MONTEPÍO

Revista del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana

Nº 80 junio de 2018

Verano en familia

Sol, relax y turismo activo en nuestros centros

Asamblea 2018

22-J Balance positivo, propuestas de futuro

pág. 7

Fundación Obra Social, en marcha

249.000€ en ayudas, 2.186 beneficiarios

pág. 14

6 años en Felechosa

La Residencia gana clientes y empleo: más calidad

pág. 28

MONTEPÍO
Y MUTUALIDAD DE LA MINERÍA ASTURIANA

OVIEDO oficinas centrales:
Plaza Primo de Rivera, 2 - 1ª Planta
33001 Oviedo
Tel. 985 96 54 85 Fax 985 96 37 14
www.montepio.es
plansocial@montepio.es

FUNDACIÓN OBRA SOCIAL MONTEPÍO

RESIDENCIA SPA DE FELECHOSA MONTEPÍO
Barrio Parte Alta Las Pedrosas 2
33688 Felechosa. Aller. Asturias
Tel. 985 487 511
www.residenciaspafelechosa.com

BALNEARIO DE LEDESMA MONTEPÍO
Balneario de Ledesma
37115 Vega de Tirados. Salamanca
Tel. 923 149 100 / 923 149 101
www.balnearioledesma.com

DESTINO DE SOL DE ROQUETAS MONTEPÍO
Avda. Las Gaviotas, s/n
Urbanización Roquetas
04740 Roquetas de Mar. Almería
Tel. 950 334 112 / Fax 950 333 887
www.destinosdesol.es

DESTINO DE SOL DE LOS ALCÁZARES MONTEPÍO
Urbanización Europa
30710 Los Narejos.
Los Alcázares. Murcia
Tel. 968 334 502 / Fax 968 334 547
www.destinosdesol.es

JUNTAS LOCALES:

CANGAS DEL NARCEA
C/ Pintor Luís Álvarez, 8 bajo
33800 Cangas del Narcea
Tel. 985 81 22 30
Martes de 10:30 a 13:30 h.
y Jueves de 17 a 19 h.

EL ENTREGO
C/Manuel González Vigil, s/n
33940 El Entrego
Tel. 985 66 07 19
Miércoles 11 a 13 h.
Jueves 16 a 18 h.

GIJÓN
C/ Perlora, 14 bajo
33207 Gijón
Tel. 985 34 84 75
Martes y jueves 16 a 18 h.
Miércoles de 11 a 13 h.

LA FELGUERA
Trav. Daniel A. Glez., 1 bajo
33930 La Felguera
Tel. 985 67 36 55
Lunes 16 a 18 h.
Martes y jueves 10 a 13 h.

MIERES
C/ Ramón Pérez de Ayala, 29 bajo
33600 Mieres
Tel. 985 45 19 64
Lunes de 11 a 13 h.
Miércoles y jueves de 16 a 18h.

MOREDA DE ALLER
Av. de la Constitución, 73 bajo
33670 Moreda de Aller
Tel. 985 48 34 88
Lunes y miércoles de 17 a 19 h.
Jueves de 11 a 13 h.

POLA DE LAVIANA
C/ Gijón s/n
33980 Pola de Laviana
Tel. 985 61 04 22
Lunes y miércoles de 16 a 18 h.
Jueves de 11 a 13 h.

POLA DE LENA
C/ Severo Ochoa, 6 bajo
33630 Pola de Lena
Tel. 985 49 25 55
Lunes y miércoles de 17 a 18 h.

POLA DE SIERO
C/ Danza Prima, 16 bajo
33510 Pola de Siero
Tel. 985 72 43 56
Martes de 9:30 a 13:30 h.
Miércoles de 16 a 18 h.

RIOSA-MORCÍN
Av. de Aramo, 21 bajo
33160 La Rará - Riosa
Tel. 985 76 71 64
Lunes y miércoles de 17 a 19 h.
Jueves de 11 a 13 h.

SAMA DE LANGREO
C/ Torre de Abajo, 63
33900. Sama de Langreo
Tel. 985 67 36 66
Lunes y jueves de 10 a 13 h.
Miércoles de 16 a 18 h.

SANTA CRUZ DE MIERES
Edificio Jardín Sol, 2 bajo E
33612 Santa Cruz
Tel. 985 42 21 22
Martes y jueves de 17 a 19:30 h.

