieron posible, desde la primera "peseta solidaria" aportada por nuestros abuelos. Hoy el Montepío irradia una nueva actividad, con una gestión transparente, eficaz y atinada de nuestros recursos, enfocados

en servicios útiles para las familias de hoy: ayudas en un amplio abanico de etapas vitales, desde el nacimiento, la educación, la atención a personas mayores, nuevas parejas, programas para la discapacidad, respiro familiar, vacaciones solidarias, prevención de la salud... Parte de esta nueva estrategia de la Mutualidad se basa en una fuerte apuesta por el aprovechamiento de esos recursos para generar nueva política social.

El camino es claro y está marcado: recientemente el Montepío ha sido distinguido con reconocimientos destacados a nivel nacional, como el del Premio Nacional Ciudadanos, recogido este pasado 24 de noviembre en Madrid, o el de Súper Cuidadores, concedido la pasada primavera a nuestra Residencia por la Universidad Internacional de La Rioja, y que recococe los programas de convivencia intergeneracional.

Las nuevas marcas materializan esa estrategia dirigida a mejorar nuestra respuesta al público tradicional, el mutualista, el de la asociaciones y organizaciones vinculadas mediantes convenio (unas 23 en España) y a las que participan en programas públicos de diferentes administraciones (IMSERSO, la red ERA en Asturias, la Junta de Castilla y León, o de carácter privado o concertado, como la agencia SERHS o Nubra Educación y Aventura, por citar algunas). Y por supuesto, también ayudarán a llegar a nuevos públicos.

> Con esta nueva estrategia de marca unimos nuestros esfuerzos y objetivos, y avanzamos en un sistema estructurado que permite expresar quiénes somos como proyecto social distintivo.

La nueva arquitectura de marca, creada por una joven y dinámica empresa en branding y estrategia corporativa ubicada en las comarcas mineras, THINK Diseño y Comunicación, resuelve y organiza el portafolio de empresas del Grupo Montepío, formado por la Mutualidad y cuatro empresas SL participadas al 100%, con sede central en Oviedo, y con unos 220 trabajadores, especificando las relaciones entre ellas con el objetivo de optimizar su valor conjunto como activo socio-económico.

En este marco de innovación social, el Montepío sopesa nuevos proyectos que ayuden a la planificación de la vida futura de sus mutualistas más jóvenes.

2017 será apasionante. Recorrámoslo juntos. #familiaMONTEPIO, Feliz año.

Lanzamiento de la nueva imagen del Montepío

El mutualismo minero asturiano, "Premio Ciudadanos 2016"

El Montepío recibió en Madrid, el pasado 24 de noviembre, un emotivo reconocimiento a su origen y trayectoria histórica de manos del jurado de estos galardones, que en su XX edición entregaron a nuestro Plan Social el distintivo a la "Solidaridad".

El galardón recibido por el Montepío, se enmarca en la categoría de entidades sociales que trabajan en el campo de la "Solidaridad". El fallo del jurado reconoce la "labor social y solidaria de la Mutualidad de los mineros, sostenida durante décadas y renovada en el siglo XXI, con un nuevo Plan Social que aborda desde un punto cooperativo para las 11.000 familias trabajadoras que la integran en Asturias, programas que apuestan por la convivencia intergeneracional, la educación, la salud, las vacaciones familiares o el termalismo".

Además del Montepío, en esta categoría de "Solidaridad" fue premiada la Asociación "Música en Vena", una singular iniciativa social y cultural dirigida por Virginia Castelló y constituida por los músicos Juan Alberto García de Cubas y los hermanos García Castelló.

El acto de entrega estuvo dividido en dos partes. Por la mañana los premiados (entre los que se encontraban los Ayuntamientos de Valencia, Málaga, Cáceres, Segovia, Lugo, la Diputación de Córdoba, el Colegio de Ingenieros Técnicos de Telecomunicaciones, y empresas con INDRA, KPMG, Viesgo, Fundecor o Grupo ETRA, entre otros) participaron en un ciclo de miniconferencias divulgativas de las actividades de los galardonados que tuvo lugar en la Secretaría de Estado de Telecomunicaciones, Ministerio de Industria, Energía y Turismo.

Comisión Permanente del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana.

En el turno reservado al Montepío, Juan José González Pulgar repasó la trayectoria de la entidad: "La nuestra es una historia de mineros y de sus familias, de épocas de trabajo duro y extenuante, de surcos de sudor en rostros ennegrecidos por el carbón. Pero también es una historia de solidaridad, de unión colectiva en tiempos de necesidad, y de amparo ante situaciones extremas. Es ese momento cuando surge la unión para buscar propuestas colectivas que den respuesta a una necesidad proteccionista para que las familias pudieran contar con ayudas ante contigencias de diversa índole, coberturas que en aquel tiempo no aportaban ni los gobiernos territoriales existentes, ni las empresas para las que trabajaban duras jornadas".

Pulgar detalló ese escenario histórico como "el orígen de las raíces sobre las que se asienta el actual Montepío, que por fin puede constituirse en Mutualidad el 1 de octubre de 1970. una vez que ya nace la Seguridad Social en España y pasan por fin a reconocerse las singularidades de la profesión minera, con un Régimen Especial para la Minería del Carbón que asume las prestaciones que hasta entonces solidariamente habían tenido que cubrir los trabajadores con sus aportaciones extras, devengadas voluntariamente de su propio salario, y que aún hoy cubren ciertos casos de orfandad, viudedad o de complementos para las pensiones más bajas de sus propios compañeros o viudas".

Por la tarde, el Salón de Actos de la Fundación Reale de Madrid, acogió el acto oficial de entrega. El Montepío lo hizo de manos del presidente del Jurado, el que fue primer Presidente español del Parlamento Europeo y ex ministro en los años 80, Enrique Barón, y del Coordinador de estos Premios, Víctor Jara. En el comité de Honor de este galardón "Ciudadanos" destaca la presencia, entre otros, del Padre Ángel, de Mensajeros de la Paz, quien desde Perú, lamentó a través de un mensaje personal, no poder acompañar al Montepío en el premio, "por el orgullo que supone para mi como asturiano el reconocimiento a la labor solidaria de tantos miles de mineros en diferentes épocas de la historia",

Juan José González Pulgar recibiendo el premio de manos del presidente del jurado, Enrique Barón.

El premio fue recibido con mucha alegría por la dirección de la Mutualidad, tras una época difícil y en un momento de necesaria modernización del proyecto y de recuperación de su plan social.

Cabe recordar que en la primavera pasada, el Montepío ya había resultado finalista de otro galardón nacional, el aquella ocasión a cargo de Súper Cuidadores-Universidad Internacional de La Rioja, por el éxito del programa intergeneracional de convivencia desarrollado en la Residencia de Mayores de Felechosa.

Visita oficial al presidente del Principado

Durante el encuentro con Javier Fernández, la dirección del Montepío le informó sobre los proyectos en marcha y agradeció la mediación del Principado en las gestiones con el Ministerio de Industria, de importancia para la Mutualidad.

El presidente del Montepío Juan José González Pulgar, junto con los directivos Víctor Montes, Ángel Orviz y Miguel Ángel Sobrino, durante el encuentro con Javier Fernández, presidente del Principado.

El presidente del Montepío Juan José González Pulgar, acompañado de los directivos, Víctor Montes (Secretario), Ángel Orviz (Contador) y Miguel Ángel Sobrino (Juntas Locales), visitaron el pasado 16 de diciembre la sede del Gobierno de Asturias para mantener un encuentro con el presidente del Principado, don Javier Fernández, con el fin de agradecer en nombre de toda la entidad el apoyo facilitado por su Ejecutivo regional con los diversos asuntos que en la actualidad ocupan a la Mutualidad, entre ellos, la mediación con el Ministerio de Industria y su Instituto del Carbón por el expediente abierto por la obra de construcción de la Residencia de Felechosa. En este tema, cabe recordar que Madrid no solo adeuda 3,3 millones de euros de fondos mineros pendientes de la última fase de construcción de la Residencia, en servicio desde mayo de 2012, sino que reclama cantidades, pendientes aún de aclaración y negociación entre las partes, por lo que entiende como incumplimiento de alguna de las condiciones. Y todo pese a que este proyecto, aprobado en su momento en el paquete de obras destacadas de reactivación de las comarcas mineras, se ha convertido, con más de 170 residentes, sus familias, y 80 empleos directos, en una de las actividades referenciales en una zona socioeconómicamente sensible, como es el Alto Aller.

Durante el encuentro, el presidente del Principado demostró un gran conocimiento de la actualidad del Montepío y, además de felicitar a su dirección por la firmeza y estabilidad conseguida en los últimos años, superando un contexto especialmente difícil, preguntó por la marcha de los residenciales, e incluso bromeó, aludiendo al padecimiento de una sobrecarga en su pierna, sobre la necesidad de residencias especializadas en rehabilitación, como la de Felechosa. A su vez, Javier Fernández, hombre muy ligado al carbón asturiano (no en vano este mierense es Ingeniero de Minas y fue Inspector de explotaciones mineras durante años), reconoció el emblemático papel del Montepío en nuestra comunidad, como proyecto generador de actividad. Fernández preguntó a Juan José Pulgar por el alcance del Plan Social y la marcha de las campañas de afiliación mutualista.

El presidente del Montepío, por su parte, también señaló la importancia de contar a corto plazo con el apoyo del Principado en más asuntos relacionados con el Gobierno de España, como la renovación del convenio con la Seguridad Social, Instituto Nacional con el cual la Mutualidad tiene firmado un acuerdo de colaboración, desde comienzos de la democracia, en el marco del Régimen Especial de la Minería del Carbón en Asturias, y sustanciado sobre el apoyo a la información y a las diferentes gestiones administrativas que las dieciséis Juntas Locales de la entidad ofrecen a la ciudadanía sobre el sector, con menos mineros en activo, pero que sin embargo mantiene un gran peso en la economía regional al contar entre trabajadores, jubilados, prejubilados y viudas, con 43.500 familias vinculadas. El Montepío quiere continuar siendo entidad colaboradora de la Seguridad Social, por el servicio directo que supone para este colectivo de referencia, acercando la información.

Los principales medios asturianos se hicieron eco de esta noticia, remarcando el agradecimiento de las familias mutualistas que participan en el Montepío y de los más de 220 empleados de la entidad, que trabajan con ilusión y confianza por un proyecto colectivo de futuro.

Finalmente, en un distendida jornada cercana a la hora y media de duración, la delegación de la mutualidad minera expusieron al presidente del Principado las relaciones financieras actuales con la entidad Liberbank (antes CajAstur) y las relativas al fondo de pensiones con CASER, que, con 21,3 millones de euros, es uno de los más importantes de nuestra región. El Montepío puede jugar un papel social importante en la Asturias de hoy.

Estas son nuestras líneas de ayuda para familias

El Montepío ha hecho en los últimos años un importante esfuerzo para potenciar y ampliar una de sus señas de identidad, el Plan Social y Solidario. Gracias a él más familias pueden beneficiarse del programa de ayudas en distintos ámbitos: educación, discapacidad, atención a mayores y muchas otras.

Mayores y familiares: Acceso a plazas geriátricas en Felechosa

Programa de ayudas destinado a facilitar a mayores mutualistas con recursos económicos limitados, una plaza geriátrica en la Residencia de Felechosa, con carácter complementario de los recursos con los que cuente el demandante. También se establecen tratamientos especiales en tarifas, descuento en plazas-pareja y convenio con el ERA.

Familias con personas con discapacidad a su cargo: vacaciones respiro-terapéuticas

Vacaciones terapéuticas en el Balneario de Ledesma y el Complejo Residencial La Minería, con tratamientos de rehabilitación para las personas con discapacidad y un familiar.

Desempleados

Para mutualistas que estén en una situación de desempleo de larga duración sobrevenida, se facilita la exención de la cuota manteniendo todos los derechos.

Vacaciones solidarias

Programa de ayudas destinadas a facilitar a los mutualistas con pensiones o recursos limitados estancias de descanso vacacional en los residenciales del Montepío.

Becas al estudio

Prestación cuyo fin es ayudar a las familias mutualistas con los costes de material académico y libros de los alumn@s matriculados en colegios, institutos o universidades públicas o concertadas.

Cursos y campamentos en inglés

Tarifa social para familias mutualistas o colegios o institutos de las comarcas mineras en cursos "Wake up" y campamentos de verano especializados en el idioma inglés, educación y aventura.

Programas intergeneracionales

Proyectos destinados a crear espacios de convivencia que faciliten el intercambio de experiencias entre personas de distintas generaciones, especialmente mayores, en la Residencia de Felechosa y el Balneario de Ledesma, con alumnos/as estudiantes y asociaciones de padres y madres.

Nuevas parejas

Para mutualistas que contraigan matrimonio o se inscriban como pareja de hecho.

Natalidad o adopción

Prestación para familias en las que se produzcan nacimientos o adopciones. Se tienen en cuenta aquéllas con situaciones especiales.

Termalismo social y ambulatorio

Se trata de un programa para el acceso a tratamientos de salud por hidroterapia termal, orientado a poblaciones sensibles en municipios, asociaciones de enfermos crónicos y otros colectivos. Tarifas de "Minimis" para mutualistas con bajas pensiones en estancias en el Balneario de Ledesma.

Programa de salud y deporte

Actividades de salud, deporte e hidroterapia en las instalaciones de la Residencia de Felechosa.

Convenios de colaboración

Plan de hermandad con colectivos, asociaciones, empresas y entidades u organizaciones de trabajadores con los que el Montepío establece acuerdos de colaboración, tanto para ofertar sus servicios vacacionales o de termalismo social, como para facilitar el acceso de los mutualistas a precios y promociones comerciales.

Contigencias mineras

Ayudas tradicionales, prestaciones (históricas) e indemnizaciones -por fallecimiento, vale de carbón, etc- derivadas de contingencias comunes propias de la actividad sector para trabajadores mutualistas del carbón, viudas y huérfanos.

Más información en plansocial@montepio.es o teléfono 985 96 54 85 (laborables, de 9 a 14 horas).

30.000 euros en becas, una apuesta por la educación

El Plan Social del Montepío estrena este curso 2016-17 sus nuevas ayudas para estudiantes de Bachiller, Ciclos de Grado Medio y Superior y Universidad; y junto con las de Primaria y Secundaria, la Mutualidad espera colaborar con los gastos de estudio de más de 300 familias.

El programa de becas y ayudas de estudio es una de las banderas del Plan Social y una herramienta solidaria atractiva para las jóvenes familias.

En octubre, la Mutualidad publicó por tercer curso consecutivo la línea de becas destinadas a estudiantes "mutualistas" de Enseñanza Primaria y Secundaria Obligatoria matriculados en el curso en centros públicos o concertados. El plazo de solicitud para este fondo de becas, dotado con 15.000 euros, finalizó el pasado 14 de noviembre, fecha en la cual la Comisión de Asuntos Sociales del Montepío anunciaba una nueva convocatoria, esta con 10.000 euros y dirigida, por primera vez, a estudiantes de Bachiller y Ciclos de Grado Medio.

El plazo para que las familias mutualistas con alumnos en esta etapa postobligatoria concurrieran a estas becas finalizó el pasado 31 de diciembre.

El pasado 1 de enero de 2017, la Mutualidad minera dio el paso definitivo para cubrir todas las etapas educativas, estrenando por primera vez su programa de ayudas dirigidas a estudiantes Universitarios y de Ciclos de Grado Superior, con un nuevo fondo de 5.000 euros y un plazo de solicitud de un mes. El número total de becas en esta etapa es de 35:

- Universidad: 15 ayudas de 200 euros por alumno.
- Ciclos Formativos de Grado Superior: 20 ayudas de 100 euros por alumno.

La Comisión de Asuntos Sociales ya anunció que si quedase remanente en las ayudas de Universidad, se podrán incrementar en la misma cuantía en Formativos de Grado Superior y viceversa. Y también contempla que, si quedase remanente de las ayudas establecidas en estas bases se podrán incrementar en la misma cuantía las ayudas a la Educación obligatoria y/o postobligatoria Bachiller y CF de Grado Medio, por este orden y preferencia. El Montepío ha puesto a disposición de las familias las bases y formularios tanto en sus sedes, como en la web www.montepio.es, con el fin de facilitar la participación. **También se pueden resolver dudas en el mail plansocial@montepio.es**

Las ayudas pueden ser solicitadas por los mutualistas, padres, madres, tutores o representantes legales de los alumnos matriculados en el presente curso, y son compatibles con otras que pudieran recibirse de cualquier administración, institución, entidad o personas.

Una vez recibidas todas las solicitudes, la Comisión valorará la renta familiar, la capacidad de estudio

(curso anterior aprobado), así como la matriculación completa en todas las asignaturas del curso 2016/17.

En los dos cursos anteriores, el Montepío becó a unas 300 familias, La cuantía es un importe fijo y lineal. En este curso, el fondo global de becas pasa a ser de 30.000 euros, 10.000 más que el pasado. El criterio de reparto es de una beca de 100 euros por familia, salvo para universitarios, que alcanza los 200 euros. La apuesta por la formación es una acción social emblemática en la historia del mutualismo asturiano.

La dirección estudia ahora nuevos pasos, dirigidos a estimular proyectos concretos de estudio o investigación. En materia educativa, el Montepío también ofrece descuentos para aquellos niños y niñas que participen en sus campamentos de inmersión lingüística en inglés (educación y aventura), así como a los colegios e institutos de las comarcas mineras que acudan a los cursos Wake Up.

Un impulso a la participación de tod@s

La dirección ha constituido un nuevo Foro de trabajo, de carácter consultivo, con el colectivo de mutualistas familiares, para canalizar sus propuestas y enriquecer el debate hacia un Montepío plural, moderno y activo.

En la reunión constituyente de este grupo de trabajo estuvieron presentes el presidente del Montepío, Juan José González Pulgar, y representantes de todas las sensibilidades y Socios Protectores del Montepío.

El nuevo foro de socios mutualistas familiares nace con el fin de ir incorporando a este colectivo, cada vez más numeroso, a las áreas de gobierno de la Mutualidad, de forma paulatina, dotándolas de voz propia, participación y colaboración activa en este proceso plural de modernización y diversificación de nuestra entidad.

En la actualidad, este colectivo de mutualistas suponen aproximadamente unas 1.200 personas, dentro de las 11 mil familias mutualistas. El nuevo grupo de trabajo participará, de acuerdo con el marco que establecen los Estatutos de la entidad, con voz propia y consultiva en los órganos en los cuales se estructura la Mutualidad, y cuya naturaleza responde a la de una entidad de previsión social, sin ánimo de lucro. Su participación será muy importante, sobre todo, en la Comisión de Estatutos, que ya trabaja con el objetivo de alumbrar un futuro para el Montepío, realizando aportaciones y participando de la evolución y seguimiento del debate y las decisiones.

Apertura y campaña legado

La constitución de este grupo de trabajo se produce después de que la dirección valorase el aumento en los últimos meses de su peso en la totalidad del censo de afiliados, especialmente tras la apertura estatutaria realizada hace 2 años. Desde entonces, pueden afiliarse al Montepío todas aquellas personas que, no siendo mineros, si son familiares de mutualistas "hasta segundo grado de consanguineidad (hijos, nietos, hermanos…)"; o también familiares de personas que, no siendo socios, sí son cotizantes del Régimen de la Minería en Asturias (trabajadores, pensionistas o jubilados, viudas…), estén vivos o fallecidos. Este hecho supone ya que el 90% de las nuevas afiliaciones sean de familiares "que no son mineros", lo que sumado al ya conocido proceso de aminoración del sector carbonero, hace que la evolución natural del censo mutualista sea creciente en este campo. Por este motivo la dirección del Montepío ve necesario articular en este proceso de apertura una fórmula de participación interna regulada que canalice y dé cabida a su voz e inquietudes. De hecho, el Montepío calcula que esta apertura supone, por el peso histórico de la actividad minera en el Principado, una apuesta por el reconocimiento al revelo generacional que ya inspira la campaña promocional "Hazte del Montepío: tenemos un gran legado que mantener vivo". La Mutualidad considera importante además que este colectivo sea conocedor, dentro de la política de transparencia y de construcción de proyecto social y cooperativista, del día a día y de los proyectos de modernización y transformación de la entidad y de sus firmas participadas al 100%, todas bajo una visión de empresas de economía social. Por ello, la persona elegida como coordinadora y portavoz de este grupo de trabajo, Sara Fernández Braña, participará en la Comisión Regional a modo de Asesor.

Cabe recordar que la Comisión Regional del Montepío está constituida por 23 miembros elegidos cada 3 años por votación de una Asamblea General regulada por Estatutos y que ya establece dos cupos de representación asignados al total de Mutualistas (13 miembros, representantes de afiliados como socios del Régimen Minero) y por los Socios Protectores (10 miembros).

La coordinadora

La Coordinadora elegida para este Grupo Mutualista es Sara Blanco Fernández Braña.

Si eres Socio Familiar, puedes participar, colaborar o trasladar tus inquietudes en el mail **familiares@montepio.es**

¡Nos pondremos en contacto contigo!

Más de 1.200 socios de las 11.000 familias mutualistas asturianas están ya bajo el epígrafe de "socio familiar". El 90% de los nuevos socios lo son ya por su relación de parentesco con personas vinculadas al régimen de la minería en Asturias.

Nuevos proyectos para mejorar la oferta residencial

La Comisión de Contratación analizó y aprobó en sus últimas sesiones la nueva marca que guiará el marketing de la entidad, el funcionamiento de sus redes energéticas y el Plan de Modernización del Balneario de Ledesma.

La dirección del Montepío ha puesto en marcha en esta última etapa, dentro de su criterios de información, transparencia y optimización del funcionamiento de sus estructuras ejecutivas, una Comisión de Contratación cuyo objetivo es la mejora en la valoración y toma de decisiones en el capítulo de obras, inversiones, servicios, suministros y aprovisionamientos para la Mutualidad y sus empresas participadas, su balneario y residenciales en Felechosa y Destinos de Sol. Esta Comisión está integrada por representantes de la dirección, con el presidente Juan José González Pulgar, al frente, Víctor Montes y Ángel Orviz, en calidad de Secretario y Contador de la Mutualidad, además de los técnicos, Amador Martínez, que es director de Proyectos del Grupo y Roberto Fernández, del área de Administración y Financias, y Secretario Técnico de la citada Comisión.

A través de esta sección, informaremos de los principales asuntos y decisiones que se han adoptado. La Comisión de Contratación da respuesta a las diferentes necesidades que surgen en el día a día de los centros. Su trabajo consiste en estudiar, analizar y poner en marcha nuevos proyectos, buscando siempre la mejor opción, aportando calidad, servicio, eficacia, eficiencia y ahorro. Se estudian al menos tres ofertas para cada acción, y se acompañan a los expedientes informes técnicos de los directores de área.

A continuación, las principales medidas adoptadas en las últimas sesiones.

Nueva marca y manual de imagen

Ante la necesidad de modernizar y homogeneizar la marca del Grupo Montepío y sus filiales, como posicionamiento estratégico, se requiere un nuevo diseño y manual de imagen acorde al nuevo tiempo. Esta renovación de imagen permitirá a la entidad el diseño ordenado de piezas para sus comunicaciones y mejorará las campañas y estrategias de marketing para llegar a nuevos públicos, desde una coherencia en los diseños y una imagen corporativa sólida y bien definida. Se estudian tres propuestas presentadas por distintas empresas y se falla a favor de la firma Think, cuyo proyecto y presupuesto fue considerado como el que mejor respuesta daba a la necesidad de cambio e innovación del Montepío.

Plan de inversiones "Balneario de Ledesma-2017"

Este Plan es un contenedor de varios proyectos destinados a potenciar los Baños de Ledesma como un proyecto turístico avanzando.

Además del Balneario y hotel, se plantea el desarrollo de diferentes actividades que enriquezcan su oferta y la conecten con las redes de turismo de la Comarca de Ledesma y Salamanca, ciudad y provincia. El proyecto cuenta con una diversidad de puntos, que van desde servicios básicos a nuevas intervenciones. El primer presupuesto de inversión es de unos 190.000 euros, acorde a las posibilidades presupuestarias.

De toda la actuación, el primero en ser abordado es el Proyecto de decoración y reforma de habitaciones y zonas comunes. Se solicitan siete presupuestos a otras tantas firmas especializadas, y tras analizarlas todas, la elegida es Warnon Design, con una adjudicación en 48.000 euros.

Debate en la Comisión de Contratación.

Uno de los puntos más valorados en este proceso (una de las siete firmas fue excluida por baja temeraria) fue la capacidad del proyecto de Warnon de abordar este asunto de una forma integral con el fin de dotar al Balneario de una imagen moderna y competitiva, acorde con su valor y potencialidad como instalación histórica, enclavada en un paisaje singular de la dehesa salmantina, a orillas del Tormes.

El director de Proyectos, Amador Martínez, también informó sobre el trabajo de avance para distintas actuaciones programadas en el Balneario, como la reestructuración del Área de Inhalaciones en la zona termal y la instalación de una grúa de movilización en la piscina central (atención a la discapacidad); también, la reforma de la cocina y la reposición de máquinas industriales, reposiciones en lavandería, la renovación del Centro de Transformación Eléctrico, el cambio en el suelo de la playa de la piscina (unos 200 m², la red de telefonía en los apartamentos, la cubierta para el edificio de LedesmActiva (zona de canoas) y pintura exterior, y la reposición y modernización del mobiliario exterior de paseos y jardines, entre otros.

Caldera de biomasa y central de frío

La Comisión analizó los resultados positivos del desarrollo del proyecto de instalación de la Red de Biomasa acometido el año pasado en Ledesma, analizando su rendimiento, así como lo que supone el proyecto de "frío", es decir de climatización por aire acondicionado de las habitaciones, actuación importante a la hora de mejorar el confort. Si es posible económicamente, se quiere afrontar este año. De las 14 empresas presentadas, la mejor propuesta resulta la de GEBIO.

