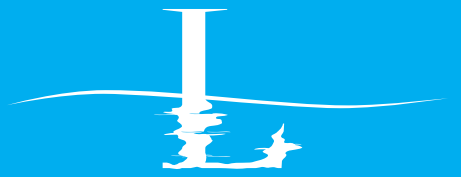
Balneario de Ledesma

Donde el agua hace historia y salud


BAÑOS D LEDESMA

Edita: Montepío de la Minería Asturiana

Diseño: Think diseño, comunicación & +

Fotografía de cubierta: David Arranz (*Antiguas instalaciones del Balneario antes de la reforma).*

Fotografías interior: David Arranz, Javier Ramiro, Susana Suárez, Jerónimo Jablonski y Montepío de la Minería Asturiana

Textos: Jerónimo Jablonski y Montepío de la Minería Asturiana

Nota: En la provinca de Salamanca es común encontrar en la toponímia la voz "rivera" para referirse a pequeños cauces, del latín rivus "arroyo". Rivera de Cañedo, Rivera de la Valmuza o Rivera de Villaseco son algunos ejemplos.
Ribera con "b" del latín ripa "margen de un río, orilla" es, en cambio la forma más habitual para referirse al Tormes y a sus orillas.

Imprime: Gráficas Summa

D.L. AS-00706-2015

Índice

Baños de Ledesma "donde el agua hace historia y salud" 5

Las aguas del Balneario de Ledesma / El agua medicinal a lo largo de la historia 6

A orillas del Tormes 8

A las puertas de Salamanca / Servicios de salud y relax 10

Calidad termal 11

Instalaciones del Balneario 16

Tierras de Ledesma 22

La Villa de Ledesma 24

Juzbado y su libro abierto al paisaje 28

San Pedro del Valle, el Campo Charro y el carrascal junto al Tormes 32

Vega de Tirados, entrelazado en la ribera 34

Almenara de Tormes / San Pelayo de Guareña 36

Golpejas y su legado minero / Zarapicos y Villamayor, Golf en la Dehesa y en la ribera del Tormes / Espino de los Doctores, testimonios del poblamiento rural salmantino 38

Hacienda Zorita, el Tormes más universal 39

Hacienda Zorita Organic Farm, los mejores quesos del mundo 39

Centro de iniciativas ambientales (Almenara de Tormes) 40

Más allá de las Tierras de Ledesma 42

Parque Natural Arribes del Duero / Ciudad Rodrigo / La Alberca 44

Peña de Francia / Miranda do Douro / Zamora 45

Salamanca 46

Encrucijada fluvial, cultural y paisajística 48

Sendas del Tormes / Camino Viejo de los Baños / Centro BTT Ledesma, bicicletas todo terreno por caminos centenarios / Piraguas 51

Rutas a caballo / Costumbre y tradición en Tierra de Ledesma 52

Gastronomía 53

Otros lugares de interés para ver, saber y disfrutar / Museo de la Falla de Juzbado, para comprender mejor los paisajes y su pasado / Libro abierto: una mirada a la naturaleza desde la literatura / Árboles centenarios, catedrales vivas / El Puente Mocho, un tesoro entre la dehesa / Parque de Valcuevo, para todos los gustos 54

Monumento a Colón, sobre la campiña en recuerdo de una visita ilustre 55

Vista de la Dehesa salmantina desde el interior del la piscina principal del Balneario de Ledesma.

Baños de Ledesma
“donde el agua hace historia y salud”

Disfrutar del Balneario de Ledesma es también hacerlo de lugares cercanos. Qué mejor manera que dejarse llevar por las aguas del Tormes entrelazando un sinfín de rincones y paisajes culturales de esta parte de la provincia de Salamanca.

Más allá de las cálidas y medicinales aguas del Balneario, nos aguarda un amplio abanico de tesoros que desvelan un dilatado devenir rural profundamente arraigado a la tierra y rico en expresiones y huellas que han permanecido intactas hasta tiempos recientes. Tras el remanso y la armonía del agua medicinal del Balneario, otros caminos y sendas harán que nuestro paso por estos lugares, a medio camino entre el centro y el oeste salmantino, nos ayuden a conocer mejor las historias y legados en los que detenernos y comprender mejor así la herencia secular y patrimonial que salpica el terrazgo de la penillanura salmantina.

Los antiguos Baños de Ledesma, de origen romano, explotado por árabes y pobladores autóctonos, nos ofrecen una experiencia cultural e histórica única.

Por qué no descubrir antiguas calzadas y vías romanas que más tarde se convirtieron en legendarias rutas del Reino de León. Y perderse entre centenarias encinas que, tras siglos creciendo, se yerguen hoy con aspecto majestuoso y son testigos altivos de la historia. El ganado cobijado bajo las robustas ramas de encinas y robles es símbolo y testimonio de la dilatada actividad agropecuaria de esta parte de la provincia. Saborear un río tan literario como el Tormes, en cuyas orillas el Lazarillo nació y encontró grandes aventuras, es un menester muy aconsejable. Conocer y comprender las raíces del paisaje de la dehesa y cuáles son las claves de su gestión y conservación a través de los centros y museos de interpretación de la comarca, son también algunas de las sorpresas que nos depara la Tierra de Ledesma.

Muy cerca de la monumentalidad de la capital salmantina, **el corredor del Tormes** se nos presenta como un territorio rico en matices y prolijo en expresiones ambientales culturales y etnográficas. Los mejores quesos, la arquitectura románica superviviente y más misteriosa de Castilla y León o el devenir de las estaciones son, sin duda, un aliciente vital para disfrutar al calor de las aguas del Balneario de Ledesma.

Encontrará el lector referencias a lugares concretos y se dejarán entrever algunas pistas para llegar más lejos en el encuentro con una comarca donde confluyeron vías pecuarias, repoblamientos y señoríos. Un lejano oeste castellano, entre la llanura y nuestro país vecino, **Portugal**. Un apasionante viaje a los orígenes de la salud termal en España y a un territorio paradigma de la prolija historia de Castilla y León.

Las aguas del Balneario de Ledesma

El Balneario y su ubicación solo pueden explicarse si se analizan las peculiaridades geológicas no solo en la escala local sino también en la dimensión regional de la comarca. La surgencia de aguas termales con fines terapéuticos desde hace más de 2000 años en el Balneario de Ledesma es, en realidad, un punto de descarga de un complejo sistema regional de flujo subterráneo de aguas. Ello se debe a la presencia de fracturas profundas cuya permeabilidad y complementariedad a lo largo de un extenso territorio, permite primero la filtración y, más tarde, el ascenso de aguas.

En profundidad, estas rocas están afectadas por una circunstancia muy particular: la cizalla dúctil de Juzbado-Penalva do Castelo. Este accidente tectónico ampliamente explicado y musealizado en el Centro de Interpretación Geológica del municipio aledaño de Juzbado, actúa como una pared impermeable y provoca el rápido ascenso de aguas ricas en sulfuros y con una temperatura de 46,6 ºC.

Los estudios realizados a mediados del siglo XVIII por el multifacético profesor de la Universidad de Salamanca Diego de Torres Villarroel publicados bajo el título de *"Uso y provechos de los Baños de Ledesma"*, subrayan ya las privilegiadas características naturales de estas aguas para el tratamiento de traumatismos y secuelas, artrosis, reumatismos y neuralgias, afecciones respiratorias y sinusitis, y dermatosis.

Estas aguas fueron catalogadas en 1886 por el Reino de España como de interés mineromedicinal. Para que las aguas se consideren como tal, tienen que ser aquellas que formadas en el seno de la tierra, emerjan espontáneamente o mediante captación y que, por sus características físicas y químicas, puedan ejercer efectos terapéuticos. Las aguas mineromedicinales son por ende soluciones naturales, prácticamente imposibles de reproducir artificialmente, con una constancia en su composición y características que deben mantenerse a lo largo del tiempo.

Su utilización a pie de manantial, como es el caso del Balneario de Ledesma, evita que el sulfídrico se oxide en contacto con el oxígeno del aire y que las aguas sulfuradas no pierdan sus propiedades.

El agua medicinal a lo largo de la historia

Las propiedades terapéuticas de las aguas hidrotermales a lo largo y ancho del país se configura como uno de los principales asuntos en la literatura histórica y científica.

Desde la más remota antigüedad el agua ha sido considerada como fuente de vida y de salud. De esta suerte, su uso aparece como remedio terapéutico, en todos los pueblos paradigma de las grandes culturas que se han sucedido a lo largo de la historia: Sumerios, Babilonios, Egipcios, Vedas, Griegos, Romanos, Árabes... En la antigua Roma los complejos termales alcanzaron la condición de grandes monumentos. Ejemplos de ello son las Termas Romanas de Tito, Caracalla, y Constantino, dotadas todas ellas de magníficas y lujosas instalaciones como atestiguan sus ruinas.

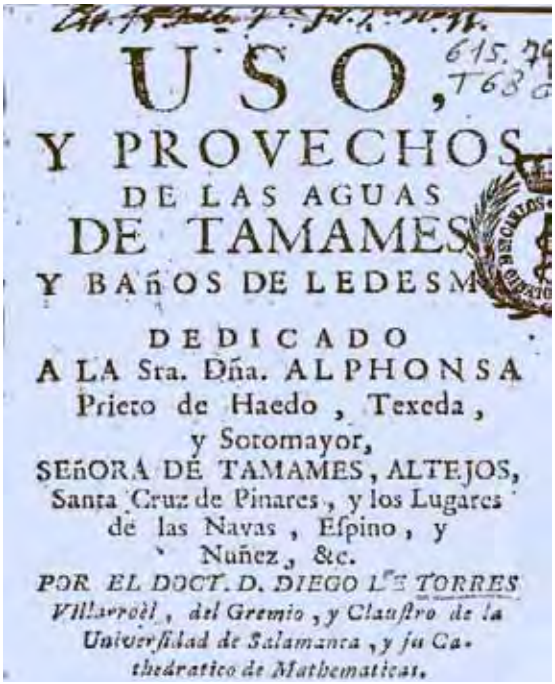
Son conocidos los datos arqueológicos que atestiguan que las aguas del Balneario de Ledesma ya fueron utilizadas por los romanos. En la *"Bibliografía Médica Española"* publicada en 1896 se refieren en el lugar que ocupa en la actualidad el Balneario hallazgos de tumbas y monedas romanas del siglo II.

Monedas de bronce de época romana

Pertenecientes al emperador Lucius Aurelius Commodus. Réplica de moneda similar encontrada en el Balneario de Ledesma, actualmente en paradero desconocido.

Pueden contemplarse en el Centro de Interpretación "Bletisa" en Ledesma.

- Medidas: 6,3 x 22 cms
- Datación aproximada: 186 - 192 d.C.