SOTRONDIO
Av. Constitución, 35 bajo
33950 Sotrondio
Tel. 985 67 26 12
Lunes y jueves de 16 a 18 h.
Miércoles de 10 a 13 h.

TEVERGA
Ctra. Puerto Ventana, s/n
33110 San Martín-Teverga
Tel. 985 76 45 26
Jueves de 11 a 13 h.

TINEO
Plaza de Las Campas, 4 1º
33870 Tineo
Tel. 985 80 01 86
Lunes a viernes de 18 a 20 h.

TURÓN
C/ Rafael del Riego, 32 bajo
33610 Turón
Tel. 985 43 17 02
Lunes y miércoles de 16 a 18 h.

SUMARIO

Revista Montepío
Publicación semestral del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana con información de la actividad de esta entidad social sin ánimo de lucro e histórica para los mineros asturianos y sus familias.
Plaza General Primo de Rivera 2, 1ª planta. 33001 Oviedo.
revistamontepio@montepio.es

Consejo de redacción:
Juan José González Pulgar (presidente), Víctor Montes Díaz (secretario), Jesús Armando Fernández Natal (interventor), Ángel Orviz García (contador), Celso Ordiales Méndez, Ricardo Suárez Alonso, Florentino Montes García (vocales), Arsenio Díaz Marentes y Luis Mariano Lueje Díaz (representantes de las Juntas Locales).

Director: Alberto Argüelles Argüelles.
Coordinación: Carolina Fernández.
Diseño: Think diseño, comunicación & + www.thinkdiseño.com
Fotografías y colaboraciones en redacción: Natalia Cabal y Amador Martínez (Directores Técnicos), Elisa Alonso (Fundación Obra Social), José Luis Sánchez, J.L.C., Víctor Cabal (Asesor en Turismo), Ana Menéndez (psicóloga), Fernándo López, Fernándo Gómez, Lupercio González, Raúl González (fotografía), Nubra y personal de los residenciales del Montepío.
Maquetación: Fusion 10. www.fusion10.net

Los artículos y fotografías son originales de la revista Montepío y no pueden ser reproducidos sin el permiso previo de la Mutualidad Minera Asturiana.
D.L.: AS 03263-2014
(Época primera M-21444-1992)

Esta revista ha sido impresa en papel certificado FSC®, en cuyo proceso de producción se han tenido en cuenta criterios de sostenibilidad y respeto al medio ambiente.

02 Preservar nuestras raíces editorial

04 Balance en positivo
noticias

07 Asamblea 2018
noticias

14 Fundación Obra Social
noticias

16 Becas de estudio
noticias

28 Sexto aniversario
residencia spa felechosa

32 Pacientes activos
residencia spa felechosa

36 De Entralgo a Bello
vivencias en la montaña

40 Más que salud y relax
balneario de ledesma

44 Base Camp Adventure 2018
campus de verano

50 Verano en Los Alcázares
destinos de sol

53 Roquetas, destino líder
destinos de sol

58 Jesús Fernández
vidas mutualistas

66 Revalorización de las pensiones
seguridad social y mutualismo

70 Ventajas para afiliados
carnet de mutualista

77 Archivo Histórico Minero
álbumes del carbón

Preservar nuestra historia y raíces mineras

En el año 2015, la nueva dirección del Montepío inició una transición ordenada y prudente para adaptarse a una nueva realidad económica y social. Se tomaron algunas decisiones que en el tiempo van a cambiar la Mutualidad: la apertura e incorporación al Montepío de familiares de mineros hasta segundo grado de consanguinidad está transformando lentamente nuestra base social, un proceso que se irá acentuando a medida que se vayan incorporando también las familias de estos últimos y se consoliden las raíces de ese relevo generacional.

La puesta en marcha de la Fundación Obra Social del Montepío, similar a la que tienen otras mutualidades importantes, no solo es un soporte legal necesario para normalizar el funcionamiento de nuestras empresas, que se encontraban por su **diversidad de actividades** en una situación alegal, sino también todo un marco de nuevas oportunidades para dar soporte a nuestras iniciativas sociales, solidarias y culturales, presentes y futuras. Indudablemente una Fundación aporta también, **gracias a ese compromiso social inherente**, una fiscalidad nueva que supondrá un ahorro económico necesario.