Suministros eléctricos en el Montepío y resto de empresas

Se informa sobre los resultados del funcionamiento energético de las redes de suministro en el conjunto de residenciales del Grupo Montepío. Se constatan ahorros importantes, sobre todo con la red de Biomasa.

Convenio con el Colegio de Ingenieros Técnicos de Minas de Asturias

El acuerdo de colaboración profundiza en las raíces comunes y facilita la posibilidad de compartir experiencias, instalaciones y actividades.

Reunión de representantes del Colegio en la sede del Montepío.

En la firma de este acuerdo estuvieron presentes el presidente del Montepío, Juan José González Pulgar, acompañado por Ángel Orviz, Contador de la entidad y portavoz del Socio Protector de las Asociaciones Profesionales de Minería y Armando Fernández Natal, Interventor. Por parte del Colegio estuvo presente su Decano, José Augusto Suárez. Ambas direcciones pusieron énfasis en destacar las trayectorias paralelas de ambas instituciones, que si bien convergen en torno a la familia minera, no contaban con un nexo de unión como el que ahora existe.

Colminas, desde 1958

El Colegio de Ingenieros Técnicos de Minas y Energía de Asturias es una entidad de carácter público y sin ánimo de lucro, constituida el 1 de enero de 1958 como Colegio facultativo de minas y fábricas de Asturias y Galicia. Tras la segregación de Galicia, para crear su colegio propio, en 1997 pasaría a denominarse Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos de Minas del Principado de Asturias, y actualmente se adaptó al nuevo título de Grado.

Además de con el Montepío, el Colegio tiene firmados varios acuerdos con ayuntamientos y administraciones públicas, Hunosa y distintas empresas. Entre sus objetivos figuran facilitar prácticas de trabajo para los ingenieros técnicos recién titulados, impartir cursos de formación en materias de interés para la inserción laboral y reciclaje de profesionales, la atención a los compañeros desempleados y facilitar mejoras sociales y culturales en su colectivo. El Colegio ha formado en las últimas décadas a más de 10.000 alumnos y desarrolla una labor marcada por el asesoramiento profesional.

Entre las repercusiones positivas de este acuerdo, los Colegiados en esta entidad ya pueden hacer uso de las instalaciones del Montepío (termalismo social en el Balneario de Ledesma, proyectos intergeneracionales en la Residencia de Felechosa, o descanso en los destinos de sol del Montepío, en el Mar Menor y Costa de Almería-Roquetas) a los precios aprobados por nuestra Comisión Regional para “convenios de colaboración”, dejando abierta la posibilidad de la utilización de estos centros para actividades grupales y profesionales del sector, de interés común.

Encuentro de trabajo con la Federación de Personas Mayores de Asturias

La FAMPA, que agrupa a 90 asociaciones de jubilados, ha mostrado su interés por nuestros servicios de salud y sol.

El Montepío y la FAMPA estudian la posibilidad de colaborar en el futuro en programas conjuntos.

Las direcciones del Montepío y de la Federación de Asociaciones de Mayores del Principado de Asturias, que preside Dolores San Martín y aglutina a 90 asociaciones de distintas comarcas de nuestra comunidad, mantuvieron en las últimas semanas un encuentro de trabajo con el fin de estudiar la puesta en marcha de programas que beneficien a ambos colectivos. La Mutualidad minera está dispuesta a abrir su programa de termalismo social a las asociaciones de mayores, con iniciativas similares a las desarrolladas junto al IMSERSO, que mezclan terapias de salud por agua y vacaciones, con precios especiales.

La FAMPA, fundada en 1992 tras la decisión de varias asociaciones de jubilados y pensionistas de unir sus fuerzas para la defensa de los derechos e intereses del colectivo de mayores en la región, es una de las entidades colaboradoras de la Red ERA, de Establecimientos Residenciales de Asturias y cuenta con dos miembros en el Consejo Autonómico de Mayores del Principado, y en el Estatal, a través de la Confederación Nacional CONJUPES. Uno de sus objetivos más importantes en los últimos años, además de la defensa de los derechos de los mayores, es la organización de servicios que aporten bienestar a los mayores. FAMPA también ha mostrado su interés al Montepío por la oferta vacacional en los Destinos de Sol, así como por la Residencia de Felechosa y sus servicios temporales y terapéuticos.

Con los enfermos de Parkinson y sus familias

Felicitamos a la Asociación de Parkinson Asturias por la gala de Fin de Año, muestra de la unidad y el buen funcionamiento de este colectivo, preocupado por la incidencia de esta enfermedad en las personas y las familias. Estamos encantados de colaborar con ellos desde hace años. En la imagen, miembros de la Asociación muestran sus bonos SPA para la Residencia de Felechosa.

Una nueva vía de hermandad con la Asociación Cultural "Santa Bárbara"

La entidad minera de Mieres, con 1.500 socios, realiza desde hace 15 años una importante labor de recuperación y divulgación de la cultura industrial asturiana.

En los últimos meses, el Montepío ha estrechado aún más sus lazos con el movimiento asociativo asturiano. Al cierre de esta revista, la dirección de la mutualidad ultima un nuevo acuerdo con una de las asociaciones representativas de la cultura del carbón en Asturias: la Cultural y Minera Santa Bárbara de Mieres, que con más de 1.500 socios ha realizado en los últimos años un importantísimo trabajo de recuperación del patrimonio tangible e intangible de la familia minera en Asturias.

Aunque las relaciones entre la Asociación Santa Bárbara y el Montepío se remontan a muchos años antes, colaborando con la gran celebración que cada 4 de diciembre realizan en Mieres para la festividad de la patrona, quedaba pendiente profundizar en las relaciones entre sus socios, muchos de ellos también mutualistas, compartiendo espacios y actividades.

Además de la parte lúdica y cultural de Santa Bárbara, la Asociación, presidida hoy por Felipe Burón, ha desarrollado una interesante actividad de recuperación patrimonial, con actuaciones de rehabilitación y de divulgación, como por ejemplo, las intervenciones de mejora en el cementerio protestante de 1860 de Mieres (camposanto de la Familia de Numa Guilhou), o la recuperación de los socavones de la Rabaldana, Ablaña (Campo la Escrita, de 1843) y San Víctor de Turón, la confección de un archivo digital de arqueología industrial minera, con miles de fotos, o muestras monográficas de cine y canción sobre el mundo de la mina. Toda esta labor la llevan a cabo de manera altruista, con el asesoramiento de expertos en patrimonio industrial, y para generar un activo para el turismo cultural.

Desde estas páginas queremos felicitar y reconocer la comprometida labor de este colectivo hermano en la preservación de la cultura minera.

Santa Bárbara nació en noviembre de 2002 tras una reunión de amigos mineros unidos por una preocupación común: proteger la memoria y tradiciones relacionadas con las Cuencas y el carbón.

Presentes en la ofrenda floral por los trabajadores fallecidos en la historia de la minería

El pasado 4 de diciembre, una delegación del Montepío, encabezada por su presidente, acudió a Mieres a los actos de conmemoración de Santa Bárbara organizados por esta Asociación en coordinación con su ayuntamiento y la embajada checa en España. La ofrenda floral en honor a los trabajadores del carbón fallecidos en el mundo tiene lugar en el Monumento al Minero situado frente al Campus Universitario de Barredo, con presencia de autoridades y amplia representación sindical y social. Es una de las citas más emotivas y multitudinarias de cuantas se llevan a cabo en ese señalado día en nuestro país.

Convenios de colaboración firmados por el Montepío

De tipo sindical y profesional:

- Comisiones Obreras- CC OO
- Unión General de Trabajadores-UGT
- Federación de Industrias Afines-FITAG-UGT
- Confederación de Cuadros y Profesionales de España
- Unión Sindical Obrera-USO
- Funcionarios de Asturias-Seguridad Social
- Sindicato Unificado de Policía SUP
- Asociación de Hostelería de Asturias
- Federación de Taxis de Asturias
- Asociación de la Prensa de Oviedo
- Instituto Oftalmológico Fernández Vega y Ópticas Principal
- Centro Coordinador de Ambulancias de Asturias TRANSINSA SL
- Unión de Comerciantes y Hosteleros del Caudal
- Hermandad de Trabajadores de Cajastur
- Asociación de Trabajadores Jubilados JUBYCAJASTUR
- Club Cultura Principado de Asturias-Recrea
- Colegio de Ingenieros Técnicos de Minas y Energía de Asturias-COLMINAS

Asociaciones enfermedades crónicas:

- Asociación de Enfermos Renales ALCER
- Hermandad de Donantes de Sangre del Principado
- Fundación de ALPE Acondroplasia
- Asociación Parkinson Asturias
- Liga Reumatológica
- Down Asturias
- Asociación de Lúpicos Asturias
- Asociación Escuela de Arte Alarde
- Asociación de Fibromialgia AENFIPA
- Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa ACCU
- AFESA Asturias

Entidades sociales:

- IMSERSO-Gobierno de España
- Junta de Gobierno de Castilla y León (Programa Social Club de los 60)
- Asociación de Asturianos/as Residentes en Bélgica
- Estación Fuentes de Invierno-Escuela Española de SKI
- Asociación Astur Central de Alojamientos y Turismo del Consorcio de la Montaña Central de Asturias
- Aller Experiencias
- Asociación de antiguos alumnos de la Universidad Laboral de Gijón.

El paternalismo como estrategia de control social en la minería asturiana (III)

por Luis Benito García, historiador.

En esta entrega, reflexionamos sobre el "degeneracionismo" sufrido por el término "alcoholismo", en su utilización política y económica como arma de control social, siendo "etiqueta despectiva" para el obrero minero en aquellos primeros años industriales, donde difícilmente el tiempo disponible entre interminables jornadas, y especialmente, los salarios de este tiempo, permitían el acceso de los trabajadores a bebidas alcohólicas. Era la victoria del discurso moral frente al necesario análisis sociosanitario de una dependencia que, como vemos en la sociedad actual, ofrece prismas variados y distintos a los manejados entonces, únicamente orientados a crear "un proletariado sumiso".

No fue hasta finales del siglo XVIII y principios del XIX cuando la preocupación por el consumo de alcohol obtuvo un notable eco en la opinión pública. Fue entonces cuando las profundas transformaciones políticas, sociales y económicas produjeron un importante cambio en la conducta de las clases populares hacia la bebida, dándose las condiciones necesarias para que el alcoholismo fuera abordado como un problema social y médico. Este fue definido y denunciado en 1849 por el sueco M. Huss, y ocuparía desde entonces un lugar de privilegio en la etiología de las degeneraciones. La recepción de la obra de Huss fue inmediata en la psiquiatría y en la medicina francesa, en la que se impuso una interpretación degeneracionista del alcoholismo a partir de la obra de B.

A. Morel. El término degeneración se popularizó enormemente en la segunda mitad del siglo XIX en el terreno social y político para denunciar la corrupción de las costumbres y para etiquetar a las clases populares, proporcionando a las capas socialmente hegemónicas un concepto básico en el que materializar sus intenciones de control social.

Se elaboró un discurso antialcohólico, cuyas principales características fueron la demonización del bebedor, como un individuo intemperante y enemigo de los valores morales burgueses. El alcohol fue visto como un síntoma de todas las cualidades negativas del obrero, y se convirtió en un poderoso instrumento para poner en práctica medidas de intervención social y moral. Obviamente, era necesario crear un proletariado sumiso; así, médicos, filántropos, reformadores sociales, criminólogos y también líderes obreros, contribuyeron desde sus respectivos intereses a configurar la nueva imagen social del alcoholismo.

Colaboración

Liga contra la tuberculosis

D. Claudio Delgado, notable higienista cuyo nombre unido al del ilustre Finlay es bien conocido entre los estudiosos hombres del mundo médico, nos dió en su conferencia de clausura del curso de la Extensión universitaria, el pensamiento noble y desinteresado de comenzar los cimientos en esta villa del gran edificio de la *lucha* contra la tuberculosis.

A los obreros del Centro de Garcilaso, les decía yo en una de mis lecciones: «Es necesario percatarse bien de la influencia ejercida en toda la humanidad por este terrible azote llamado tuberculosis; es necesario se divulgue entre vuestros compañeros de trabajo, las causas que preparan el terreno para precipitarnos hácia la tisis, los vicios todos, el alcoholismo, la prostitución, el juego que consume la indispensable peseta para la alimentación reparadora. Todo eso nos depaupera, nos trae la miseria orgánica donde germina el bacilo aspirado continuamente merced á la desecación del esputo que arroja por todas partes el desgraciado tuberculoso; es necesario, repetía percatarnos bien de la contaminidad y consecuencias funestas de este proceso, para si algún día, alguien, compadecido de nosotros, quiere con valentía organizarnos para establecer esta lucha defensiva contra el contagio, podamos ser los primeros en cooperar con incondicional apoyo del pequeño sacrificio impuesto por la ciencia en pró de este fin tan humanitario.»

Esto les decía sin sospechar pudiera ser mi respetado amigo D. Claudio Delgado el iniciador de esta campaña; esto les decía sin sospechar fuera la Extensión universitaria que me designara aquel Centro como sitio donde prestar mi modesto concurso, quien organizase esta liga que suavice la pendiente devastadora de todas las *formas* con que suele presentarse la invasora *tuberculosis*.

Sea esta Junta activa, que día pasado, es día que fomenta millones de bacilos de Koc.

E. Ruiz de Azagra

Artículo sobre la tuberculosis publicado en el periódico El Noroeste, en 1903. Incluso sobre las recomendaciones para esta enfermedad, el alcoholismo o el uso de la prostitución, es utilizado más desde fines morales y aleccionadores orientados al control social que sobre una perspectiva socio sanitaria.

La reforma social postulada por el movimiento antialcohólico fue una expresión del interés de clase que en los Estados Unidos, por poner un ejemplo, estuvo a menudo relacionada con las peores manifestaciones del activismo de clase media, incluyendo el nativismo y el racismo. Gran Bretaña y Estados Unidos fueron los pioneros en los movimientos contra el abuso de las bebidas alcohólicas, en unión de otras medidas de reforma de las costumbres y de la cultura popular.

La medicalización del alcoholismo tuvo una fuerte impronta moral, heredando la medicina las viejas funciones clericales ya que, en vez de insistir sobre los peligros físicos y mentales de la ingesta de bebida, atienden principalmente a lo pernicioso del vicio, poniendo también el acento en el desenfreno sexual y las enfermedades que este acarreaba. Se defiende, por tanto, la urgencia de corregir los defectos sociales del bebedor.

Evidentemente, la domesticación de la clase obrera pasaba por la intervención estatal en concepto de Salud Pública; era necesaria una mayor salubridad en el trabajo, la higienización de las ciudades, dignificar la vivienda y la alimentación, y crear una seguridad social cuyo paradigma durante las últimas décadas del siglo XIX serían los seguros sociales de Bismark. En un principio las medidas fueron limitadas, dado los efectos paralizantes que el liberalismo imperante tenía sobre la acción del Estado en este terreno. A mediados del siglo XIX, sin embargo, su creciente intervención en Europa se materializó en la legislación de principios del siglo XX. De este modo, quedaba puesto de manifiesto el que las clases populares no podían valerse por sí mismas, retomando el médico el prestigio del sacerdote y siendo el encargado de "expulsar los demonios" a través de "un sistema regenerativo y civilizador".

Junt@s, una sociedad para todas las edades

Fieles a nuestro compromiso, presentamos un nuevo programa intergeneracional que abre sus actividades e instalaciones a toda la comunidad educativa asturiana para fomentar una convivencia plagada de valores, encuentros personales y de solidaridad entre generaciones.

La necesidad de avanzar hacia una sociedad para todas las edades es uno de los objetivos que arman el nuevo y enriquecido Plan Social y Solidario del Montepío y que tiene una repercusión directa sobre una parte de los programas comunitarios que desarrolla la Residencia de Mayores SPA en Felechosa. Si el año pasado la instalación mutualista consiguió un reconocimiento a nivel nacional (premio Súper Cuidadores, de la Universidad Internacional de La Rioja), por sus primeras actividades intergeneracionales, esta apuesta continúa en 2017 con el fin de extender este proyecto a la comunidad escolar asturiana. El proyecto se llama "Junt@s", y es una iniciativa que aglutina la experiencia acumulada en las convivencias anteriores entre mayores, jóvenes y escolares, abordando desde nuevas perspectivas esa necesidad de fortalecer la solidaridad entre las generaciones

y las familias, teniendo presentes las necesidades particulares de los más mayores, casi siempre con trayectorias vitales muy diferentes. El contraste con los jóvenes alienta entre ellos reacciones solidarias y puntos de encuentro.

Junt@s, que arrancó el pasado sábado 17 de diciembre en la Residencia del Montepío (170 residentes, aproximadamente) con la visita de un grupo de la Comunidad Escolar del Alto Aller, es en sí mismo un programa de actividades diseñadas para incrementar la cooperación, la interacción y el intercambio entre personas de distintas generaciones. De hecho hay una importante labor de romper con tópicos y estereotipos, superando el clásico rol abuelo-a/nieto-a, propiciando encuentros sobre situaciones virtuales que despierten la empatía.

Así, durante las jornadas, mayores y peques, sin lazos afectivos de sangre pero abiertos a escucharse, comparten sus saberes e impresiones, apoyándose mutuamente en relaciones que benefician a los individuos, sin importar ya la edad.

Estos programas proporcionan oportunidades a las personas, a las familias y a las comunidades para disfrutar y beneficiarse de la riqueza de una sociedad para todas las edades. En el caso del colegio rural agrupado del Alto Aller, los propios padres y madres respondieron afirmativamente a la invitación de la dirección de la Residencia en Felechosa para comenzar el programa. La iniciativa fue presentada en su día por el presidente del Montepío, Juan José González Pulgar, a la Consejería de Educación del Principado, con el fin de informar a la red de la potencialidad del residencial mutualista para estas acciones, al disponer de equipamientos variados como, salón de actos, biblioteca, telecentro, SPA y un gran comedor capaz de facilitar estas convivencias.

Los responsables técnicos de Junt@s sostienen en su informe que

Abuelos y nietos comparten impresiones y se apoyan mutuamente: son relaciones de amistad en las que no importa la edad, el contexto familiar o la época.

Conoce más sobre los planes intergeneracionales de nuestra Residencia

Si eres profesor, madre o padre en un colegio o instituto y estáis interesados en participar en el programa social Junt@s, podéis llamarnos al 985 487511 o escribirnos al mail reservas@residencialamineria.com para conocer las actividades y objetivos de un proyecto premiado a nivel nacional. Es una experiencia única, muy enriquecedora para todos sus participantes. #cómoloquieresVIVIR

el programa intergeneracional es positivo para todas las partes. Los mayores que voluntariamente se suman a él en la residencia, tienen la oportunidad de educar/criar, enseñar, transmitir costumbres culturales, comunicar valores y dejar un legado, palabra esta última que arma la campaña de captación del Montepío. Por su parte, los niños o jóvenes que llegan con sus profesores o padres a la residencia, conocen modelos positivos que seguir, y pueden entrar en contacto con una identidad cultural, social y territorial, y conectarse con las generaciones precedentes, aprendiendo del pasado.

Con el desarrollo de este proyecto se logran varios beneficios de forma directa, como el envejecimiento activo, la solidaridad y la vitalidad y dignidad de todas las personas. Constituye en suma un esfuerzo por movilizar el enorme potencial de las personas mayores, que en demasiadas ocasiones permanece invisible a los ojos de los niños y adultos, arrinconado por el mundo de la publicidad y la comunicación. Y es que luchar contra la discriminación por razón de edad es también trabajar por un mundo más rico en matices, más realista y con espacio para todos. Al fin y al cabo, todos queremos llegar a ser mayores.

Mejora de la comprensión, la autoestima, el ánimo y la vitalidad, algunos de los beneficios del programa.

Los resultados que se pretenden conseguir son la mejora de la autoestima, cambios en el estado de ánimo y la vitalidad, disminución en el sentimiento de soledad y aislamiento, aumento de las oportunidades de asistencia y acompañamiento, desarrollo de la amistad con personas más jóvenes, integración de la vida comunitaria y una oportunidad para seguir aprendiendo sobre la realidad del presente inmediato, la que viven los niños y niñas participantes.

Felechosa 2.0

Una comunidad de mayores conectada al mundo

Tres nuevas unidades sociosanitarias especializadas

El Montepío sigue impulsando la Residencia de Felechosa con el fin de convertirla en un centro socio-sanitario de referencia, y potenciar aún más el proyecto singular y de reactivación con el que concurrió a las ayudas del Plan Nacional del Carbón. En su primer ejercicio en beneficios, y con la intención de atraer a más residentes, la dirección ha anunciado la puesta en marcha de tres nuevas unidades especializadas: Convalecencia, Discapacidad y Alzheimer y otras demencias. Estas unidades estarán abiertas a la comunidad en general, sin límite de edad, como centros homologados. Aunque verán la luz a ritmos diferentes, ya existe mucho trabajo avanzando en la propia residencia, con la habilitación de espacios y equipos multidisciplinares. Para la Unidad de Discapacidad ya se han solicitado autorización al Gobierno del Principado. También se implantará una Unidad de Alzheimer como respuesta a una demanda social e incluso de las propias familias mutualistas y clientes, con el fin de estar preparados para la evolución de algunos residentes.

También se ha puesto ya en marcha, de forma experimental, y en coordinación con las demandas de la red sanitaria asturiana, una Unidad de Convalecencia, con el fin de poder responder a un programa que el gobierno asturiano quiere desarrollar para prestar servicios auxiliares de convalecencia y rehabilitación a ese tipo de personas que se encuentran en fase posterior a una operación, y que en hospitales generan ocupación, sobrecarga y costes elevados. Es conocido que la red pública precisa de centros con instalaciones como Felechosa, con buenas dotaciones, a las que autorizadas y conveniadas tras chequeo y concurso, poder derivar a estos pacientes, que pueden ser tratados de forma eficiente y personalizada.

Exposiciones solidarias

La Residencia ha programado para este curso varias exposiciones sobre su temática social y solidaria de gran proyección e interés. La última, que puede visitarse hasta el 27 de enero de 2017, "Sierra Leona, sobrevive", título que encierra un espectacular trabajo fotográfico y documental sobre la lucha contra la enfermedad del Ébola en este país africano, bajo los ojos de la ONG Médicos del Mundo. Una delegación española y asturiana de esta organización trabaja en Sierra Leona desde 2001.

Stand en Nevaria, la gran cita de la Nieve en la Cordillera astur-leonesa

La Residencia SPA y el Montepío estuvieron presentes un año más en la X Feria NEVARIA, en el Recinto ferial en Moreda de Aller. Nevaria se ha consolidado como la gran cita con la nieve y los deportes de invierno, una magnífica oportunidad para mostrar nuestros servicios socio sanitarios y los especiales de fisioterapia con los que cuenta el centro hidroterapéutico SPA, complementarios a la mejor oferta de nieve y deportes de montaña de la Cordillera Cantábrica. Os esperamos.

El espíritu de la Navidad

En Navidad, nuestra Residencia cobra un color especial con las distintas actividades que se organizan. La primera de ellas, la tradicional colocación de los adornos de navidad en las instalaciones, un reto que entusiasma a todos. Este año, además, se llevó a cabo durante diciembre una Campaña Especial de recogida de juguetes en buen estado, donados por las familias para niños y niñas sin recursos. Fue todo un éxito y hasta los propios nietos de nuestros residentes colaboraron altruistamente con esta iniciativa, organizada en conjunto con la Asociación Sastiferia.

Aunque las actividades navideñas fueron muchas en el el día a día, destacamos un año más el Concierto de Navidad a cargo de la Orquesta de Cámara de Siero OCAS, dirigida por Manuel Paz, dedicado en esta ocasión a un selecto repertorio con danzas navideñas del Mundo. Este concierto concentró a más de 800 personas en el residencial la tarde del sábado 17 de diciembre. El jueves 22 de diciembre también hubo otro encuentro entrañable, con teatro, la representación del Nacimiento, un clásico de estas fechas, villancicos y un brindis navideño con los trabajadores del centro, residentes y las familias. Tampoco faltó a la cita Papa Noel el día de Navidad, con los mejores deseos para el 2017.

Intenso fin de año cultural: del amagüestu a la música tradicional

Como en años anteriores, el pasado 20 de noviembre celebramos la tradicional fiesta del Amagüestu con "les castañes", la sidra dulce y la animación del Grupo Folklórico Les Ayalgues d`Ayer, que nos acompañaron ese día con una multitudinaria espicha familiar. La música asturiana nos ofreció algunas tardes más, como la actuación del grupo folklórico El Trasgu de Oviedo, con sus bailes, como " la media vuelta" un baile vaqueiru de la zona de Aristébano. Y como la música suele ser "nuestra mejor máquina de Tiempo" el Coro la Flor de Pola de Lena nos complacieron el pasado 2 de diciembre con "gayasperes canciones asturianes".