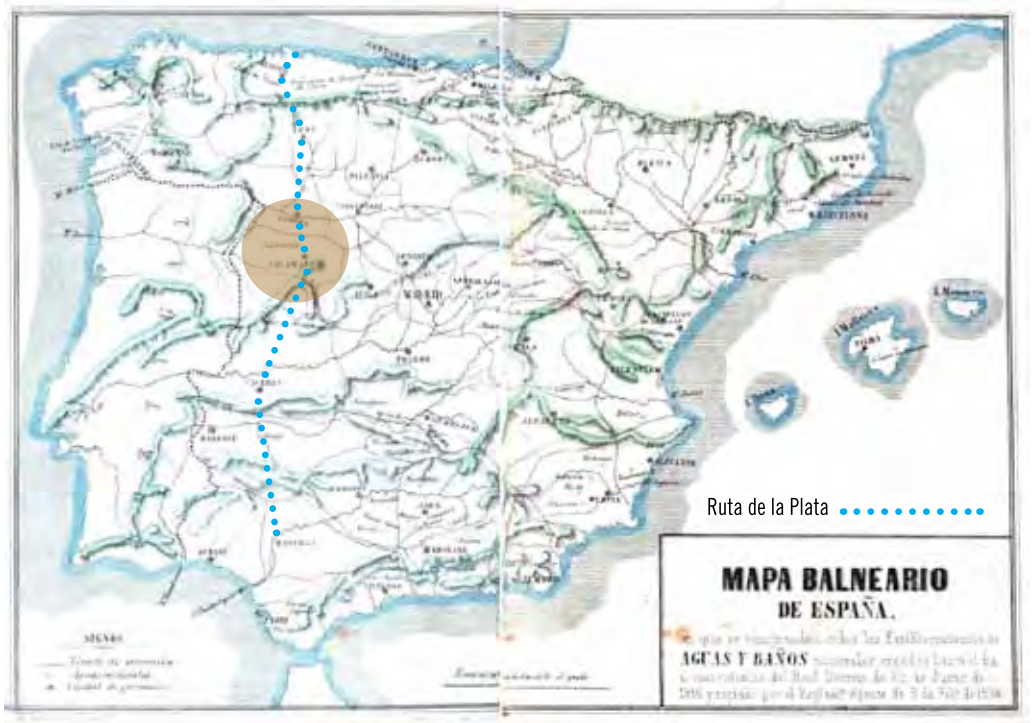
USO,
Y PROVECHOS
DE LAS AGUAS
DE TAMAMES
Y BAÑOS DE LEDESMA
DEDICADO
A LA Sra. Dña. ALPHONSA
Prieto de Haedo, Texeda,
y Sotomayor,
SEÑORA DE TAMAMES, ALTEJOS,
Santa Cruz de Pinares, y los Lugares
de las Navas, Espino, y
Nuñez, &c.
POR EL DOCT. D. DIEGO L^S TORRES
Villarroèl, del Gremio, y Claustro de la
Universidad de Salamanca, y su Ca-
thedratico de Mathematicas.

Portada del libro *"Usos y Provechos de los Baños de Ledesma"* de Diego de Torres Villarroel del que puede verse un fascimil en el propio Balneario.

El médico de la Universidad de Alcalá de Henares Alfonso Limón Montero en la obra titulada *"Espejo Cristalino de las aguas Minerales de España"*, publicada en 1697 y considerada la primera hidrología médica aparecida en nuestro país. Las primeras alusiones a las propiedades medicinales de las aguas del Balneario de Ledesma aparecen citadas en esta obra, ***"El calor es fuerte, se puede tolerar, aunque es intenso (...) Olor a azufre, hace espuma"***.

A mediados del siglo XVIII Diego de Torres Villarroel explica con detalle las enfermedades que pueden curarse y modos de administración en *"Uso y provechos de los Baños de Ledesma"*.

El doctor Anastasio García López y director del Balneario a finales del siglo XIX publica una obra definitiva titulada *"Monografía de las aguas y baños de Ledesma"*. En esta interesante publicación se recogen datos sobre la presencia de diversas construcciones árabes para el aprovechamiento de estas aguas ya en el siglo X. Además, apunta datos de mucha relevancia sobre los aspectos geográficos, históricos y efectos terapéuticos de las aguas termales del Balneario de Ledesma.



Mapa de Balnearios de España (1834) en el que aparece el Balneario de Ledesma en plena Ruta de la Plata.

En 1886 las aguas de Ledesma fueron declaradas de utilidad pública como Aguas de Interés Minero-Medicinal por sus probadas virtudes en el tratamiento y prevención de enfermedades del aparato respiratorio, locomotor y de afecciones neurológicas y dermatológicas, como por ejemplo la psoriasis.

Desde entonces, el culto a la salud mediante los efectos beneficiosos del agua, ha ido extendiéndose a diferentes estratos de la sociedad. Mientras que en el pasado los balnearios eran objeto de consumo exclusivo de las clases más pudientes, en la actualidad están a disposición de cualquier ciudadano y el turismo, entendido en términos de salud, encuentra en los Baños de Ledesma una atinada respuesta.

Actualmente, la Hidrología Médica como especialidad de la medicina clásica se ha incorporado plenamente al acervo de tratamientos de la terapéutica actual. El uso de las aguas mineromedicinales como medicamento viene avalado por rigurosos estudios científicos; se analiza su composición, se estudian sus acciones sobre órganos y funciones en organismos sanos y enfermos y se evalúan sus resultados terapéuticos.

En 1990 el grupo Montepío de la Minería Asturiana, canalizador de las curas de salud realizadas durante décadas en el Balneario a miles de mineros asturianos y sus familias, asumió la gestión de esta instalación termal manteniendo sus fines hidroterapéuticos.

A orillas del Tormes

A orillas del Tormes, situado en una dehesa salmantina, con sus esbeltas y centenarias encinas, carrascos, matorral silvestre y suelos cubiertos de pastizal, el Balneario de Ledesma constituye un paraje perfecto para disfrutar de lo que, tradicionalmente se conoce como unas vacaciones de salud. El Balneario de Ledesma ha sido a lo largo de la historia y sigue siendo en la actualidad, lugar de referencia en lo concerniente a Estaciones Termales. El visitante tiene además de los servicios que brindan las instalaciones, la oportunidad de pasear entre paisajes en los que una concurrida ganadería vacuna pasa el día en busca de los mejores pastos. El Tormes, que baña la práctica totalidad de la provincia de Salamanca de sur a norte y luego hacia el oeste, redunda en el agua como elemento principal, convirtiendo al Balneario en un ejemplo de sabia integración ecológica y paisajística. La Tierra de Ledesma, el Campo Charro y los amplios horizontes de regadío del curso medio y el encajamiento final en la penillanura granítica, otorgan a esta corriente tan emblemática una plusvalía de integridad cultural y socioeconómica siempre a disposición del visitante.

Toda la ribera, a su paso por el Balneario de Ledesma, está protegida bajo la figura europea de Lugar de Interés Comunitario (LIC). Esto se debe a la riqueza florística presente en las riberas aledañas al Balneario así como a la buena conservación de los bosques fluviales y de galería repartidos a lo largo

Panorámica de las instalaciones del Balneario desde la margen derecha del río Tormes.

de todo el cauce. Llama la atención el incipiente encajamiento del río en las rocas graníticas a su paso por el Balneario, dando como resultado la aparición de peñas y berrocales en los que son frecuentes los encinares dispersos y aparentemente colgados así como una vegetación anclada en paredes, tajos y grietas que poco a poco ha ido debilitando la superficie de las rocas. La profusa floración primaveral en estos escarpes es sin duda un espectáculo que no debe uno perderse. Se trata, en definitiva de la antesala de los paisajes fluviales o *arribeños* que aparecen aguas abajo una vez que el Tormes, en su búsqueda del mar, alcanza definitivamente el río Duero después de 284 km. de recorrido desde su nacimiento. Un área de influencia que comprende una cuenca hidrográfica de más de 7.000 km^2.

La innegable vinculación del Balneario con el hecho fluvial confiere una amplia gama de panoramas a lo largo del año, cuya modulación cromática reporta siempre al visitante una nueva mirada y percepción. No es de extrañar que los que hasta aquí se acercan se dejen embaucar con un escenario en algunos momentos idílico y extraordinariamente rico en matices.

A la par que los deleites de las acuaterapias, el tranquilo y sosegado entorno en el que se sitúa el Balneario invita al paseo, a la observación y contemplación, como queriendo ver más allá del rumor del agua. Es un lugar apacible, lejos de la ciudad, donde la contaminación es prácticamente inexistente y sólo la fragancia y los sonidos de la naturaleza envuelven al paseante para su deleite. El atardecer, es el momento ideal para dar un paseo corto por la carretera de acceso al Balneario, pero también a lo largo de muchos otros senderos que nos marcan las diferentes iniciativas de los pueblos colindantes. Además de la proximidad del Tormes, bordeado de chopos y juncos, las puestas de sol sobre el río son magníficas.

Hablar del Balneario de Ledesma es hablar de la historia de Salamanca y de salud con mayúsculas. A su ubicación en el corazón del río Tormes, aguas debajo de Helmantica, las condiciones medicinales de sus aguas y unas modernas instalaciones, se añade un entorno lleno de vida y en pleno contacto con la naturaleza.

A tan solo 27 km. de Salamanca se llega al Balneario a través de la margen derecha del río Tormes.

A las puertas de Salamanca

A tan solo 27 km. de la ciudad de Salamanca, se llega al Balneario a través de la margen derecha del río Tormes. Un trayecto que a su paso nos brinda la posibilidad de divisar remansos y meandros, aceñas y pesqueras, agrestes laderas y amplios y diversos cultivos. En otoño los bosques de chopos y alisos de las riberas se iluminan mientras los pueblos arribeños se preparan para el invierno. Sorprenderán también los caseríos, pedanías y construcciones nobles repartidas a lo largo de un cauce fluvial serpenteante que aparece y desaparece. Una confluencia vital fundida con el agua que entrelaza los extensos campos cerealistas de los bordes de la *Armuña Chica* al norte y su descomposición en taludes y resaltes que riega el Tormes al sur. Las referencias literarias y una profusa ganadería vacuna son algunas de las claves para comprender mejor esta herencia fluvial como un patrimonio cultural equiparable a otros más conocidos.

Tal vez con suerte el visitante podrá descubrir una noria junto al camino aún con sus maltrechos canjilones. O pasear junto a un molino con sus ya obsoletas piedras volanderas a la puerta. El patrimonio inmaterial, no tan conspicuo, aguarda a la curiosidad y el coloquio. Son innumerables por ejemplo las historias y picaresca vinculada a la vida molinera en esta parte de la provincia de Salamanca.

Servicios de salud y relax

El elemento fundamental del Balneario de Ledesma es su manantial de Aguas Mineromedicinales, declaradas de Utilidad Pública el 31 de mayo de 1886. El agua termal se extrae mediante sondeo. La situación de las salas de tratamiento balneoterápico, al lado de la surgencia natural, y la existencia de conducciones directas desde el manantial a cada uno de los tratamientos termales, asegura su uso sin que pierdan ninguna de sus propiedades terapéuticas. Debido al alto contenido en sulfuro y a su temperatura, estas aguas están indicadas en el tratamiento y prevención de enfermedades del aparato respiratorio, locomotor y también de afecciones neurológicas y dermatológicas como por ejemplo la psoriasis.

Los tratamientos que se imparten en las diferentes salas balneoterápicas consisten en aerosoles ultrasónicos, inhalaciones nasales, inhalaciones directas o bucales, duchas nasales, pulverizaciones faríngeas, baños de burbujas, duchas circulares de hidromasaje, duchas de columna, piscina termal con duchas de inmersión

Trabajadoras del Balneario de Ledesma en 1944.

de masaje secuencial, chorro local y total, estufas, maniluvio, pediluvio, parafangos y masajes. Todo ello puesto al servicio de usuarios mediante la aplicación y supervisión de auxiliares de baños, según la prescripción realizada por médicos especialistas en Hidrología Médica.

Año tras año, en el Balneario de Ledesma, realiza curas termales a miles de personas procedentes de toda la geografía española y de algunos países del extranjero. Es indudable que estos centros son cada vez más utilizados y demandados por una sociedad que de forma progresiva va entendiendo la balneoterapia como un procedimiento terapéutico más de la medicina tradicional.

El Balneario de Ledesma es uno de los complejos termales más grandes de España. Además de su fuente de Aguas Mineromedicinales, de la consulta médica y de sus instalaciones balneoterápicas, cuenta con un hotel de tres estrellas, situado en el mismo recinto del Balneario, con capacidad para 500

personas y con servicio de restaurante, cafetería, habitaciones con teléfono, televisión y un pequeño frigorífico, salas de televisión y vídeo, calefacción central, salones sociales, garaje interior con 42 plazas, aparcamiento público con capacidad para 200 vehículos e instalaciones deportivas.

Como complemento a todos los servicios del hotel, dentro de la propiedad existen dos tiendas de souvenir, farmacia, peluquería e iglesia. El conjunto de prestaciones ofrecidas por el Balneario de Ledesma, lo convierten en un lugar autónomo pero que requiere de sus aledaños para la integración de un turismo consciente, responsable e interactivo.