Todos los mutualistas tienen una cita en la Asamblea, que se celebrará el 22 de junio

Ahora, **en la antesala de la Asamblea anual** (Oviedo, viernes 22 de junio), proponemos un nuevo paso con la reforma parcial de los Estatutos del Montepío. Son varias las razones que nos empujan: aparece un escenario cambiante **en el paisaje de nuestros Socios Protectores**, motivado por el proceso de fusiones llevado a cabo en los últimos años en las federaciones sindicales, y que, **en algunos casos**, pretenden hacer disminuir o desaparecer el peso y la representación de los mineros en los órganos de dirección. Este hecho ya es una realidad en algunas federa-

ciones y un intento fracasado en la de UGT, ante la posición sindical del SOMA y su negativa a desaparecer como **marca de un modelo sindical**. Es cierto que la minería se ha reducido considerablemente aquí y en toda Europa, pero aún habrá durante años miles de mineros **en el ámbito de la Seguridad Social** que quieran preservar sus raíces y la historia de su lucha social. El gran patrimonio que actualmente posee el Montepío, muy codiciado, es fruto de ese esfuerzo solidario de varias generaciones de mineros, **algunos ya fallecidos pero con familiares dispuestos a continuar ese legado y su compromiso**. Pero ese Patrimonio también lo es por el gran poder de influencia y trabajo que durante décadas llevaron a cabo los Sindicatos Mineros, que arrancaron a los distintos gobiernos concesiones como el gran Balneario de Ledesma, la residencia de mayores de Felechosa o el convenio con el Instituto Nacional de la Seguridad Social, por citar solo algunos de los hitos, y que nos ha dotado de sede, funcionarios y labores de asesoría.

La reforma de Estatutos que se eleva a consideración de la Asamblea presenta propuestas y novedades muy interesantes:

Primero, la incorporación por primera vez en la historia de los socios familiares a los órganos de dirección dentro del cupo de los Socios Protectores Sindicatos, que aun manteniendo un status distinto, tendrán derecho de voz, voto y ser elegibles. **Es el turno para esa nueva generación que debe dar un paso al frente.**

Segundo, una reducción de los miembros de la Comisión regional, que pasa a tener 15 miembros, con uno más, por exigencia legal, que nos obliga a contar dentro de ese órgano de dirección con una persona independiente y con conocimientos específicos.

Tercero, al igual que en otras mutualidades importantes en Europa, se mantiene la tutela de los Socios Protectores con el fin de que puedan ejercer **un control garante** sobre el patrimonio material (las instalaciones) y los productos financieros (fondo de planes de pensiones y seguros) con la función esencial de evitar derivas interesadas o tentaciones indeseadas sobre el patrimonio del Montepío, **que pertenece a todos**.

> Nuestra entidad se adapta a los nuevos tiempos con la presentación en la Asamblea de la propuesta de reforma de sus Estatutos.

Cuarto, finalmente el poder político que les corresponde por norma a los Socios Protectores Sindicatos se reparte en función a la proporcionalidad de la realidad de estos últimos años; se pierde así la ya innecesaria referencia de los resultados electorales sindicales, **que presenta ya valores testimoniales**. Al mismo tiempo, se reconoce la representatividad de la trayectoria histórica y el compromiso de los Sindicatos mineros en su valor nominativo en estas últimas décadas, es decir SOMA, Comisiones Obreras (sector minero) y la Asociación de Vigilantes de Minas.

Estas modificaciones suponen un cambio político trascendente en la gestión del Montepío y permanecerán hasta que, **fruto de ese relevo generacional recientemente abierto**, haya condiciones para sustituirlo por uno más amplio.

En el año 2017, el Montepío ha consolidado unos resultados positivos por tercer año consecutivo. Aumenta nuestra cifra de negocio hasta alcanzar los 12,5 millones de euros y todas las empresas del Grupo obtienen resultados positivos. Hemos tenido que hacer frente a unos gastos extraordinarios de 230.000 € de los cuales 133.000 € corresponden a los distintos gastos generados por los expedientes judiciales en los que estamos inmersos **como consecuencia del Caso Hulla y de nuestra exigencia de responsabilidades sobre la obra de la Residencia de Felechosa**. Estos gastos, **de cantidad impredecible al inicio de un ejercicio**, han originado unos resultados positivos inferiores a los del año 2016. Pero también es verdad que contar en este complejo escenario con unos resultados positivos para el Montepío cercanos a los 500.000 € no supone una cifra nada desdeñable.