Finalmente, agradecemos al Coro San Javier de Oviedo y a la la Fundación Dolores Sopeña-OSCUS (institución internacional, de inspiración católica y sin ánimo de lucro, dedicada a crear las condiciones para que personas con menos oportunidades y/o en riesgo de exclusión tengan acceso a una formación de calidad y permanente), por sus completísimos conciertos, coral y de guitarra, respectivamente. Fueros citas que pudimos disfrutar durante el último trimestre de 2016, como ejemplo del variado programa cultural de nuestra residencia de mayores.

felicidades

HAN CUMPLIDO AÑOS CON NOSOTROS:

Octubre

Gerardo Alonso Díaz
Ricardo Alonso Rodríguez
José María Alvarez García
Ramona Cernedas Remeseiro
José Faustino Fernández García
Manuel Fernández Morán
José Antonio García Gutiérrez
Valeria González Carbajal
María B. González Fernández
José Luis González Saavedra
Pedro Herrera Rojas
Maximina Luengo Ramirez
Manuel Menéndez Zapico
Faustina Rodríguez Fernández
Jaime San Martín Carbajal
María del Pilar Secada Cruz
Carmen Suárez Álvarez
María Valín Huerta

Noviembre

María Paz Coto Blanco.
Amparo Fernández Fernández
María de L. Fernández Fernández
Aurelio Fernández García
José Gonzáez Alonso
Sagrario Guzón Patallo
Carlos Iglesias Castelao
Luisa Martín Fernández
Andrés Oreiro Souto

Diciembre

Miguel Álvarez Fernández
Teresa Fernández Álvarez
Avelino Fernández Fernández
Sergio García Hevia
María Avelina González Díaz
Laureano González Díaz
Edelmira González Fidalgo
Francisco Iglesias López
María Angeles Losa Suárez
Silvestre Pérez Fernández
Fermín Santos Olivar
Manuel Trillo Díaz

Por el Bosque de Moal, en Cangas del Narcea

Caminaremos en la tercera entrega de esta sección por otra de las grandes zonas mineras del país, la del suroccidente asturiano. Cangas del Narcea no solo es el concejo más extenso de Asturias, sino que sus más de 823 Km. Lo convierten en uno de los más grandes de España. Su relieve es muy accidentado y abrupto, lo que le confiere un paisaje diverso y muy atractivo.

por Hugo Alberto Martínez Matilla, montañero y mutualista.

RUTA BOSQUE DE MOAL
Recorrido: 13,6 km
Desnivel: 900 m. Aprox.
Tiempo: 5 h.
Para llegar: en Cangas tomamos la AS-15 hacia Perandones y Rengos. Antes de Vega de Rengos, en Ventanueva, cogemos la AS-211 al puerto del Connio. El primer pueblo es Moal.
Nota: Hasta el mirador son 3 horas y 400 m. de desnivel. Moal está a 600 m. de altitud.

A pesar de no entrar en la Reserva de Muniellos, podremos disfrutar de "el bosque más puro de Europa" recorriendo sus lindes y con una privilegiada vista desde el mirador.

En esta ocasión la ruta se moverá justo en los límites de la Reserva Natural Integral de Muniellos, considerado "el bosque más puro de Europa", con árboles milenarios que, según cuenta la leyenda, sirvieron para reparar los barcos de La Armada Invencible. Comenzamos la ruta en el pueblo cangues de Moal, puerta de entrada al Bosque de Muniellos. Aunque el acceso a este espacio protegido está limitado a 20 personas al día, por riguroso orden de reserva, para realizar esta salida no nos hace falta sacar permiso, pues la ruta se mueve justo en el límite de la Reserva, y en su mayor parte, discurre por cómodos caminos, muy bien señalizados en todo momento. Antiguos castaños, robles, hayas... serán nuestros compañeros de viaje y sombra durante prácticamente todo el trayecto, sobre todo en la subida.

El recorrido

Partimos de Moal y lo atravesamos hasta una pequeña capilla, de la que sale un puente que cruza el río Tablizas, con Muniellos a su izquierda. Cruzamos el puente y el camino comienza con una pequeña subida entre el bosque, para bajar de nuevo a las praderías pegadas al río. Así, recorremos un corto trayecto hasta llegar al desvío que será el punto de conexión para nuestra ruta circular.

Desde ahí, seguiremos de frente en dirección al Mirador de Montecín, y realizaremos la bajada por el sendero que asoma a la izquierda, procedente del collado Monco. Comenzamos una subida constante, a través del precioso bosque de Moal, que en sí mismo, es una continuidad del bosque de Muniellos. El sendero

Bosque de Moal, precioso en otoño.

cruza en varias ocasiones el arroyo de Fondesa. Poco a poco alcanzamos el Mirador de Montecín, desde el cual tenemos una bonita vista de la zona, incluida parte de la Reserva de Muniellos, el pueblo de Moal y justo enfrente, el de Oballo con la Sierra del mismo nombre.

Antes de empezar a bajar, tenemos que coger una pista que, a la derecha, sale justo del desvío al Mirador. Seguiremos subiendo por ella a través del Bosque hasta la braña Moncó, que solo tiene una cabaña en buen estado. Hay que fijarse muy bien, pues desde esa cabaña sale un sendero que en zig-zag nos llevará hasta el Pico Cabrón, de afamado nombre. Es muy importante coger este sendero porque en otras zonas hay mucha maleza que nos dificultaría mucho la subida. Tras unos 200 metros de desnivel alcanzamos la cumbre, a 1.474 metros. La peculiaridad de esta cima es que el Bosque llega justo hasta arriba, y que además desde ahí continúa un sendero

El camino en circular hasta el mirador de Montecín está marcado como PR AS-132

desde el cual las vistas sobre todo Muniellos, la Sierra de Degaña, y los Montes de Ibias, como La Candanosa, son realmente espectaculares. Desde ese punto, ya damos la vuelta por donde subimos, culminando la circular, aunque el camino en la cresta continúa por la cima uniendo el Monte de Moal con el de Rengos, con Muniellos a nuestra derecha.

Finalizamos retornando al cruce del Mirador de Montecín. Continuamos por el sendero PR AS-132, y bajamos hasta el Collado Moncó para girar a nuestra izquierda por el sendero, que baja en paralelo al reguero La Coyá, y nos lleva hasta pueblo de Moal.

Es importante señalar que, si llueve, es necesario extremar las precauciones por este último sendero que baja paralelo al río La Coyá, pues tiene bastante pendiente y es resbaladizo.

Picu Cabrón desde el mirador. Como se ve, el bosque llega hasta su cima.

Inhalaciones, el poder ancestral de las aguas

Uno de los servicios balneoterápicos más apreciados de Ledesma es el de inhalaciones. Ya antaño los “sabios” animaban a respirar los vapores del remoto manantial.

Este conocimiento, apoyado en otros tratados científicos posteriores, como los escritos por Alfonso Limón Montero o José Colmenero, en el siglo XVII, o el más conocido de Diego Torres de Villarroel, fueron el mejor altavoz para dar a conocer las propiedades de las aguas de Ledesma, unas de “las más afamadas del reino”.

No hizo falta publicidad ni marketing para hacer del Balneario de Ledesma un lugar de peregrinación en torno al agua. Esa fama, conocida ya en Asturias y reconocida en un hito señalado de la Ruta de la Plata, abrió el camino en el siglo XX para conectar la tradición de los baños e inhalaciones con la necesidad de cuidados y prevención que necesitaban los trabajadores del carbón. Así se trataron afecciones en nariz, laringe, tráquea y bronquios; asma bronquial, laringitis, sinusitis, catarros crónicos, asma, etc.

La terapia termal con agua sulfurada supone un importante apoyo al tratamiento tradicional con resultados muy positivos en un gran número de casos.

La temporada de 2017 en el Balneario de Ledesma comenzará el próximo 12 de marzo y se prolongará hasta mediados de diciembre. Para consultas o reservas llámanos al 923149100.

Rápido efecto sobre las vías respiratorias

Los responsables de los servicios médicos y de inhalaciones del Balneario de Ledesma señalan en su informe para nuestra Revista que "de todos los tratamientos disponibles para estas afecciones respiratorias -aerosoles, ducha nasal, ducha microlizada, baño de vapor, sauna nebulizada e inhalación-, es la inhalación la que tiene una mayor demanda y la que tiene un efecto más rápido en los pacientes".

La inhalación es básicamente el vapor de agua sulfurada proyectado directamente sobre nariz y boca. Los equipos que dispone el balneario de Ledesma son de última generación y garantizan la correcta aplicación del tratamiento. La técnica hace llegar los efectos beneficiosos de las aguas al árbol respiratorio de forma general, y a las vías respiratorias bajas en particular. La técnica resulta muy eficaz para un amplio abanico, como la deshabituación tabáquica, los procesos alérgicos y asmáticos de los niños, etc.

Las aguas del balneario de Ledesma están catalogadas como sulfurado sódicas, bicarbonatadas, magnésicas; de baja mineralización e hipertermales, pues surgen a 46ºc.

El tipo de agua termal de elección en las distintas patologías del árbol respiratorio, tanto vías superiores como inferiores, es la sulfurada. Esto es así porque el azufre es un componente mineral esencial para el buen funcionamiento de las células de revestimiento de la mucosa respiratoria, de la producción de moco y de la actividad ciliar.

Nuestros expertos señalan que las aguas sulfuradas mejoran la circulación local, lo que se traduce en una mejoría del trofismo de los tejidos, acción antinflamatoria, efecto antitóxico, cicatrizante. Asimismo tienen acción mucolítica y excito-secretora. Esto les hace especialmente indicadas en diversos procesos crónicos como son las rinitis crónicas (vasomotoras, alérgicas), faringitis, sinusitis, laringitis, bronquitis crónicas, asma.

Potenciaremos nuestra línea cosmética

A partir de este otoño, la dirección del centro organizará sesiones divulgativas de nuestros productos cosméticos, ya que la marca del Balneario es muy apreciada por todos los clientes. Durante esas tardes especiales de belleza, nuestro servicio de animación, medicina y estética presentará toda la línea de productos, elaborado en exclusiva con el agua de los Baños de Ledesma por profesionales del sector. Además, se preparan importantes novedades para la temporada 2017, contempladas dentro del plan estratégico, con nuevos productos y posibilidad de venta on line.

Más de 1800 chavales en los cursos y campamentos en inglés

Las actividades relacionadas con los cursos y campamentos especializados en inglés, educación en naturaleza, salud y aventura que acoge el Balneario, con la organización de Nubra, son un éxito tal que esta pasada temporada se ha batido un nuevo registro de participación, con más de 1.800 chicos y chicas llegadas de diversas partes de España. La apuesta por actividades intergeneracionales y educativas continuará en 2017 de la mano del programa de colaboración entre el Grupo Montepío y Nubra. Los cursos Wake Up son muy valorados por los colegios e institutos participantes, unos 30 en esta temporada. Por suparte, los campamentos de perfil educativo son para muchas familias una ayuda en verano para conciliar la vida familiar y laboral, con turnos de una semana. Los mutualistas cuentan además con una ayuda descuento sobre la semana de campamento, gracias al Plan Social. Este pasado otoño, Nubra realizó en el Balneario un curso especial para sus monitores. En la imagen, un grupo de monitores en el nuevo mural ecológico "libro abierto" que puede verse en las paredes del frontón de Juzbado, obra de los jóvenes artistas Joaquín Vila y Pablo Herrero.

Gran acogida al camino romano por la dehesa

Fue inaugurada con un recorrido por las más de 30 hectáreas de dehesa que surcan el cerro que nos cobija sobre las orillas del Tormes, ha despertado un gran interés deportivo y turístico. La Marco Aurelio enlaza por el puente de acceso al Balneario con el Viejo Camino de Baños a Juzbado, completando una interesante ruta de más 6 kms lineales, unos 12,5 kms en forma circular. La apuesta del Balneario por el turismo activo, con la marca LedesmActiva, y el asesoramiento de entidades como la Fundación Tormes o Nubra, Educación y Aventura, enriquecen la oferta de nuestro complejo.

Con la Asociación Nacional de Balnearios

El Balneario de Ledesma participó el pasado mes de noviembre en la cumbre anual de ANBAL, que desde hace muchos años agrupa a 105 estaciones termales, en su mayoría con un notable peso histórico y económico en las comarcas donde operan sus manantiales. Durante la reunión, el presidente de ANBAL, Miguel Mirones, junto con los representantes de los distintos balnearios, reflexionaron sobre la marcha de los programas de termalismo social del IMSERSO y su repercusión sobre el sector. Nuestro Balneario participó en esta cita con una delegación encabezada por el Contador del Montepío, Ángel Orviz.

Aprendices de esclavo

por Manolo Jiménez.

Las perspectivas laborales de los jóvenes empeoran por momentos. Un estudio reciente, publicado por CCOO "La situación sociolaboral de la Juventud asturiana en 2015", acaba de revelar las condiciones de trabajo de los menores de 30 años en Asturias. La temporalidad es la nota predominante en el conjunto de este estrato social, incapaz en su mayoría de encontrar empleos bien retribuidos. En España uno de cada dos jóvenes no tienen la "tranquilidad" que otorga firmar un contrato indefinido. La recuperación económica pasa de largo de la estación de nuestra juventud y tres de cada diez jóvenes se sitúan ya en nuestra región en el umbral de la pobreza, cinco puntos por encima de la media nacional, igualmente poco halagüeña. Con este descorazonador panorama, pongo la oreja en el corazón del patio de vecinos de algún barrio de las comarcas mineras, donde nunca falta un recuerdo nostálgico hacia aquella madre, la mina, que amparaba en sus entrañas una esperanza mejor para los hijos e hijas de esta tierra.

Lucía, 25 años. (El Entrego, S.M.R.A). Desde hace más de 4 años, pese a estar formada en un módulo superior de Formación Profesional, intenta asomarse al balcón de la inserción laboral. Ha encontrado varios trabajos que le han permitido ir encadenando contratos parciales. La mayoría, por no decir todos, mal retribuidos. Un hecho que le ha obligado a cambiar de perfil en varias ocasiones y a seguir formándose en otras áreas, aunque esa voluntad y ánimo no le haya servido para casi nada. Nunca ha llegado a mileurista, ni ha disfrutado de vacaciones, ni en Navidad, ni en verano. Tiene que desplazarse en su vehículo, lo que conlleva, debido al precio del combustible y al mantenimiento del coche, una merma de entre el 10% y el 15%, cantidad que detrae de su precario salario. En algunos casos ha soportado el rigor de la jornada partida, permaneciendo todo el día en su centro de trabajo o alrededores, almorzando cuando el tiempo lo permitía en una mesa o en un banco de un parque. La hostelería y el comercio han sido sus sectores más afines; y en dos de los cinco empleos que ha tenido ha currado más horas de las acordadas, e incluso lo ha hecho sin contrato. En su última entrevista fue seleccionada para un trabajo, de lunes a domingo, hasta fin de contrato por cierre del establecimiento, una juguetería franquiciada en un centro comercial donde debía permanecer doce horas. (La respuesta a su pregunta, querido lector, es SÍ. Las horas extraordinarias iban a pagarlas "si eso…", lo que cambia una tilde o una coma). Afortunadamente en el transcurso hasta su incorporación llegó otra opción mejor, proveniente de una cadena de supermercados. Cuando la interesada se lo comunicó a la responsable de la juguetería, esta la recriminó su falta de seriedad y compromiso para finalizar su reproche con un "¡corre… corre para allá a ver lo que duras…!", a lo que Lucía se disculpó alegando "perdone por las molestias, soy inexperta en esto, aún no he terminado mis prácticas de esclavitud".

La recuperación económica pasa de largo de la estación de nuestra juventud y tres de cada diez jóvenes se sitúan ya en nuestra región en el umbral de la pobreza, cinco puntos por encima de la media nacional.

Novedades del 2017
toda la información actualizada para mutualistas

En este cuadernillo ponemos a disposición de nuestros mutualistas los precios de todos los servicios que hoy ofrece el Grupo Montepío en su Balneario de Ledesma, residenciales de Destinos de Sol de Los Alcázares del Mar Menor ó Roquetas de Mar (Costa de Almería); y su complejo en Felechosa-Aller, tanto en su centro para mayores, sus unidades sociosanitarias, como en el centro hidroterapéutico SPA. Las tablas recogen los precios vigentes para el presente año 2017, expresados por temporada, tipo de estancia o apartamento, periodos... También se recogen actividades de nueva implantación, como las desarrolladas con el Centro de Turismo LedesmActiva, los campamentos y cursos en inglés y naturaleza, desarrollados con la firma Nubra Educación y Aventura, buffet, garájes, estancias por convalencias, rehabilitación y otros servicios vinculados a la salud, la prevención y el bienestar. Estamos seguros de que este suplemento les ayudará a poder planificar sus vacaciones y descansos y a conocer cuantas cosas ofrecen hoy nuestros residenciales.

Recordamos que para acceder a estos precios sociales, estimados por debajo de su valor de mercado, es imprescindible ser socio del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana en alguna de sus dos posibilidades: mutualista de número o socio familiar; y estar al corriente de pago de la Cuota solidaria, cuya tabla también se expresa en este cuadernillo junto a las nuevas bases normalizadas de minería en Asturias . 2017, DISFRUTÉMOSLO.

#espírituMUTUALISTA #familiaMONTEPIO #tenemosungranLEGADO

Tarifas 2017

Reserve con tiempo y asegure sus vacaciones

Para reservar como mutualista una estancia de verano en los Residenciales del Grupo Montepío en los Destinos de SOL de Los Alcázares del Mar Menor y Roquetas de Mar-Costa de Almería en los meses de julio, agosto y septiembre (Temporada Alta), las solicitudes de los titulares con las fechas, tipo de apartamento y acompañantes deben ser entregadas en las sedes o Juntas Locales de la Mutualidad, antes del 10 de abril de 2017. Es importante reseñar que, si a usted se le pasa esta fecha, pero aun así, desea poder ir con nosotros de vacaciones, puede entregar su solicitud con posterioridad, pues esa fecha únicamente determina la prioridad a la hora de baremar el primer grueso de solicitudes. De producirse huecos libres en fechas, se atenderá el resto, según su petición, disponibilidad y fechas.

Una vez recogidas las solicitudes, la entidad realiza en los días posteriores una valoración, concediendo prioridad a mutualistas según los criterios de orden de petición, tiempo de estancia (mes o quincena sobre días sueltos), condición laboral (activos sobre pasivos) y familiar (con hijos en edad escolar), rotación (no haber estado antes) y disponibilidad final. Las plazas que los mutualistas dejen vacantes se ofertarán a los mutualistas que hayan solicitado después de 10 de abril (por orden), o en los canales de reserva que el Grupo Montepío oferta en el mercado turístico, con prioridad para los colectivos, asociaciones y organizaciones de trabajadores vinculadas por convenio con el Montepío. Finalmente se asignarán las plazas solicitadas por particulares.

Para el resto de meses del año (temporadas media y baja), puede reservar su estancia en cualquier momento.

En ciertos periodos, el Montepío oferta precios especiales por meses completos. Estas promos son comunicadas en las webs y redes sociales del Grupo Montepío. Para consultas telefónicas, Sede Central en Oviedo es 985 965485 (laborables, de 9 a 14 horas). Y por supuesto, en sus Juntas Locales (ver horarios, página 2 de esta Revista Montepío).

Se recomienda a los mutualistas realizar la reserva con antelación, para asegurar la disponibilidad.

A continuación se detallan las tarifas para la Temporada 2017. La mayoría de estos precios han sido fijados en función de la sostenibilidad del servicio y las actividades y las condiciones sociales.

Recuerda: entrega tu solicitud antes del 10 de abril de 2017.
Más información en el 985.965.485

DESTINO DE SOL
DE **ROQUETAS**
MONTEPÍO

El mar que sueñas, en la Costa de Almería

Apartamento de verano desde **39** €/día

Todos los apartamentos disponen de aire acondicionado y calefacción, televisión plana, teléfono y wifi. Son exteriores y con vistas al mar, en función de la orientación. Cuentan con cocina perfectamente equipada con electrodomésticos, vajilla y menaje, una mesa y cuatro sillas; un salón, cuarto de baño, dormitorio con dos camas de 1,05 y un armario ropero empotrado. Además, espacios comunes, piscina exterior, interior con solárium, zona de relax y sport, sala de lectura, cafetería y buffet, y un luminoso hall.

	Enero a Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre a Diciembre
Mes	400€	580€	1155€	1270€	680€	400€
1ª Quincena	260€	310€	565€	790€	460€	260€
2ª Quincena	260€	410€	705€	790€	310€	260€

*En temporada baja disponemos de una oferta de 300 euros por apartamento/mes, que no incluye el servicio de limpieza.
Posibilidad de contratación por 100€.
Servicio de restaurante buffet, piscina exterior y cafetería, abiertos en temporada alta. Resto del año, según ocupación.
Servicio de bus para mutualistas desde Asturias, según fechas y volumen de reservas. Consultar disponibilidad

Adelanta tu verano Abril y mayo desde **330 €** (apartamento mes completo)

Todo lo que necesitas en el Mar Menor para unas vacaciones de verdad

DESTINO DE SOL DE LOS ALCÁZARES MONTEPÍO

El Complejo Residencial La Minería en el Mar Menor (Los Alcázares- Murcia) cuenta con 236 apartamentos completamente equipados, distribuidos en distintas calles de la Urbanización Residencial, en Los Narejos, junto al aeropuerto de Murcia (San Javier).

Dúplex: Con dos habitaciones, aseo, cocina, salita, solarium y un pequeño patio exterior. Son 30 y se sitúan, casi en su totalidad, en la zona próxima a recepción.

Fase V: Un total de 46, en la zona de la piscina grande, de planta baja o piso, con la misma capacidad de los duplex.

Fase VI: Estos 40 apartamentos constan de una habitación para dos personas; pueden albergar a tres habilitando el sofá cama de la salita de estar.

APG: Son 40 apartamentos con capacidad para cinco personas, situados en la calle Joan Miró.

APB: 30 apartamentos de planta baja con dos habitaciones y capacidad para cinco personas.

APM: 24 apartamentos ubicados en la Calle Ámsterdam, con capacidad para cuatro personas.

APQ: 14 apartamentos pequeños, con una habitación para dos personas y sofá cama de la salita de estar.

	Duplex-Fase V	Fase V-Bajo	APG-APB	Fase VI	APM	APQ
Octubre a marzo[1]	350 €	350 €	340 €	320 €	315 €	315 €
Abril y mayo	390 €	440 €	365 €	340 €	330 €	330 €
Junio	620 €	670 €	575 €	550 €	545 €	550 €
Junio 1ª quincena	305 €	335 €	285 €	275 €	275 €	270 €
Junio 2ª quincena	425 €	455 €	395 €	385 €	380 €	365 €
Julio / agosto mes	1.130 €	1.180 €	1.030 €	1.010 €	980 €	890 €
Julio 1ª / agosto 2ª quincena	645 €	675 €	575 €	565 €	550 €	500 €
Julio 2ª / agosto 1ª quincena	665 €	695 €	595 €	580 €	565 €	515 €
Septiembre	775 €	825 €	675 €	665 €	635 €	580 €
Septiembre 1ª quincena	475 €	505 €	450 €	440 €	385 €	310 €
Septiembre 2ª quincena	375 €	405 €	345 €	340 €	300 €	280 €

[1] *El alquiler de duplex tendrá un suplemento de 50€ mensuales sobre tarifa.*
Apartamentos adaptados a personas con movilidad reducida.
Apartamentos para familias con mascota: consultar disponibilidad. Las mascotas no podrán acceder a ciertas zonas, como piscinas o buffet.

Precios Garajes	Enero a junio y octubre a diciembre		Temporada alta: Julio - Agosto -Septiembre	
	Mes	Quincena	Mes	Quincena
Garaje Sótano	34 €	25 €	60 €	38 €
Af5 - c	22 €	15 €	38 €	24 €
Patio - p	13 €	10 €	23 €	16 €

DESTINO DE SOL
DE **LOS ALCÁZARES**
MONTEPÍO

Buffet especial verano 2017

Menú completo en Buffet libre de lunes a viernes, bebidas incluidas

Por solo 10 (fin de semana, 12 €)

Particulares, consultar precio.

Nuevas propuestas Menús Flex

Pides y te lo llevas a casa

Completo
(sin bebida)
9€
(11€ fin de semana)

Primer plato
Elige un primero
3,50€
(4,50€ fin de semana)

Segundo plato
Elige un segundo
4€
(5€ fin de semana)

Otras propuestas para llevar:

Menú Light
Ensalada + 1er plato + postre (sin bebida)
Lunes a viernes 4,50€
Fin de semana 5,50€

Menú Strong
Ensalada + 2º plato + postre (sin bebida)
Lunes a viernes 5,50€
Fin de semana 6,50€

** Resto del año, consultar precios, desde 9 euros por menú completo.*

BALNEARIO
DE **LEDESMA**
MONTEPÍO

Donde el agua hace historia

Tanto estos servicios, como el Centro Hidroterapéutico y sus servicios sociosanitarios, están abiertos a la comunidad Mutualista, sin necesidad de ser residente, y con precios sociales.
Es importante consultar horarios en el teléfono 985 48 75 11.