Calidad termal

Gracias al cuidado y el trabajo realizado durante los últimos años, el Balneario de Ledesma puede presumir de tener la ISO-9001, un certificado que asegura la calidad y el buen hacer en todas sus instalaciones. Así mismo, desde el año 2004, posee también la ISO-14001, una certificación que acredita el cuidado del medio ambiente conseguida a través de exhaustivos y rigurosos controles y el cumplimiento de la normativa vigente.

Zona principal de baños con los chorros en primer plano.

Piscina principal con las cabinas de bañeras al fondo y las camas de calor a la derecha.

Vista de diferentes estancias y servicios del Balneario.

Usuarios disfrutando de las aguas termales.

Una muestra de la preocupación del Balneario de Ledesma por el cuidado del medio ambiente es la utilización de paneles solares para el agua caliente sanitaria de las habitaciones destinadas al alojamiento. Tan agradable escenario, condiciona una relación de unificación entre las personas que nos visitan y el medio ambiente que no hace sino redundar en un futuro mejor para todos.

El Balneario de Ledesma, es un lugar ideal para pasar unos días de descanso conciliando debidamente reposo, calidad, terapia y buena compañía. Esta suma de atenciones convierte a nuestras instalaciones en una oportunidad para toda la familia. Tanto los más pequeños como los más mayores, pueden encontrar en este recinto termal el lugar perfecto para unos días de descanso, en donde nuestro objetivo fundamental es el mantenimiento de la salud y el bienestar para un buen estado físico y mental.

Instalaciones del Balneario

Manantial. El agua que se utiliza en el Balneario de Ledesma se extrae directamente del manantial, a través de sondeo, desde un pozo excavado en granito a una profundidad de 20 metros. Antes de su uso, el agua es tratada con radiación ultravioleta para eliminar cualquier agente contaminante, sin que por ello pierda ninguna de sus propiedades curativas.

Consultorio Médico. Los doctores integrantes del equipo médico del Balneario de Ledesma son especialistas en Hidrología Médica, especialidad médica (especialidad MIR) imprescindible a la hora de trabajar con calidad en un Balneario. La titulación se consigue tras dos años de estudios de especialización en la Universidad Complutense de Madrid. Antes de someterse a una cura termal, el cliente del Balneario pasa consulta médica y se asesora e informa en base a una rigurosa revisión del historial clínico y exploración física para poder así seguir el mejor programa de tratamientos.

Las personas que opten por un pequeño circuito termal que se realiza en uno, dos o tres días, también pasarán por la consulta médica, pero en este caso, se limitarán a cubrir un pequeño y sencillo cuestionario, mediante el que se descartan posibles afecciones que pudieran desaconsejar el tratamiento termal. El equipo médico, integrado por médicos hidrólogos, ATS y administrativos, está a disposición del usuario para resolver cualquier duda puntual que pueda surgir sobre salud o tratamientos o ante cualquier otro problema sanitario. El Balneario de Ledesma también está perfectamente comunicado con las redes sanitarias dispuestas en la zona por el Gobierno Regional de Castilla y León.

Vista aérea de las instalaciones del Balneario de Ledesma.

Apartamentos. A pocos metros del recinto termal, dentro de la propiedad, se ubican los apartamentos del Balneario. Acogedoras estancias, dotadas de todo lujo de detalles para pasar unos días en compañía de los tuyos.

Jardines y portada de la iglesia del Balneario.

Iglesia. El Balneario de Ledesma tiene una pequeña y recoleta iglesia presidida por la Santina, la Virgen de Covadonga, en la que tres veces por semana el párroco de Ledesma oficia misa.

Lavandería. Aquellas personas que decidan permanecer en el Balneario una larga temporada no han de preocuparse de cómo mantener su ropa al día. Tanto el lavado como el planchado pueden realizarse en el servicio de lavandería del Hotel, que se encarga de la recogida y entrega de la ropa diariamente.

Peluquería. Dentro de las instalaciones del Balneario de Ledesma existe una peluquería que presta sus servicios a las personas residentes en el hotel y en los apartamentos. Todo cuanto se necesita para mejorar la imagen.

Tiendas. De todos es conocida la costumbre de comprar recuerdos o productos locales cuando se visita por primera vez un lugar. Este deseo puede ser colmado sobradamente en el Balneario de Ledesma. Las tiendas ubicadas dentro del recinto ofrecen la posibilidad de realizar todo tipo de compras. En ellas se pueden adquirir productos gastronómicos típicos de Salamanca: miel, embutidos o legumbres con Denominación de Origen, como lentejas o garbanzos. También ropa, souvenirs y regalos para todos los gustos y edades.

Garaje y Parking público. El Balneario de Ledesma cuenta con un garaje privado con capacidad para estacionar 42 vehículos y también con un aparcamiento público, cubierto con paneles solares, con capacidad para 200 vehículos. Tanto el garaje como el parking se encuentran dentro de la propiedad del Balneario, a muy poca distancia del Hotel y las instalaciones balneoterápicas.

Tiempo para la convivencia y el ocio. El horario de apertura de las salas termales del Balneario es de 7,30 a 13,30 de la mañana. Esto significa que queda libre el resto del día para poder realizar otras actividades. Entre ellas en verano se puede disfrutar de las espectaculares piscinas anexas a los apartamentos que hacen las delicias de los clientes, sobre todo de los más jóvenes.

Instalaciones acuáticas exteriores.

Las animadas noches del Templete

El botón Charro

El botón de plata charro es un símbolo del folclore tradicional y popular de la provincia de Salamanca. Aunque sus raíces se pierden en culturas mucho más antiguas, no es hasta el siglo XVIII cuando comienza a formar parte del ser y sentir salmantino. Tiene una geometría circular en la que pequeñas filigranas circulares con hilo de plata, forman un agregado sobre el cual se colocan esferas. Su uso para el abroche es habitual en trajes y vestimentas tradicionales como las capas.

Verbenas. Las noches son mágicas en el Balneario de Ledesma. En verano la cita está en el Templete situado en la parte más alta de la Propiedad. Los sábados una orquesta anima la noche al aire libre y convierte el bar y la pista de baile que está situada en la parte baja del Templete en una discoteca a cielo abierto. Mayores y jóvenes comparten este espacio en el que las risas y las ganas de pasarlo bien son el denominador común. Durante los días de la semana también se celebran bailes en el salón situado al lado de la cafetería. Un día se reserva para la música disco; otro, para que un showman ponga la nota de animación a la que es fácil sumarse.

Manualidades. Por las tardes, en una estancia del Balneario habilitada a tal efecto, tienen lugar las clases de manualidades. Dada la gran demanda de este tipo de actividad y la variedad de labores a realizar, las clases se imparten tres veces por semana, con una duración de una hora cada día. Pintura o decoración de botones charros son algunas de las ofertas. Un lugar de encuentro y convivencia en el que, además de aprender diferentes habilidades, se disfruta de un periodo de tiempo de charla animada y risas espontáneas.

Adentrarse en la naturaleza. Después de comer o al caer la tarde, el paseo es la actividad más habitual y en ellos, el encuentro que fomenta la amistad es muy frecuente. Tanto en el itinerario a lo largo de la carretera que conduce al Balneario, como el monte que lo rodea, constituyen gratos espacios para realizar agradables paseos entre las encinas donde el ganado pasta libremente.

Para algunos caminantes, el paseo tiene un fin muy concreto; apagar su sed en una fuente situada a poca distancia del Balneario: La Fuente de *La Cagalona*. Con respecto a esta práctica hay que manifestar que dicha fuente es de propiedad particular (no pertenece al Balneario), y que aunque algunos usuarios de la misma le atribuyen propiedades curativas, sus dueños colocan anualmente un cartel informativo donde se comunica al viandante la falta de potabilidad de sus aguas y el posible peligro que su consumo entraña para la salud.

Cursos y Campamentos e inmersión lingüística. Salamanca destino internacional, un lugar ideal para actividades en Grupo. A lo largo del curso, el Balneario de Ledesma ofrece cursos y campamentos en inglés de 10 días de duración con

programas especializados en inmersión lingüística para escolares de Primaria y Secundaria con actividades de salud, ocio y aventura. De la mano de Nubra y sus **Wake up** y **Base Camp Miner "Calleja adventure"**, estos programas tienen como fin poner al servicio de los habitantes de las comarcas mineras y del público en general una herramienta moderna y atractiva de formación y ocio, dirigido al aprendizaje y refuerzo del inglés para escolares y diversificar la oferta de servicios del Balneario de Ledesma.

Kike Calleja y su Base Camp Miner "Calleja adventure".

NUBRA Educación y Aventura, es una empresa de Servicios de Educación que busca ofrecer a los niños y jóvenes españoles una propuesta de aprendizaje y "ocio inteligente y saludable" en consonancia con la labor pedagógica de los centros escolares. Desarrolla diversos programas pedagógicos de actividades y selecciona uno a uno el equipo humano de monitores especialistas configurando equipos con un conocimiento profundo en la aventura.

Club de Salud y Bienestar Senior. Dentro de la política de diversificación de actividades, el Grupo Montepío ha decidido poner en marcha el **Club de Salud Senior Wellness-Balneario de Ledesma** con el fin de acercar los programas de termalismo social a ayuntamientos y asociaciones dedicadas a temas de salud y enfermedad, tanto a personas afectadas como a familiares, con ofertas específicas que suponen abrir y poner al servicio de estos ciudadanos un recurso como es el histórico y reconocido agua termal de estos Baños y sus profesionales, una herramienta para su cuidado que estamos seguros que les resultará muy útil a la hora de alcanzar el necesario descanso y bienestar. El enclave del Balneario es el sitio perfecto para mejorar y cuidar la salud.

Club Salud Wellness Senior
Balneario de Ledesma

Salud y bienestar en el Balneario de Ledesma.

La bici, ideal para descubrir el territorio. El Balneario de Ledesma cuenta con un servicio de alquiler de bicicletas BTT que puede resultar muy interesante para todos aquellos residentes que les apasione el deporte, la naturaleza y realizar un turismo activo para conocer a pie una comarca muy rica en recursos históricos, culturales y paisajísticos, vinculados a la dehesa salmantina (vegetación de encinas, riachuelos y charcas, cerdos, toros…) y al patrimonio etnográfico y rural, y religioso de una zona situada a las puertas de la Ciudad de Salamanca, con un papel muy importante en la Ruta de la Plata.

La posibilidad de alquilar la bici en el Balneario resulta de enorme comodidad. Consúltanos sobre este servicio.

Los precios son muy asequibles:

- 1 hora: 1 euro
- 3 horas: 2 euros
- 6 horas: 4 euros

Recientemente se han añadido cinco nuevas rutas señalizadas para recorrer el entorno y los municipios vecinos de Ledesma. Un nuevo espacio para la práctica de la bicicleta de montaña con una red de senderos de cien kilómetros balizados.

Las cinco rutas están clasificadas según su nivel de dificultad.

La Ruta 1 es el **Camino del Puente Mocho**, una ruta de baja dificultad (de algo más de seis kilómetros) que se puede hacer a pie o en bicicleta. Cabe reseñar que este es el camino que discurre por la antigua ruta romana Bletisama-Ocelo-Duri y en cuya zona se encuentra el conocido Puente Mocho.

La Ruta 2 es el **Camino de Tarjumientos**. Con algo más de 22 kilómetros de recorrido, esta ruta permite adentrarse en el paisaje típico de la dehesa. Una ruta de dificultad baja. En su primer tramo discurre por la antigua calzada que llevaba de Ledesma a Encina de San Silvestre, enlazando con otros senderos sobre todo pecuarios.

La Ruta 3 es el **Cordel de Merinas**. Ruta de algo más de 24 kilómetros que transcurre por el camino que lleva hasta San Pelayo de Guareña, pasando por la margen de la Rivera de Cañedo.

La Ruta 4 es la **Ruta del Tormes**, que a su vez incluye dos variantes. Un recorrido algo más largo, en torno a los 40 kilómetros. Este camino, que en su primer tramo discurre por la carretera que une Ledesma con Espino de los Doctores, atraviesa distintos municipios a través de diferentes caminos.

Práctica del BBT por una de las numerosas rutas cercanas al Balneario.