Además de los temas propios del Montepío y del especial dedicado a la Asamblea 2018 en la que esperamos vuestra participación, en las páginas de esta Revista 80 repasaremos todas las actividades desarrolladas por la Fundación, la Mutualidad y nuestros Residenciales y Balneario, con espacios especiales dedicados a la programación de un verano que han preparado con mimo e ilusión para vosotros los cerca de 300 trabajadores con los que hoy cuenta nuestro Grupo de actividades. ¡Feliz verano, familias!

Tres ejercicios en positivo

El Grupo Montepío presentó en su sede de Oviedo el balance anual de actividad, referente al ejercicio 2017, que por tercer año consecutivo ha registrado beneficios globales de 482.665 € y ganancias en cada una de sus actividades: Mutualidad, Fundación, Balneario de Ledesma, Residenciales del Mar Menor y Roquetas de Mar y Residencia de Mayores de Felechosa.

El presidente del Montepío, Juan José González Pulgar ofreció estas cifras "objetivamente mejores a las del año pasado" explicando la evolución de las líneas estratégicas en las que viene trabajando la entidad desde la crisis y la necesidad de ejecución de un plan de choque en 2015. Y también, el adelanto de las propuestas de futuro diseñadas para la modernización de las citadas actividades y la adaptación de la Mutualidad a la nueva realidad de su masa social. El proyecto de apertura y relevo generacional contempla cambios estatutarios que facilitarán por primera vez la elegibilidad (además de voz y voto) de los mutualistas familiares (de segunda generación, no adscritos al régimen minero), la reducción del número de miembros en la Comisión Regional (de 23 a 15, más un profesional independiente), la regulación participativa de los socios protectores de la entidad (la organizaciones sindicales de acuerdo con su representatividad histórica en minería), estableciendo además medidas de control y garantía sobre el patrimonio y fondos. Todos estos balances y propuestas, así como el informe de gestión y el nacimiento y puesta en marcha de la Fundación Obra Social Montepío (que asume la labor solidaria y cultural llevada a cabo hasta ahora por la Mutualidad), han sido ya elevados por la dirección liderada por González Pulgar para su ratificación por la Asamblea General de mutualistas el 22 de junio.

> Los datos del grupo son objetivamente mejores que los del año anterior, una tendencia creciente y consolidada.

¿Por qué con mejores resultados en ingresos y en cifra de negocio consolidada (60.366 €) el beneficio del Montepío en 2017 es menor en 153.693 € que el año anterior? Juan José González Pulgar fue rotundo: "Los gastos extraordinarios no previstos derivados de nuestra presencia en los casos judiciales conocidos se llevan 126.760 €, el aumento en los gastos de personal 29.912 €, las inversiones y amortizaciones 50.355 € y la devolución de lo que se le debía a la plantilla del Balneario de Ledesma 60.793 €; todo cargas del pasado que suponen otros 267.820 € que nada tienen que ver con el funcionamiento profesional actual de las actividades". Y añadió: "Los datos son objetivamente mejor para nuestro Grupo, que sin las cargas, cerraría con 720.485 €, que reflejan un tendencia creciente y consolidada".

El Montepío tiene, no obstante, margen de maniobra para mejorar

El presidente del Montepío, Juan José González Pulgar, en la rueda de prensa, acompañado por Ángel Orviz García, contador de la entidad y Arsenio Díaz Marentes, coordinador de juntas locales

resultados: "Los planes estratégicos están funcionado, han hecho que todas las actividades hayan entrado en beneficio y este año hemos dado un paso más con la profesionalización empresarial de las direcciones de centros, con proyectos abiertos al mercado privado y convenios con entidades sociales que ya están dando resultados".

Nuestro perfil cambia con la apertura, esa realidad exige adaptar Estatutos: más participación de familiares y garantía sobre el proyecto social.

El presidente del Montepío también entró a abordar otras cuestiones al hilo de las informaciones del Caso Hulla. "El Montepío viene pagando religiosamente sus compromisos fiscales por la Residencia de Felechosa, tanto a nivel nacional como municipal. Me gustaría que el Sr. Montoro considerase a su vez abonarnos la deuda que el Instituto del Carbón mantiene con la última fase de la obra", remató con ironía.