Tipo de alojamiento	Temporada	1 noche	7 noches	14 noches
Habitación individual	Alta	69,30 €	431,13 €	700,70€
	Media	58,10 €	361,48 €	587,44€
	Baja	52,50€	326,62 €	530,88€
Habitación doble	Alta	57,75 €	359,31 €	583,94€
	Media	49,70 €	309,19 €	502,46€
	Baja	44,80 €	278,74 €	452,90€
Habitación triple	Alta	55,30 €	344,05 €	559,16€
	Media	47,60 €	296,17 €	481,32€
	Baja	42,70 €	265,65 €	431,76 €
Habitación cuádruple	Alta	56,00 €	348,39 €	566,16 €
	Media	48,30 €	300,51 €	488,32 €
	Baja	43,40 €	269,99 €	438,76 €
Suite	Alta	75,60 €	470,33 €	764,40 €
	Media	63,00 €	391,93 €	637,00 €
	Baja	57,40 €	357,14 €	580,30 €

Tipo de alojamiento	Temporada	1 noche	7 noches	14 noches
Apartamento 2 plazas	Alta	58,80	365,83	594,52
	Media	50,40	313,57	509,58
	Baja	45,50	283,08	460,04
Apartamento 4 plazas	Alta	56,70	352,76	573,28
	Media	49,00	304,86	495,43
	Baja	44,10	274,37	445,89
Niños de 4 a 7 años	Alta	20,13	125,23	203,48
	Media	16,10	100,17	162,82
	Baja	13,65	84,91	138,04
Niños de 8 a 12 años	Alta	28,88	179,69	292,04
	Media	24,85	154,63	251,30
	Baja	22,40	139,37	226,52

**El precio incluye: pensión completa con desayuno, comida y cena en nuestro Restaurante buffet, con bebidas incluidas. Se incluyen actividades de animación básicas, en verano animación especial infantil y verano. La estancia balneroterápica incluye examen médico previo, inhalaciones y recomendación personalizada de los tratamientos asociados al Circuito Hidrotermal Baños de Ledesma. Consultar ofertas de temporada en la zona termal y de belleza y cosméticos. En el área de Salud contamos con parafangos, masajes personalizados, tratamientos INDIBA, Presoterapia... Flexibilidad a la hora de confeccionar paquetes vacacionales. Soluciones de alojamiento a medida para familias o grupos. Consultar precios Sociales o Mínimis para pensiones o Salarios Mínimos Interprofesionales.*
***Los apartamentos turísticos para 2 pax o 4 pax, situados en zona ajardinada independiente del edificio central, pueden reservarse por días. Consultar posibilidades y disponibilidad. Los apartamentos turísticos 5001 al 5030 tienen un incremento de 0,50 euros por persona y día.*
**** Niños de 0 a 3 años (inclusive) gratis. Pensión completa y acceso a las piscinas termales.*

Temporada Baja: del 12 de marzo al 30 de abril de 2017, y del 1 de octubre a fin de temporada: diciembre de 2017.
Temporada Media: del 1 de mayo al 30 de junio de 2017, y del 1 al 30 de septiembre de 2017.
Temporada Alta: del 1 de julio al 31 de agosto de 2017

Centro de Turismo Activo LEDESMACTIVA

Actividades diseñadas por la firma especialista:

Nubra Educación y Aventura

Trekking con Rappel y Escalada

Duración 4 horas. Para adultos y niños.
Peñón del Museo de la Falla de Juzbado
Adultos. Mutualistas 18 € (no mutualistas 20 €)
Niños. Mutualistas 8 € (no mutualistas 10 €)
A partir de 8-10 años

Rutas en BTT

Duración 2 horas. Para adultos y niños.
Adultos. Mutualistas 18 € (no mutualistas 20 €)
Niños. Mutualistas 8 € (no mutualistas 10 €)
A partir de 8-10 años

Rutas en Canoa por el río Tormes

Duración 2 horas. Para adultos y niños con acompañante.
Adultos. Mutualistas 18 € (no mutualistas 20 €)
Niños. Mutualistas 8 € (no mutualistas 10 €)
Menores de 8 años, gratis.

Trekking por la Ruta de Marco Aurelio y la Ruta del Viejo Camino de Baños

Duración 2 horas aproximadamente.
Asesoramiento en recepción. Gratis.

Alquiler de bicis BTT

Reserve su bici para conocer a pie una comarca muy rica en recursos históricos, culturales y paisajísticos.
Precios muy asequibles:
1 hora: 1 euro; 3 horas: 2 euros; 6 horas: 4 euros.

Si participa como externo en estas actividades en Temporada de verano disponemos de paquetes que incluyen acceso a las Piscinas exteriores (toboganes, zona ajardinada y cafetería) y comida en Restaurante buffet. Consulte promociones.nformacion en recepción del hotel y mesa de información. Reserva y pago dos días antes de la actividad.

WAKE UP miner

Inglés, Aventura & Salud

Actividades diseñadas por la firma especialista:

Nubra Educación y Aventura

Programa de inmersión lingüística desarrollado por el Montepío de la Minería Asturiana y Nubra, Educación y Aventura que se realiza en las instalaciones del Balneario de Ledesma, en Salamanca y en Los Alcázares del Mar Menor (Murcia), para el aprendizaje y refuerzo del inglés.

Actividades:

Rutas medioambientales, bicicleta de montaña, orientación, senderismo, tiro con arco, piscina, baloncesto, balonmano, fútbol, escalada, rappel, piragua, etc. Se impartirá una clase didáctica y totalmente práctica (con el uso de las instalaciones balneoterápicas) sobre los beneficios tanto de prevención como de cura de enfermedades con la utilización de las aguas termales para la salud. Todas las actividades, en inglés.

Inscripción:

La inscripción de los escolares se realizará por estricto orden de prioridad atendiendo a los siguientes criterios:

- Mutualistas
- Municipios mineros (Grupo 1)
- Municipios RECHAR* (Grupo 2)
- Municipios de otras autonomías.

Las instalaciones ofrecen:

Balneario con circuito termal y saludable, servicio de buffet (con cocina propia y cuidados menús), cómodas habitaciones en apartamentos residenciales con baño, aseo y calefacción, pistas polideportivas, cafetería y tiendas, consultorio médico, gimnasio, lavandería, iglesia, ciber, wifi gratuito, biblioteca, discoteca móvil, salas multiusos y amplias zonas verdes en una finca acotada.

Importante: Posibilidad de visita para las familias con disfrute del balneario (consultar tarifas especiales).

Fechas:

El programa se realizará en períodos de 3, 4 o 5 días durante los meses de Marzo, Abril, Mayo, Junio, Septiembre, Octubre y Noviembre.

**Los colegios o centros educativos interesados en acogerse a éste programa de inmersión lingüística (inglés) en grupos rogamos comuniquen al 987106365 o por MAIL en info@nubra.es.*
**RECHAR, término francés delimitador en la Unión Europea de las comarcas. mineras sometidas a Reconversión Carbonera).*

WAKE UP miner LEDESMA

Alojamiento y manutención, actividades de aventura (rapel, escalada, BTT), deportivas, ambientales, orientación, trekking, tiro con arco; de educación; monitores bilingües y material específico; seguros de responsabilidad civil y de accidentes. Pueden realizarse actividades extra, como visitas a Salamanca.

Precios:

5 días / 4 noches 185 €
4 días / 3 noches 155 €
3 días / 2 noches 125 €

WAKE UP miner LOS ALCÁZARES

Alojamiento y manutención, actividades de aventura (surf, padel surf, vela), deportivas, tiro con arco, actividades de educación ambiental, orientación, trekking... El programa de 5 días incluye excursión a Cartagena con rapel y visitas culturales; monitores bilingües y material específico; seguros de responsabilidad civil y de accidentes.

Precios:

5 días / 4 noches 245 €
4 días / 3 noches 195 €
3 días / 2 noches 160 €

WAKE UP miner FELECHOSA

Disfruta de nuestro Programa de Convivencia en la Comunidad de Mayores de Felechosa, con aventura en la naturaleza, rappel, escalada, dinámicas, juegos, actividades intergeneracionales, tiro con arco y spa.

Precios:

5 días / 4 noches 215 €
4 días / 3 noches 175 €
3 días / 2 noches 135 €

BASE CAMP LEDESMA

Actividades diseñadas por la firma especialista:

Nubra Educación y Aventura

Un campamento de verano distinto

Base Camp Balneario de Ledesma es uno de los proyectos educativos más avanzados del momento, desarrollado en bloques de 7 días, desde la última semana de junio, hasta la segunda semana de agosto, como refuerzo a la enseñanza del inglés

Ofrece un soporte educativo y multidisciplinar; una herramienta ideal para ayudar, al finalizar el curso escolar y con la llegada del verano, a conciliar distintos aspectos importantes como la vida familiar, la formación y la convivencia grupal, y el enriquecimiento personal de l@s peques en una etapa clave de su desarrollo.

Base Camp Ledesma se desarrolla en una de las estaciones termales más antiguas e históricas de España, situada a orillas del río Tormes, en un enclave de gran valor ambiental en plena dehesa y a las puertas de la Ciudad Monumental de Salamanca. Esta privilegiada ubicación en clima, patrimonio e historia nos permite poder ofrecer un Campamento de enorme calidad y diversidad en sus contenidos, con tres líneas de atención específica para nuestros chic@s participantes:

- Salud y Termalismo
- Aventura, deporte y contacto con la naturaleza
- Historia de Salamanca, España, mundo rural y urbano

Por todos estos motivos, los Campamentos y Cursos en Inglés forman parte del Plan Social y Solidario del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana.

Destinatarios/as

Niñ@s y jóvenes, de 8 a 17 años (Educación Primaria y Secundaria).

El mínimo requerido es de 20 inscritos y el máximo 80.

Los subgrupos se organizarán por edades afines.

Objetivos:

Conocer la Naturaleza como medio de diversión (la dehesa castellana y el río Tormes); entender la importancia de la Aventura para el desarrollo personal; comunicarse en inglés dentro de la actividad; desarrollar destrezas comunicativas, destrezas de aprendizaje y comunicarse en una lengua distinta a la materna, etc

Qué incluye:

- En régimen interno, alojamiento y manutención, actividades deportivas, de educación ambiental, aventura (tiro con arco, rappel y escalada, BTT), circuito por el balneario de Ledesma (emplazamiento termal histórico de Baños de Ledesma), piragua, Lego Robotix (taller de montaje robótico con piezas de la famosa marca juguetera), actividades deportivas y piscina.
- Monitores bilingües y material específico.
- Seguro de responsabilidad.
- No incluye transporte hasta la instalación.

Fechas:

Turnos de los campamentos de verano en Ledesma (7dias/6 noches):

25 de Junio al 1 de Julio
2 al 8 de Julio
9 al 15 de Julio
16 al 22 de Julio
23 al 29 de Julio
30 de Julio al 5 de Agosto

Precios:

365 € público general
285 €* hijos o nietos de mutualistas
130 € público general, sin alojamiento en el Balneario (con comida y actividades)
95 €*, hijos o nietos de mutualistas, alojados en el hotel del Balneario con sus familias (solo actividades de día del campus)

**Actividad educativa y familiar con precio promocionado por el Plan Social y Solidario del Montepío. Información e inscripciones en: info@nubra.es o llamando al 987 106 365 a partir del 20 de enero o en las oficinas centrales del Montepío: Plaza General Primo de Rivera 2, 1ª planta. 33001 Oviedo.*

RESIDENCIA SPA
DE FELECHOSA
MONTEPÍO

Centro de alojamiento para personas mayores

ESTANCIAS PERMANENTES (superiores a 3 meses)

	Habitación doble	Habitación individual	Conjunto
No dependientes	1390€/mes	1645€/mes	1135€/mes
Tarifa plana en grados	1495€/mes	1750€/mes	1215€/mes

Nota: Gastos de formalización: 80€

ESTANCIAS TEMPORALES
Respiro familiar (superiores o iguales a 15 días y hasta los a 3 meses)

Para este tipo de estancias se toma como referencia los precios de las estancias permanentes incrementándolas un 10 %. Gastos de formalización: 80 € a partir del mes de estancia.

ESTANCIAS TEMPORALES
Fines de semana o estancia corta (inferiores a 15 días)

	Habitación doble	Habitación individual	Conjunto
No dependientes	55,2 €/día	65,2 €/día	44,2 €/día
Tarifa plana en grados	59,6 €/día	69,6 €/día	47,6 €/día

ESTANCIAS NOCTURNAS
De 19 a 10 horas (incluye cena y desayuno)

	Mensual	Diario
No dependientes	700€	35€
Dependienes o con discapacidad	840€	42€

Nota: Tanto las estancias temporales como las nocturnas no tienen gastos de formalización.

Consultar precios especiales para parejas y personas con grado de parentesco hasta el segundo grado de consanguineidad.

RESIDENCIA SPA
DE FELECHOSA
MONTEPÍO

Centro de alojamiento para personas con discapacidad y/o dependencia

ESTANCIAS PERMANENTES (superiores a 3 meses)

	Habitación doble	Habitación individual	Conjunto
No dependientes	1390€/mes	1650€/mes	1135€/mes
Tarifa plana en grados	1495€/mes	1750€/mes	1215€/mes

Nota: Gastos de formalización: 80€

ESTANCIAS TEMPORALES
Respiro familiar (superiores o iguales a 15 días y hasta los a 3 meses)

Para este tipo de estancias se toma como referencia los precios de las estancias permanentes incrementándolas un 10 %. Gastos de formalización: 80 € a partir del mes de estancia.

ESTANCIAS NOCTURNAS
De 19 a 10 horas (incluye cena y desayuno)

Mensual	Diario
840€	42€

Nota: Las estancias nocturnas no tienen gastos de formalización.

Servicios incluidos en la plaza estándar de la Residencia SPA de Felechosa

Alojamiento y pensión alimenticia completa
Atención y asistencia en todas las actividades básicas de la vida diaria
Atención individualizada
Servicio de Terapia Ocupacional
Servicio de Psicología
Servicio de oxígeno individualizado por habitación (oxigenoterapia)
Servicio de Farmacia
Servicios sociosanitarios
Animación sociocultural
Servicio de Lavandería
Centro hidroterápico-SPA, gimnasio y fisioterapia
Parque gerontológico
Zona de huertos, jardinería e invernadero
Biblioteca (lectura y prensa diaria), telecentro, cafetería y salón Multiusos
Atención Social: residentes y familias

RESIDENCIA SPA
DE FELECHOSA
MONTEPÍO

Centro sociosanitario: Servicios complementarios

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

	Residentes	Mutualistas
	Servicio de PODOLOGÍA	
Media Quiropodia	12,00 €	13,00 €
Quiropodia	18,00 €	19,00 €
Diagnóstico Podológico	12,00 €	13,00 €
Separador de Silicona	6,00 €	7,00 €
Prótesis Total - Plantillas	75,00 €	80,00 €
	Servicio de LOGOPEDIA	
Sesión de 30-45 min	35,00 €	33,60 €
	Servicio de PELUQUERÍA	
Cortar	6,35 €	7,00 €
Lavar y peinar	6,35 €	7,00 €
Teñir	12,75 €	15,40 €

Nota: En la Peluquería del Residencial cuentan con más servicios, como depilación, maquillaje, mechas, manicura y pedicura.

Tanto estos servicios, como el Centro Hidroterapéutico y sus servicios sociosanitarios, están abiertos a la comunidad Mutualista, sin necesidad de ser residente, y con precios sociales.
Es importante consultar horarios en el teléfono 985 48 75 11.

RESIDENCIA SPA
DE FELECHOSA
MONTEPÍO

Tarifas Spa Centro hidroterapéutico

Precios para mutualistas

	Ticket entrada al Spa (Circuito) + Gimnasio
Mayores de 12 años	14€
Menores, de 4 a 12 años	11€
Bono de 5 sesiones SPA	55€

Tarifas asociados al Spa

	Mensual*
Titular	35€
Cónyuge o pareja	25€
Hijos mayores, de 12 a 20 años	15€
Hijos menores de 12 años	10€

**La cuota como asociado al Montepío ya incluye el pago en concepto de inscripción.*

Servicios extra

Masaje Relax	17 €
Masaje Terapeútico	20 €
Masaje Sport	22 €
Masaje Circulatorio	22 €
Tratamiento Indiba Activ (sesión)	27 €
Bañeras de Hidromasaje	Consultar
Parafangos (Tratamiento 1 envoltura)	22 €
Parafangos (Resto envolturas)	22 €

Productos a disposición de los clientes

Gorro	2 €
Chanclas	2 €
Alquiler albornoz	2 €
Bañador SPA La Minería	Hombre 13 €/Mujer 14 €

La entrada al SPA incluye acceso al gimnasio. Es importante reservar sesión en el teléfono 985 98 75 11.
Abierto a todos los públicos. Horario: lunes a viernes, de 16 a 21 horas. Sábados: de 10,30 a 14,30 y de 16 a 21 noras.
Domingos: de 10,30 a 14,30 y de 16 a 20 horas

Cuotas Solidarias 2017

Para este nuevo año 2017, las cuotas aprobadas por la Comisión Regional del Montepío de la Minería Asturiana a modo de derramas solidarias mantienen el criterio desarrollado en el ejercicio anterior derivado de las nuevas normativas referentes a la apertura de la afiliación a la familia minera, es decir, a personas vinculadas hasta en segunda generación con personas cotizantes del Régimen Especial de la Minería de la Seguridad Social (activos, pensionistas o viudas) en el Principado de Asturias. Además de con los criterios tradicionales de aportación a la Mutualidad, como entidad de Previsión Social, sin ánimo de lucro. Recordamos que estas cuotas mantienen, como es tradicional en la historia del Montepío, el concepto de "solidario", en la totalidad de la cantidad, para la aportación básica; y mixto, en el caso de los planes de pensiones o de previsión u ahorro, de la que se deriva el 75% a ese producto y un 25% a la actividad social del Montepío.

Los cuatro tipos de cuotas de participación mutualista para el presente ejercicio son las siguientes:

1-**Mutualistas en activo, con salarios normalizados**:

Si el 2% del salario normalizado del mutualista en este ejercicio tiene una subida de entre 0 y 3 €, la subida a aplicar es la que corresponde a la fórmula establecida en los Estatutos de la Mutualidad.

Si el salario normalizado supera esos 3€ de subida, la cuota de 2017 se incrementará en 3€.

Y si el 2% del salario normalizado es inferior a lo que venía pagando en concepto de cuota, se mantendrá, sin ninguna subida.

2-**Mutualistas en activo de categorías desaparecidas y trabajadores de minería no energética**:

Se les aplicará la subida del 0.25% (actualización referenciada a la aplicada por el Estado para la subida de las pensiones en 2017) desaparecidas.

Para las cuotas de los trabajadores de la minería no energética se aplica la cuota establecida para el ayudante minero.

3- **Pasivos y pensionistas de minería energética y no energética**:

La fórmula establecida en los estatutos, el 1% (cuota solidaria) si no suscriben ninguno de los planes de previsión del Montepío; y el 2% para los que si cuenten con plan de pensión.

4-**Familiares y vinculados**:

Cuota básica o/y cuota solidaria 17´80 €, con plan de pensiones mínimo 53´60 € mínimo y máximo de 71´10 € los afiliados con plan de pensiones y cuota calculada por nómina la subida será del 0´25% (actualización de las pensiones).

Categoria	Descripción	Sin Plan	Con Plan
2415	A.T.S. AUXILIAR	35,90 €	71,70 €
2515	A.T.S. INICIACION	31,70 €	63,40 €
2215	A.T.S. JEFE	35,90 €	71,70 €
2315	A.T.S. SUB-JEFE	32,50 €	64,90 €
8102	ADMINISTRADOR	32,50 €	64,90 €
1215	AGREGADO TECNICO	32,50 €	64,90 €
3317	AGREGADO TECNICO 3ª	27,50 €	54,90 €
3111	AGREGADO TEC. DE 1	34,80 €	69,60 €
3211	AGREGADO TEC. DE 2	28,20 €	56,30 €
5513	ALMACENERO	26,90 €	53,70 €
5415	ALMACENERO PRINCIPAL	24,50 €	48,90 €

Categoria	Descripción	Sin Plan	Con Plan
4112	ANALISTA DE INFORMATICA	35,90 €	71,70 €
7611	APRENDIZ (PINCHE)	21,20 €	42,40 €
6601	APRENDIZ MINERO	23,20 €	46,30 €
5515	APUNTADOR DE MADERA	26,40 €	52,70 €
6103	ARTILLERO	35,90 €	71,70 €
7315	ASERRADOR	30,90 €	61,70 €
7411	ASERRADOR	26,40 €	52,70 €
2519	ASISTENTE SOCIAL	32,10 €	64,20 €
2419	ASISTENTE SOCIAL AUXILIAR	32,10 €	64,20 €
2219	ASISTENTE SOCIAL JEFE	32,10 €	64,20 €

Categoria	Descripción	Sin Plan	Con Plan
2119	ASISTENTE SOCIAL PRINCIPAL	32,10 €	64,20 €
2319	ASISTENTE SOCIAL SUB-JEFE	32,10 €	64,20 €
4511	AUXILIAR ADMINISTRATIVO	22,90 €	45,80 €
3602	AUXILIAR ORGANIZACION	31,30 €	62,60 €
3612	AUXILIAR ORGANIZACION	31,30 €	62,60 €
3603	AUXILIAR TOPOGRAFIA	33,00 €	65,90 €
3613	AUXILIAR TOPOGRAFIA	24,80 €	49,50 €
6306	AYUDANTE ARTILLERO	35,90 €	71,70 €
6305	AYUDANTE BARRENISTA	35,90 €	71,70 €

Categoría	Descripción	Sin Plan	Con Plan
7418	AYUDANTE DE OFICIO	23,90 €	47,70 €
6408	AYUDANTE ELECTROMECANICO	28,70 €	57,30 €
6506	AYUDANTE MECANICO	29,90 €	59,70 €
6406	AYUDANTE MINERO (+ 3)	28,50 €	57,00 €
6505	AYUDANTE MINERO (- 3)	28,50 €	57,00 €
2115	AYUDANTE TECNICO SANITARIO PRINCIPAL	35,90 €	71,70 €
6202	BARRENISTA	35,90 €	71,70 €
6501	BOMBERO	30,90 €	61,80 €
7517	BOMBERO	24,00 €	47,90 €
6407	CABALLISTA	29,60 €	59,20 €
6417	CABALLISTA	27,10 €	54,20 €
3614	CALCADOR	22,20 €	44,40 €
6300	CAMINERO	28,30 €	56,50 €
7319	CAMINERO	25,50 €	50,90 €
4315	CODIFICADOR DE DATOS	30,00 €	60,00 €
7413	COMPORTERO SENALISTA	26,40 €	52,70 €
7312	COMPORTERO SENALISTA	26,80 €	53,50 €
5414	CONDUCTOR DE 1	30,30 €	60,50 €
5511	CONDUCTOR DE 2	24,80 €	49,50 €
7417	CONDUCTOR DE TREN	22,40 €	44,70 €
5512	CONSERJE	23,70 €	47,30 €
7414	CUADRERO HERRADOR	25,60 €	51,10 €
3416	DELINEANTE PRINCIPAL	24,80 €	49,50 €
3315	DELINEANTE PROYECTISTA	24,80 €	49,50 €
5413	DEPENDIENTE ECONOMATOS	25,10 €	50,10 €
5311	DEPENDIENTE PRINCIPAL ECONOMATOS	22,90 €	45,80 €
2420	DIPLOMADO CIENCIAS EMPRESARIALES	35,90 €	71,70 €
2220	DIPLOMADO CIENCIAS EMPRESARIALES JEFE	35,90 €	71,70 €
2120	DIPLOMADO CIENCIAS EMPRESARIALES PPAL.	35,90 €	71,70 €
2320	DIPLOMADO CIENCIAS EMPRESARIALES SUBJEFE	35,90 €	71,70 €
6203	ELECTROMECANICO DE 1	32,20 €	64,40 €
6304	ELECTROMECANICO DE 2	34,60 €	69,10 €
6502	EMBARCADOR	28,00 €	55,90 €
630D	EMBARCADOR SENALISTA	28,50 €	56,90 €
6404	EMBARCADOR SENALISTA	28,40 €	56,70 €
3405	ENCARGADO DE SERVICIO	35,90 €	71,70 €
3415	ENCARGADO DE SERVICIO	31,00 €	61,90 €
3418	ENCARGADO SERVICIO LAMPISTERIA	31,00 €	61,90 €
5614	ENFERMERO	24,30 €	48,60 €
6302	ENTIBADOR	30,50 €	61,00 €
8000	ESPECIALISTA TAJO MECANIZADO	32,50 €	64,90 €
6207	ESPECIALISTA TAJO MECANIZADO -desde 2006	35,90 €	71,70 €
630E	ESPECIALISTA TAJO MECANIZADO -hasta 2005	30,30 €	60,60 €
2402	FACULTATIVO MINAS AUXILIAR	32,50 €	64,90 €
2412	FACULTATIVO MINAS AUXILIAR	32,50 €	64,90 €
1212	FACULTATIVO MINAS EXTERIOR	32,50 €	64,90 €
2502	FACULTATIVO MINAS INICIACION	32,50 €	64,90 €
2512	FACULTATIVO MINAS INICIACION	32,50 €	64,90 €
1202	FACULTATIVO MINAS INTERIOR	32,50 €	64,90 €
2202	FACULTATIVO MINAS JEFE	32,50 €	64,90 €
2102	FACULTATIVO MINAS PRINCIPAL - GERENTE	32,50 €	64,90 €
2112	FACULTATIVO MINAS PRINCIPAL - GERENTE	32,50 €	64,90 €
2302	FACULTATIVO MINAS SUB-JEFE	32,50 €	64,90 €
2312	FACULTATIVO MINAS SUB-JEFE	32,50 €	64,90 €
2212	FACULTIVO MINAS JEFE	32,50 €	64,90 €
7514	FOGONERO DE CALDERA FIJA	23,40 €	46,80 €
7416	FOGONERO DE FERROCARRIL	26,00 €	52,00 €
6503	FRENERO ENGANCHADOR	22,10 €	44,20 €
1312	GEOLOGO EXTERIOR	35,90 €	71,70 €
1102	GEOLOGO INTERIOR	32,50 €	64,90 €
1302	GEOLOGO INTERIOR	35,90 €	71,70 €
1216	GRADUADO SOCIAL	33,90 €	67,80 €
2416	GRADUADO SOCIAL AUXILIAR	35,20 €	70,40 €
2516	GRADUADO SOCIAL INICIACION	32,50 €	64,90 €
2216	GRADUADO SOCIAL JEFE	35,90 €	71,70 €
2116	GRADUADO SOCIAL PRINCIPAL	35,90 €	71,70 €
2316	GRADUADO SOCIAL SUB-JEFE	35,90 €	71,70 €
5514	GUARDA JURADO	29,00 €	58,00 €
5616	GUARDABARRERA	26,00 €	52,00 €
2J02	ING. TECN.-FAC. MINAS Y PERITO IND. JEFE	32,50 €	64,90 €
2A01	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. AUXILIAR	35,90 €	71,70 €
2A02	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. AUXILIAR	35,90 €	71,70 €
2A11	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. AUXILIAR	35,90 €	71,70 €
2A12	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. AUXILIAR	35,90 €	71,70 €
2P11	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. PRINCIPAL	35,90 €	71,70 €
2P12	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. PRINCIPAL	35,90 €	71,70 €
2P13	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. PRINCIPAL	35,90 €	71,70 €
2P14	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. PRINCIPAL	32,50 €	64,90 €
2P15	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. PRINCIPAL	32,50 €	64,90 €
2P16	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. PRINCIPAL	32,50 €	64,90 €
2P17	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. PRINCIPAL	32,50 €	64,90 €
2P18	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. PRINCIPAL	32,50 €	64,90 €
2S01	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. SUB-JEFE	35,90 €	71,70 €
2S02	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. SUB-JEFE	32,50 €	64,90 €
2S11	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. SUB-JEFE	35,90 €	71,70 €
2S12	ING.TEC.FAC.MINAS PER.IND. SUB-JEFE	32,50 €	64,90 €
2P01	ING.TEC.FAC.MINAS Y PER.IND.PPAL	35,90 €	71,70 €
2P02	ING.TEC.FAC.MINAS Y PER.IND.PPAL	35,90 €	71,70 €
2P03	ING.TEC.FAC.MINAS Y PER.IND.PPAL	35,90 €	71,70 €
2P04	ING.TEC.FAC.MINAS Y PER.IND.PPAL	32,50 €	64,90 €
2P05	ING.TEC.FAC.MINAS Y PER.IND.PPAL	32,50 €	64,90 €
2P06	ING.TEC.FAC.MINAS Y PER.IND.PPAL	32,50 €	64,90 €
2P07	ING.TEC.FAC.MINAS Y PER.IND.PPAL	32,50 €	64,90 €
2J01	ING.TECN.-FAC. MINAS Y PERITO IND. JEFE	35,90 €	71,70 €
2J11	ING.TECN.-FAC. MINAS Y PERITO IND. JEFE	35,90 €	71,70 €
2J12	ING.TECN.-FAC.MINAS Y PERITO IND.JEFE	32,50 €	64,90 €
1313	INGENIERO DE TELECOMUNICACIONES	32,50 €	64,90 €
1112	INGENIERO INDUSTRIAL	35,90 €	71,70 €
1111	INGENIERO MINAS EXTERIOR	35,90 €	71,70 €
1101	INGENIERO MINAS INTERIOR	35,90 €	71,70 €
2401	INGENIERO TECNICO AUXILIAR	32,50 €	64,90 €
2411	INGENIERO TECNICO AUXILIAR	32,50 €	64,90 €
1211	INGENIERO TECNICO EXTERIOR	33,90 €	67,80 €
2110	INGENIERO TECNICO INFORMATICA PRINCIPAL	35,90 €	71,70 €
2310	INGENIERO TECNICO INFORMATICA SUBJEFE	35,90 €	71,70 €
2501	INGENIERO TECNICO INICIACION	32,50 €	64,90 €
2511	INGENIERO TECNICO INICIACION	32,50 €	64,90 €
1201	INGENIERO TECNICO INTERIOR	33,90 €	67,80 €
2201	INGENIERO TECNICO JEFE	32,50 €	64,90 €
2211	INGENIERO TECNICO JEFE	32,50 €	64,90 €
2101	INGENIERO TECNICO PRINCIPAL	32,50 €	64,90 €
2111	INGENIERO TECNICO PRINCIPAL	32,50 €	64,90 €
2301	INGENIERO TECNICO SUB-JEFE	32,50 €	64,90 €
2311	INGENIERO TECNICO SUB-JEFE	32,50 €	64,90 €
1119	INTENDENTE MERCANTIL	32,50 €	64,90 €
1213	JEFE ADMINISTRATIVO	32,50 €	64,90 €
4111	JEFE ADMINISTRATIVO DE 1	35,90 €	71,70 €
4211	JEFE ADMINISTRATIVO DE 2	35,90 €	71,70 €
7111	JEFE DE EQUIPO	28,60 €	57,20 €
8103	JEFE DE SEGURIDAD Y PREVENCION	32,50 €	64,90 €
5111	JEFE DESPACHO ECONOMATO DE 1	30,00 €	59,90 €
5211	JEFE DESPACHO ECONOMATO DE 2	26,80 €	53,60 €