La Ruta 5 es una **Ruta urbana por la villa de Ledesma**, con un recorrido muy fácil de algo más de 5 kilómetros. Para preparar las rutas con antelación, algunas de las cuales también se pueden hacer a pie, a través de la pág web del Ayuntamiento de Ledesma se pueden consultar los planos, recorridos y características técnicas de las distintas rutas, así como ampliar información sobre el alquiler de bicicletas.

La torre de la Iglesia se eleva por encima de la Plaza Mayor de Ledesma

Vista aérea del aparcamiento, los apartamentos, las instalaciones deportivas y el Templete.

Bañeras individuales de burbujas para tratamientos específicos.

Salud y Belleza

El Balneario dispone de una línea de cosmética y belleza de alta calidad, cimentada sobre los reconocidos valores y propiedades de sus aguas, históricamente utilizadas para el tratamiento de enfermedades de la piel. El Montepío diversifica así su oferta de salud y belleza. Cremas, jabones y geles, elaborados en exclusiva por un laboratorio especializado se pueden adquirir en el propio Balneario como en el Spa de La Minería en Felechosa (Asturias). Su éxito hace que El Montepío estudie fórmulas de comercialización para llegar a más clientes.

Tierras de Ledesma

La comarca de Ledesma ha sido durante siglos la cabeza de extensas jurisdicciones llegando a extenderse incluso más allá de sus fronteras actuales por tierras lusitanas. Con una superficie que abarca los 1.400 km^2, está situada al norte de la provincia de Salamanca, entre la comarcas de Vitigudino, La Armuña y la provincia de Zamora. El carácter montaraz y ganadero que domina la penillanura salmantino-zamorana se entreteje con las llanuras sedimentarias y agrícolas de La Armuña.

Bletisa, como la llamaron los romanos, fue el epicentro de un **territorio Vetón** repoblado entre los siglos X y XII. La fortaleza, sede actual de numerosos festejos, está ubicada en el extremo opuesto al río y fue levantada en época de Fernando II.

Ledesma recibe fueros de Fernando II, Rey de León en el siglo XII. Y el rey Enrique IV, en 1462 concede a su favorito los dominios de Ledesma, Don Beltrán de la Cueva, Duque de Alburquerque y primer Conde de Ledesma. Una época ilustre y noble de la que se heredan numerosos ejemplos de casas y palacetes solariegos. Es a mediados del siglo XIX cuando la comarca reduce sus dominios hasta alcanzar la configuración actual.

El alfoz de Ledesma, gracias a su emplazamiento privilegiado junto al vado del **río Tormes**, es testigo y núcleo comarcal de un esplendor histórico e influyente y vinculado al comercio ganadero gracias a la encrucijada de caminos. El paso de ganadería a lo largo de vías pecuarias, hoy en su mayoría diluidas o reinventadas, articuló en tiempos la riqueza y atracción de los gobernantes. Algunos ejemplos de la centralidad comercial que ejerció Bletisa y su comarca en el pasado, los encontramos en las veredas, vordeles y voladas que atravesaban la villa, articulando un amplio territorio desde Zamora a Vitigudino y desde Portugal a Salamanca.

Según el catastro de Marqués de Ensenada, el núcleo contaba a mediados del siglo XVIII con 15 casas nobiliarias. Los molinos harineros, los pozos de nieve, los obradores, las curtidurías y otras dotaciones atestiguan un pasado ciertamente fructífero en el que la compra y venta de caza, fruta, vino, “azeite” y centeno acogió y dio asiento a mucha caballería y nobleza. Pero la desamortización diluye con crudeza la notoriedad del enclave y el clero abandona los conventos. La concentración de la propiedad en pocas manos y el auge de la capital salmantina, a tan solo 35 km. consolidan esta penillanura recia pero bella como un dominio de dehesa y presencia de aprovechamientos agrícolas y forestales. Son abundantes las ganaderías, algunas de ellas bravas, la artesanía del cuero, madera y orfebrería así como la producción ecológica o las experiencias de desarrollo rural y sostenible de algunos de los municipios del oeste.

Es relevante igualmente esta comarca por su carácter concurrente. A tan solo 20 minutos de Salamanca, es la puerta de entrada a la vecina comarca zamorana de Sayago y a la región de Beira Alta y Tras-os-Montes en Portugal. Camino del oeste, hacia los **Arribes del Duero** y a lo largo de uno de los mayores embalses de nuestro país, **La Almedra**, aparecen pueblos con topónimos tan sugerentes como Villaseco de los Reyes, Monleras o Sardón de los Frailes.

La Tierra de Ledesma aglutina a día de hoy una amplia y variada oferta de servicios. El turismo parece encontrar en este extremo provincial, un gran respaldo y notoriedad a poca distancia de la capital, con las mejores condiciones y comodidades para el disfrute de un paisaje típicamente salmantino. **El Balneario de Ledesma** contribuye sin duda a mejorar la marca de calidad de esta tierra bañada por las riberas del río Tormes y sus afluentes.

Distancias desde El Balneario de Ledesma:

Ledesma: 11 Km
Juzbado: 5 Km
Vega de Tirados: 9 Km
San Pedro del Valle: 3 Km
Salamanca: 27 Km
Trabanca: 50 Km
Aldeadávila de la Ribera: 80 Km
Miranda do Douro: 72 Km
Vitigudino: 53 Km
Ciudad Rodrigo: 96 Km
La Alberca: 100 Km
Guijuelo: 74 Km
Béjar: 97 Km
Madrid: 240 Km

La Villa de Ledesma

Sobre una atalaya granítica en la margen izquierda del río Tormes, Ledesma se erige majestuosamente con su torre clerical sobre la penillanura granítica. Es villa declarada Conjunto Histórico Artístico en el año 1975 y cabeza de comarca de la Tierra de Ledesma entre la provincia de Zamora y Salamanca. A tan solo 30 km. de Salamanca y 10 km. del Balneario la visita a esta villa se convierte en irresistible. La fortaleza, situada extramurallas, con un elegante patio de armas atestigua como sucumbió al olvido y al paso del tiempo su notable parque de artillería del siglo XVI así como su barrera y fosos en el siglo XIX. Muy próximo a esta se encuentran los pies de la muralla que abraza casi todo un casco histórico no demasiado intrincado pero aderezado con numerosas casa solariegas y blasones sobre los dinteles.

En el remate del entramado urbano, la Plaza Mayor enfrenta un elegante edificio ahora convertido en Ayuntamiento con un hierático y fortificado edificio testigo de los enfrentamientos y disputas fronterizas por la defensa de la villa. La iglesia Santa María La Mayor, del siglo XIII, impone con su presencia exterior por su robustez y esbelto levantamiento de la torre. Atesora una amplia muestra de retablos, sepulcros y custodias en su interior. Algunas de estas últimas son andas de plata, relicarios y cruces que imprimen cada año a la procesión del Corpus solemnidad y devoción. Es relevante el sepulcro del infante Don Sancho, nieto de Alfonso X El Sabio. Las grandes dimensiones de la iglesia y la torre por encima del *skyline* de Ledesma, confieren a esta villa una imagen característica y muy fácilmente reconocible desde la distancia.

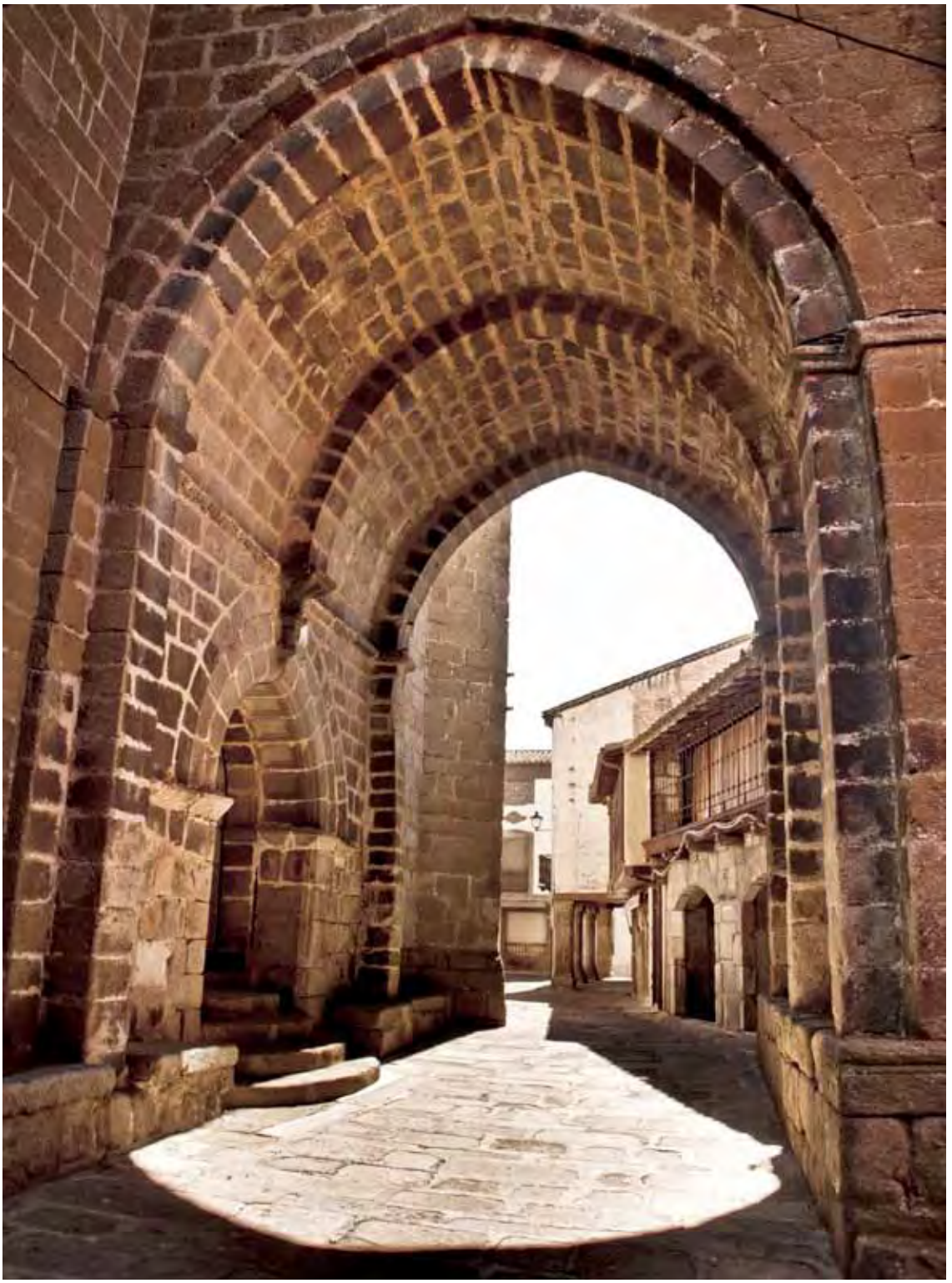
Más abajo, pasando por debajo del Arco de los Roderos y el antiguo palacio de Don Beltrán de la Cueva, el visitante puede encararse al ribazo tormesino a lo largo de un paseo y dar fe de su ubicación estratégica, así como de otros edificios simbólicos como la Alhondiga o el Hospital de San José que aderezan el paseo por la villa. La otra iglesia dentro de la muralla es la iglesia de San Miguel, convertida en un sugerente Centro de Interpretación Histórica. Cuenta con mucha información turística y es donde arranca un itinerario autoguiado por la villa.

Fuera de la muralla, la Iglesia de Santa Elena levantada en época de Fernando II nos revela el estilo románico a través de su talla, una sola nave y estrechas ventanas. Los canecillos están decorados con flores y rostros de animales fantásticos. En su interior llama la atención la Talla de San Bartolomé del siglo XVI. Ledesma cuenta con dos puentes, el más antiguo de firma medieval con cinco ojos arranca en la pequeña ermita de Nuestra Señora del Carmen.

"El Verraco"

Iglesia de San Miguel convertida en "Centro de Interpretación Histórico Bletisa".

Entrada a la Fortaleza.