González Pulgar recordó que más allá de la actividad de economía social del Grupo la Fundación ha asumido ya el plan solidario, que en el último año prestó ayudas a 2.186 personas, con partidas que sumadas hacen un valor global de 246.001,59 €. "Un esfuerzo muy importante y de gran valor por lo que supone como herramienta de ayuda a las familias y como reivindicación y continuidad del papel que desempeña la entidad", dijo: 156.571 € son ayudas de las llamadas contingencias mineras y 74.430 € de ayudas adaptadas a las nuevas familias.

Finalmente, el presidente del Montepío desveló la propuesta de la dirección para la Reforma de Estatutos, una hoja de ruta que supone "una transición ordenada y prudente de la Mutualidad a la nueva realidad económica y social".

Habló González Pulgar del "escenario distinto que vive hoy el Montepío por diversas razones. Ante esta realidad, tenemos el reto del del mantenimiento de la esencia original de la entidad, su proyecto social y la preservación del patrimonio. Nada de eso puede estar al albur de los movimientos especuladores y financieros y que es necesario blindar. De ahí ese necesario cambio en los Estatutos hacia los nuevos tiempos y necesidades". Este proceso de apertura que, de ser ratificado por la Asamblea de próximo día 22 de junio arrancaría en 2019 tras el proceso electoral que vivirá ese año la Mutualidad.

Análisis por actividades

Cabe destacar el aumento de la cifra de negocio, que alcanzó los 12,48 millones de euros, 60.366 € más que el ejercicio anterior. Sin la carga de la deuda (hoy de 14,33 millones) los beneficios habrían sido mayores, pues 572.906 € se han ido en gastos financieros. La amortización de los créditos fue de 852.961 €, lo que eleva este capítulo a 1,42 millones de euros. Gracias a los tres ejercicios positivos consecutivos, hemos reducido en 1,79 millones de euros la deuda.

El Balneario de Ledesma, histórico buque insignia del Grupo (120 empleos y 13.000 clientes anuales; su gestión se remonta a 1980, en propiedad desde 1990), recoge una cifra de negocio de 5,71 millones, con 40.856 € menos que el anterior, debido a una merma de ingresos vía programa Imserso y la subida de gastos en personal, reparaciones/ inversiones y amortizaciones. Los resultados antes de impuestos llegan a los 279.974 €.

La Residencia de Felechosa, que acumuló en sus primeros tres años importantes pérdidas, presenta hoy beneficios modestos (10.306 €), por segundo año consecutivo, con más ingresos en estancias y en funcionamiento de su unidad de atención a la discapacidad. Paralelamente han aumentado sus gastos de personal, debido a que su plantilla ha crecido hasta los 90 empleos (una de las empresas que hoy tienen mayor actividad, de las nacidas en las Cuencas al calor de los fondos mineros) debido a que hay más ocupación y hemos apostado por aumentar calidad y diversificar servicios con un centro integral de atención de mayores que sigue modernos programas europeos de envejecimiento activo e intercambios culturales e intergeneracionales con sus residentes, lo que provoca movimientos superiores en muchas ocasiones a las 400/500 personas al día, cifra nada desdeñable para no ser un complejo geriátrico urbano.

Vista aérea del edificio principal del Hotel Balneario en Baños de Ledesma

Apartamentos de la zona Amsterdam en el Residencial de Los Alcázares

En cuanto al análisis de los dos residenciales de la marca **Destinos de Sol**, el complejo de **240 apartamentos de Los Alcázares** registró 65.302 € de beneficio y Roquetas de Mar (apartahotel de 125 apartamentos) de 35.621 €, el primero ha visto reducidas sus ganancias en 12.614 €, en gran parte, según manifestó el Presidente del Montepío, por el daño generalizado que supuso la pérdida de banderas azules en las playas del Mar Menor, que afecta a todo el destino, y por el envejecimiento de su cliente cautivo (el mutualista) de ahí la necesidad de abrir la actividad a nuevos colectivos y operadores de viajes. En el caso contrario el Residencial de Costa de Almería, que aumenta de nuevo ingresos en 41.784 € (dio pérdidas hasta 2015, que se abrió con los nuevos planes estratégicos al mercado de touroperadores europeos) pese a que han aumentado sus gastos de personal.