Categoria	Descripción	Sin Plan	Con Plan
6104	JEFE EQUIPO MANTENIMIENTO	34,40 €	68,80 €
5411	JEFE GUARDAS JURADOS	30,00 €	60,00 €
7216	LAMPISTERO	26,40 €	52,80 €
7313	LAVADOR	28,40 €	56,80 €
1311	LICENCIADO CIENCIAS DE LA INFORMACIÓN	35,90 €	71,70 €
1316	LICENCIADO CIENCIAS DEL TRABAJO	35,90 €	71,70 €
1315	LICENCIADO EN CIENCIAS BIOLOGICAS	35,90 €	71,70 €
1117	LICENCIADO EN CIENCIAS ECONOMICAS	35,90 €	71,70 €
1116	LICENCIADO EN CIENCIAS FISICAS	35,90 €	71,70 €
1115	LICENCIADO EN CIENCIAS QUIMICAS	35,90 €	71,70 €
1113	LICENCIADO EN DERECHO	35,90 €	71,70 €
1118	LICENCIADO EN FILOSOFIA Y LETRAS	35,90 €	71,70 €
2418	MAESTRO 1 ENSEÑANZA AUXILIAR	35,40 €	70,80 €
2518	MAESTRO 1 ENSEÑANZA INICIACION	23,40 €	46,80 €
2218	MAESTRO 1 ENSEÑANZA JEFE	35,40 €	70,80 €
2118	MAESTRO 1 ENSEÑANZA PRINCIPAL	35,40 €	70,80 €
2318	MAESTRO 1 ENSEÑANZA SUB-JEFE	35,40 €	70,80 €
3302	MAESTRO DE SERVICIO	32,50 €	64,90 €
3314	MAESTRO DE SERVICIO	35,90 €	71,70 €
3313	MAESTRO DE TALLER	35,90 €	71,70 €
3316	MAESTRO INDUSTRIAL	35,90 €	71,70 €
3312	MAESTRO INDUSTRIAL TITULADO	35,90 €	71,70 €
6504	MAQUINISTA COMPRESOR	27,10 €	54,20 €
6301	MAQUINISTA DE ARRANQUE	33,70 €	67,40 €
6403	MAQUINISTA DE BALANZA O PLANO	28,40 €	56,70 €
7516	MAQUINISTA DE COMPRESOR	26,00 €	52,00 €
5112	MAQUINISTA DE EXTRACCION(desde el 2002)	35,90 €	71,70 €
5212	MAQUINISTA DE EXTRACCION(hasta el 2002)	32,10 €	64,20 €
7217	MAQUINISTA DE FERROCARRIL	24,80 €	49,50 €
7415	MAQUINISTA DE PLANO O BALANZA	23,00 €	45,90 €
6303	MAQUINISTA DE TRACCION	26,70 €	53,40 €
7314	MAQUINISTA DE TRACTOR O GRUA	30,20 €	60,40 €
4512	MECANOGRAFO	26,70 €	53,40 €
1114	MEDICO	35,90 €	71,70 €
6101	MINERO DE 1	35,90 €	71,70 €
3501	MONITOR	30,20 €	60,40 €
3511	MONITOR	28,40 €	56,70 €
3402	MONITOR PRINCIPAL	31,90 €	63,70 €
3412	MONITOR PRINCIPAL	23,70 €	47,40 €
7518	MOZO DE ALMACEN O ECONOMATO	23,90 €	47,70 €

Categoria	Descripción	Sin Plan	Con Plan
7215	OFICIAL 1 CONSTRUCCION	30,50 €	61,00 €
7214	OFICIAL 1 ELECTRICISTA (EXTERIOR)	29,10 €	58,10 €
7218	OFICIAL 1 ELECTRONICO	30,90 €	61,70 €
7211	OFICIAL 1 MECANICO	30,20 €	60,30 €
7219	OFICIAL 1 OFICIO EXTERIOR	27,50 €	55,00 €
6209	OFICIAL 1 OFICIO INTERIOR	30,00 €	60,00 €
7318	OFICIAL 2 CONSTRUCCION	24,00 €	47,90 €
7317	OFICIAL 2 ELECTRICISTA (EXTERIOR)	25,50 €	50,90 €
7311	OFICIAL 2 MECANICO	25,80 €	51,60 €
7412	OFICIAL 2 OFICIO EXTERIOR	25,60 €	51,10 €
6402	OFICIAL 2 OFICIO INTERIOR	26,70 €	53,40 €
4311	OFICIAL ADMINISTRATIVO DE 1	30,40 €	60,70 €
4411	OFICIAL ADMINISTRATIVO DE 2	32,30 €	64,50 €
6204	OFICIAL DE MANTENIMIENTO	33,30 €	66,60 €
7212	OFICIAL DE MANTENIMIENTO	32,10 €	64,20 €
3514	OFICIAL DELINEANTE	24,80 €	49,50 €
630A	OFICIAL ELECTRICISTA DE 1(INTERIOR)	31,20 €	62,40 €
6409	OFICIAL ELECTRICISTA DE 2 (INTERIOR)	26,50 €	53,00 €
630C	OFICIAL ELECTRICO DE EXPLOTACION	30,20 €	60,40 €
6206	OFICIAL ELECTRICO PRINCIPAL EXPLOTACION	33,50 €	67,00 €
7213	OFICIAL ELECTROMECANICO DE 1	29,20 €	58,40 €
7316	OFICIAL ELECTROMECANICO DE 2	26,90 €	53,70 €
3515	OFICIAL LABORATORIO	28,20 €	56,30 €
6308	OFICIAL MECANICO DE 1-ELECTROMECANICO 1	29,20 €	58,30 €
6405	OFICIAL MECANICO DE 2-ELECTROMECANICO 2	26,20 €	52,40 €
630B	OFICIAL MECANICO DE EXPLOTACION	32,40 €	64,80 €
6205	OFICIAL MECANICO PRINCIPAL EXPLOTACION	33,30 €	66,50 €
3502	OFICIAL ORGANIZACION	35,20 €	70,30 €
3512	OFICIAL ORGANIZACION	35,20 €	70,30 €
3417	OFICIAL PRINCIPAL LABORATORIO	26,20 €	52,40 €
3403	OFICIAL PRINCIPAL ORGANIZACION	34,10 €	68,10 €
3413	OFICIAL PRINCIPAL ORGANIZACION	35,80 €	71,60 €
3404	OFICIAL PRINCIPAL TOPOGRAFIA	29,30 €	58,60 €
3414	OFICIAL PRINCIPAL TOPOGRAFIA	25,60 €	51,10 €
6307	OFICIAL SONDISTA	31,60 €	63,10 €
3503	OFICIAL TOPOGRAFIA	27,00 €	53,90 €
3513	OFICIAL TOPOGRAFIA	25,60 €	51,10 €
7112	OPERADOR DE CUADRO	28,80 €	57,50 €
4314	OPERADOR DE INFORMATICA	29,50 €	59,00 €
5613	ORDENANZA	20,30 €	40,60 €

Categoria	Descripción	Sin Plan	Con Plan
7512	PEON	30,60 €	61,20 €
7511	PEON ESPECIALISTA	27,40 €	54,80 €
4412	PERFORISTA	32,50 €	64,90 €
1218	PERIODISTA	33,90 €	67,80 €
2403	PERITO INDUSTRIAL AUXILIAR	32,50 €	64,90 €
2413	PERITO INDUSTRIAL AUXILIAR	35,30 €	70,50 €
2503	PERITO INDUSTRIAL INICIACION	32,50 €	64,90 €
2513	PERITO INDUSTRIAL INICIACION	35,30 €	70,50 €
2203	PERITO INDUSTRIAL JEFE	32,50 €	64,90 €
2213	PERITO INDUSTRIAL JEFE	35,30 €	70,50 €
2103	PERITO INDUSTRIAL PRINCIPAL	32,50 €	64,90 €
2113	PERITO INDUSTRIAL PRINCIPAL	35,30 €	70,50 €
2303	PERITO INDUSTRIAL SUB-JEFE	32,50 €	64,90 €
2313	PERITO INDUSTRIAL SUB-JEFE	35,30 €	70,50 €
2414	PERITO MERCANTIL AUXILIAR	32,50 €	64,90 €
2514	PERITO MERCANTIL INICIACION	32,50 €	64,90 €
2214	PERITO MERCANTIL JEFE	32,50 €	64,90 €
2114	PERITO MERCANTIL PRINCIPAL	32,50 €	64,90 €
2314	PERITO MERCANTIL SUB-JEFE	32,50 €	64,90 €
7513	PERSONAL DE LIMPIEZA	28,20 €	56,40 €
7613	PERSONAL LIMPIEZA SALARIOS ZONA CENTRO	17,90 €	35,70 €
5611	PESADOR DE BASCULA (MADERA)	27,40 €	54,80 €
6201	PICADOR	35,90 €	71,70 €
5612	PORTERO	23,90 €	47,70 €
6102	POSTEADOR	35,90 €	71,70 €
1217	PROFESOR MERCANTIL	33,90 €	67,80 €
2417	PROFESOR MERCANTIL AUXILIAR	32,50 €	64,90 €
2517	PROFESOR MERCANTIL INICIACION	32,50 €	64,90 €
2217	PROFESOR MERCANTIL JEFE	32,50 €	64,90 €
2117	PROFESOR MERCANTIL PRINCIPAL	35,90 €	71,70 €
2317	PROFESOR MERCANTIL SUB-JEFE	32,50 €	64,90 €
4212	PROGRAMADOR DE INFORMATICA	35,90 €	71,70 €
7515	SENALISTA DE FERROCARRIL	26,00 €	52,00 €
4312	TAQUIMECANOGRAFO	30,00 €	60,00 €
5615	TELEFONISTA	23,20 €	46,30 €
3601	TOMADOR DE MUESTRAS	24,40 €	48,70 €
3611	TOMADOR MUESTRAS	22,20 €	44,40 €
4313	TRADUCTOR	30,00 €	60,00 €
6309	TUBERO	33,90 €	67,80 €
1110	VETERINARIO	32,50 €	64,90 €
3301	VIGILANTE 1	35,90 €	71,70 €
3311	VIGILANTE 1	35,90 €	71,70 €
3401	VIGILANTE 2	35,90 €	71,70 €
3411	VIGILANTE 2	35,90 €	71,70 €

Bases normalizadas

de cotización a la Seguridad Social, por contingencias comunes, en el Régimen Especial de la Minería del carbón de la zona primera (Asturias), para el ejercicio 2016

Las bases normalizadas para el ejercicio 2016 han sido fijadas por la Orden ESS/1588/2016, de 29 de septiembre, en vigor desde el 4 de octubre de 2016, día de su publicación en el Boletín Oficial del Estado, sin perjuicio de los efectos retroactivos que serán del primero de enero del mismo año.

Las diferencias de cotización que resulten de la aplicación de las nuevas bases, respecto de aquellas por las que se cotizó durante el año 2016, se ingresarán en un único plazo correspondiente al mes de enero de 2017 según dispone la Resolución de 6 de octubre de 2016 (BOE del 11 de octubre) de la Secretaría de Estado de la Seguridad Social.

El Instituto Nacional de la Seguridad Social (Secretaría General de la Mutualidad de la Minería del Carbón), procederá a la revisión de oficio de las prestaciones que hayan sido calculadas en función de las bases normalizadas del año anterior.

Categorías mineros de interior

I. Personal técnico titulado	
Geólogo	119,41
Ing. superior	119,41
Ing. tco., facultat., perito auxiliar	119,41
Ing. tco., facultat., perito jefe	119,41
Ing. tco., facultat., perito ppal	119,41
Ing. tco., facultat., perito subjefe	119,41
Vigilante de segunda	119,41
II. Personal técnico no titulado	
Auxiliar de topografía	109,87
Encargado de servicio	119,41
Jefe de equipo de mantenimiento	114,61
Monitor de primera	106,21
Oficial de topografía	89,80
Oficial ppal organ. de servicios	113,41
Oficial ppal. de topografía	97,59
Oficial tco. organ. de servicios	117,17
Vigilante de primera	119,41
Vigilante de segunda	119,41
III.- Personal obrero	
Artillero	119,41
Ayudante artillero	119,41
Ayudante barrenista	119,41
Ayudante mecánico	99,45
Ayudante minero	95,02
Ayudante de oficio electromecánico	95,43
Ayudante de picador	119,41

III.- Personal obrero	
Barrenista	119,41
Caminero de primera	94,16
Electromecánico de primera	107,34
Electromecánico de segunda	115,11
Embarcador	93,14
Embarcador señalista	94,75
Entibador	101,62
Especialista de tajo mecanizado	119,41
Frenero Enganchador	65,45
Maquinista de arranque	112,30
Maquinista tracción y extracción	88,94
Minero de primera	119,41
Oficial electricista de primera	104,03
Oficial electricista de segunda	88,27
Oficial eléctrico explotación	100,66
Oficial eléctrico ppal. explotación	111,64
Oficial mantenimiento	110,93
Oficial mecánico explotación	107,92
Oficial mecánico primera	97,08
Oficial mecánico ppal. explotación	110,75
Oficial mecánico segunda	87,35
Oficial oficio de primera	113,89
Oficial oficio de segunda	100,40
Oficial sondista	105,18
Picador	119,41
Posteador	119,41
Tubero de primera	119,41

Categorías mineros de exterior

IV. Personal técnico titulado	
Ayudante tco. Sanitario	119,41
Ayudante tco. Sanitario ppal.	119,41
Ayudante tco. Sanitario jefe	119,41
Diplomado ciencias empresariales	119,41
Geólogo	119,41
Graduado social	102,10
Graduado social ppal.	119,41
Graduado social jefe	119,41
Graduado social subjefe	119,41
Ing. Industrial	119,41
Ing. Superior	119,41
Ing. Tco., facultat., minas ppal.	119,41
Ing. Tco., facultat., perito jefe	119,41
Ing. Tco.,facultat., perito subjefe	119,41
Ing. Tco., facultat., perito aux.	119,41
Ingeniero tco. Informática Jefe	119,41
Ingeniero tco. Informática ppal.	119,41
Ing. Tco. Informática Subjefe	119,41
Licenciado	119,41
Maestro industrial	119,41
Maestro primera enseñanza	119,41
Médico	119,41
Profesor mercantil ppal.	119,41
V. Personal técnico no titulado	
Agregado tco. de primera	115,94
Agregado tco. de tercera	91,44
Encargado de servicio	103,14
Jefe de servicio o taller	119,41
Maestro de servicio o taller	119,41
Oficial de laboratorio	93,85
Oficial ppal. Organ. de servicios	119,40
Oficial tco. Organ. de servicios	117,12
Vigilante de primera	119,41
Vigilante de segunda	119,41

VI. Personal obrero	
Compresorista	86,62
Electromecánico de primera	97,38
Jefe de equipo	95,39
Lampistero de primera	88,01
Lavador de segunda	119,41
Maquin. tracción/grúa/pala	100,66
Oficial mantenimiento	106,91
Oficial mecánico de primera	100,44
Oficial mecánico de segunda	85,99
Oficial oficio de primera	103,31
Oficial oficio de segunda	97,96
Oficial primera construcción	101,58
Oficial primera electricista	96,88
Oficial primera oficios varios	119,41
Oficial segunda electricista	84,81
Oficial segunda oficios varios	63,54
Operador de Cuadro	95,76
Peón especialista	91,34
Pesador de báscula	91,28
VII. Peones	
Peón	101,97
VIII.- Personal admo., de economato y de servicios aux.	
Almacenero	89,44
Almacenero ppal.	81,42
Analista de informática	119,41
Auxiliar administrativo	76,31
Cond. ómnibus y camión 1ª	100,88
Jefe administrativo de primera	119,41
Jefe administrativo de segunda	119,41
Jefe despacho economato de 1ª	99,86
Jefe despacho economato de 2ª	89,28
Maquinista de extracción	119,41
Oficial administrativo de primera	101,15
Oficial administrativo de segunda	111,24
Ordenanza	67,60
Programador de informática	119,41

Destinos Montepío, “destinos activos”

por Víctor Cabal Díaz.
Consultor turístico y asesor del Grupo Montepío.

Desde hace algún tiempo, en el ámbito Turístico se escucha una frase que más que un tópico representa una realidad: *cuando vuelvas de tu viaje,* ***Cuéntame lo que has hecho, no lo que has visto***. Así cada vez más los turistas buscan **acción** dentro de su destino de vacaciones, esto es, la posibilidad de “hacer”, de realizar actividades vinculadas con el entorno convirtiéndose en algunos casos esta necesidad, más o menos aventurera, en la motivación principal del viaje.

Así, los cuatro enclaves del **Grupo Montepío (Ledesma, Felechosa, Roquetas de Mar y Alcázares/Mar Menor)** ofrecen en su entorno la posibilidad de practicar actividades al aire libre variadas, apetecibles y sobre todo muy saludables para quien acuda a aquellos destinos.

Además de su excepcional oferta termal, el **Balneario de Ledesma** oferta su **Programa LedesmActiva** en colaboración con Nubra Educación y Aventura. El mismo facilita actividades de bicicleta de montaña, paseos en canoa, senderismo y escalada, todo ello en el magnífico entorno de la Dehesa Salmantina y la Ribera del Tormes, siempre espectacular. **www.balnearioledesma.com/aventura-y-deporte**

La **Residencial los Alcázares,** a la orilla del **Mar Menor**, se conforma como un destino perfecto para los amantes de las actividades náuticas, no en vano este maravilloso Mar interior es considerado como uno de los mejores espacios de aprendizaje y entrenamiento de la náutica ligera del mundo. Kayaks, buceo, vela ligera y windsurfing son algunas de las actividades a realizar a pocos metros de nuestro residencial, siempre avaladas por la Estación Náutica Mar Menor **www.enmarmenor.com** que agrupa a todas las empresas que en aquel Mar ofrecen experiencias con sabor a salitre.

> Los cuatro enclaves del Grupo Montepío ofrecen en su entorno la posibilidad de practicar actividades al aire libre variadas, apetecibles y sobre todo muy saludables para quien acuda a aquellos destinos.

Situada en un entorno de singular belleza natural, la **Residencia SPA Felechosa** es perfecta para explorar la Montaña de Asturias que la rodea… tanto a pie como en bicicleta son numerosos los senderos y rutas que parten de sus proximidades, adentrándose en frondosos bosques, descubriendo olvidadas brañas e incluso escalando verticales paredes. Y ello sin olvidarnos de que cuando llega la nieve, la cercanía de tres estaciones de esquí, Fuentes de Invierno, Valgrande Pajares y San Isidro la caracterizan como una instalación **a pie de pista. www.aller.es/r-senderismo**

Finalmente, **Roquetas** es el Mediterráneo en estado puro… paseos interminables a la orilla del mar, windsurf y submarinismo son algunas de las opciones para calmar esa sed de actividad de quien tenga la suerte de alojarse en nuestra **Residencial Roquetas de Mar.**

En cualquiera de los cuatro destinos del **Grupo Montepío**, la aventura está a un paso. ¡¡Actívate!!

Roquetas de Mar,

se relanza como gran destino de la Costa de Almería

Roquetas de Mar es una de las referencias turísticas más importantes de la marca Costa de Almería, alimento a su vez del sello Turismo de Andalucía. Roquetas, que en los últimos dos años ha experimentado una mejora de sus cifras tras la crisis y apostando por un turismo nacional e internacional con aprecio a la naturaleza y la singularidad de sus paisajes marinos, ha renovado su imagen turística para este curso con la creación de una nueva campaña de promoción. Sus 16 kilómetros de litoral son los protagonistas, como base para descubrir un mar de posibilidades en el municipio.

El Mar que sueñas es el eslogan de la campaña que, aspira a atraer a un turista que anhela la desconexión en playas de indudable belleza.

La Diputación Provincial de Almería ha informado que 2016 ha sido un año histórico para el turismo en la provincia, superando los 1,2 millones de visitantes y rozando los 5 millones de pernoctaciones. Dentro de la marca Costa de Almería, Roquetas de Mar es líder en el segmento de sol y playa.

"Queríamos una campaña directa y que nos hiciera soñar sin generar dudas sobre su contenido. Hablamos de mar y estamos convencidos de que Roquetas tiene el mar que sueñas; queremos decirle al público que sus sueños se cumplen en Roquetas", dijo durante la presentación Luis Miguel Carmona, concejal de Comercio, Turismo y Playas.

La recuperación ecológica del Mar Menor, en marcha

La Comunidad de Murcia se ha puesto a trabajar por la recuperación medioambiental del Mar Menor. Un Comité Asesor Científico, compuesto por una treinta expertos de la administración, universidades (UMU, Politécnica y UCAM), Instituto Español de Oceanografía e Instituto Geológico y Minero, ultiman la presentación de un plan integral para poner una solución definitiva a los motivos que provocaron este verano un preocupante proceso de eutrofización de esta laguna salada.

El trabajo en las últimas semanas se ha centrado en ver las afecciones y consensuar unas medidas más ambiciosas que la construcción de tanques de tormenta y la instalación de filtros verdes. Los daños provocados por las últimas lluvias torrenciales muestran además la necesidad de soluciones estructurales en una amplia llanura que vierte violentamente las escorrentías hacia el Mar Menor, sin obstáculo alguno.

La Consejera de Agua, Agricultura y Medio Ambiente de Murcia, Adela Martínez-Cachá, se ha mostrado recientemente optimista sobre el proyecto de recuperación del Mar Menor, dando por seguro que este verano próximo habría mejoras evidentes.

Miembros del Consejo Asesor Científico del Mar Menor durante una de las reuniones de trabajo.

A lo largo del mes del mes de enero está previsto que el Comité defina las líneas de actuación y en febrero se concretará el modelo de funcionamiento y los proyectos de inversión que deben llevarse a cabo. El Montepío seguirá este proceso, apostando por proyectos sostenibles que preserven el medio natural y el valor de una estación marina pionera en el talasoterapia en el mundo.

Los Alcázares, sobreponiéndose al temporal

Anastasio Bastida (Alcalde): “Vamos a trabajar para que las playas estén listas en Semana Santa”

El fin de semana previo a las vacaciones de Navidad el cielo del Mar Menor, uno de los climas más privilegiados de nuestro país por las numerosas horas de sol y luz que registra a lo largo del año, dejó caer litros y litros de agua hasta convertir Los Alcázares en una enorme piscina de agua y barro, con inundaciones a gran escala.