Arco de entrada a la Plaza Mayor bajo la torre de la Iglesia de Santa María la Mayor.

“Ciñe a esta villa un muro antiguo todo de sille en algunos puntos, distinguiéndose en algun

Puerta de San Nicolás, situada en el extremo sur-oeste de la muralla.

ería, bastante alto por el exterior, con almenas
os puntos varios blasones y coronas ducales"

Pascual Madoz 1850

Juzbado y su libro abierto al paisaje

Juzbado es un municipio situado a 22 kilómetros al oeste de la capital y a escasos 4 km. del Balneario. A orillas de la margen derecha del río Tormes su casco urbano reposa sobre un resalte de berrocales graníticos que desciende bruscamente hasta una amplia vega. Los paisajes predominantes en Juzbado son de ribera y dehesa, entrelazándose con campos de secano al norte de la carretera SA-300 y huertas al sur en la ribera.

Su población de no más de 200 habitantes conserva buena parte de su poblamiento tradicional y de su patrimonio etnográfico, aunque su mayor riqueza es la complementariedad que ofrece su entorno natural, y la adaptación histórica del casco urbano a los escarpes, atalayas y peñas que sirven de encrucijada entre la vega del Tormes y las dehesas y campos de secano al norte.

El río Tormes, es en gran medida una de las expresiones más notables del municipio y por eso uno de los tesoros que, con mayor cuidado y sensibilidad, se presenta desde instancias municipales como un motivo innegable para la contemplación y disfrute de las generaciones venideras. La iglesia, recientemente restaurada, está dedicada a San Miguel Arcángel.

Destacan los diversos programas culturales y de fomento de la lectura así como intervenciones artísticas en sus calles ligadas al paisaje. “Arte en las papeleras”, una colección de pinturas y propuestas plásticas repartida por las papeleras del municipio llama siempre la atención.

La visita a esta localidad tormesina no dejará indiferente al visitante por su sugerente puesta en escena y un entorno tan bien conservado. El programa anual de “Juzbado Libro Abierto” incorpora a la poesía como elemento vertebrador de la cultura en este amable municipio.

Placa con poemas de “Juzbado Libro Abierto”.

Iglesia parroquial de San Miguel Arcángel.

Intervenciones artísticas en las calles de Juzbado.

Fachada del museo.

Jardines de la Peña del Castillo sobre la vega del río Tormes y el museo al fondo.

Museo de la Falla. Juzbado te sorprenderá, pero no podrás irte de la villa sin visitar su equipamiento más singular, modelo de equilibrio entre el desarrollo turístico y científico en un entorno muy cuidado donde destaca su mirador sobre la Vega del Tormes y una atención modélica. Enclavado en una antigua casa modernamente reabilitada el Museo de la Falla de Juzbado nos presenta el fenómeno geológico conocido como Falla Juzbado-Penalva de Castelo que se extiende 150 Km desde las cercanías del pueblo hasta la vecina población de Portugal. En su interior podemos conocer este fenómeno a través de paneles, mapas, maquetas y un vídeo que explica su descubrimiento por un grupo de geólogos salmantinos en los años 60.

“Desde el mirador puedes observar el bosque
fértiles campos de cultivo esculpidos año tras

Vista panóramica de la vega del río Tormes desde el mirador de la Peña del Castillo de Juzbado.

Detalle de banco poético del proyecto “Juzbado Libro Abierto”.

de ribera donde predominan los chopos y los año por el hombre…”

San Pedro del Valle, el Campo Charro y el carrascal junto al Tormes

Municipio aledaño distante tan solo 6 km. del Balneario, tiene una población de alrededor de 140 habitantes. En el borde noroccidental del casco urbano la dimensión menuda de la iglesia en honor a Virgen de la Salud y San Pedro sorprende por su buena conservación y pequeñas ventanas decoradas con coloridas vidrieras. La cálida plaza en la que se sitúa el edificio consistorial está vigilada por las cigüeñas que anidan sobre el juego de pelota. Pertenece a este municipio también el agregado de Carrascal de Velambélez, nombre que procede de un conde medieval llamado Vélez. En el interior de su ermita dedicada a Nuestra Señora del Castillo, tras una restauración a mediados de los 90, se comprobó que el retablo barroco tapaba unas pinturas del siglo XVI consideradas en la actualidad como uno de los conjuntos murales más completos de la provincia de Salamanca.

En el caserío del borde sur remontando una loma destaca el conjunto formado por un manantial y un fresno catalogado como árbol singular. Como curiosidad, San Pedro del Valle comparte con el vecino municipio de Zarapicos una de las mayores plantas solares del mundo. Las instalaciones ocupan una extensión de más de 30 hectáreas y la producción energética es de 13 megawatios.

Destacan por su contribución al desarrollo turístico del municipio la finca de Torrecilla, un centro de turismo rural en donde se ofrecen una amplia gama de servicios de ocio en contacto con la naturaleza.

Ayuntamiento de San Pedro del Valle.

Paisajes típicos de la dehesa salmantina.

Fresno singular de más de 100 años incluido en el proyecto “Ruta de las Catedrales Vivas” desarrollado por la Fundación Tormes.

Vega de Tirados, entrelazado en la ribera

Vega de Tirados se encuentra situado en un remanso o vega al pie de bordes rocosos que parecen reservar a este municipio de la margen izquierda del Tormes. Desde el Balneario se llega a través de la carretera SA-CV-208, pasando primero por San Pedro del Valle. Ojo, no confundir con el núcleo próximo de Tirados de la Vega, agregado de Vega de Tirados.

Su nombre tiene origen en la palabra ibera "Baika" (parte de tierra baja) mientras que "Tirados" hace referencia al nombre de una finca próxima. La Rivera de la Valmuza riega este municipio con una iglesia parroquial situada en el punto más elevado y que está dedicada a Nuestra Señora de la Asunción. En su interior destaca una pintura del Cristo de las Aguas. Sus calles, al pie de una loma, se aglutinan en una *melange* en torno al frontón o juego de pelota y varios establecimientos de restauración.

Subrayar que, a pesar de que el Balneario de "Los Baños de Ledesma" se asocia en consecuencia con la Villa de Ledesma (llegando a denominarse como el Balneario de Ledesma), pertenece al término municipal de Vega de Tirados. Circunstancia que nos obliga a recomendar al lector a visitar este municipio y pasear por sus variopintas calles en cuesta, con el fin de comprender la dimensión territorial cercana al Balneario y conocer mejor el modo de vida de sus habitantes, llevándose consigo tal vez anécdotas y conversaciones a la puerta de la casa de alguno de sus 200 vecinos.

Ganado porcino en los campos cercanos al Balneario.

Iglesia parroquial de Vega de Tirados.

Alrededores del Balneario perteneciente al término municipal de Vega de Tirados.

Campos de la dehesa salmantina.

Almenara de Tormes

Recibe esta localidad próxima al Balneario su nombre por la posición estratégica sobre los elevados bordes sedimentarios de la ribera tormesina. En la desnuda mota situada por encima de los tejados del caserío, y a modo de almena, se encontraba en tiempos una torre árabe lo cual nos hace pensar en su origen arábigo. Llama la atención la iglesia románica en honor a Nuestra Señora de La Asunción. Las florituras y caprichosas formas esculpidas en la moldeable arenisca de Villamayor de este conjunto son una de las joyas locales del siglo XII y es visitada por numerosos estudiosos del románico y visitantes que se desmarcan de las rutas habituales.

Portada de la Iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción y detalle de relieve en la fachada Románica.

San Pelayo de Guareña

En un quiebro de la Rivera de Cañedo y bajo las caprichosas formas de las areniscas en sendos extremos de la misma, parece camuflarse esta pequeña villa de 100 habitantes con una de las iglesias más hermosas de la comarca. Es un edificio humilde en tamaño pero certeramente decorado en sus aristas superiores mediante simpáticos canecillos taqueados. Su interior sorprenderá al visitante por el púlpito en un altar hundido y en desventaja con respecto a las bancadas. La restauración llevada a cabo a principios de la década de 1980 permitió recuperar las pinturas parietales del siglo XVI con la Virgen de la Peña de la Francia. El ábside y media bóveda de cañón envuelven todo el conjunto de firma románica.

En su exterior luce uno de los más grandes y mejor conservados morales de España. Todo un sugerente conjunto patrimonial para dejar caer la tarde y rodearse de un paisaje típicamente salmantino en el corazón de la Rivera de Cañedo. En los alrededores se crían reses bravas de la ganadería Espino Rapado. Y en los escarpes de arenisca se cree hubo asentamientos eremíticos tal y como cuentan los más viejos del lugar. Es habitual encontrar en estos salientes a escaladores durante el verano.

Moral de San Pelayo de la Guareña.

Reses bravas.

Campos de cultivo en tierras de Ledesma.

OTROS LUGARES DE INTERÉS

Golpejas y su legado minero

A muy pocos kilómetros de Vega de Tirados, aguas arriba en la misma Rivera de la Valmuza, se encuentra el vecino municipio de Golpejas. El nombre de este pueblo, muy bien situado junto a la carretera de CI-517 que une Salamanca con Vitigudino, procede de la palabra latina *Vulpes* que, en castellano antiguo, pasa a ser vulpeja. Llama la atención el legado minero de este rincón de la provincia. Aunque el paso del tiempo y el abandono de las instalaciones y la retirada de la maquinaria en tiempos recientes, han desfigurado este amplio recinto minero, el pueblo tiene también una tradición vinculada a la minería del estaño, el niobio y el tántalo a cielo abierto desde los años 60. Tal vez pueda resultar de interés para el visitante intercambiar pareceres y anécdotas con sus habitantes en torno al pasado minero de Golpejas.

Zarapicos y Villamayor, Golf en la Dehesa y en la ribera del Tormes

En la vecina localidad de Zarapicos y a tan solo 9 km. del Balneario, hay un campo de golf en un paraje adehesado y con excelentes vistas. Con 18 hoyos, este recinto cuenta con todo tipo de facilidades. Muy cerca de Salamanca, el campo de Golf del municipio de Villamayor también es una buena opción para disfrutar de este deporte al aire libre a la vera del río Tormes.

Espino de los Doctores, testimonios del poblamiento rural salmantino

A 6 km. del Balneario se encuentra la pedanía de Espino de los Doctores perteneciente al contiguo municipio de Villarmayor. Según el Diccionario Madoz este poblamiento situado en un cruce de camino y perteneciente al partido judicial de Ledesma llegó a contar con “38 almas”. En la actualidad Espino cuenta con una gran parte de su caserío abandonado pero que sin embargo nos evoca un vigoroso y floreciente poblamiento rural típicamente salmantino. La espadaña de la iglesia aún en pie junto a la carretera parece seguir repicando campanas de las cuáles tan solo quedan testimonios de las marcas del yugo. Los pocos edificios que quedan en pie articulan una actividad ganadera en este disimulado emplazamiento junto al Regato de la Dehesa. El llamativo topónimo a día de hoy se considera como de repoblamiento indeterminado.

Campo de Golf de Zarapicos.

Hacienda Zorita, el Tormes más universal

Sede histórica de la Orden de los Dominicos, este convento se restauró en el año 2005 para convertirlo en una resplandeciente hacienda de la red de Haciendas de España. Hacienda Zorita aglutina el sabor monumental e histórico de nuestra trayectoria más universal. Cristóbal Colón visitó a los monjes dominicos a finales del siglo XV en busca de consejo y reconocimiento para su viaje al nuevo mundo. El complejo hotelero está muy bien preservado e integrado junto a la tranquila pesquera del Tormes, rodeado de viñedos jóvenes y una cuidada y refinada jardinería. Destacan los tres ejemplares de sequoia que se elevan en un extremo del recinto. Aunque hay testimonios de épocas más remotas, ya que el nombre es de origen pre romano, el antiguo molino de Zorita data del año 1345. Doña Inés de Limoges donó las instalaciones a los frailes dominicos con el fin de salvar el alma de su difunto marido. La orden lo convirtió más tarde en un modesto convento. A finales del siglo XIX, Don Tomás de Solís construyó dentro del recinto una de las fábricas harineras más sofisticadas de la región hasta que un incendio la devastó. Durante el siglo XX el convento permanece en abandono hasta que a partir del año 2000 Haciendas de España se hace cargo. **En la capilla de San Nicolás se puede apreciar una inscripción en latín en recuerdo de las audiencias de Valcuevo.**

Hacienda Zorita Organic Farm, los mejores quesos del mundo

En el mismo término municipal de San Pelayo de Guareña se encuentra situada la granja orgánica de Haciendas de España. En este recinto, aderezado de olivos y plantas aromáticas y con una carta de presentación arquitectónicamente inusual en la comarca, se producen quesos de leche cruda de oveja, algunos de los cuáles han recibido prestigiosos premios internacionales (*World Cheese Awards 2012*).