Asamblea 2018
preparados para el futuro

10.300 mutualistas están llamados a participar en esta cita anual, que se celebrará en Oviedo la mañana del viernes 22 de junio, con el chequeo a la marcha de la entidad y la adaptación de los Estatutos como puntos destacados.

En cumplimiento del acuerdo adoptado por la Comisión Regional del **Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana (Mutualidad de Previsión Social a Prima Fija)**, en reunión celebrada el día 18 de mayo de 2018, se convoca Asamblea General ordinaria, que se celebrará el viernes, día 22 de junio de 2018, en Oviedo, en el Salón de Actos Fundación Cajastur Liberbank - Oviedo, sito en la calle San Francisco nº4 (entrada por la calle Mendizábal nº3, al lado derecho del Teatro Filarmónica), a las 10 horas, en primera convocatoria, y de no alcanzarse el quórum de asistencia previsto en los Estatutos, como es previsible, a las 11 horas del mismo día y en el local expresado (previsiblemente se constituirá en segunda convocatoria), con el siguiente **orden del día:**

1º.- Constitución de la Asamblea General e Informe del Sr. Presidente.

2º.- Examen y aprobación, en su caso, tanto para las Cuentas Anuales del Montepío de la Minería Asturiana, Mutualidad de Previsión Social a Prima Fija (Balance y Cuenta de Pérdidas y Ganancias, Estado de cambios en el Patrimonio Neto, Estado de Flujos de Efectivo y Memoria) y de las Cuentas Anuales Consolidadas de Montepío de la Minería y Sociedades Dependientes (Balance Consolidado, Cuenta de Pérdidas y Ganancias Consolidada, Estado de Cambios de Patrimonio Neto Consolidado, Estado de Flujos de Efectivo Consolidado y Memoria Consolidada), correspondientes al ejercicio de 2017; del Informe de Gestión, tanto individual como consolidado del ejercicio 2017, de la gestión del órgano de administración del mismo año y de la aplicación de resultados, presentación del informe relativo al grado de cumplimiento del Código de Conducta de las entidades sin ánimo de lucro para la realización de inversiones temporales en el ámbito del mercado de valores, informes de auditoría de cuentas anuales individuales y cuentas consolidadas e informe de la Comisión de Control. Presupuesto para el ejercicio 2018.

3º.- Elección de tres miembros titulares y tres suplentes de la Comisión de Control

4º.- Propuesta y aprobación en su caso, de la creación de página web corporativa y modificación del art.26 de los vigentes Estatutos del Montepío, en lo referente a la convocatoria de la Asamblea General.

5º.- Propuesta y aprobación en su caso de modificación de los Estatutos del Montepío: introducción de dos nuevos artículos, 6 bis, referente a la creación de página web corporativa, y 49 bis, de creación de la Comisión de Auditoría, y modificación de los artículos 10, 22, 23,26, 28, 29 y 39, habilitando a la Comisión Regional y a su Presidente, indistintamente, para que procedan a la tramitación ante el órgano correspondiente del Principado de Asturias de las propuestas que se acuerden, subsanen los aspectos sobre los que sean requeridos, eleven a públicos los acuerdos y realicen las actuaciones precisas hasta la total inscripción en el Registro Mercantil.

6º- Nombramiento de auditor para los ejercicios 2018 y 2019.

7º.- Ruegos y preguntas.

8º.- Lectura y aprobación, si procede, del acta de la Asamblea, de conformidad con lo establecido en el Artículo 36 de los Estatutos, y designación de tres socios para la firma del acta.

Las candidaturas para la elección de cargos de la Comisión de Control, objeto de elección, deberán ser presentadas en las dependencias **Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana** (Mutualidad de Previsión Social a Prima Fija), sitas en Oviedo, Plaza del General Primo de Rivera nº 2, antes de las quince horas del 12 de junio de 2018.

Todos los socios tienen a su disposición la documentación contable que se somete a la consideración de la Asamblea General, así como la relativa al resto de las propuestas, que puede ser examinada en la sede social hasta el día inmediatamente anterior a la celebración de la Asamblea General.

