El manantial de los Baños de Ledesma

El Balneario de Ledesma ha sido a lo largo de la historia, y sigue siendo en la actualidad, lugar de referencia dentro del conjunto de Estaciones Termales.

Sus baños fueron declarados Monumento Histórico Artistico en 1931 y **su manantial fue catalogado Bien de Interés Minero Medicinal en 1886.**

A orillas del Tormes, situado en la dehesa salmantina, el Balneario de Ledesma constituye un paraje perfecto para disfrutar de unas **vacaciones de salud y relax**.

DISTANCIAS DESDE EL BALNEARIO DE LEDESMA

Ledesma 11 kms · Salamanca 27 kms
Miranda Do Douro 72 kms · Zamora 75 kms
Ciudad Rodrigo 96 kms · Madrid 240 kms

Río Tormes a su paso por el Balneario

Un tesoro para la salud

El agua minero-medicinal del Balneario de Ledesma tiene unas caracteristicas fisicas y químicas especiales:

- Por su temperatura es hipertermal, brota a 46.4ºC
- Por su composición es sulfurada, bicarbonatada y clorurado sódica.

En su composición química predominan como sustancias disueltas los aniones cloro (Cl-) y Bicarbonato (CO_3H^-) y el catión Na+.

Recomendada para:

La prevención y tratamiento de enfermedades articulares, de la piel y respiratorias.

Mejorar el sistema inmune, relajar la mente, aumentar la producción de endorfinas y regular las funciones glandulares.

www.balnearioledesma.com

Uno de los complejos termales más grandes de España

Sus instalaciones balneoterápicas y médicas se complementan con un **Hotel 3***, de 261 habitaciones (con un número total de 491 plazas). Cuenta además con **dos bloques de apartamentos** perfectos para estancias familiares y activas.

La restauración está asegurada por un excelente **servicio buffet** con una oferta culinaria saludable ligada a la cocina tradicional.

Las **instalaciones deportivas** (piscinas de verano, canchas polideportivas, bolera tradicional), sus parques y paseos, que incluyen desde un kiosko para la música o el acceso al río y las innumerables posibilidades que nos brinda la Dehesa y el Tormes, permiten disfrutar de la naturaleza a través de actividades como el senderismo, bicicleta de montaña, canoa, rappel, trekking, observación de aves, paseos a caballo y muchas otras siempre con el Balneario como punto de partida.

Como complemento a todos los servicios del hotel, dentro de la propiedad existen tiendas de souvenirs y productos gastronómicos, **consultorio médico especializado en hidrología médica,** farmacia, peluquería, iglesia, cafeteria, telecentro, zona de lectura y zonas ajardinadas para el paseo y el relax.

Además la **programación cultural y de animación** es constante durante toda la temporada termal.

Hotel

Vista aérea del complejo termal

Apartamentos

Área termal

DL AS-0117-2018 thediseño.com

BALNEARIO DE LEDESMA MONTEPIO

37115 Vega de Tirados - Salamanca
Telf: 923 149 100 / 923 149 101
reservas@balnearioledesma.com

Síguenos en

facebook.com/balnearioledesma
www.balnearioledesma.com

Encanto cultural y natural de la comarca y su entorno

A las puertas de la **Ciudad monumental de Salamanca**, uno de los destinos de interior con más tirón para el turismo nacional e internacional de nuestro país, el Balneario de Ledesma se encuentra enclavado en un entorno muy rico en paisaje y en historia, una auténtica puerta hacia comarcas castellanas y lusas plagadas de tesoros naturales y patrimoniales.

La Villa de Ledesma, recientemente denominada dentro de los pueblos más bonitos de España, un lugar donde se respira la historia medieval de Castilla.

Juzbado, Vega de Tirados, San Pedro del Valle, Almenara, San Pelayo de La Guareña... pedacitos de una historia prolija que van desde iglesias románicas, monasterios, o cuevas eremíticas, a museos y aulas de interpretación del paisaje como el de la Falla de Juzbado (pueblo premiado por su interpretación urbana a la poesía) a la Fundación Tormes.

Y en la vencidad de esta comarca, en recorridos próximos, la oferta de visitas es tentadora, desde la portuguesa **Miranda de Douro,** con Los Arribes del Duero muy cercanos, a **La Alberca, la Peña Francia, o Ciudad Rodrigo,** dentro de la misma provincia de Salamanca, o **Zamora y Toro** (unas de las D.O. de vino más reconocidas del país).

Villa de Ledesma

Catedral de Salamanca

Turismo de salud, bienestar, familiar y activo

El Balneario se puede disfrutar a través de sus **paquetes completos** con alojamiento, pensión completa, circuito termal y actividades de animación.

O a través de visitas de **Un día termal,** con acceso a sesión termal, o sesión más comida o cena. En determinadas fechas, el Balneario organiza sesiones nocturnas en sus Salas de Baños, llamadas **Noches mágicas termales.**

Para todas estas actividades, consultar fechas, disponibilidad, ofertas y descuentos para grupos o entidades asociadas a nuestros programas de termalismo social y mutualismo (Grupo Montepio).

Inglés, salud y aventura

El Balneario de Ledesma también desarrolla junto con la firma especializada en **Educación y Aventura Nubra,** cursos y campamentos escolares en inglés.

Los cursos Wake Up son perfectos para actividades extraescolares de colegios e institutos. Y los **Base Camp** responden a los campamentos de verano que más gustan a los niños, educativos y llenos de experiencias, a la par que divertidos, con todo lo que les brinda un Balneario con servicios de atención medica, cuidados menús y actividades variadas.

Tratamientos y profesionales para mimar tu salud

CIRCUITO TERMAL (90 min)
incluye:

Piscina termal dinámica
Jacuzzi
Duchas circulares
Terma húmeda (estufas)

SERVICIOS BALNEOTERÁPICOS

Aerosoles
Baño de burbujas
Chorro local
Ducha circular
Ducha de columna
Duchas nasales
Estufa
Inhalaciones nasales
Jacuzzi
Maniluvio
Maniluvio - Pediluvio
Pediluvio bitérmico de marcha
Pedimaniduche
Piscina termal dinámica
Pulverizaciones
Parafangos*
Masajes*
Indiba*

* Disponemos de Bonos-Ahorro por sesiones.
También ponemos a su disposición albornoces y toallas en alquiler.
Además de la carta de servicios termales y balneoterápicos que citamos en esta página, disponemos de servicios estéticos que se pueden consultar en nuestra web.

El poder del agua termal

Descubre la nueva línea de cosméticos elaborada con agua termal del Balneario de Ledesma.

Libres de parabenos, siliconas y parafinas, los productos de Cosmética Ledesma están realizados con los minerales y oligoelementos característicos de nuestras aguas termales, respondiendo de forma científica y natural a las necesidades de las pieles frágiles y sensibles.

PRODUCTOS:

Gel de baño · Champú · Leche corporal · Gel refrescante · Crema de manos · Crema triple acción para hombre · Leche limpiadora · Exfoliante facial · Tónico facial · Crema hidratante antiedad · Serum tensor antiedad · Crema nutritiva · Jabón termal artesano · Jabón aloe vera Jabón avena · Jabón rosa mosqueta

NUEVA TIENDA ONLINE
www.cosmeticaledesma.com

BALNEARIO DE LEDESMA MONTEPIO

Donde el agua hace historia y salud

TEMPORADA TERMAL 2018
marzo a diciembre