Hacienda Zorita.

Quesos Hacienda Zorita (World Cheese Awards 2012).

Aquí, Cristóbal Colón, descubridor de América, celebró las audiencias de Valcuevo en el año 1487

“Christophorvs Colvmbvs inventor Americae hic orationes valcovenses egit a.d. MCDLXXXVII ”

Centro de iniciativas Ambientales (Almenara de Tormes)

Si se desea vivir una experiencia ligada al medio ambiente y a la gestión y conservación de los ecosistemas salmantinos, el Centro de Iniciativas Ambientales (CIAM) es la mejor opción. Situado al otro lado del río Tormes a su paso por la localidad de Almenara de Tormes, fue en tiempos una gravera.

La restauración de este espacio de ribera se configura como una de las mejores experiencias de restauración minera de nuestro país. Las amplias campas en las que alternan huertos ecológicos, espacios expositivos al aire libre y varias instalaciones educativas y para la formación, convierten a este centro, gestionado por una fundación, en una visita imprescindible. Además, el CIAM cuenta con infraestructura para el alojamiento. El acceso es a través de un puente *Bailey* de metal desde el cual existe una buena panorámica del río.

El Centro de Iniciativas Ambientales está formado por una finca de 30 hectáreas, posee un observatorio de aves junto al sistema lagunar, un observatorio de estrellas, telescopios astronómicos y un asombroso itinerario por el bosque de ribera.

Vista aérea del centro de iniciativas ambientales Almenara de Tormes.

Actividades para escolares en el CIAM.

FUNDACIÓN
TORMES-EB

Más allá de las Tierras de Ledesma

El Balneario de Ledesma es, además de un lugar de destino, un lugar de partida hacia otros lugares de gran interés cultural y natural. Si se quiere y se dispone de más tiempo, y una vez se conozcan los entornos más próximos, existen otros atractivos destinos repartidos por toda provincia de Salamanca.

Más allá de donde alcanza la vista, se presenta a continuación un conjunto de excursiones a lugares muy recomendables y situados a menos de una hora. Sin salir de nuestra provincia pero con excelentes vistas panorámicas de nuestro país vecino sin duda se recomienda acercarse al **Parque Natural Internacional de Los Arribes del Duero-Douro**. El conjunto de cañones fluviales que articula el río Duero entre España y Portugal, alcanza desniveles en algunos puntos de más de 400 m. Sin duda un espectáculo paisajístico resultado de la erosión provocada por la red fluvial durante millones de años. El visitante encontrará un sinfín de oportunidades para el ocio y el tiempo libre a lo largo de las poblaciones arribeñas y una amplia oferta de itinerarios y miradores sobre los cañones. Si por el contrario, se desea poner un pie en Portugal, la opción idónea es visitar la vecina localidad fronteriza de **Miranda de Douro**.

De camino a la frontera existen lugares con otros atractivos que también merece la pena conocer. El **embalse de Almendra**, a poco más de 50 km. del Balneario es un auténtico mar interior de nuestra provincia. Se construyó durante la década de los 60 y es aún, a día de hoy, uno de los mayor magnitud y altura del país. En su parte central, sobre la misma presa, hay un aparcamiento se pueden contemplar vistas ciertamente impactantes. Si el visitante tiene suerte podrá ver incluso sobrevolando la presa a los buitres leonados y, quien sabe, tal vez a la esquiva cigüeña negra o halcón peregrino.

Es necesario subrayar la naturaleza económica del río Duero en esta parte de la provincia de Salamanca. El curso fluvial del Duero internacional está jalonado por un sinfín de grandes presas de diferente firma, aunque sin duda la que más llama la atención es el **Salto de Aldeadávila**. Una obra de ingeniería civil para el aprovechamiento hídrico que se puede admirar desde uno de los miradores más expuestos y aéreos de la provincia: el **Mirador del Fraile**. Detenerse en Aldeadávila, Vilvestre, Mieza o Saucelle ayudará a comprender mejor el encaje socioeconómico entre el legado hídrico y las economías tradicionales de subsistencia. El **Pozo de los Humos**, entre las localidades de Pereña y Masueco, completará nuestra visita.

Aunque un poco más lejos, también es ideal disfrutar del inmenso patrimonio arquitectónico de **Ciudad Rodrigo**, con su recinto amurallado de 2 km. o visitar algunas de las herencias bélicas del pasado a lo largo de la **Ruta de las Fortificaciones**. Si cabe, el extraordinario yacimiento arqueológico de **Siega Verde** junto al río Águeda es sin duda uno de las visitas favoritas de la comarca más occidental de la provincia de Salamanca.

Al sur, en los confines provinciales se yerguen las sierras de Béjar, Francia y Gata. Todas ellas cuentan con pueblos serranos esparcidos por sus exuberantes relieves Salamanca y colmados de raigambre serrana. **La Alberca** aglutina todos estos sabores serranos pero también **Candelario**. La subida a la **Peña de Francia** puede resultar agradable por las extensas vistas y la contemplación de la conocida Virgen de la Peña. En la Sierra de Béjar, la **Estación de esquí de la Covatilla** es un destino de invierno y primavera favorito para familias y adeptos a los deportes de montaña.

Más cerca del Balneario, **Alba de Tormes** -a escasos 20 km. de Salamanca y 50 km. del Balneario-, es también una oportunidad para conocer de cerca la historia de los Duques de Alba o admirar las reliquias de Santa Teresa secularmente guardadas en el convento de la Encarnación de las madres Carmelitas.

Arribes del Duero.

Parque Natural Arribes del Duero

Forma parte de las provincias de Salamanca y Zamora y ha sido declarado Zona de Especial Protección para las aves por la Unión Europea (ZEPA) y Lugar de Interés Comunitario (LIC). Como hace frontera con el Parque Natural do Douro, en Portugal, los Arribes del Duero están considerados una de las mayores áreas protegidas de Europa. Es un lugar para perderse con una guía de fauna y flora en la mochila. La vegetación es variada debido a las diferentes temperaturas que existen como consecuencia de los grandes desniveles que genera el río. Así crecen madroños, olivos y árboles cítricos, pasando por almeces, chumberas y arces. Si se quiere hablar de la fauna la lista de especies que viven en los Arribes es muy extensa. Diferentes tipos de aves, reptiles, anfibios y mamíferos, de entre los cuales destacan la cigüeña negra y el águila perdicera. Para visitar esta frontera física y alejada de la ciudad, sólo se recomienda contar con tiempo.

Presa de Aldeadávila desde el mirador del Fraile.

Ciudad Rodrigo

Desde lo alto de una colina, a orillas del río Águeda, Ciudad Rodrigo es como una máquina del tiempo. Nada más pisar sus calles la primera sensación es que el tiempo se ha detenido en la época medieval. Plazas porticadas, estrechas calles trazadas en el siglo XV o XVI, blasones y, cómo no, la muralla que antiguamente defendía el emplazamiento. De las ocho puertas que había a lo largo de los más de dos kilómetros que tiene la muralla, actualmente se utilizan siete. La parte superior de la muralla forma una ronda perfecta para dar paseos con vistas a toda la comarca. Otro de los atractivos de Ciudad Rodrigo es su catedral de estilo románico, edificada por Fernando II. Visitar el castillo, cuya historia comienza con las guerras entre Pedro I y Enrique de Trastámara es también muy recomendable. Gracias a que la población permaneció fiel a este último, ganó su favor y fue premiada con un magnífico alcázar. Dando un paseo por sus tranquilas calles, siempre habrá un monumento religioso, palacio o casona. Un amplio y rico patrimonio que ha sido declarado Conjunto Histórico Artístico.

La Alberca

Situada en la Sierra de Francia, La Alberca tiene impreso el sello medieval tanto en su fisonomía como en su personalidad. Las calles angostas y empedradas, la arquitectura de sus casas o la Plaza Mayor transmiten un espíritu noble, de un pasado cargado de riqueza y señorío. En La Alberca, antiguo feudo de los Duques de Alba, merece la pena visitar la Iglesia Parroquial de Nuestra Señora de la Asunción. Este templo de estilo rústico, construido en el siglo XVIII, tiene una pequeña capilla en la que, tras las rejas, se puede contemplar el osario al aire libre. Desde aquí es fácil llegar hasta la Peña de Francia. A través de una carretera de montaña se llega al Santuario de la Virgen de la Peña de Francia, construido en los siglos XV y XVII.

Plaza Mayor de La Alberca.

Peña de Francia

Si alguien quiere guardar en su memoria una vista general de las tierras en las que ha pasado sus vacaciones, nada mejor que subir hasta Peña de Francia. Desde allí, en un día despejado se ve la práctica totalidad de la provincia de Salamanca, la provincia de Cáceres, se atisba Portugal y, por supuesto, la Sierra de Béjar y los entornos próximos de la Peña como por ejemplo Las Batuecas. El aire limpio y las cabras que tal vez descansen en algunas de las rocas cercanas, hacen de esta visita una experiencia inolvidable. De hecho este entorno ha sido declarado como Reserva de la Biosfera por la Unesco en 2006. A la cumbre de la Peña de Francia se llega tras 11 kilómetros de una carretera de montaña. Al final de esta carretera está situado el monasterio dedicado a la Virgen de la Peña que se compone de iglesia, convento y hospedería.

Miranda do Douro

Hablar de Miranda do Douro es hablar de historia, cultura y también de belleza. Esta ciudad, que sigue manteniendo una identidad propia y fronteriza, está considerada una de las ciudades más bellas del norte de Portugal y es mirada con envidia por otras ciudades. Sin embargo, la excursión que se puede realizar desde el Balneario, tiene un motivo principalmente comercial. La gran cantidad de tiendas y locales comerciales dentro y fuera de sus murallas, junto con los buenos precios y la calidad de los productos, hacen que nuestros usuarios regresen bien surtidos de productos textiles. Para los que quieran combinar las compras con un recorrido cultural que no se olviden de entrar en la ciudad amurallada y visitar su catedral.

Zamora

El pasado de Zamora tiene huellas de bravos guerreros. Cuenta la leyenda que en estas tierras nació Viriato, un guerrero que fue considerado el terror de los romanos por haberles ganado ocho batallas consulares. Famoso es el dicho de "Zamora no se hizo en una hora", y cuando uno llega a estas tierras se da cuenta de que los siglos transcurridos han sido más que necesarios para levantar toda la riqueza que posee esta capital de provincia. Cruzando el Duero por el Puente de Piedra, se entra en la ciudad medieval, donde pervive un magnífico Conjunto Histórico-Artístico. No se puede uno marchar sin visitar la Catedral, considerada como uno de los monumentos más representativos de la ciudad y, por supuesto visitar el sugerente conjunto de iglesias románicas como por ejemplo la Iglesia de la Magdalena, construida en el siglo XII. El Parador Nacional fue en tiempo el Palacio de los Condes de Alba y Aliste. Para llevarse un recuerdo nada mejor que acudir a la gastronomía típica. Un vino de la tierra o un queso zamorano, ambos con Denominación de Origen, pueden ser un recuerdo que quede guardado para siempre en la memoria de nuestro paladar.

Vista general del Castillo y Catedral de Zamora.