El informe técnico de gestión

1 Exposición evolución de la entidad

En el ejercicio de 2017, el importe neto de la cifra de negocios (ingresos de la entidad por cuotas de asociados), ha ascendido a 2.097.790,76 €, frente a los 2.164.469,91 € del ejercicio 2016, lo que supone un descenso del 3,08 %.

Los Ingresos accesorios y otros de gestión corriente, han ascendido a 1.019.035,79 €, es decir, ha sufrido un descenso del 12,05 % con relación al ejercicio anterior, que han sido de 1.158.709,59 € debido a la reducción en los arrendamientos cobrados de las empresas filiales.

En este ejercicio, al igual que en el precedente, no se reciben subvenciones de explotación.

Los ingresos financieros ascienden a 7.679,46 € frente a los 7.376,29 € del ejercicio anterior lo que supone un incremento del 4,11 %, debido a un incremento en los intereses cobrados de los créditos con empresas del grupo.

Por su parte, las subvenciones de inmovilizado, traspasadas a resultado del ejercicio, han supuesto 890.049,30 € reduciéndose en un 0,32 % respecto al año 2016 en el que ascendieron a 892.942,80 €.

Los ingresos extraordinarios reflejados como otros resultados se reducen pasando de 3.445,68 € en 2016 a 1.630,93 € en 2017, debido a variaciones en el cobro de indemnizaciones de los siniestros producidos durante el ejercicio.

Con ello, los ingresos totales alcanzaron la suma de 4.308.659,51 €, siendo de 4.375.069,85 € en el año 2016, lo que supone una reducción de un 1,52 %.

En el capítulo de gastos, el importe de la amortización del inmovilizado que ha ascendido a 2.091.235,50 € inferior en un 2,23 % en relación al 2016, en el que ascendió a 2.138.957,47 €

Los gastos financieros ser reducen un 9,92 % ascendiendo en este ejercicio a 566.542,20 €, frente a los 628.934,03 €, del ejercicio precedente como resultado de la progresiva amortización de los créditos que permite reducir la carga financiera y aumentar la amortización de capital.

Los gastos totales ascienden para el ejercicio 2017 a 4.268.051,87 €, incluido el impuesto sobre sociedades, frente a los 4.266.752,23 € del ejercicio 2016, incrementándose en un 0,03 %.

El beneficio tras impuestos asciende a la cantidad de 40.607,64 €,

frente a los 108.317,62 € del ejercicio precedente.

En cuanto al balance de situación al cierre, el capital circulante pasa de 4.872.775,30 € a 4.763.093,46 €, es decir se reduce un 2,25 %.

Por otra parte, el patrimonio neto de la entidad pasa de 45.151.862,08 € a 44.524.932,76 €, reduciéndose un 1,39 % ya que, a pesar de los resultados positivos que incrementan el patrimonio, anualmente se va amortizando la subvención de capital. No obstante, las cifras actuales del Neto Patrimonial cubren perfectamente las necesidades que aplican en relación con el entorno normativo de la Entidad.

2 Acontecimientos tras el cierre del ejercicio

En el primer trimestre del ejercicio 2018, la entidad ha puesto en marcha la Fundación Obra Social Montepío Minería, haciendo efectivo el mandato de la Asamblea en relación al desarrollo de sus Estatutos y constitución de la Fundación.

Del mismo modo, también en base al acuerdo asambleario del ejercicio 2017, el Montepío de la Minería como administrador único de las empresas Balneario de Ledesma SLU, Residencial La Minería Roquetas de Mar SLU y Residencial La Minería Los Alcázares SLU, acordó el reparto de dividendo de cada una de estas sociedades por importe de 1.119.864 €, 138.362 € y 378.412 € respectivamente.

Finalmente y para concluir con los acuerdos asamblearios, se procederá a realizar la aportación de las participaciones de las empresas filiales a la Fundación Obra Social Montepío Minería.

3 Principales incertidumbres

A la fecha se mantiene procedimiento penal 651/2017 en el que la entidad está personada como acusación particular, el cual está en fase de instrucción y por lo tanto aún no se puede valorar las posibles repercusiones que sobre la entidad pueda tener, en relación a la responsabilidad subsidiaria que en su caso pudiera exigírsele como consecuencia de los hechos imputados a algunos de los anteriores responsables de la entidad.

