club de los 60

TERMALISMO 2017

para las personas mayores de Castilla y León

Junta de Castilla y León

Para personas mayores en Castilla y León

ÍNDICE

Programa de termalismo para personas mayores en Castilla y León 3
Novedades: Rutas en autobús y sorteo 4
Quiénes pueden disfrutar de este programa 4
Cómo solicitar y adjudicar plaza 5
Prestaciones 6
Aportación económica 6
Recomendaciones 7
Balnearios 8
Datos útiles 14

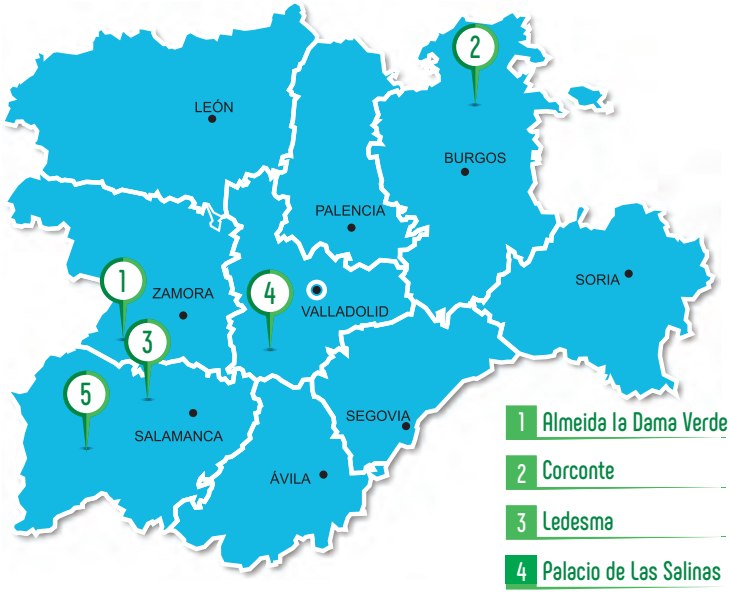
BALNEARIOS

Almeida La Dama Verde 9
Corconte 10
Ledesma 11
Palacio de Las Salinas 12
Retortillo 13

PROGRAMA DE TERMALISMO PARA PERSONAS MAYORES EN CASTILLA Y LEÓN.

El Programa de Termalismo para Personas Mayores forma parte del Club de los 60 de Castilla y León y busca fundamentalmente mejorar la calidad de vida de las personas mayores de nuestra Comunidad, mediante el mantenimiento o recuperación de la salud, a través de tratamientos termales, complementados con una dieta alimenticia sana, ejercicios físicos y un encuentro con la cultura y el patrimonio del entorno.

El Programa de Termalismo para Personas Mayores de Castilla y León, se realiza en colaboración con los Balnearios de Castilla y León.



1 Almeida la Dama Verde
2 Corconte
3 Ledesma
4 Palacio de Las Salinas
5 Retortillo

NOVEDADES PARA 2017

RUTAS EN AUTOBÚS

Como novedad y con el fin de acercar a las personas mayores a los balnearios se han diseñados unas **Rutas en autobús por Castilla y León.**

Estas rutas incluyen el transporte de ida y vuelta al balneario elegido desde los puntos que figuran en cada una de las rutas.

El solicitante que necesite este Servicio deberá marcar la X en "necesito autobús para transporte" y además indicar el balneario y el mes de preferencia. De forma que si a un solicitante que ha marcado la X de Ruta con autobús, no se le adjudica plaza en la ruta elegida, se le asignará plaza en otro turno de ese mismo mes y balneario, sin autobús.

SORTEO DE UNA ESTANCIA PARA EL 2018

Cada balneario de este programa sorteará una estancia de 8 días/7 noches para el programa 2018, entre los socios (y acompañante en su caso), que hayan participado en el programa 2017.

¿QUIÉNES PUEDEN DISFRUTAR DE ESTE PROGRAMA?

Todas las personas que pertenezcan al Club de los 60.

El socio del Club de los 60 que participe en este programa **podrá ir acompañado de otra persona mayor de edad, que será el Amigo del Club de los 60.**
El precio de este servicio para el Amigo del Club de los 60, será de la misma cantidad que la del socio.