Salamanca

Salamanca, situada a 27 kilómetros del Balneario de Ledesma, es universalmente conocido por su decana universidad. Ello ha favorecido siempre una imagen más cosmopolita en donde los encuentros culturales, sociales, musicales y artísticos son habituales. Un paseo por la capital charra es un viaje a través del tiempo que comienza en la antigüedad, cuando se esculpieron los verracos como por ejemplo el que culmina el puente medieval. Aquí se escribió la primera gramática castellana, nació el Lazarillo de Tormes y el Huerto de Calixto y Melibea sobrevivió al tiempo junto a la vieja muralla de la ciudad. Salamanca tiene una genética cultural, fue nombrada Ciudad Patrimonio de la Humanidad por su escenario histórico y Ciudad Europea de la Cultura en el año 2002. En una placa al pie del ayuntamiento de una de las plazas mayores más bonita del mundo, un eslogan afirma: lugar de encuentros y saberes.

Pero la identidad de esta ciudad tormesina es su Universidad. La tradición estudiantil se remonta al siglo XIII y perdura hasta la actualidad, ya que los miles de estudiantes que acuden a sus clases convierten a la ciudad en un hervidero de personas y diferentes culturas.

Fachada de la Casa de las Conchas.

Calles de Salamanca con la torre de la Catedral al fondo.

Famosa fachada plateresca de la Universidad de Salamanca.

Encrucijada fluvial, cultural y paisajística

La naturaleza de la comarca de Tierra de Ledesma es un diálogo con el agua. Las riberas del Tormes configuran el mejor de los escenarios y definen a su paso por el Balneario un buen ejemplo de ecosistema fluvial. Sin embargo, el lector se preguntará qué pasa aguas arriba y aguas abajo o más allá de sus riberas.

Tras atravesar la ciudad de Salamanca, el **río Tormes** sigue serpenteando hacia el noroeste en su camino para desaguar en el **río Duero**, el gran eje vertebrador de la comunidad autónoma de Castilla y León. Los términos municipales de Pino de Tormes, Florida de Liébana o Almenara de Tormes, recogen con expresividad sus vínculos fluviales y atesoran en sus dominios buenos ejemplos de ecosistemas de ribera. Los bosques de galería acogen a numerosas aves y mamíferos.

En Juzbado, cuyo nombre tiene que ver con un antiguo "vado" para cruzar el río, aparecen los primeros síntomas del encajamiento fluvial que va a ser un factor determinante en el aspecto de la cobertera vegetal. Las firmes encinas y almendros diseminados entre los roquedos graníticos se ven salpicados por una gran variedad de plantas herbáceas cuyo carácter rupícola o rocoso comparte casa con líquenes y musgos.

En perfecta armonía con el eje fluvial aparecen estructuras paisajísticas de gran valor no solo visual, sino también ecológico y cultural. Las campiñas cerealistas del norte, dónde sobrevuelan milanos y aguiluchos, cubren un relieve suave y a veces quebrado por las riberas. Al sur, en la margen izquierda, domina el arbolado que, en forma de dehesa, se extiende prácticamente hasta el norte de Andalucía. Los aledaños del Balneario son un buen ejemplo de paisaje adehesado, un ecosistema modificado por el hombre a lo largo de los siglos pero que mantiene una rica biodiversidad y equilibrio medioambiental.

Aguas abajo del Balneario y atravesando Ledesma, el río Tormes reposa durante más de 20 km. como consecuencia de la **presa de Almendra**. Sus riberas, en contacto artificial con la dehesa son para los aficionados a la pesca un lugar ideal. Son numerosos los pescadores que se sitúan en las orillas de los intricados recodos de este embalse en busca de lucios, carpas, black bass, y sobre todo grandes barbos. Hay quien asegura que se han pescado lucios de más de 20 kg.

En estos espacios transformados donde el dominio de la ganadería extensiva no ejerce una presión significativa sobre los ecosistemas, son frecuentes los avistamientos de **zorros** y **jabalís**. Estos últimos tienen también predilección por los maizales en zonas de regadío como las de Almenara, Pino de Tormes o Juzbado.

Gran parte del río Tormes y algunos de sus afluentes está declarado Lugar de Interés Comunitario. Un sobrenombre que confiere a sus riberas el privilegio de la protección europea por sus singularidades botánicas y faunísticas. A modo de bisagra, el curso fluvial del Tormes entre Salamanca y Ledesma marca una transición cuya singularidad la aportan paisajes bien conservados y en los que la sabiduría tradicional ha sabido aunar la explotación de los recursos con la ecología y salud medioambiental.

Es fácil encontrar junto a las ruinas de un molino o una antigua noria los rastros de pequeños mustélidos y roedores como **la comadreja**, **la garduña** o **el ratón de campo**. También, en las orillas arenosas de los remansos, descubrir y distinguir con la ayuda de una guía las huellas de una gineta o un tejón darán cuenta de la cantidad de animales que nos rodean. Tampoco es difícil comprobar cómo los cormoranes bucean en busca de comida y secan sus alas abiertas en una roca o madera a pocos centímetros del agua. **La garza real** de color grisáceo se distingue perfectamente de la garceta grande, del mismo tamaño pero totalmente blanca.

Paisaje a orillas del río Tormes

Garza Real.

Las pequeñas aves nos visitarán más alegremente en verano, cuando la premura por el alimento, las hacen más inquietas y distraídas. Los abejarucos en primavera cavarán un agujero en un talud cerca de una charca y las collalbas, después de volver de África, defenderán su territorio sobre un resalte rocoso o una valla en el borde del camino.

Encontrar a la cigüeña negra junto a alguna de las infinitas charcas bajo el encinar o a la nutria atravesando cursos de agua, dejando tras de sí una estela en el agua, son algunas sorpresas que puede deparar el camino. También se avistan cada vez más lobos y grandes aves sobrevuelan inmensos territorios en busca carroña, son los buitres leonados.

Los alimoches y otras aves rapaces como el águila culebrera o el águila perdicera también pueden aparecer planeando por encima de nuestras cabezas. Tal vez la suerte no acompañe pero sin duda el visitante comprobará que la comarca es pródiga en avifauna.

Cabe destacar que el visitante del Balneario encontrará la primavera como uno de los momentos más singulares para

Buitres Leonados.

Naturaleza desbordada en la Comarca de Baños de Ledesma.

visitar la comarca. Será testigo de una viva y penetrante floración bajo el encinar. Los pastos se salpicarán de viboreras y amapolas que también crecerán en las veredas. Los regatos se plagarán de pamplinas y todas las gamas de amarillos inundarán las charcas y pequeños cursos de agua.

Sendas del Tormes

Las Sendas del Tormes se configuran como uno de los atractivos más inmediatos y destacables para paseantes y senderistas en este tramo del río Tormes. Desde el mismo Balneario parte una ruta que remonta el río Tormes por la margen derecha y que recibe el familiar nombre de Camino Viejo de los Baños. El camino es expresivo en formas, sustratos y escenarios naturales. Son muchas las personas que después de un reconfortante tratamiento en el Balneario tonifican sus piernas acercándose a la vecina localidad de Juzbado a lo largo de un recorrido bien señalizado de poco más de 3 km.

Una vez allí, en lugar de volver por el mismo camino, si sabe a poco y el caminante quisiera alargar la jornada, podría hacerlo hilvanando este sendero con el Camino de Santa Lucía hasta llegar a Almenara de Tormes. Se trata de un recorrido de otros 5 km. que atraviesa cultivos de maíz y bordes rocosos poco conocidos y que sin duda aderezarán el recuerdo de estas "ventanas" al Tormes. Existe información específica y detallada de cada una de las rutas en internet.

Así mismo, también se pueden recorrer los entornos próximos de Ledesma a través de varias rutas lineales que llegan hasta yacimientos o monumentos menos conocidos. Vale la pena conocer el puente de Peñaserracín en la Rivera de Vi-

Ruta Camino Viejo de Los Baños entre el Balneario y Juzbado.

llaseco. O, por ejemplo, caminar hasta el dolmen de Zafrón. Si remontamos la ribera del Tormes por su margen derecha, descubriremos platas fluviales y molinos. La ruta más larga es la que sigue el cordel de Las Negras hasta San Pelayo de Guareña. Para más detalles consultar la web.

Camino Viejo de los Baños

Hay que subrayar esta ruta porque parte justo al otro lado del puente del Balneario. De pequeño recorrido, esta ruta local está debidamente señalizada con marcas blancas y amarillas y una serie de balizas a lo largo del recorrido hasta llegar a la vecina localidad de Juzbado. La ruta tiene 3.300 metros de longitud y se tarda en recorrer aproximadamente una hora y cuarto. La dificultad es baja aunque se recomienda usar un calzado apropiado.

Las vistas desde lo alto del Balneario o sobre un cauce muy desconocido y accesible son algunos de sus atractivos. También las áreas arboladas y senderos que van serpenteando la ladera hasta cruzar un regato a muy pocos metros de Juzbado. La primavera es la época ideal para disfrutar de la floración, el buen tiempo y un paisaje sonoro inolvidable.

Centro BTT Ledesma, bicicletas todo terreno por caminos centenarios

El pedaleo sobre las dos ruedas es una de las formas que en tiempos recientes se nos presenta como idónea para recorrer medias y largas distancias en poco tiempo. Existe un sinfín de caminos cuya reinvención depende en gran medida de los nuevos usos que, como la bicicleta, permiten mantenerlos y reivindicarlos. Así, la Villa de Ledesma articula un conjunto de rutas offroad o BTT (bicicleta todo terreno) para aquellos que deseen conocer lugares más inaccesibles y llenos de sorpresas. A modo radicular parten de la villa 5 rutas que se articulan gracias a un centro logístico situado en el Albergue Turístico de Los Mesones. Los mapas y los detalles de cada una de las rutas están publicados online.

Piraguas

Desde que el río Tormes atraviesa la ciudad de salamanca hasta que llega a la cola del pantano de Almendra, a muy pocos metros del alfoz ledesmino, discurre entre pequeños rápidos y extensos remansos de pesqueras. A pesar de que no existe una logística específica para la práctica del piragüis-

mo, sí que hay empresas de turismo activo y aventura que podrán proponer actividades acuáticas. Una de ellas puede ser descender remando desde Juzbado hasta Ledesma, pasando por el Balneario. Una aventura solo aconsejable para aquellos dados al remar y siempre acompañados por profesionales. Así mismo, es habitual ver a piragüistas disfrutando del agua a su paso por Ledesma, especialmente cuando pasan remando por debajo de los dos puentes. Una mirada al río también es posible desde el barrio de Tenerías, desde donde se embarca y desembarca de las piraguas.

Rutas a caballo

El camino también se puede recorrer a Caballo. No es abundante el número de picaderos destinados a recorrer espacios de la ribera tormesina pero sí que existen empresas con ofertas y programas para los aficionados a los caballos. En Ledesma y también en el municipio de San Pedro del Valle se pueden contratar esos servicios.

Costumbre y tradición en Tierra de Ledesma

Son muchas las festividades repartidas a lo largo del calendario. Por la magnitud y repercusión destacan las festividades de la villa de Ledesma, extensibles en su mayoría a otros municipios de la comarca y de la provincia. **Las Calendas** se celebran en vísperas de la noche de navidad cuando las campanas de la iglesia de Santa María repican madrugada y los ledesminos salen de sus casas a degustar mantecados y vino.

Las Águedas se celebran el 5 de febrero y, como en muchos otros municipios del país, las mujeres toman las riendas o el "bastón de mando" nombrando a Águeda mayor. Una procesión de mujeres se deja acompañar por una gaita y un tamboril a lo largo de la jornada por las calles de la villa.

El Carnaval tiene repercusión en el municipio y llama la atención el concurso de playback que se viene celebrando durante los últimos años. En Ledesma los jóvenes también festejan su mayoría de edad. Los Quintos de Ledesma corren a lomos de los burros en una jornada llena de picaresca, desparpajo y orgullo juvenil.