Hacía 30 años que no caía un diluvio tal sobre el municipio, que acoge uno de los residenciales de Destinos de Sol del Montepío, Desde el mismo sábado, el presidente del Montepío, Juan José González Pulgar, se mantuvo en contacto con la dirección del residencial en Los Narejos y con algunos de los mutualistas asturianos residentes en los aproximadamente 90 apartamentos ocupados en esa fecha. Los Alcázares fueron noticia nacional por la situación, caótica el domingo día 18 de diciembre, repleta de peticiones de ayuda y calles cortadas.

La crecida del agua en las calles fue a más, hasta convertirse en una fuerza temible, que se llevó por delante coches y mobiliario, destruyó vallados e inundó bajos y viviendas. Afortunadamente las instalaciones del Montepío no sufrieron daños graves, sobre todo en comparación con la situación en el resto de la comarca y en la zona centro de Los Alcázares. Cada calle era un río. Cabe recordar que un hombre de 40 años apareció ahogado, tras verse arrastrado por una fuerte corriente

de agua. Su cuerpo terminó en la piscina de un chalé.

El Centro de Alto Rendimiento de Los Narejos, donde se habilitaron 190 camas, y el centro cívico Parque Almansa del municipio de San Javier, donde durmieron unas 60 personas, acogieron a los que no pudieron retornar a sus casas

El servicio de Protección Civil se ocupó además de llevar mantas a los 340 pasajeros de los vuelos a Londres y Holanda que no pudieron despegar por el estado de la pista. Ni colegios ni centros de salud ni servicios municipales básicos, como la red de agua potable, funcionaron en unos días. Más de 3.000 viviendas se inundaron. Mientras el fondo de seguros cuantificaba las perdidas (prevén pagar 11 millones para hacer frente a 4.000 siniestros), la Comunidad de Murcia desarrolla ya un plan de choque para tratar de recuperar toda esta zona de la Costa Cálida. Las avenidas de agua han dañado además los arenales y las playas.

La dirección del Montepío envió el mismo lunes un telegrama de solidaridad al alcalde de Los Alcázares, quien agradeció el gesto a Juan José González Pulgar, resaltando el "pundonor de la familia minera para sobreponerse a los golpes de la madre naturaleza", aunque sean tan duros como el sufrido al cierre de 2016. Bastida señaló que en poco tiempo "todo estará listo para que los asturianos que lo deseen sigan realizando sus vacaciones con nosotros".

El temporal también causó daños en Roquetas

La postal de Navidad municipal de Los Alcázares, con unas botas de bombero llenas de barro de las que brotaban flores rojas de solidaridad, fue la imagen del día en varias páginas de los principales medios de comunicación en España y en varios países. Fueron muchos los mutualistas en la zona que expresaron su solidaridad ayudando en labores de voluntariado, mostrando también apoyo a los compañeros y compañeras trabajadores del Residencial, algunos de ellos, con sus familias y hogares afectados. El temporal de esos días también causó daños en Roquetas de Mar. Ni los fuertes del Castillo de Santana ni el faro se libraron. Tampoco el hall de entrada al residencial del Montepío en la Avenida de las Gaviotas, donde el aire hizo algún que otro roto. Pasadas unas horas se pudo recuperar la normalidad.

Gran fiesta de Nochevieja en Los Narejos

Como en años anteriores, nuestro Residencial en Los Alcázares despidió el año con una animada Cena fiesta de Nochevieja. Nuestros clientes, amigos y personal del centro se lo pasaron genial durante la cena, con las uvas y el cotillón, con un divertido photo call, baile de disfraces y muchas sorpresas. Más que nunca la fiesta era necesaria para sobreponerse a un final de año difícil en el Mar Menor, tras el temporal. El menú especial de Nochevieja incluyó tartas de año nuevo para desear suerte a todos para este 2017.

Cuando la fiesta minera atruena en el Mar Menor

La fiesta de Santa Bárbara que cada 4 de diciembre se celebra en el residencial del Montepío en Los Alcázares (Murcia) es una de las citas con más raigambre.

Ni los 800 kilómetros de distancia ni la desaparición hace décadas del carbón en las minas de La Unión de la región murciana, restan protagonismo a una tradición en la que participa desde el cura párroco de Los Narejos, al propio alcalde, Anastasio Bastida, así como la comunidad asturiana residente en el municipio, especialmente la formada por el mutualismo minero. No en vano los 240 apartamentos del Montepío en Los Narejos llegan a acoger durante el verano a más de mil personas casi de manera permanente en las distintas quincenas vacacionales desde hace 25 años.

El caso es que la imagen de Santa Bárbara se ha hecho un hueco y la fiesta es una cita ineludible para los mutualistas residentes en el centenar de apartamentos ocupados en esta fecha tan señalada para las familias mineras. A las 200 personas participantes, se suman -como ya es habitual- más asturianos residentes en Murcia y levante, con mención especial a los centros asturianos de Alicante, Torrevieja y Benidorm, con los que el Montepío colabora de manera estrecha con actividades sociales conjuntas. De hecho, una delegación del Montepío, integrada por Víctor Montes (Secretario), Ángel Orviz (Contador) y Vicente Ardura (Vocal) participó la noche antes en los actos folklóricos organizados por el Centro de Torrevieja. En esta edición hubo un reconocimiento al municipio de San Martín del Rey Aurelio, representado por su alcalde, Enrique Fernández, acompañado por el grupo folclórico "Blimea" y la cantante de tonada Orfelina Alonso.

Las nubes y la lluvia, preludio de un mes de diciembre que iba a ser difícil en lo meteorológico, no agua-

El Montepío agradece a todos los que con su labor y asistencia hacen posible que esta fiesta crezca cada año, con mención especial al grupo de trabajo de las distintas actividades.

ron las ganas de fiesta. Los actos comenzaron por la mañana con la procesión hacia la iglesia de Los Narejos. La gaita y las panderetas, marcaron la atronadora entrada al acto al acto religioso, donde los portadores de la Santa, iban vestidos con fundas mineras. También pudieron verse trajes tradicionales asturianos y banderas azules con la cruz de ángeles.

El párroco don Gabriel Liébana ofició la iglesia de la Purísima Inmaculada Concepción una misa por Santa Bárbara, que no se olvidó de los fallecidos y de los riesgos de la mina. Tampoco faltaron en el acto religioso las voces del Coro La Minería, un conjunto de voces que llegan profundo al corazón de los asistentes con temas como 'Asturias, patria querida' y 'Santa Bárbara bendita'. El equipo de trabajo de esta fiesta volvió a mimar todos los detalles, desde la espectacular decoración del "ramu" del que disfrutaron los asistentes a la "puya", a la imagen de la propia Santa y la decoración minera del templo, engalanado para la jornada. Tras la misa y la puya, las instalaciones del Montepío, acogieron una sesión vermuth premia a la comida, con un menú muy especial mezcla de platos asturianos y mediterráneos.

La entrega de los trofeos de los distintos torneos que se disputan los días previos para el nombre de "Santa Bárbara" fue otro de los momentos especiales. Este año los ganadores fueron los siguientes: Tina y Juan (parchis), Leonor y Carmina y Mariano y David (petanca femenina y masculina), Isidoro y Amado (tute), y Centro Asturiano de Torrevieja (Torneo de Cuatreada-bolos).

El Alcalde de Los Alcázares, Anastasio Bastida, agradeció en nombre de toda su corporación la invitación cursada y tuvo unas palabras para el demostrado compromiso de la familia mutualista y minera asturiana con su tierra y el Mar Menor.

El Centro Asturiano de Torrevieja se impuso en esta edición en el torneo de Bolos al equipo del Montepío.

VIDAS MUTUALISTAS por Alberto Argüelles

“Labayos” el minero que no quiso jubilarse

La historia de Jesús González Fernández, “Labayos” para todos los que le conocen en Moreda (Aller), es la de un veterano trabajador que, desoyendo recomendaciones y la tentación de una vida más descansada, no quiso abandonar la mina cuando ya sus cuentas laborales estaban cumplidas. Labayos, con 81 años recién cumplidos, es de los pocos que apuró la jubilación hasta el último momento.

Fue contracorriente de lo vivido en el sector del carbón europeo en los últimos años: no quiso ni prejubilarse ni jubilarse, sin atender consejos bienintencionados que le recomendaban acogerse a lo que era su derecho. Él sin embargo se pronunció con firmeza, en varias ocasiones, a favor de continuar trabajando, desafiando de alguna manera los acuerdos de reconversión del sector que en los últimos treinta años adelantaron el reloj natural para el retiro de los mineros y mineras, históricamente amparados por las normas del Régimen Especial de la minería. Se trataba, tal como recoge el Estatuto del Minero, de proteger la salud laboral atendiendo a los riesgos inherentes a la profesión. Eso que llaman “años químicos”, y que llegan a otorgar hasta tres años trabajados, por cada dos realizados en el tajo, para compensar exposiciones al polvo de la mina y otros riesgos.

Este octogenario mutualista, que cumplió 81 años el pasado día de Navidad, ingresó muy joven como minero. A los 16 años, ya era ramperu en el Grupo Marianes. Corría el año 1951, y Jesús, “el roxu”, como lo llamaban por los andamios, ya llevaba dos añitos currando para la empresa Construcciones Corominas García y Serrano cuando vio la oportunidad de entrar en la mina.”La necesidad obligaba”, recuerda Labayos, cuyo apodo le viene del pueblo, cerca de Boo, al que se trasladó desde su hogar natal en la aldea de San Justo, Cornellana. Era la España de posguerra y ser huérfano de padre, en una familia con siete hijos (tres chicos, tres chicas y él, el último) resultaba complicado para lo básico: comer, vestir, sobrevivir.

Todo se torció en la economía familiar el día que su papá, Jesús González, topógrafo del Grupo Marianes, enfermó de pleura, la membrana que recubre las paredes de los pulmones. No recuerda si la mina le pasó factura. Sílice, humedad, o las largas caminatas del pueblo a la mina… Debido a la guerra, la mina donde su padre ejercía como topógrafo cerraba durante largos periodos entre batallas, y la única forma de sobrevivir era retornar al hogar familiar en Cornellana, donde las huertas y el ganado aliviaban penurias y proveían alimento. Labayos tenía cuatro años cuando murió su padre, dejando a su madre, Julia, con la responsabilidad de tirar para adelante. Y se recuerda como buen estudiante en la Escuela de Los Frailes (Hermanos de La Salle) “continuar los estudios era imposible, pues me costaba 13,50 ir a Oviedo y lo mismo la vuelta, más el bocadillo”. Así que a los 12 años, y con sus hermanos mayores -José Ramón, Emilio y Luis- trabajando en Minas de Cutrifera y el Grupo Velascos, decidió buscarse “les fabes” de pinche en la construcción. En aquel momento la necesidad de vivienda se disparó, por lo que su empresa, la famosa “Corominas” que da nombre a las casas, tenía tarea. “Cuando veo ahora Labayos con 20 vecinos me da pena… -relata- ¡Y pensar que hubo un tiempo en que las familias se tenían que apretar en cuadras o en hórreos!”. Fueron dos años en los que tuvo tiempo de descubrir que,

más que ser oficial de 2ª de albañil, lo que más le gustaba era pintar con brocha gorda. "Paquillo, el jefe, me mandó a Lugones a hacer una prueba. La pasé, y estaba contento pintando hasta que la obra de la empresa donde trabajaba se trasladó a Lada… desde Moreda era un viaje y no tenía bicicleta, así que en cuanto vi la oportunidad de entrar en el Grupo Marianes posé la brocha", rememora Labayos.

Y la verdad que de minero no le fue mal. Pocos habrán tenido su trayectoria dentro de la mina: a los 16 era rampero, a los 19 picador, y a los 27 vigilante, una gran resposabilidad en aquel tiempo y con aquella edad. "Era inconformista, me gustaba trabajar y hacerlo bien". Hizo un intento de reconducirse hasta los estudios. Se apuntó a la Escuela de Capataces de Mieres. "Hice lo más difícil, aprobar el examen de ingreso, pero con 20 años, trabajando 10 horas, y con perres en el bolsu, meterse en clase resultaba duro así que quedábamos tomando algo en el bar de Jamín, el de Noval, el ex ciclista, que siempre tenía gente".

Labayos es un minero muy conocido. No solo porque hace unos años salió en la prensa por su negativa a prejubilarse -"cómo iba a marchar pa casa, querían que perdiese 100.000 pesetes, con todo lo que sudé toda la vida"-, sino porque desde que fue nombrado vigilante, a comienzos de los años 60, hasta que se jubiló en 2005, pasaron por sus equipos de trabajo cientos y cientos de mineros. "Cuide de todos, nunca tuvimos un accidente mortal y traté de que todos ganaran perres en buenos tajos y buenos horarios. Eso sí, conmigo había que trabayar; si trabajabes bien no había problema", sintetiza su filosofía el vigilante minero allerano.

Para hacerse una idea de los equipos que manejaba Labayos un día normal de trabajo en el Grupo Marianes (esta explotación ya está ligada al pozu Aller, aún en activo), durante un relevo (8 horas) tenía a 24 picadores, entre 30 y 40 ayudantes mineros, varios caballistas, barrenistas y entibadores. "Si lo sumas, ya quisiéramos que muchas empresas de ahora tuvieran 80 empleos, y solo éramos un grupo dentro de una mina, un batallón para sacar carbón todos los días", reflexiona.

De la mina y aquel tiempo, Jesús González echa de menos todo "el trabajo, los años, el ambiente por Moreda y Mieres…" Apenas guarda recuerdos malos. "Vi poco la muerte, solo me afectó el falledimiento de "El Chanchi". Mi relevo había terminado y él entró donde estábamos nosotros. Tuve que bajar el primero a verle: fundió la rampla, frente único, unos 30 metros, y allí quedó, con la culata del martillo metido en la garganta. Terrible".

> A los 16 era rampero, a los 19 picador y a los 27 vigilante, una gran resposabilidad en aquel tiempo y con aquella edad. "Era inconformista y me gustaba trabajar"

Con tantos años de mina, serio, responsable y conocido, Labayos fue elegido para acciones sindicales. "Por eso sabía los derechos que tenía mejor que nadie", señala. Pero su actitud siempre fue la de "ser minero y trabajar, por eso venía de una reunión sindical en Madrid un domingo y les decía a mi cuadrilla,

los que ganaban poco, que me esperaran a las 7 de la mañana en el pozu para entrar el domingo a currar. Era la única forma de ser justos con los mineros que ganaban muy poco. Se habla siempre de los que han ganado grandes cantidades picando, pero pocos se acuerdan de esos otros mineros con categorías bajas y a los que los días de huelga les hacía perder mucho dinero. A mí eso me mataba por que sabía que iban justos y que tenían familia".

Corrían los años 90 cuando Labayos, que desde 1965 tiene reconocido el primer grado de silicosis, empezó a renunciar a los procesos de prejubilación. "Empezaron a cerrarse pozos, planes de ajuste y durante un tiempo llegué a sentir la presión de los jefes, no la de los compañeros de pozu, que me conocían bien, sino los de Oviedo; no les gustaba ni un pelo, pero a mí menos perder perres y dejar de hacer lo que me gustaba", sostiene con firmeza. Y añade: "Alguna vez contesté enfadáu: cuando me dé la gano marcho pa casa". Fue entonces cuando les anunció que iba "a tirar hasta los 65 años, lo que marca la Ley en España". Y así lo hizo.

Labayos con Víctor Montes, secretario de la mutualidad.

Labayos siempre fue conocido y apreciado; por sus equipos de trabajo pasaron cientos de mineros.

Todas las fotos recogen escenas mineras en distintas etapas de Labayos como trabajador de la Sociedad Hullera Española y Hunosa en Aller.

Por el medio vio a muchos mineros con menos de 50 años, despedirse, prejubilados, y a muy pocos pasar de 50: una rara avis. En total, hágase la cuenta "química" o "social", Labayos tiró como minero 15 años más de lo debido. Enviudó en 2002 de la que fue su mujer, Clotilde Rodríguez, que no le llegó a verle jubilado, y con la que tuvo tres hijos, Nuria, Jesús y Juan Carlos, mineros también, continuando la saga, el primero como mecánico y el tercero, en un taller del Santiago, con un minador.

Ahora, que acaba de superar una operación para la que tuvo que recurrir a la medicina privada, en León "para no quedar tetrapléjico", se siente orgulloso de ser minero, y de ser mutualista "desde el primer día, con la primera peseta". Y lamenta que Asturias deje de lado sus recursos. "Aquí tenemos carbón para décadas, solo hace falta voluntad de trabajar". Y a fe que Jesús "Labayos", como otros muchos de nuestros aguerridos mutualistas, mineros y mineras, lo hicieron. Aunque su historia, con casi 55 años entre el carbón, es sin duda muy singular.

La Revalorización de las pensiones en el año 2017

Las pensiones se revalorizarán en el año 2017 de acuerdo con lo dispuesto en el Real Decreto 746/2016, de 30 de diciembre sobre revalorización y complementos de pensiones de Clases Pasivas y sobre revalorización de las pensiones del Sistema de la Seguridad Social y de otras prestaciones sociales públicas.

Se aplica a las pensiones de incapacidad permanente, jubilación, viudedad, orfandad y en favor de familiares del sistema de la Seguridad Social en su modalidad contributiva, causadas con anterioridad al 1 de enero de 2017.

De conformidad con la normativa citada las pensiones abonadas por el Sistema de la Seguridad Social, no concurrentes con otras, se incrementarán en el año 2017 un 0,25%, tomando como referencia la cuantía legalmente establecida a 31-12-2016.

El importe de la pensión, una vez revalorizada, estará limitado a la cantidad de 2.573,70 euros, entendiendo esta cantidad referida al importe de una mensualidad ordinaria, sin perjuicio de las pagas extraordinarias que pudieran corresponder. Dicho límite mensual será objeto de adecuación en aquellos supuestos en que el pensionista tenga derecho o no a percibir 14 pagas al año, comprendidas en uno u otro caso, las pagas extraordinarias, a los efectos de que la cuantía no supere o pueda alcanzar, respectivamente, 36.031,80 euros, en cómputo anual.

La cuantía de la pensión de jubilación compatible con el trabajo prevista en el artículo 3 del Real Decreto-ley 5/2013, de 15 de marzo, de medidas para favorecer la continuidad de la vida laboral de los trabajadores de mayor edad y promover el envejecimiento activo no podrá ser superior al 50 por 100 del tope máximo señalado en el párrafo anterior.

De igual forma se incrementarán las cuantías fijas del extinguido Seguro Obligatorio de Vejez e Invalidez (SOVI) , cualquiera que sea la fecha del hecho causante, según se expone en el cuadro de "cuantías mínimas de las pensiones para el año 2017".

Cuantías mínimas de las pensiones

Se garantizan unas cuantías mínimas en determinadas prestaciones, que variarán en función de que el pensionista haya cumplido determinada edad y de que tenga o no familiares a su cargo, siempre que no supere el límite de ingresos establecidos:

Jubilación

Jubilación con 65 años	**Cuantías mensuales**	**Cuantías anuales**
Con cónyuge a cargo	786,90	11.016,60
Sin cónyuge (unidad económica unipersonal)	637,70	8.927,80
Con cónyuge NO a cargo	605,10	8.471,40
Jubilación menor de 65 años	**Cuantías mensuales**	**Cuantías anuales**
Con cónyuge a cargo	737,60	10.326,40
Sin cónyuge (unidad económica unipersonal)	596,50	8.351,00
Con cónyuge no a cargo	563,80	7.893,20
Jubilación con 65 años procedente de gran invalidez	**Cuantías mensuales**	**Cuantías anuales**
Con cónyuge a cargo	1.180,40	16.525,60
Sin cónyuge (unidad económica unipersonal)	956,60	13.392,40
Con cónyuge no a cargo	907,70	12.707,80

Incapacidad permanente

Gran invalidez	**Cuantías mensuales**	**Cuantías anuales**
Con cónyuge a cargo	1.180,40	16.525,60
Sin cónyuge (unidad económica unipersonal)	956,60	13.392,40
Con cónyuge no a cargo	907,70	12.707,80
Absoluta o total con 65 años de edad	**Cuantías mensuales**	**Cuantías anuales**
Con cónyuge a cargo	786,90	11.016,60
Sin cónyuge (unidad económica unipersonal)	637,70	8.927,80
Con cónyuge NO a cargo	605,10	8.471,40
Total con edad entre 60 y 64 años	**Cuantías mensuales**	**Cuantías anuales**
Con cónyuge a cargo	737,60	10.326,40
Sin cónyuge (unidad económica unipersonal)	596,50	8.351,00
Con cónyuge NO a cargo	563,80	7.893,20

Total derivada enfermedad común menor 60 años	Cuantías mensuales	Cuantías anuales
Con cónyuge a cargo	396,60	5.552,40
Sin cónyuge (unidad económica unipersonal)	396,60	5.552,40
Con cónyuge NO a cargo	389,21	5.448,94
Parcial del R. de A de trabajo (65 años)	**Cuantías mensuales**	**Cuantías anuales**
Con cónyuge a cargo		11.016,60
Sin cónyuge (unidad económica unipersonal)		8.927,80
Con cónyuge NO a cargo		8.471,40

Viudedad

	Cuantías mensuales	Cuantías anuales
Con cargas familiares	737,60	10.326,40
Con 65 años o con discapacidad = >65%	637,70	8.927,80
Entre 60 y 64 años	596,50	8.351,00
Menor de 60 años	482,90	6.760,60

Orfandad

	Cuantías mensuales	Cuantías anuales
Por beneficiario	194,80	2.727,20
Orfandad absoluta		
Un solo beneficiario	677,70	9.487,80
Varios beneficiarios (N)	194,80 + 482,90 / N	2.727,20 + 6.760,60/N
Por beneficiario menor de 18 años con discapacidad > =65%	383,40	5.367,60

Favor de familiares

	Cuantías mensuales	Cuantías anuales
Por beneficiario	194,80	2.727,20
Si no existe viuda ni huérfano pensionistas		
- Un solo beneficiario con 65 años	470,90	6.592,60
- Un solo beneficiario menor de 65 años	443,70	6.211,80
- Varios beneficiarios (N)	194,80 + 288,10/N	2.727,20 + 4.033,40/N

Seguro Obligatorio de Vejez e Invalidez (SOVI)

Pensiones SOVI	Cuantías mensuales	Cuantías anuales
Vejez, invalidez y viudedad	408,10	5.713,40
Prestaciones SOVI concurrentes	396,20	5.546,80

Límite de ingresos para pensión mínima

Límite de ingresos (sin incluir la pensión)	Cuantía anual
Sin cónyuge a cargo	7.116,18
Con cónyuge a cargo	8.301,10

Otras informaciones de interés

Prestaciones familiares

Por hijo o menor acogido a cargo	Cuantía mensual	Cuantía anual
Menores de 18 años no discapacitados		291,00
Menores de 18 años y discapacidad igual o superior 33%		1.000,00
Con 18 o más años y discapacidad igual o superior 65%	368,90	4.426,80
Con 18 o más años y discapacidad igual o superior 75% y necesitado de ayuda de otra persona para realizar actos vitales ...	553,40	6.640,80
Límite ingresos si son menores de 18 años no discapacitados		11.576,83
Límite ingresos si son menores de 18 años no discapacitados - Familias numerosas A partir del cuarto hijo a cargo se incrementa el mínimo en 2.822,18 € por cada hijo.		17.423,84
Por nacimiento o adopción familias numerosas, monoparentales y madres con discapacidad |>= 65%		1.000,00
Tope máximo de las pensiones	**Cuantía mensual**	**Cuantía anual**
Todas las pensiones	2.573,70	36.031,80
Pensiones no contributivas	**Cuantía mensual**	**Cuantía anual**
Jubilación e invalidez	368,90	5.164,60
Salario mínimo interprofesional para el año 2017		
Diario		23,59
Mensual		707,70

Reflexiones sobre las pensiones y su futuro

El año pasado por estas mismas fechas escribía sobre el sistema de pensiones y su sostenibilidad y llegaba a unas conclusiones que, a mi juicio, nos pueden servir perfectamente en la actualidad.

Desde diciembre del 2015 ocurrieron muchas cosas (entre otras que ya tenemos Gobierno) y se oyeron muchísimos disparates tanto por parte de miembros del Gobierno como de la oposición a los que hay que añadir aquellos de los distintos tertulianos que se lo saben todo.

Si en aquel momento una de las propuestas era que los mayores de 65 años que continuaran trabajando estuvieran exentos del IRPF durante dos años, ahora la Ministra de Empleo y Seguridad Social quiere proponer, nada más y nada menos, que se pueda uno jubilar, percibir la pensión en su totalidad y seguir trabajando (obviamente cobrando el sueldo que le pueda corresponder). Según ella, estos señores seguirían cotizando a la Seguridad Social y, consecuentemente, no disminuirían las cotizaciones. Vamos que, con esas cuotas, pagarían su propia pensión. ¡Y se quedó tan pancha la señora Fátima! Desconoce o así lo parece que, como decía en mi comentario del año pasado, los empresarios y trabajadores mayores de 65 años con una determinada cotización están exonerados de cotizar por contingencias comunes, excepto la incapacidad temporal. Debería leerse el art. 152 y siguientes de la Ley General de la Seguridad Social, donde con una claridad meridiana se lo explican todo.

En este caso (compatibilidad de la pensión con el trabajo) llevarían una enorme alegría los amigos de esta señora y aquellos otros de cualquier otro signo político que actualmente están ocupando puestos importantes y tienen una edad bastante superior a los 65 años, pues, además de las enormes cantidades que perciben por ocupar dichos puestos, se añadiría la pensión (a la que supongo puedan acceder por sus cotizaciones) con su correspondiente prestación de asistencia sanitaria. Por poner unos ejemplos de estos "juveniles" que ocupan cargos podemos señalar:

- Presidente del Consejo de Estado: 82 años (media de edad del Consejo 68 años y el mayor 88 años).
- Presidente de la Real Academia de la Lengua: 66 años (media de edad 74 años y el mayor 93 años).
- Presidenta de la Real Academia de Historia: 74 años (media de edad 74 años, siendo el mayor el mismo que de la Academia de la Lengua, con 93 años) .