Ambos, socio y amigo, deberán:

- Ser autónomos en el desarrollo de las actividades básicas de la vida diaria,
- No perturbar el desarrollo del programa o de la convivencia mediante comportamientos antisociales, violentos o similares.
- Carecer de contraindicaciones para la recepción de los tratamientos termales.
- No padecer enfermedad infecto-contagiosa.

CÓMO SOLICITAR Y ADJUDICAR PLAZA

Los beneficiarios presentarán las solicitudes, según modelo normalizado que se adjunta en el folleto, en las Gerencias Territoriales de Servicios Sociales de cada una de las provincias y en la Oficina Central del Club de los 60 de Valladolid.

Los socios del Club de los 60 y los acompañantes que hayan participado en años anteriores en el programa, podrán solicitar balnearios a través de Internet en la página web de la Junta de Castilla y León www.jcyl.es/club60, y a través del teléfono de información:

983 428 206 y 902 106 060

La selección de adjudicados se hará mediante un sorteo único para toda la Comunidad Autónoma el día 24 de ENERO de 2017, asignándose los balnearios a partir del número que ha salido en el sorteo.

La relación de adjudicatarios y lista de reserva para cada balneario, sin perjuicio de la correspondiente notificación escrita a aquellos solicitantes que les haya correspondido plaza, estará a disposición de los mismos en las Gerencias Territoriales.

PRESTACIONES

Este programa incluye:
- 8 días 7 noches en pensión completa en un balneario de Castilla y León.
- Alojamiento en habitación doble con uso compartido.
- Revisión por parte del médico del balneario antes de iniciar los tratamientos.
- 7 días de tratamiento terapéutico básico de hidroterapia adecuado a la patología de cada usuario y según el criterio del médico del balneario, con un total de 21 técnicas termales (tres técnicas por día).
- Realización del trayecto entre el balneario y la localidad más cercana y mejor comunicada con el mismo, tanto al inicio como al final de cada turno. (En caso de utilizar este servicio deberán ponerse en contacto con el Balneario respectivo para reservar plaza y horario de autobuses).
- Si usted ha elegido una ruta, se le llevará en autobús desde el punto de recogida indicado al balneario asignado.
- Póliza de seguro.

APORTACIÓN ECONÓMICA

La Gerencia de Servicios Sociales remitirá una carta a cada adjudicatario donde figurará el número de cuenta bancaria en la que deberá efectuar el ingreso de 30€ por persona, en concepto de gastos de tramitación, en el plazo de un mes desde la recepción de la misma. Si posteriormente no hace uso de la plaza, salvo renuncia justificada por enfermedad grave o fallecimiento del usuario o familiar en primero y segundo grado, no se reintegrará la cantidad abonada.

El abono de la plaza lo hará efectivo el día de entrada en el balneario adjudicado, descontando los gastos de tramitación.

Si el Balneario no pudiese ofrecer sus servicios, deberá reintegrar a los usuarios los 30 € satisfechos como gastos de tramitación. Si por causas de fuerza mayor, el Balneario no pudiese efectuar el reintegro mencionado, el usuario nunca perderá el derecho a reserva de su plaza garantizado mediante los gastos de tramitación, teniendo siempre la opción de disfrutar la estancia en otro de los balnearios que hubiera seleccionado en su solicitud, y descontando siempre los gastos de tramitación, ya abonados inicialmente.
Los gastos particulares, así como aquellos de carácter optativo generados por la participación en las actividades socioculturales, deberán ser abonados directamente en el establecimiento termal.

RECOMENDACIONES

Recomendaciones de orden médico:

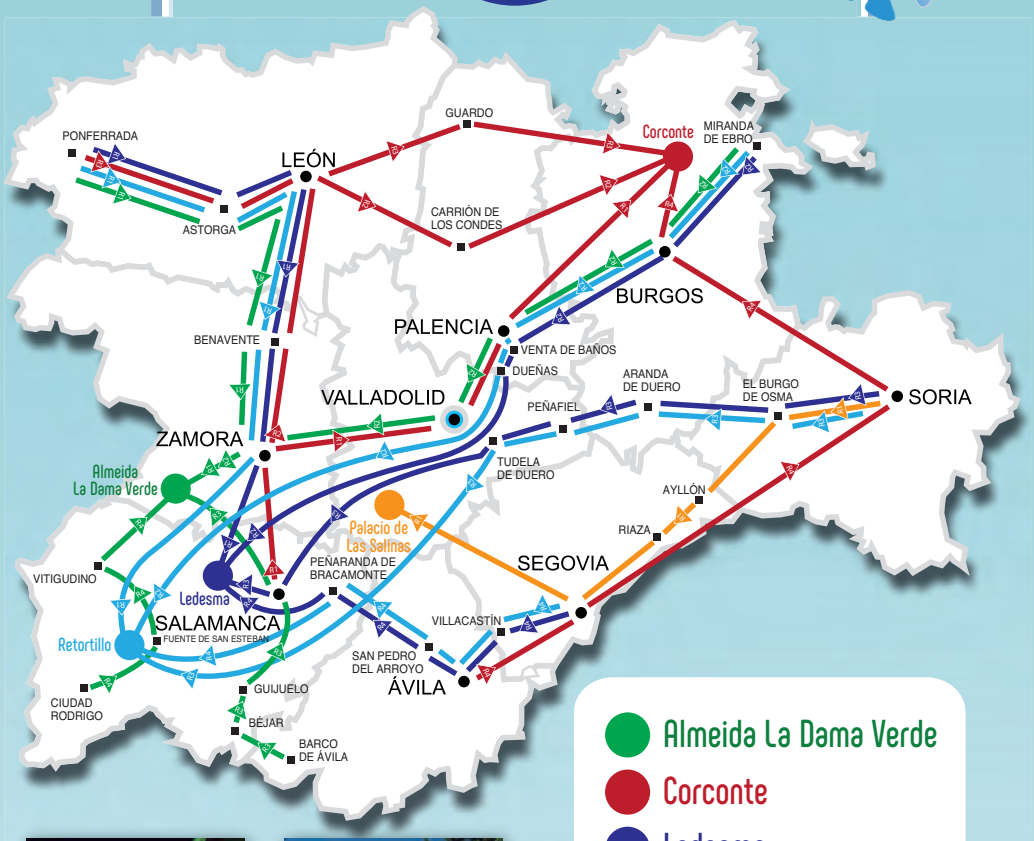
Se recomienda vayan provistos de la medicación habitual, en cantidad suficiente para los días que dura el turno. En el caso de oxigenoterapia, debe asegurar el suministro antes de ir al balneario. Es muy conveniente que lleve una copia del informe sobre su estado de salud, facilitado por su médico. Si dispone de otros informes actuales, puede llevarlos para conocimiento del médico.

Recomendaciones sobre ropa de baño:

Se recomienda llevar la siguiente ropa de baño: bañador, zapatillas de goma antideslizantes, para utilizar en la piscinas y otras zonas húmedas, gorro para el pelo, toalla de baño o albornoz y chándal para gimnasia. En determinados balnearios se oferta, bien gratuitamente o mediante alquiler, el servicio de utilización de albornoz. Si no quiere desplazarse con el mismo contacte con el balneario para ver las condiciones concretas.

RUTAS EN AUTOBÚS

club de los 60



- Almeida La Dama Verde
- Corconte
- Ledesma
- Palacio de Las Salinas
- Retortillo

Ledesma

Almeida la Dama Verde

Retortillo

Palacio de las Salinas

Corconte

BALNEARIO DE ALMEIDA
LA DAMA VERDE

ALMEIDA LA DAMA VERDE

49210 ALMEIDA DE SAYAGO (Zamora)
Teléfonos 980 612 130 y 980 612 077
info@balneariodealmeida.com

TIPO DE TRATAMIENTO:

- REUMATOLÓGICO
- RESPIRATORIO
- PIEL
- SISTEMA NERVIOSO

LUGARES DE ACERCAMIENTO:

- ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ZAMORA. LÍNEA TAMAME (MICROBÚS)
DÁRSENA 10-12. 13:00 H. y 18:15 H.