El Lunes de Aguas es una tradición exclusivamente salmantina cuyos orígenes se remontan al siglo XVI, cuando el rey Felipe II dicta unas ordenanzas según las cuáles las mujeres habituales en las casas de Mancebía de la ciudad de Salamanca debían abandonar la ciudad durante la cuaresma y trasladarse fuera de la ciudad, atravesando para ello el río Tormes. La figura del Padre Putas, más tarde denominado Padre Lucas, era el encargado de vigilar a estas mujeres hasta que, el lunes siguiente a la pascua cruzaba de nuevo el río en barcas acompañado por estudiantes para traerlas de vuelta a la ciudad. Desde entonces, esta tradición se celebra el lunes siguiente al de pascua y es un día en el que tanto los salmantinos como muchos otros habitantes de la provincia pasan el día en el campo acompañados por la familia y amigos y en torno a un buen hornazo.

Pero si hay una fiesta que destaca entre todas las demás en la villa de Ledesma son los **Corpus**. Arrancan el jueves de corpus cuando se cubren las calles de la villa con tomillo y hierbas recogidas en el campo mientras se sale de procesión. El carácter taurino de estos cinco días de fiesta marca la programación festiva y son miles las personas que visitan el municipio en busca de buen ambiente y fiesta popular. Destacan la romería del prado de la villa que consiste en un espanto de ganado bravo y los espantos del domingo. Siguen a estos eventos al aire libre un concurrido cartel de toros en la sencilla pero armoniosa plaza de toros construida a principios de siglo.

Nuestra Señora del Carmen es la patrona de Ledesma y se celebra el 16 de julio. Una popular procesión parte de la Iglesia de Santa María la Mayor descendiendo a través de la muralla hasta la pequeña ermita situada a otro lado del puente medieval sobre el Tormes.

Durante el mes de mayo se celebra la **Feria Agroalimentaria y de Artesanía** de Ledesma. Una ocasión única para disfrutar "todo en uno" de las artesanías y productos locales de la comarca de Ledesma.

En **Juzbado** llama la atención la devoción y liturgia por San Isidro Labrador. El día 16 de mayo los agricultores sacan en procesión al santo para que el párroco local bendiga las cosechas en las eras del pueblo. A continuación los agricultores invitan a toda la vecindad a viandas y otros manjares de elaboración propia. Más tarde en Septiembre, se celebra la fiesta patronal de San Miguel Arcángel que cada año aglutina a más personas devotas y también en busca de diversión y buen ambiente. A ello se suma la fiesta de verano, muy concurrida a mediados de julio.

El **San Pedro del Valle** la fiesta grande se celebra el 29 de

junio, día del patrón. A la celebración de una misa castellana le suelen seguir una subasta de pendones y la procesión por el pueblo. El primer domingo de septiembre se celebra una santa misa castellana en honor a Nuestra Señora la Virgen del Castillo en cercana la pedanía de Carrascal de Velambélez.

En **Vega de Tirados** la fiesta local es en honor al Cristo de las Aguas, el lunes siguiente al lunes de Pascua. El 15 de agosto, vecinos y amigos acompañan a Nuestra Señora de la Asunción en una procesión que recorre las calles del municipio tras la misa.

Gastronomía

La gastronomía salmantina tiene un elemento común vinculado con el aprovechamiento extensivo de sus dehesas y campiñas, la carne. La extensa ganadería de vacuno y, por supuesto, la ibérica de porcino, acredita a la gastronomía salmantina como una de las más sobresalientes en lo que a impronta cárnica se refiere. Del mismo modo, se producen los mejores embutidos y jamones de nuestro país y los valorados quesos de oveja acreditan también una amplia cabaña ovina.

Jamón de Guijuelo, Salamanca.

El hornazo es uno de los productos más y mejor conocidos de la provincia de Salamanca. Es una empanada de harina de trigo rellena de productos típicos como el lomo adobado, el jamón o paleta, el chorizo y el huevo duro. La superficie de este manjar, se decora con una malla romboidal que la diferencia de otras empanadas y, a pesar de que se deguste a lo largo de todo el año, el Lunes de Aguas es cuando cobra mayor relevancia y más se consume.

El farinato será tal vez un vocablo que aparezca escrito en el menú de un restaurante. Se trata de un embutido elaborado a base de manteca o grasa de cerdo, pan, harina, pimentón, cebolla, ajo, sal y anís. Aunque es también un alimento consumido en la vecina comarca zamorana de Sayago, es en Ciudad Rodrigo donde adquiere la reputación como marca local, entre otras cuestiones porque a los mirobrigenses también se les llama farinatos. Son característicos de estas tierras las patatas meneadas, la ensalada de marujas, las tencas, el cabrito, el lechazo de oveja y el conejo. La carne de toro bravo también se sirve.

Famosas rosquillas de Ledesma.

En la Villa de Ledesma el manjar que quizá más eficazmente ha dado a conocer la villa allén de sus fronteras son las rosquillas de Ledesma. En el campo de la repostería es uno de los productos más emblemáticos y distribuido a lo largo y ancho del país. Se vienen produciendo desde hace al menos 2 siglos y sus fabricantes presumen de no usar ni conservantes ni colorantes. Se hacen a mano una a una y a este popular producto de repostería le acompañan otros productos de elaboración local como perronillas, mantecados, bollos maimones, almendrados, roscas, periquillos o bizcochos. Visitar Ledesma sin llevarse debajo del brazo unas rosquillas hará incompleta la visita.

Si hay algo que destacar de entre todo el abanico de posibilidades gastronómicas de la comarca es la estacionalidad de la oferta en los menús y la proliferación de jornadas gastronómicas. El otoño es la mejor época. Son frecuentes los menús con platos de caza con perdiz o jabalí y aquellos elaborados con setas recogidas la misma mañana bajo los encinares y las choperas de la comarca. Ello sin duda demuestra que la restauración ha sabido adaptarse a los nuevos tiempos, combinando la tradición y arraigo en la cocina con nuevos planteamientos y creatividad adaptada a los unos paladares siempre cambiantes y deseosos de probar algo diferente.

Otros lugares de interés para ver, saber y disfrutar

Museo de la Falla de Juzbado, para comprender mejor los paisajes y su pasado

El museo de la falla de Juzbado es un Centro de Interpretación Geológico y paisajístico único en Castilla y León. Está situado en un lugar privilegiado sobre la Peña del Castillo con amplias vistas a la ribera tormesina y cuando hace buen tiempo, brinda unas perspectivas inigualables de la Sierra y del Campo Charro al sur de la provincia. El museo cuenta con propuestas divulgativas ligadas a los paisajes y, más concretamente, a las raíces geológicas que explican los paisajes actuales. La falla de Juzbado es un accidente tectónico con más de 150 km. de longitud que nos desvela hechos geológicos acaecidos hace más de 300 millones de años. El centro cuenta con personal cualificado para una visita guiada y comprender mejor así nuestra historia geológica a través de maquetas, planos y murales expositivos. Así mismo, cuenta con un cortometraje documental rodado por los propios vecinos que narra la historia del descubrimiento de la falla. La propuesta del museo de la falla de Juzbado se complementa con una ruta auto-guiada que se llama la Senda de Los Bruños.

Libro abierto: una mirada a la naturaleza desde la literatura

El municipio de Juzbado cuenta con un sólido programa de animación a la lectura desde hace años. Repartidos por rincones y lugares emblemáticos del pueblo, el visitante podrá encontrar numerosas placas de bronce con poemas inscritos que han leído sus propios autores. Se trata de poetas de nuestra literatura universal de la talla de Antonio Gamoneda, Francisca Aguirre, Antonio Colinas, Juan Carlos Mestre, Antonio Hernández, Francisco Brines, Carlos Marzal o Raúl Zurita. Todos ellos han estado en Juzbado junto a sus vecinos y amigos para recitar poesías relacionadas con los escenarios naturales que ofrece la atalaya sobre la que está situado el pueblo.

Árboles centenarios, catedrales vivas

La comarca de Ledesma está jalonada por un conjunto de árboles cuya edad, tamaño y ubicación nos desvelan también parte de una historia natural y cultural. Tras haber sobrevivido a un intenso, a veces, uso agropecuario, estos árboles supervivientes a modo de fósiles vivos siguen al pie de ermitas, iglesias o junto a lindes y fuentes, representando un legado vegetal escasamente conocido en esta parte de la provincia. De la misma forma que los monumentos pétreos ejercen sobre nosotros una atracción, algunos de estos árboles superan los 500 años de edad y nos podrán proporcionar igualmente momentos para la admiración y la contemplación. Existe un itinerario marcado que se denomina Ruta de las Catedrales Vivas y que viene a reconocer el patrimonio arquitectónico vegetal a través de árboles centenarios que están repartidos y entrelazados en la comarca del Balneario. De entre todos los ejemplares de la comarca destacan los alcornoques de La Calahorra (municipio de Santiz) y Valdelosa, los morales centenarios de Torresmenudas y San Pelayo de Guareña, ambos situados junto a sus iglesias, el fresno de San Pedro del Valle sobre un manantial de aguas transparentes y el Olmo de la pedanía de Villaselva, en el municipio de Florida de Liébana.

El Puente Mocho, un tesoro entre la dehesa

Atrapado entre una de las dehesas mejor conservadas de la comarca y a escasos kilómetros de Ledesma, vale la pena descubrir uno de los puentes rústicos mejor conservados de la provincia. Con sus cinco ojos de medio punto y una parte supuestamente de edad romana, aunque las dataciones apuntan a un legado medieval, este monumento está declarado como bien de interés cultural en el año 2000. Nos habla de un pasado agropecuario que permitía la trashumancia de norte a sur entre la enigmática rivera de Cañedo y la siempre más ilustre ribera Tormesina. El Puente Mocho unía la Villa de Ledesma con Zamora y es una joya imprescindible no solo para los ledesminos, sino también para aquellos visitantes deseosos de perderse entre paisajes adehesados con idílicos claros herbáceos en busca de silencio y tranquilidad.

Parque de Valcuevo, para todos los gustos

Este parque es propiedad de una entidad bancaria y está situado en la margen derecha del río Tormes. Su entrada está bien indicada en la carretera SA-300 entre Villamayor y Valverdón.

Puente Mocho.

Es una finca de casi 40 hectáreas de superficie con una sugerente variedad de escenarios y ecosistemas de ribera y bosque adehesado. El encinar bien conservado y la quebradiza orilla, ofrecen vistas al rio y también la posibilidad de disfrutar de rincones tranquilos junto al agua. Es aconsejable recorrer los senderos y caminos que se insinúan a lo ancho y largo del parque perfectamente perimetrado, teniendo en cuenta que al anochecer se cierran sus puertas. Para los más aventurados, también se puede preguntar por el origen del nombre de este paraje.

Monumento a Colón, sobre la campiña en recuerdo de una visita ilustre

El monumento a Colón es uno de los hitos menos conocidos de la comarca. Es una buena ocasión para descubrir este solitario hito erigido en 1866 en conmemoración del paso de Cristóbal Colón por el convento dominico de Valverdón. Sobre el borde de una atalaya con muy buenas vistas hacia el sur este hito nos habla del encuentro que en el año 1487 tuvo lugar entre Cristóbal Colón y Diego de Deza, Prior del Convento Dominico de San Esteban, con el fin de que el claustro aportase la ayuda necesaria a Cristóbal Colón en su preparación del viaje al nuevo mundo. Al monumento se puede acceder también a pie a través de un itinerario señalizado (PRC-SA 23) que parte de Valverdón. Mariano Solís y García fue el propietario entonces de la tierra en la que se encuentra el monumento.

“A Cristóbal Colón, en memoria de las conferencias habidas en Valcuevo para el descubrimiento del nuevo mundo ”

Monumento a Colón.

BAÑOS DE LEDESMA

MONTEPIO Y MUTUALIDAD
DE LA MINERIA ASTURIANA

www.mmma.es

Club Salud Wellness Senior

PLAN SOCIAL Y SOLIDARIO

Calleja Aventure Base Camp

Colaborador finaciero :

Liberbank

Agradecimientos:

FUNDACIÓN TORMES-EB

Ayuntamientos de: **Ledesma, Juzbado, Vega de Tirados y San Pedro del Valle**

BAÑOS D LEDESMA

Donde **el agua** une culturas

Ledesma / Vega de Tirados / Juzbado / San Pedro del Valle