Y así podría seguir con muchos de los miembros del Consejo Económico Social Central y los de las Comunidades Autónomas, Consejos Consultivos, Senadores, Tribunal Constitucional, Ibex 35, algún Diputado, etc. Con toda seguridad, la propuesta de la señora Ministra no beneficiará a los trabajadores manuales (peones, albañiles, recogedores de basura, etc.

Y, mientras tanto, los jóvenes de este país esperando para poder obtener un empleo digno (los que se van creando salvo alguna excepción ni son estables ni son a tiempo completo) que les permita iniciar una vida independiente, poder crear su propia familia e irse de la casa de sus padres.

Quedando claro que, siempre mi juicio, estas medidas no benefician en absoluto a los pensionistas (me refiero a todos y no solo a los de jubilación), hay que determinar qué se puede hacer para financiar las pensiones cuyo Fondo de Reserva (mal llamado hucha) se está agotando puesto que únicamente quedan 25.179 millones de euros de los 66.815 millones que había en el 2011.

Entonces ¿qué hacemos? Es complicado puesto que los políticos no quieren que a ellos se les toque y, si nos fijamos, hay determinadas cuestiones de las que ni siquiera hablan.

En este sentido la gente ya está harta y los pensionistas están acongojados por si les quitan la pensión. El otro día recibía un WhatsApp que decía: "si peligra la bolsa de las pensiones que quiten la paga vitalicia de los políticos y no la de los jubilados y pensionistas".

Cuando manifiestan que hay que menguar la Administración no se a que se están refiriendo. Dicen, por ejemplo hay que reformar el Senado y nosotros decimos, aunque sea repetitivo, "hay que suprimirlo".

En cuanto a las Diputaciones, en el año 2011 había un Diputado importante (prefiero no dar nombres) que quería suprimirlas y no le hicieron ni caso. Pues también decía y sigo diciendo que hay que suprimirlas. De igual forma habría que hacerlo con el Consejo de Estado, los Consejos Consultivos y los Económico Sociales y, así sucesivamente, muchos más chiringuitos que solo sirven para emplear a señores y señoras que incluso deberían estar en su casa hace años.

> La solución para mantener el sistema de pensiones es habilitar una partida en los Presupuestos Generales del Estado que financie la diferencia existente entre las cotizaciones sociales y el importe total de las pensiones.

Decía en mi artículo anterior y lo repito que la solución para mantener el sistema de pensiones es habilitar una partida en los Presupuestos Generales del Estado que financie la diferencia existente entre las cotizaciones sociales y el importe total de las pensiones.

¿De dónde se saca el dinero para esta partida? Miren, sin volver a citar a todos los Consejos, Asesores, Comisiones, etc., que también, nos vamos a centrar, una vez más en las Diputaciones. Hay 41, de las cuales 3 son las Forales de Euskadi que tienen un presupuesto de 21.586 millones de euros al año. Si entre los años 2012 y 2016 se han sacado del Fondo de Reserva (no me gusta llamarlo hucha) 41.636 millones de euros para compensar las cotizaciones (66.815-25.179), quiere decir que, al año, se invierten 8.327,2 millones de euros (41.636: 5), con lo cual, ya tenemos la financiación. A eso, habría que añadir lo que supone el gasto del resto de las Instituciones que mencionamos y que incluso tienen hasta labores duplicadas.

Con independencia de estas matizaciones hay otras formas de recaudar que está en el ánimo de todos: la economía sumergida, el fraude fiscal de todos los que conocemos, etc. etc. etc. pero, eso sería meterme en otra materia, la cual me supera.

Y termino como la vez anterior: creación de empleo estable y partida presupuestaria para las pensiones.

Fondo de Pensiones "Montepío"

Gran cierre del año con el 1,72%, una de las mejores rentabilidades del país

Las ganancias del fondo mutualista superaron en un punto y medio al índice de referencia nacional, y pese a un año convulso en lo político, el patrimonio entra en el primer cuartil de rentabilidad a 10 años de España, y en el segundo, a 3 y 5 años, en la comparativa de todos los planes individuales de renta fija mixta.

Buenas noticias para el plan de pensiones del Montepío: El último informe anual emitido por los expertos de Caser que gestionan el fondo de previsión y ahorro mutualista recoge una rentabilidad del 1,72%, una cifra muy buena si tenemos en cuenta que el índice de referencia para todo el año es del 0,23%, es decir 1,49% por encima de la media. El mérito es mayor, según valoran los analistas, si tenemos en cuenta situaciones extraordinarias acontecidas a lo largo de 2016, con eventos socio políticos de riesgo y los tipos negativos o prácticamente a "cero" ofrecidos por los depósitos bancarios. Es importante apuntar que la curva de gobierno español a 10 años se sitúa en rentabilidades del 1,32%.

El informe sobre el fondo Montepío de pensiones, en el que participa cerca de un 80% de nuestros mutualistas, muestra una mejora destacada en su índice de referencia en todos los plazos, presentando una rentabilidad acumulada a cinco años superior al 21%, frente al 11% del índice general en el mismo periodo.

Cabe destacar que en el análisis del último ranking disponible, frente al resto de fondos de empleo, el fondo de los mutualistas mineros asturianos se encuentra en el primer cuartil de rentabilidad a diez años y un año; y en el segundo cuartil a tres y cinco años, batiendo de forma extensa la rentabilidad obtenida por los planes individuales de renta fija mixta, categoría en la que se encuentra clasificado.

Estrategia y posicionamiento

Para este nuevo año 2017, la estrategia del fondo seguirá la misma senda, con observación constante a los acontecimientos nacionales e internacionales que puedan producirse, siempre sobre una filosofía proteccionista de la gestión, acorde con la naturaleza de un fondo conformado por pequeños ahorradores. Todo ello moverá el fondo, con unos 21,3 millones de euros de capital, por los cauces de la Renta Fija. Sirva de ejemplo el año saliente, donde el fondo transitó por posiciones con "duración corta y neutral" frente al índice de referencia. Se tomaron beneficios en la posición corta del Bono a 10 años americano, días antes de las elecciones americanas. Por tipo de activo, los expertos apuestan por el mayor valor de la renta fija corporativa sobre la gubernamental, estrategia que se ha continuado implementando, siempre en el contexto de baja sensibilidad a tipos de interés.

En Renta Variable, el fondo permanece invertido en línea con el índice de referencia en promedio, aunque gestionando el nivel de inversión conforme los mercados ofrecen oportunidades. Se mantuvo sobreexposición táctica a España (marco político) en el mes de Octubre así como a renta variable emergente y especialmente a Estados Unidos, que permanece a final de año. En cuanto a otras inversiones, estas solo suponen el 10% de los activos del fondo, y se destinan a a tratar de conseguir descorrelación frente a los mercados tradicionales de renta fija y variable (protección ante posibles caídas) de los mismos. En este apartado se incluyen Fondos de estrategias relativas de divisas, volatilidad, y estrategias de valor relativo de una amplia gama de activos.

Expectativas

El motivador informe emitido sobre el fondo de pensiones del Montepío, también apunta una visión positiva en renta variable, como consecuencia de la estabilización y mejora del crecimiento global y de un escenario de inflación positiva con alejamiento de la temida deflación.

Dicho activo ofrece rentabilidades relativas esperadas atractivas en un entorno macroeconómico y de política monetaria, tal y como se ha mencionado, propicios para mejoras de los beneficios empresariales. No obstante, continúan existiendo alguna incertidumbre a vigilar y por ello la intención es mantener en 2017 los

niveles de inversión en renta variable controlando que el incremento se materialice de forma táctica. En renta fija, se seguirá con el sesgo hacia duraciones bajas, como protección ante escenarios de subidas de tipos de interés, derivándolas hacia otras inversiones que ofrezcan descorrelación en las caídas. No obstante, dicho posicionamiento se neutralizará de forma táctica ante mayor subidas de TiR en los tramos largos de la curva y valiéndonos en los tramos cortos de las potenciales subidas ante la modificación de los activos elegibles en el programa de compra de activos por parte del Banco Central Europeo.

El informe del fondo, radiografía de un mundo global

El informe anual preparado por los expertos que gestionan el fondo de pensiones del Montepío resulta muy completo y supone todo un resumen social, económico y político del año saliente: "Si tuviéramos que denominar 2016, sería el año de las sorpresas y, curiosamente, sorpresas no financieras". Las palabras aluden sin duda a noticias "shock" como el triunfo de Trump, el Brexit, la derrota de Renzi en Italia o las dificultades para formar gobierno en España. De ahí que tras los impactos, cerrar el año con un 1,72% de rentabilidad alegra a todos los partícipes en el fondo Montepío. El año comenzó sombrío, con una fuerte caída del precio del petróleo, la fuerte apreciación del dólar y la economía china en jaque, hasta intervenir en su divisa. Encima, a mediados de febrero, el índice español de renta variable Ibex 35 caía un 20.10%, mientras que el bono 10 años alemán ascendía un 5.11%. Escenario convulso. La segunda gran sorpresa fue la votación a favor de la salida de Reino Unido de la Unión Europea, contra todo pronóstico. El Brexit generó acusados movimientos de aversión, con fuertes descensos de la renta variable y tipos de interés. España presentaba las caídas más abultadas (-6,42% en el mes) y en Europa, igual -4,67%, con especial incidencia en sector bancario.

Desde nuestro último balance en esta Revista Montepío, los mercados financieros encontraron por fin una senda de mejora, con el crecimiento en Estados Unidos, la mejor evolución de China y los acuerdos de producción de petróleo. Pero el tercer impacto sorpresa se estaba cociendo: la elección de Donald Trump como 45º presidente de Estados Unidos, y además con una amplia mayoría sobre la favorita, la candidata demócrata, H. Clinton. El temor a Trump por sus propuestas económicas, con cierres de fronteras, renegociación de acuerdos comerciales internacionales y creación de impuestos del 35% en la frontera mejicana y del 20% a la importación, es evidente. Solo el discurso de agradecimiento posterior, más moderado y conciliador, marcó un punto de inflexión, alejando temores y dejando al mercado a la espera de nueva información. Por último, el referéndum italiano que terminó con la dimisión del primer mandatario M. Renzi, puso de manifiesto que los errores políticos por falta de calibración ponen en juego la estabilidad económica y política europea.

Planes de Previsión y Ahorro Montepío:
"Una hucha inteligente para su futuro"
Participe con la cuota mutualista del 2% con dos posibilidades:
Plan de Pensiones (hasta su jubilación con deducciones fiscales)
o Plan de Ahorro Joven (flexibilidad y rentabilidad aseguradas)
Infórmese en el teléfono 985 96 54 85

El Montepío responde

En esta nueva sección reunimos y damos respuesta a todas esas preguntas o inquietudes que nos trasladáis de manera directa en nuestras juntas locales.
Gracias por vuestra participación.

¿Hay personas que disfrutaron de gratuidad u otros privilegios, como en años anteriores? ¿Quiénes y por qué?

El 27 de noviembre de 2014 se envió una Circular a todos los responsables de cada empresa del Montepío en la que se indicaba claramente que todas las personas sin excepción, incluidos los miembros de la Comisión Regional del Montepío, deberán abonar los servicios de alojamiento utilizados, excepto por motivos exclusivamente relacionados con visitas o reuniones de trabajo o de representación. Los casos excepcionales por motivos de representación, promoción comercial o razones institucionales serán autorizados únicamente por el Presidente del Montepío, siempre que sean argumentados y justificados. Y esta norma se está cumpliendo de manera rigurosa y por tanto no puede hablarse en ningún caso ni de gratuidad, ni mucho menos de privilegio.

> "Hemos fijado normas para una adjudicación justa de plazas residenciales con criterios de prioridad, rotación, situación laboral y familiar... El baremo es necesario, dada la demanda, sobre todo para Los Alcázares. En el último verano, de 722 solicitudes de estancias para el Mar Menor, solo 12 quedaron sin plaza, de ellas solo 3 eran mutualistas, y se les ofrecieron alternativas".

¿Ha concedido la Mutualidad créditos personales? Si es así ¿a quién, por qué razones? ¿Han sido devueltos?

En la contabilidad del Montepío aparece una cuenta que, bajo el título de Anticipos Reintegrables, recoge una relación de cinco personas que mantienen deudas con la entidad por importe de 7.368,05 euros. Este dato era conocido por el anterior Interventor del Montepío durante 2016, para que propusiera a la Comisión Regional la iniciativa que considerase en busca de una solución, al ser competente en esta materia. Actualmente, el nuevo Interventor, una vez informado del asunto, ha propuesto a la Comisión Regional el inicio de un expediente informativo para conocer las razones y criterios manejados para la concesión de estos créditos; y también la situación vital y laboral de los afectados, ya que algunos tienen varios años de antigüedad. La actual dirección del Montepío no ha concedido ni aprobado ningún crédito.

¿Cuántas personas forman parte del grupo de asesores del Presidente? ¿Quiénes son? ¿Cuánto cobran por sus servicios?

El Presidente del Montepío no cuenta con asesores. En la anterior Asamblea se estableció un compromiso para incorporar a los presidentes de las Juntas Locales pertenecientes al antiguo Socio Protector de CC OO en los órganos de dirección de la entidad con el fin de integrar todas las sensibilidades de la Mutualidad. Se han incorporado cinco presidentes de Juntas Locales tradicionalmente adscritas a CC OO, en condición de asesores, según se establece en los Estatutos. Para este fin, cinco miembros de la dirección perteneciente al Socio Protector del SOMA-FITAG-UGT dejan voluntariamente su hueco para dar entrada a estos presidentes de Juntas Locales; es decir, dejan de asistir a las reuniones, y por tanto no reciben las dietas que les corresponderían por la asistencia a las mismas.

Los presidentes de las Juntas Locales de CC OO perciben las dietas que les corresponden por su condición de responsabilidad al frente de las Juntas Locales, y por las asistencias a las reuniones de los órganos de dirección a las que son convocados.

Por otra parte, somos un Grupo de cinco empresas, una Mutualidad de Previsión Social y cuatro Sociedad Anónimas que gestionan los Residenciales. Tenemos un volumen de negocio de 12 millones de euros y una plantilla de 220 trabajadores. Tenemos por tanto obligaciones legales y se precisan para estas labores Auditores de Cuentas, externos e independientes, con el fin de verificar los estados financieros. La Ley del Seguro nos obliga a la contratación de los Actuarios que realizan previsiones matemáticas para calcular anualmente el valor actual de las pensiones comprometidas.

El Montepío tiene contratadas desde hace años Asesorías externas para gestionar y representarnos ante la Agencia Tributaria, las inspecciones de IVA y el Impuesto de Sociedades. Se trata de una Consultoría Jurídico-Mercantil, Contable y Fiscal para las cinco sociedades participadas por la Mutualidad. La entidad tiene además un abogado que colabora en todo el proceso de asesoramiento relacionado con la Mutualidad y sus Estatutos. Y representa a las empresas en los conflictos laborales que surjan. Y finalmente está también externalizada la elaboración de nóminas, finiquitos y cálculos de indemnizaciones.

El coste abonado para estos servicios se sitúa en valores de mercado, y fueron incluso en esta última etapa renegociados a la baja. La alternativa a esta situación sería la contratación directa de profesionales especializados en cada materia, pero que supondría unos costes inasumibles para el Montepío.

¿Se han respetado los acuerdos de la Comisión Regional respecto a las asignaciones, adjudicaciones de los plazos de vacaciones?

El verano pasado establecimos unas normas básicas para la adjudicación de plazas en los Residenciales, especialmente en el de Los Alcázares dada la alta demanda de solicitudes existentes para este destino.

Se determina que es un trabajador funcionario adscrito a la Administración de la Mutualidad el encargado de designar los destinos vacacionales bajo los criterios establecidos por la Comisión de Asignaciones Vacacionales y Transporte. Y se establece a su vez las prioridades y orden de preferencia, según se trate, por orden de prioridad, de mutualistas en activo (a su vez, con hijos), prejubilados, pensionistas y finalmente, las personas que nos llegan a través de los Convenios de colaboración firmados y los particulares. Igualmente se determinan sistemas de rotación, dando prioridad a quienes no hayan disfrutado en el año anterior.

Este verano hemos atendido solicitudes en el mismo Residencial de Los Alcázares (240 apartamentos). Aplicado el baremo y las prioridades, sobre un total de 722 solicitudes valoradas -650 para quincenas y 72 para fechas sueltas- tan solo han quedado pendientes 12 pertenecientes a convenios y particulares. Y solo 3 de mutualistas, tras no aceptar estos las alternativas (fechas o tipología de apartamento) que se les ofrecieron.

Contacta con nosotros a través del teléfono 985 96 54 85 o de nuestro correo electrónico montepio@montepio.es

¿Qué relación contractual tiene la Mutualidad con la empresa Transinsa? ¿Qué áreas administra?

Desde la puesta en marcha de la Residencia de Mayores de Felechosa en mayo de 2012, se externalizaron los servicios de limpieza y enfermería. Transinsa, empresa de referencia en el sector socio-sanitario en Asturias, desarrolla desde entonces el servicio sanitario, cubriendo la enfermería durante los 365 días del año, con un refuerzo para atender la farmacia. El médico presta servicio los lunes, miércoles, jueves y viernes. La nueva dirección del Montepío chequeó en su momento los precios para conocer si estaban en valor de mercado. Actualmente el precio por hora en enfermería está establecido en 18,69 euros, y el médico en 31,50 euros. Y los valores medios de mercado para estos servicios son de 22,50 euros para enfermeros y 45 euros, para médicos.

Pixín Alangostado

La mutualista Carmen Germán González (Moreda de Aller, 1932) nos envía esta deliciosa receta, donde el pixín (rape), uno de los pescados favoritos de los asturianos es el verdadero protagonista. Carmen, asidua residente de nuestras instalaciones en el Mar Menor, aprovecha para enviar un saludo a todos los trabajadores del residencial en Los Alcázares y sus compañeros mutualistas de la Junta Local de Aller.

Ingredientes

2 kilos de pixín
50 gramos de pimentón dulce
¼ de litro de aceite
2 dientes de ajo
2 zanahorias
2 puerros
2 patatas
Unas ramitas de apio y laurel
Sal al gusto

Para la vinagreta de tomate:

1 tomate
1 cebolla chalota
1 ajo
Perejil
Aceite
Vinagre
Sal.

Preparación

Salar el pixín y untarlo en aceite y pimentón para asarlo en el horno con el ajo machacado y el laurel, durante 25 minutos aproximadamente. Dejarlo que enfríe bien en la nevera.

Hacer la verdura en juliana y cocerla entre 12 y 15 minutos. Después, escurrirla.

Pasaremos a cortar el pescado en rodajas finas y con las verduras emplatar y acompañar de una vinagreta de tomate, que prepararemos de la siguiente manera:

Cortar cada tomate en 6 u 8 trozos y laminar el ajo y picar la chalota en láminas. Triturar en un vaso americano o con un toormix el tomate, el ajo, la chalota y el perejil. Agregar el aceite, el vinagre, salpimentar y mezclar bien. Pasar toda la mezcla por un colador fino, apretando bien. Rectificar de sal si es necesario y listo.

Nota: Esta vinagreta nos servirá para acompañar cualquier pescado. Podemos acompañarla con unos tomates cherry y unas hojas de albahaca.

Ruiseñores

por Gela León

Ruiseñores lloran penas
y lo hacen con sus trinos,
como lo hacen aquellas
que perdieron a sus hijos,
como lo hacen los mismos
que perdieron sus amores.
¡Camino del tajo van!
alegres y cantarines
todos los días igual,
hacia la mina felices.
Oscuro amanece el día,
tinieblas de un mal presagio
que amenazan la jornada.

Unas sirenas se escuchan
y el pueblo corriendo va
sabedor de que algunos
en la mina, atrapados quedarán.

Tres Ruiseñores han muerto
y jamás regresarán.
Sus seres queridos
con sus gemidos los llorarán,
como los ruiseñores hacen
con sus trinos lastimeros,
que solo sabe distinguirlos
quien sabe de dolor
y entiende al ruiseñor.

Cuando este llora trinando
lo mismo que lloro yo,
y también cuando los lloro cantando
sin que nadie se de cuenta,
de que en verdad estoy llorando.

Y esta es la pena que llevo dentro
por tres ruiseñores muertos
que en la mina se quedaron
sin ver el nuevo día y
sin escuchar al ruiseñor trinando.

La familia Fernández Valles se recupera en el Balneario de Ledesma

Hace un año, les contábamos la historia de Saturnina Fernández Valles, hecha de larga y compartida lucha, junto a sus padres Pilar y Aquilino contra los efectos que deja esa dura enfermedad llamada anorexia. Pero como todas las historias de superación, los momentos felices se disfrutan más. Saturnina y su familia celebraron este año su renovación con la vida allí donde volvieron a reencontrarse con días felices, el Balneario de Ledesma, que para ellos siempre serán "unas vacaciones necesarias y muy especiales". A través de esta foto, quieren agradecer al conjunto de trabajadores de nuestro Balneario su atención y sensibilidad. Desde hace décadas, el termalismo social es una seña de identidad del Balneario. Y así seguirá siendo. Felicidades mutualistas a esta #familiaMONTEPIO.

El Ramplerín

por Álvaro Cortina García

El minero Álvaro Cortina García, de El Entrego, veterano mutualista "desde su fundación" nos envió una amable carta, titulada "El Ramplerín", dedicada a la tonada del mismo nombre, obra de José Campo y el genial cantante asturiano y también minero, Gerardo Orviz, con la que traza un sentido homenaje a su abuelo, pionero trabajador del carbón en su familia, a su padre, y a sus años de trabajo en el ya cerrado y emblemático Pozu María Luisa, cerrado hace escasas fechas, tras 158 años de historia.

No me gusta hablar en primera persona, pero en este pequeño relato, no encuentro otra forma de hacerlo, quizás porque mi capacidad literaria, no de para más: Pertenezco a familia minera, por parte materna y paterna, con cuatro generaciones de mineros. Mi güelu paterno fue minero con 13 años, ya en 1885, y sus descendientes seguimos por la misma senda.

Escucho con atención la voz grave de Gerardo Orviz interpretando "El ramplerín", compuesta por José Campo Castañón, La piel se me encrespa, y me evoca a mi güelu: "Tolos díes del añu/ muy de mañanina / pasa el ramplerín / camín de la mina",

Y así, venciendo el tiempo y la distancia, veo a mi güelu caminando al amanecer desde La Rotella de Bédavo a las Minas del María Luisa, campo a través, por senderos estrechos, bajo el tupido manto de robles y castaños, que ilumina con su candil, el mismo que le da luz en la mina: "la boina calá /los gueyos de sueñu /un palu na mano /nel bolsu el almuerzu".

La historia me hace recordar a él, anciano ya, contándonos sus vivencias a sus tres nietos, con 5, 6 y 7 años, al pie de "un fueu, en baxo", afarolando castañes, y contándonos como de niño, cogido a la falda de su hermana mayor, pedía limosna por Sama. Después, aún niño, tuvo su primer trabajo, forrando traviesas del ferrocarril, del tramo a Ciaño Santa Ana. Con 13 años, ya estaba en la mina. Trabajando de sol a sol, sin más comida que un trozo de boroña con una o dos sardines salones y un botellín de suero del agua que queda de mazar la leche para la manteca.

Y canta Gerardo al ramplerín: "otros del so tiempo / en to van a escuela/ aguarden que el padre / de la mina vuelva / nagüen pol garitu de pan o boroña/ pa que guela a fumu/ pero sabe a gloria".

Aquí es donde recuerdo en primera persona el saborear del mendrugu o garitu de pan con sabor a mina, a humo, humedad, que mi padre nos traía, envuelto en papel de periódico, con grasa, polvo y sabor a gloria, como con gran acierto canta la canción.

Años más tarde, era yo quien con 14 años, casco calado, ya, a forma de boina, cayada en la mano, y madreñes, empezaba a entrar en la mina, a las 6 de la mañana. Recuerdo que yendo para el pozu María Luisa, que era donde trabajaba, pasaba por delante de las Escuelas de Santa Ana, que por aquel entonces, eran cuartel del "ejército moro". Al ver los soldados en el patio, durmiendo aún, me decía: ¡Cómo no seré moro!, como si tal cosa pudiera ser; y como era guaje jugaba a llegar al María Luisa con los ojos cerrados, por una carretera desierta de coches.

Paso por alto la parte más trágica de la canción, la del guaje dando el relevo a su padre, llevando por él el sustento a la casa, y doy las gracias a José Campo por su letra, y a Gerardo Orviz, por su voz y música, y recordarme ambos a aquel ramplerín, que fuimos todos, paleando carbón en la sobreguía.

El Carnet del Montepío

Las ventajas de ser mutualista

Pertenecer al Montepío de la Minería Asturiana es participar de un proyecto social y colectivo con historia y reconocimiento en España. En los últimos años han sido varias las firmas comerciales que han querido establecer acuerdos de colaboración con nuestra Mutualidad, con el fin de realizar a través de esta Revista ofertas directas y exclusivas en sus productos y servicios, con descuentos y ahorro. Esta sección recoge todas las propuestas comerciales que cumplan estos requisitos, con el anuncio identificativo de las marcas asociadas y la información concreta de la oferta, para que los mutualistas simplemente accedan a estas ofertas mostrando su carnet de socio. Es una ventaja más por ser de la #familiaMONTEPIO.

Nubra. Educación y Aventura

Plaza de San Marcos 2, 1ºB León
Tel: 987 106 365
www.nubra.es / info@nubra.es

Programas de multiaventura, ocio y tiempo libre. Cursos de inglés en Hastings, al sur de Inglaterra, de entre 2 y 4 semanas de duración, a elegir estancia en familia o en residencia.

Descuento:
Precios especiales para mutualistas (consultar).