RUTAS

RUTA 1
PONFERRADA
ASTORGA
LEÓN
BENAVENTE
ZAMORA
Fechas:
De 13/02/2017 a 20/02/2017
De 20/03/2017 a 27/03/2017

RUTA 2
MIRANDA DE EBRO
BURGOS
PALENCIA
VALLADOLID
ZAMORA
Fechas:
De 20/02/2017 a 27/02/2017
De 27/03/2017 a 03/04/2017

RUTA 3
BARCO DE ÁVILA
BEJAR
GUIJUELO
SALAMANCA
Fechas:
De 06/03/2017 a 13/03/2017
De 10/07/2017 a 17/07/2017

RUTA 4
CIUDAD RODRIGO
FUENTE DE SAN ESTEBAN
VITIGUDINO
Fechas:
De 13/03/2017 a 20/03/2017
De 11/12/2017 a 18/12/2017

CORCONTE

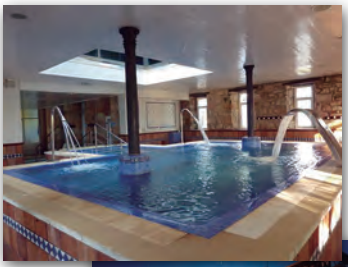
09572 CABAÑAS DE VIRTUS (Burgos)
Teléfono 947 154 281
balneario@balneariodecorconte.es

TIPO DE TRATAMIENTO:

- REUMATOLÓGICO
- RESPIRATORIO
- RENAL

LUGARES DE ACERCAMIENTO:

- CABAÑAS DE VIRTUS
- REINOSA



RUTAS

RUTA 1
SALAMANCA
ZAMORA
VALLADOLID
PALENCIA
CORCONTE
Fechas:
De 13/03/2017 a 20/03/2017
De 13/11/2017 a 20/11/2017

RUTA 2
ZAMORA
BENAVENTE
LEÓN
CARRIÓN DE LOS CONDES
CORCONTE
Fechas:
De 18/04/2017 a 25/04/2017
De 20/11/2017 a 27/11/2017

RUTA 3
PONFERRADA
ASTORGA
LEÓN
GUARDO
CORCONTE
Fechas:
De 05/06/2017 a 12/06/2017
De 06/11/2017 a 13/11/2017

RUTA 4
ÁVILA
SEGOVIA
SORIA
BURGOS
CORCONTE
Fechas:
De 12/06/2017 a 19/06/2017
De 30/10/2017 a 06/11/2017

LEDESMA

37115 BAÑOS DE LEDESMA (Salamanca)
Teléfono 923 149 100
bal@balnearioledesma.com

TIPO DE TRATAMIENTO:

- REUMATOLÓGICO
- RESPIRATORIO

LUGARES DE ACERCAMIENTO:

- FRENTE A ESTACIÓN DE RENFE.

RUTAS

RUTA 1
PONFERRADA
ASTORGA
LEÓN
BENAVENTE
ZAMORA
Fechas:
De 26/03/2017 a 02/04/2017

RUTA 2
MIRANDA DE EBRO
BURGOS
PALENCIA
VENTA DE BAÑOS
DUEÑAS
Fechas:
De 02/04/2017 a 09/04/2017
De 19/09/2017 a 26/09/2017

RUTA 3
SORIA
EL BURGO DE OSMA
ARANDA DE DUERO
PEÑAFIEL
TUDELA DE DUERO
SALAMANCA
Fechas:
De 05/10/2017 a 12/10/2017

RUTA 4
SEGOVIA
VILLACASTIN
ÁVILA
SAN PEDRO DEL ARROYO
PEÑARANDA DE BRACAMONTE
Fechas:
De 03/05/2017 a 10/05/2017

BALNEARIO - HOTEL
Palacio de las Salinas

PALACIO DE LAS SALINAS

47400 MEDINA DEL CAMPO (Valladolid)
Teléfono 983 804 450
reservas@balneariogranhotellassalinas.com

TIPO DE TRATAMIENTO:

- REUMATOLÓGICO
- RESPIRATORIO

LUGARES DE ACERCAMIENTO:

- ESTACIÓN DE RENFE
- PARADA DEL AUTOBÚS DE MEDINA DEL CAMPO

RUTAS

RUTA 1
SORIA
BURGO DE OSMA
AYLLÓN
RIAZA
SEGOVIA
Fechas:
De 01/02/2017 a 08/02/2017
De 10/12/2017 a 17/12/2017

BALNEARIO RETORTILLO
desde 1903 * * *

RETORTILLO

37495 RETORTILLO (Salamanca)
Teléfono 923 450 411
balneario@balnearioretortillo.com

TIPO DE TRATAMIENTO:

- REUMATOLÓGICO
- RESPIRATORIO

LUGARES DE ACERCAMIENTO:

- ESTACIÓN DE AUTOBÚS DE SALAMANCA

RUTAS

RUTA 1
PONFERRADA
ASTORGA
LEÓN
BENAVENTE
ZAMORA
Fechas:
De 03/05/2017 a 10/05/2017
De 10/10/2017 a 17/10/2017

RUTA 2
MIRANDA DE EBRO
BURGOS
PALENCIA
VENTA DE BAÑOS
DUEÑAS
Fechas:
De 22/05/2017 a 29/05/2017
De 25/08/2017 a 01/09/2017

RUTA 3
SORIA
EL BURGO DE OSMA
ARANDA DE DUERO
PEÑAFIEL
TUDELA DE DUERO
Fechas:
De 12/06/2017 a 19/06/2017

RUTA 4
SEGOVIA
VILLACASTIN
ÁVILA
SAN PEDRO DEL ARROYO
PEÑARANDA DE BRACAMONTE
Fechas:
De 21/06/2017 a 28/06/2017
De 23/09/2017 a 30/09/2017

DATOS ÚTILES

DIRECCIONES Y TELÉFONOS DE INTERÉS

Gerencia de Servicios sociales de Castilla y León

C/ padre Francisco Suárez, 2
47006 Valladolid
Teléfono: 983 410 900

Oficina Central del Club de los 60

C/ padre Francisco Suárez, 2
47006 Valladolid
Teléfono: 983 414 904

Teléfono de Información del club de los 60

983 428 206
902 106 060

GERENCIAS TERRITORIALES DE SERVICIOS SOCIALES

AVILA
Plaza Fuente el Sol, 2
05001 Ávila
Teléfono: 920 352 165

PALENCIA
C/ Valentín Calderón, 2
34001 Palencia
Teléfono: 979 706 109

SORIA
Paseo del Espolón, 2
42001 Soria
Teléfono. 220 555

BURGOS
C/ Julio Sáez de la Hoya, 5
09005 Burgos
Teléfono: 947 264 642

SALAMANCA
Gran Vía, 53-55
37005 Salamanca
Teléfono: 923 216 101

VALLADOLID
C/ Dos de Mayo, 14-16
47004 Valladolid
Teléfono: 983 306 888

LEÓN
Plaza. de Colón, 19
24001 León
Teléfono: 987 206 635

SEGOVIA
C/ Infanta Isabel, 16
40001 Segovia
Teléfono: 921 461 983

ZAMORA
C/ Prado Tuerto, 17
49020 Zamora
Teléfono: 980 671 300

Somos Agua

La proporción de agua en nuestros cuerpos es la misma que la de nuestro querido planeta... que casualidad ¿a qué sí?

Y nuestro cerebro, además de flotar en un fluido, es mayoritariamente agua. Somos Agua. La metáfora de la Emoción Viva que somos.

Y nuestra comunidad de Castilla y Leon tiene lugares privilegiados donde manan aguas especiales, declaradas minero-medicinales por sus comprobadas propiedades en el organismo.

Aguas medicina, aguas sanadoras, regalos de una Tierra que quiere a sus hijos sanos y fuertes, para que la amen y cuiden, aunque solo sea por su propio interés.

Desde la Asociación de Balnearios de Castilla y León te invitamos a recorrer tu geografía, a reposar en sus fuentes, a dejarte empapar por aguas milenarias. Te invitamos a resonar con ellas, a que su propia naturaleza te cure... cansancios, dolores, ansiedades, estrés... déjate querer por el Amor del Agua, que es su calor...

Déjate cuidar en instalaciones especialmente diseñadas, por profesionales acreditados, a mesa puesta...

Y recuerda... que mover un dedo es un milagro, y que solo lo recordamos cuando ya no podemos hacerlo...

¡¡¡Disfruta de tus aguas!!!

NOVEDADES 2017

- EL SOCIO DEL CLUB DE LOS 60 PUEDE IR ACOMPAÑADO DE CUALQUIER PERSONA MAYOR DE EDAD.
- 34 RUTAS EN AUTOBÚS POR CASTILLA Y LEÓN.
- SORTEO DE UNA ESTANCIA PARA 2018 EN CADA UNO DE LOS BALNEARIOS ENTRE LOS SOCIOS QUE PARTICIPEN EN EL PROGRAMA DE 2017.

club de los 60

Servicios Sociales
de Castilla y León

Junta de
Castilla y León