Instituto Oftalmológico Fernández Vega

Avda de los Doctores Fernández Vega, Oviedo. Tel: 985 240141
Plaza del Marqués del Salamanca, Madrid. Telf: 915 779 959
www.fernandez-vega.com

Prestigiosa clínica oftalmológica española que ofrece diversos servicios especializados.

Descuentos: 20% en Oftalmología general y otros servicios. Consultar condiciones.

The Barber Peluqueros

CC Modoo. Edificio Calatrava
Calle Arturo Álvarez Buylla, 5 Oviedo
Tel: 985 255 356
thebarber10@hotmail.com

Peluquería moderna con cinco años de trayectoria. Cortes actuales. Ambiente agradable.

Descuentos: 10% en todos los servicios de peluquería, y un 15% en los productos a la venta.

Babel Decor Marisa Balsa

Carretera N-634 km 398,5
Ruta del Mueble. Granda-Siero.
Tel: 985 792 373

Firma asturiana de muebles y decoración con 20 años de experiencia en el sector.

Descuentos: 10% en sus productos, incluido colchonería. Desplazamiento a domicilio para toma de datos, planos a escala y distribución, orientación del diseño y decoración, con presupuesto sin compromiso.

Fisioterapia y Peluquería

Residencial La Minería
Avda de Europa 25, Los Narejos
Los Alcázares. Murcia.
Tel: 968 334 502

Caridad López Pallarés (Fisioterapia)647 873 920
Mª del Carmen Penalver "Mayka" (Peluquería) 868 700 105

Descuento:
Precios especiales para mutualistas (consultar).

San Feliz Aptos rurales

Lugar San Feliz, nº 17
Pola de Lena
Tel: 985 490 297 / 696 635 611
www.sanfeliz.es / www.nieveastur.com
info@sanfeliz.es

Descanso rural en un entorno único, al lado del Parque Natural Las Ubiñas-La Mesa

Descuentos: 10% en temporada alta y media y otros descuentos en temporada baja, para estancias de 3, 4 y 5 días (consultar).

La Seronda de Redes Aptos Rurales

Bueres-Caso
Tel: 659 781 911
www.laserondaderedes.es

Estancia de turismo rural en un precioso enclave del parque natural de Redes.

Regalo de un día de estancia a todos aquellos mutualistas acreditados que reserven un mínimo de dos noches.
Se puede extender esta promoción durante un periodo mayor siempre y cuando se mantenga la citada proporción de 3x2.

Quei Vitorino casa de ecoturismo

Trabáu-Tablado s/n, Degaña
Tel: 659 555 077
www.queivitorino.com

Estancia de ecoturismo rural ideal para conocer el suroccidente de Asturias, Degaña, Ibias y Cangas del Narcea.

Descuento: 15% en cualquier temporada del año para todo tipo de estancias.
Pueden incluir desayunos y comidas, excursiones y actividades. Gratuitamente para mutualistas, excursiones y exhibiciones (consultar).

Suárez Rivaya Instituto dental

Avda. San Agustín 11. Avilés
Tel: 984 209 459
www.suarezrivaya.es
info@suarezrivaya.es

Clínica bucodental dirigida por el Dr. Javier Suárez Rivaya, con servicios de cirugía bucal, implantología, estética dental, odontología general y ortodoncia.

Financiación hasta 12 meses sin intereses. Servicios gratuitos: valoración y presupuesto, limpieza bucal, revisiones, radiografía panorámica e intraoral, urgencias médicas.

Clínica Dental Martínez Cortina Centro Odontológico del Nalón

Jesús F. Duro, 13 bajo La Felguera
Tel/Fax: 985 696 305/ 984 285 995
www.martinezcortina.com
info@clinicamartinezcortina.com

PScanner 3D dental para mejor diagnóstico, implantes dentales sin cirugía, sin puntos de sutura, menor posoperatorio.

Descuentos: 20% en implantes y 10% en todos los actos odontologicos, incluídas prótesis.
Consultas y urgencias gratuítas, así como dos limpiezas al año, dos fluoraciones y dos radiografías intraorales.

Siero dental

C/ Ramón y Cajal, nº 35. Pola Siero
Tel: 985 723 484
www.sierodental.com

Especialistas en todo tipo de servicios bucodentales especializados.

Descuentos: 5% en todos los servicios, aplicables a mutualistas y familiares directos. Servicios gratuitos: Consultas, estudios y presupuestos.

Centro Odontológico Integral

Ramón B. Clavería 25, bajo La Felguera
Tel: 984 182 313

Implantología, cirugía avanzada, ortodoncia invisible, fija y funcional en niños, endodoncias, blanqueamientos dentales, periodoncia, prótesis fija y removible, estética dental.

Descuento: 20%, extensible a la unidad familiar en cualquier tratamiento. Servicios gratuitos: una limpieza al año, estudio de ortodoncia e implantológico, primera consulta y radiografías de diagnóstico.

Clínica Médico-Dental Dra. Pilar Vara

Avenida de Colón 16, 3º Oviedo
Cita previa: 985 272 813
Urgencias: 608 913 366

Especialización en odontología integral e implantología no invasiva. Técnicas de vanguardia.

Descuentos: Primera consulta, revisiones y radiografías simples gratuitas. Resto consultar precios. Otros tratamientos, con descuento del 20% sobre tarifa.

Clínica Dental César Simón Díaz

C/ Jerónimo Ibrán, nº 1 - bajo. Mieres
Tel 985 452 833
www.clinicacesardiaz.com

Tratamiento de distintas especialidades de odontología

Descuentos: 20% a mutualistas acreditados. 10% a los familiares directos acompañantes. Servicios gratuitos : Una limpieza al año (mutualistas y familiares), estudio implantológico, primera consulta y radiografías de diagnóstico.

Clínicas San Lázaro

Aurelio del Llano, 4. Oviedo
Tel: 985 203 745
Avenida de Monstacro, 11. Morcín.
Tel: 985 783 674
www.clinicasanlazaro.es

Servicio odontológico multidisciplinar. Además podología, fisioterapia, osteopatía, nutrición y logopedia.

Descuentos: 10% en odontología; 20% en prótesis fijas e implantes; 10% en podología, fisioterapia, logopedia y nutrición.

Dentist.as

www.dentist.as

Un sello de calidad común para medio centenar de centros, una red de clínicas referencia para la familia mutualistas. Todas ellas certificadas con el sello de calidad UNE 179001

Descuentos: 10% sobre la tarifa habitual en todas las clínicas asociadas

Jorge Huerta Clínica dental

C/ El Parquín, 6 bajo.
El Berrón / Siero
Tel: 984 285 842
www.clinicadentaljorgehuerta.es

Implantología con cirugía avanzada. Ortodoncia. Endodoncia. Periodoncia. Prótesis fijas y removibles. Estética dental, blanqueamiento dental.

Descuentos: entre el 10 y el 20%, consultar. Financiación personalizada. Servicios gratuitos: Consultar

Clínica Dental Dr. José Alvarez

Avenida del Coto, 28, 1º A El Entrego
Tel: 985 654 044 / 674 916 639
www.clinicadentalelentrego.es
info@clinicadentalelentrego.es

Centro con 25 años de trayectoria en tratamientos dentales y prevención.

Descuentos: 10% en todos los tratamientos y 20% en tratamiento de prótesis; incluye los nuevos tratamientos antironquido.

Camden English Centre

C / Fernández Ladreda, 6. Oviedo
Tel: 985 113 405
www.camdencentre.es

Clases de inglés para niños y adultos y preparación de exámenes internacionales, traducciones y cursos.

Descuento: 15% en todos sus servicios a mutualistas y familiares directos.

Red de tiendas de Óptica Principal

Oviedo: Calle Uría, 44 / Avda. Doctores Fdez. Vega, 3 La Florida / C. Comercial Salesas (c/ General Elorza)
Calle Valentín Masip, 20 / Calle Campomanes, 4
Gijón: Calle Los Moros, 16
Avilés: Calle La Cámara, 26
Mieres: Calle Manuel Llaneza, 10
Pola de Siero: Calle Alcalde Parrondo, 2
Lugones: Avda. de Oviedo, 53
www.opticaprincipal.es

Descuento: 10% en todos los productos y servicios.

Sánchez Rubal visión

C. C. Alcampo "Valle del Nalón"
Local 31 y 32
San Martín del Rey Aurelio, El Entrego
Tel: 985 654 516
www.sanchezrubal.com

Ultimas novedades en maquinaria óptica. También cuenta con servicio de audiología.

Descuentos: en gafas graduadas, gafas de sol, monturas y lentillas y audífonos.

Ofinet

Calle Mariscal Solís, 7. Oviedo.
Tel: 984 051 511-645 588 036
www.ofinet.es

Empresa especializada en formación de profesionales en cursos y actividades ocupacionales.

Descuento: 25% en cursos on line y presenciales.
Consultar otros descuentos, también en reparación de equipos informáticos.

Adela Velasco. Consulta podológica

Residencial La Minería
Avda de Europa 25, Los Narejos
Los Alcázares. Murcia.
Tel: 622 754 221
adelavelascobaizan@gmail.com

Servicio de quiropodia. Todos los cuidados que los pies necesitan, corte y pulido de uñas, tratamiento para uñas encarnadas, callosidades, papilomas, micosis, hiperhidrosis, etc.

Descuento: 15% en quiropodia

Clínica Centro GOA

Calle Teniente Coronel Tejeiro, 9-bajo.
Oviedo.
Tel: 985 234 759
www.centrogoa.es

Valoración y el tratamiento de las capacidades cognitivas de la persona (inteligencia general, atención, memoria, lenguaje, aprendizajes e general), tanto para niños como adultos. Equipo multidisciplinar.

Descuento: 15% en cualquiera de estos servicios

Ortovida XXI

Plaza Sindicatos Mineros 2
Mieres
Tel: 985 452 681
www.ortovida.net

Centro especializado en audiología, ortopedia y podología.

Descuentos: 12% en audífonos y 10% en todos los servicios.

Clínica OIR

Calle Ramón y Cajal, 15 bajo. Pola Siero
Tel: 985 088 395 / 684 604 443
www.clinicaauditivaoir.com

Especializados en la adaptación de la prótesis auditiva. Marcas punteras en audífonos, tapones a medida para agua o ruido. Rehabilitación auditiva.

Descuento: 15% en la compra de audífonos.
Servicios gratuitos: revisión auditiva, rehabilitación auditiva (cinco primeras sesiones); logopedia, evaluación y diagnóstico.

Clínica Alonso

C/Pola de Siero, 2, 1ºA, Gijón.
Tel: 688 908 605
consultas@clinica-alonso.es

Marcos Alonso Fernández, Fisioterapeuta y Osteópata. Centro especializado en el tratamiento de patologías neuromusculoesqueléticas.

Descuento: 20% para mutualistas en todos los servicios.

Clínicas Rodríguez Pardo

Calle Alvaro Flórez Estrada, 24 bajo.
Oviedo. Tel: 984 186 695
Calle El Charcón, 15 bajo. Grado.
Tel: 985 751 175
www.rpfisioterapia.es

Fisioterapia, osteopatía y podología.

El descuento aplicar es de un 15%, exclusivo a mutualistas acreditados.

Clínica dental Rehberger-López Fanjul

C/ Hermanos Pidal Nº 27 bajo. Oviedo
Tel: 985 259 036 / 646 778 026
Plaza de la Villa, s/n. Luanco / Gozón.
Tel.: 985 881 375
Clínica dental y estomacal pionera en Asturias, con once gabinetes dentales dotados con las últimas tecnologías. Tratamientos especializados y financiación hasta 48 meses sin interés.

Descuentos y precios especiales para mutualistas y familiares en primer grado. Consultar tarifas.

Clínica Podológica Yannick Martínez

Calle Dr Aquilino Hurlé, 2 1ºC Gijón
Tel: 984391389 - 606936 037

Quiropodia, ortopodología, biomecánica, pie diabético, podología deportiva…

Descuento: 10% en todos los servicios.

ALSA

ALSA. Transporte de viajeros

www.alsa.es

Alsa Grupo National Espress, la más importante empresa asturiana dedicada al transporte de viajeros, ofrece a los mutualistas descuentos del 15% en veinticinco grandes rutas nacionales y un 5% en diez rutas regionales, en destinos estratégicos para la entidad y nuestros afiliados.

Rutas nacionales con descuento:
Madrid – Burgo de Osma, con Hijuelas • Logroño – Soria - Madrid, con Hijuelas • Madrid – Toledo, con Hijuelas • Murcia – Sevilla por Granada, con Hijuelas • Murcia – Valencia • Fraga – Binefar – Lleida – Mequinenza – Huesca • Viella – Lleida, con Hijuelas • Madrid – Guadalajara, con Hijuelas
Irún – Tuy • Madrid – Aranda de Duero • Madrid – Alicante, con Hijuelas • Burgos – Poza de la Sal – Frías – Briviesca – Padrones – Logroño • Madrid – Granada – Almuñécar • Madrid – Zaragoza - Barcelona • Badajoz – Irún, con Hijuelas • Santander – Bilbao - Barcelona, con Hijuelas • Murcia – Almería, con Hijuelas • Alicante – Murcia, con Hijuelas • Gijón – Valladolid – Sevilla • Salamanca – León – Santander - Laredo • Sevilla y Málaga a Mongat y Manresa, con Hijuelas • Santiago – Gijón – Irún • Madrid – Irún, con Hijuelas • Madrid – León – Gijón • Ferrol – Algeciras.

Rutas regionales con descuento:
Villaviciosa-Tazones-Gijón • Pravia-Avilés-Gijón / Salas-Pravia-Oviedo con hijuelas/ Villavaler • Oviedo-Aeropuerto y Gijón-Aeropuerto • Ribadeo-Covadonga con hijuelas • Avilés-Villablino con hijuelas • Avilés-Trubia / Avilés-Premió • Pola de Siero-Noreña- Oviedo • Cangas de Onís- Riaño con hijuelas • Bustio- Oviedo por Llanes y Cangas de Onís • Avilés-Gijón-Pola de Lena y Puerto de San Isidro.

Ego Legal-Simò Abogados

C/. Posada Herrera 6-7ºA. Oviedo.
Tel: 985 213 501 / 650 681 923
www.egolegal.com
info@egolegal.com

Abogados especialistas en Derecho de Familia, Matrimonial y Hereditario. También cuentan con especialistas en los ámbitos Penal y Administrativo.

Descuento: 20% de descuento en sus honorarios para los mutualistas y sus familiares directos, con facilidades de pago sin intereses.

 por Alberto Argüelles / Fotos: Archivo

Glück auf, el saludo de esperanza del minero alemán

El carbón hizo de Alemania una potencia capaz de sobreponerse a sus dos grandes derrotas en las guerras mundiales del siglo XX. Con el Tratado CECA, el país se convirtió en locomotora económica de Europa, mostró el camino de las reconversiones industriales y la necesidad de reactivación y diversificación de las comarcas. A pesar de que en la actualidad solo cuenta con tres minas abiertas, 8.000 mineros y una fuerte presencia ecologista, es hoy paradójicamente el único país de la UE que aún contempla el uso de carbón hasta al menos 2040.

Es imposible trazar una historia industrial del carbón sin Alemania y sus mineros. Pretenderlo sería obviar el gran peso de esta nación en la construcción de Europa y de un montón de marcas fabriles que han tirado del progreso y la investigación en el mundo. De hecho el carbón, el acero y las necesidades sociales, económicas y políticas generadas tras el final de la Segunda Guerra Mundial, fueron los actores principales del llamado Tratado CECA (París, 1951), germen de la Unión Europea. En síntesis, aquel acuerdo entre naciones, no fue más que para regular una necesaria libertad de circulación de estas dos materias industriales básicas, entre Alemania, Francia, Italia y los países del Benelux, con el fin de alentar la reconstrucción económica. Y es que la historia reciente del viejo Continente y su reconstrucción desde la mitad del siglo XX está escrito sobre negro carbón.

La evolución posterior de la Unión Europea, y la paulatina adhesión de países (España, en 1986), hasta el reciente paso atrás con el Brexit del Reino Unido, es conocida. Sobre todo los procesos de reconversión industrial, que han afectado a todos los sectores, pero especialmente al

carbón, como vimos en los capítulos anteriores dedicados a Francia y al Reino Unido, donde los cierres mineros se convirtieron en pulsos políticos entre grandes corrientes económicas: el neoliberalimo de Thacher frente al laborismo o la socialdemocracia. La enorme dependencia social y territorial de las comarcas mineras cobraba en Alemania enormes dimensiones. Gracias al carbón y a sus mineros, Alemania consiguió entre otras cosas labrar para su economía el apodo de "la locomotora" de Europa, y recuperarse de dos grandes guerras mundiales, de las que salió devastada como nación, divida incluso durante más de medio siglo en dos estados, hasta la caída del Muro de Berlín.

Pero la historia de ese carbón alemán, alimento energético de las primeras grandes fábricas de la Revolución Industrial, se remonta a la Edad Media alrededor de Mansfeld, Aquisgrán y la Región del Ruhr, el corazón industrial. Estas áreas crecieron de manera expansiva como polos industriales y fueron prácticamente moldeadas por el desarrollo minero, que alcanzó su pico máximo en la primera mitad del siglo XX. Curiosamente, después del nacimiento de la UE, fue cuando las grandes empresas productoras de carbón comenzaron a tener problemas hasta la llegada de políticas proteccionistas. Sirva como dato de la dimensión del sector minero alemán en los albores de 1960 que el número total de mineros en plantillas alcanzaba las 600.000 personas. Su censo oficial llegaba a las 153 minas de carbón, con una producción anual de 125 millones de toneladas. La fuerza de esta industria carbonera era tal que el Reichstag fiaba en su energía la capacidad de mover el resto de

cinturones industriales del país, en pos del llamado milagro alemán. Y a fe que lo consiguieron: resulta muy gráfica la comparativa de las fotos aéreas de las ciudades alemanas de 1945, destrozadas por bombarderos y esas mismas, en 1960.

Una reconversión más social: un ejemplo para España

Fue en 1975 cuando el aBundestag, el supremo Parlamento legislativo lemán, puso en marcha el reloj de las reconversiones, los cierres y los planes de diversificación. Eso sí, a diferencia de otros modelos, lo hizo desde una perspectiva social y territorial, siendo un modelo inspirador para el proceso que, casi dos décadas después, se puso en marcha en España y en Asturias: cierres pactados, prejubilaciones, fondos compensatorios, ayudas empresariales.

Alemania y sus poderosas e influyentes organizaciones sindicales mineras, se convirtieron así en un referente para los trabajadores del carbón españoles; también para los países del Este que han ido entrando en la Unión, algunos con gran peso en el sector minero, como Polonia y Chequia. Con los alemanes al frente, el lobby de la minería ha tratado de sobrevivir en las sedes de los pasillos del Europarlamento en Bruselas y Estrasburgo, tratando de aunar un respaldo a las políticas proteccionistas y a una cuota de carbón autóctono conciliadora con las necesidades energéticas y la enorme dependencia exterior –el carbón es el único recurso abundante propio- y los protocolos contra la contaminación y el cambio climático. En 2005, las minas de la Cuenca del Ruhr y el Sarre aún daban empleo a más de 38.000 personas. Hoy, quedan unos 8.000.

Alemania apuesta por el carbón porque necesita una producción propia hasta 2040 para acometer el cierre de la energía nuclear en 2022.

De esa vieja hermandad entre los trabajadores del carbón alemanes nació la expresión Glück auf, término germano equivalente a un saludo de esperanza, tan conocido, viejo y popular en toda Alemania, cuyo significado, de imposible traducción al castellano, no es más que el deseo fraternal de suerte que se dedicaban los compañeros mineros para que la jornada en la profundidad de la mina transcurriera lo mejor posible: "Que tengas buena salida".

En 2007, año del estallido de la crisis mundial, el panorama no podía ser más negro para el carbón: el Ejecutivo teutón mantenía firme su estrategia de terminar en una década con el proteccionismo, dando el paso a cierres totales en 2018. Esta decisión, que en España sigue sin ser revisada, motivó que empresas potentes como la RAG AG, dueña de las últimas grandes minas activas alemanas (en Bottrop e Ibbenbüren) se planteasen ya un calendario finalista. Pero el año pasado, el nuevo Plan energético alemán impulsado por Berlín, dio un giro al no contemplar el fin de las centrales de carbón. A pesar de ser altamente contaminantes, y contar con cierta presión de los potentes movimientos ecologistas, la decisión del Gobierno de Angela Merkel es anticipar el fin de la energía nuclear. Y para ello sabe que necesita una cuota propia que le sirva de regulador de precios frente al mercado y su posición de compra de las aproximadamente 50 millones

de toneladas de mineral con la que se provee al año. Todo para garantizar una vez más, el funcionamiento energético del país.

Esto supone, según los analistas, vida para el carbón alemán hasta al menos 2040, e inversiones en mejoras de las centrales (planes de carbón limpio), puesto que el desarrollo de las energías renovables hasta poder alcanzar la cuota minera todavía tomará tiempo. La producción alemana es la décima más importante del mundo y supone el 40% de la generación de energía de la que es, según el Banco Mundial, la cuarta potencia del planeta.

Los cierres de las grandes y los proyectos de diversificación

Con o sin cierres, los planes de diversificación mineros alemanes desarrollados han demostrado eficacia en muchos casos. Por ejemplo, la

Mining Solutions, un instrumento similar a la SADIM de Hunosa, en este caso filial en este caso del Grupo RAG, ha hecho importantes negocios vendiendo incluso maquinaria usada y sistemas de exploración a Turquía, Polonia, República Checa, Rusia y Ucrania. La tecnología alemana para la explotación de minas de carbón es tan demandada en el mundo que genera un volumen de negocio de cuatro mil millones de euros al año. Y no solo para clientes europeos, también llega a los punteros del sector: a Australia, China, Rusia y EEUU.

Mientras en 1920 el Ruhr era epicentro de 196 explotaciones mineras que albergaban 470.000 trabajadores, hoy solo conserva tres grandes ejes.

Ciudades como Bochum (hermanada con Oviedo), Essen y Duisburg, ya han apostado por industria logística, la medicina y la investigación, entre otros sectores, dejando en un segundo plano al carbón y el acero. Zollverein, una de las más modernas y principales minas de carbón del país, inspirada en el estilo Bauhaus, se convirtió en un icono de moderna arquitectura industrial y un centro de arte y cultura. La llaman "la mina

Shultz, el alemán que dio luz al carbón español

No es justo cerrar un artículo sobre minería, carbón y Alemania sin recordar a Wilhelm Phillip Daniel Schulz, más conocido en la historia de Asturias como Guillermo Shultz (Dörnberg, Habichtswald,1805), o lo que es lo mismo, el padre de la geología y la minería en España. Isabel II lo distinguió en 1849 por sus méritos, trascendentes para la industria nacional, pues elaboró el mapa geológico de minerales de España. Shultz tiene por ello calles en Oviedo, Gijón y Mieres; en este Campus, la Ingeniería Geológica lleva su nombre. En Dörnberg, su lugar de origen, también existe un monumento en su honor erigido en 2005.

Si bien es cierto que británicos, franceses e incluso belgas tuvieron un peso muy significativo en la puesta en marcha de las primeras empresas mineras en Asturias, a Guillermo Schulz se le debe la primera imagen cartográfica moderna de Asturias, gracias a su mapa topográfico publicado en 1855, documento guía que sirvió para dar luz a la primera Dirección General de Minas en España y sirvió para el trazado de caminos de ruedas y de hierro, la organización de Correos, diócesis y mapas militares. Fue, en palabras de Pelayo González-Pumariega Solís, profesor titular del departamento de Explotación y Prospección de Minas de la Universidad de Oviedo, y autor de una de las más prolijas biografías sobre el ingeniero alemán, "testigo de la primera industrialización asturiana e impulsor de los principales caminos, puertos y ejes estratégicos de comunicación".

Otro momento muy emotivo para los mineros alemanes fue el cierre en 2015 de la Auguste Victoria, en Marl, cerca de Düsseldorf en pleno Rhur. Después de 116 años de explotación, el cierre de la emblemática mina, que siempre mantuvo el nombre de la última emperatriz germana pese a las posteriores vicisitudes históricas y políticas, parecía un golpe finalista al sector minero alemán. La dimensión del cierre, descomunal, aunque también otro ejemplo de la superación alemana de problemas sociales: en la Auguste Victoria trabajaban 3.000 mineros, que sacaban más de 3 millones de toneladas de carbón mineral al año. La mina se hizo famosa en España a través del futbolista Raúl González. El gran delantero español visitó sus instalaciones cuando en 2010 fichó por el Shalke 04, el llamado equipo de los mineros. La foto del ex madridista vestido de minero dio la vuelta al mundo.

más bella del mundo", obra de los arquitectos Fritz Schupp y Martin Kremmer, que en 1927 crearon un complejo industrial muy particular, aunando necesidad industrial, con el arte de la simetría y la geometría. Tras 135 años de actividad, el cierre de Zollverein en 1986 parecía el fin de mundo para su región. Sin embargo, un atinado plan de recuperación patrimonial convirtió esta mina en un Palacio de actividades sociales y culturales; y con él, que Essen brillase como Capital Europea de la Cultura en Renania del Norte-Westfalia.

Liberbank Pay Bizum

Tu nueva app para pagos entre amigos, fácil, inmediata y segura.

Descárgala ya.

DISPONIBLE EN Google Play

Consíguelo en el App Store

Liberbank

Corresponde

Liberbank SA con CIF A86201993 y domicilio social en Camino de la Fuente de la Mora, 5 - 28050 Madrid.

MONTEPÍO
Y MUTUALIDAD DE LA MINERÍA ASTURIANA

Una imagen nueva que transmite nuestro legado

RESIDENCIA SPA DE FELECHOSA MONTEPÍO

PLAN SOCIAL SOLIDARIO MONTEPÍO

BALNEARIO DE LEDESMA MONTEPÍO

DESTINOS DE SOL MONTEPÍO

montepio@montepio.es **www.montepio.es** facebook.com/montepiodelamineria