Por otra parte el procedimiento administrativo relativo al reintegro parcial de la subvención, iniciado por el Instituto de Reestructuración de la Minería del Carbón, ha sido declarado en suspenso por prejudicialidad del caso penal anteriormente referenciado.

Por último, del mismo modo la demanda interpuesta contra la entidad en relación a las obras de Roquetas y Murcia también ha sido declarada en suspenso por prejudicialidad del procedimiento penal.

4 Evolución previsible

Saneada la situación económica de la entidad, con la obtención de un resultado positivo en los ejercicios 2015, 2016 y 2017 se espera que a lo largo del año 2018 se produzca la consolidación de las políticas que han dado lugar a este saneamiento.

Paralelamente mediante la inversión moderada pero orientada a una mejora en las instalaciones arrendadas a las empresas filiales se espera un incremento en los ingresos procedentes de los arrendamientos que permita la reversión económica de las inversiones realizadas y la posibilidad de afrontar nuevas mejoras que permitan ir poco a poco haciendo competitivas a nivel de mercado las instalaciones de los distintos centros.

Como consecuencia de lo anterior y en relación a los ingresos procedentes de arrendamientos de las empresas participadas se prevé una evolución positiva de los mismos, consecuencia de las políticas de estimulación de ingresos basadas en el desarrollo de planes estratégicos adaptados a cada empresa, pero con objetivos comunes en todas ellas, como son la excelencia y calidad en el servicio prestado.

En esta línea de trabajo la profesionalización de los puestos directivos de los diversos centros así como el asesoramiento externo en las materias específicas de cada sector pretenden alcanzar niveles adecuados de competitividad incrementando las ventas en aquellos segmentos en los que hay que competir más agresivamente.

En relación a los ingresos de la mutualidad, el descenso continuado de las cuotas, reflejo de la disminución del número de mutualistas, ha sido uno de los aspectos más importantes que se han comenzado a tratar en el año 2015, año en el que en la Asamblea se modifica el art. 10 de los estatutos permitiendo la ampliación de las personas que se pueden afiliar a la mutualidad, que se atacó en el ejercicio 2016, con ajuste a la baja de las cuotas de familiares de mutualistas con el fin de hacer más atractiva el alta. El objetivo ahora debe ser elaborar una fórmula de planes y productos dentro de la mutualidad que resulten atractivos a la familia minera, sin olvidad incentivar la afiliación recuperando el espíritu originario de la mutualidad con el desarrollo de políticas sociales.

Evolución de resultados 2014 - 2017

MONTEPIO	2017	2016	2015	2014
Resultados ordinarios	91.460,89	182.379,97	134.870,67	-550.019,46
Seguro externalización	0,00	0,00	235.779,32	0,00
Variación provisiones participaciones eas grupo	24.074,31	25.892,69	-113.545,82	0,00
Resultado antes de impuestos	115.535,20	208.272,66	257.104,17	-550.019,46
Impuesto sociedades	-74.927,56	-99.955,04	-101.577,76	134.598,36
Resultado final	40.607,64	108.317,62	155.526,41	-415.421,10
BALNEARIO DE LEDESMA S.L.				
Resultado antes de arrendamientos	933.248,10	1.124.925,66	1.158.453,36	788.694,90
Arrendamiento	-653.273,67	-787.447,96	-819.286,72	-552.086,43
Resultado antes de impuestos	279.974,43	337.477,70	339.166,64	236.608,47
Impuesto sociedades	-69.993,61	-84.369,40	-93.647,81	-59.152,12
Resultado final	209.980,82	253.108,30	245.518,83	177.456,35
RESIDENCIA DE MAYORES LA MINERIA S.L.				
Resultado antes de arrendamientos	34.355,57	30.993,32	-180.343,05	-639.349,63
Arrendamiento	-24.048,68	-21.695,32	-14.752,00	-14.752,00
Resultado antes de impuestos	10.306,89	9.298,00	-195.095,05	-654.101,63
Impuesto sociedades	-4.044,13	-5.601,21	46.911,20	161.371,33
Resultado final	6.262,76	3.696,79	-148.183,85	-492.730,30
RESIDENCIAL LA MINERIA LOS ALCAZARES S.L.				
Resultado antes de arrendamientos	217.675,13	259.723,12	262.832,41	-18.287,24
Arrendamiento	-152.372,59	-181.806,18	-183.982,68	-16.300,96
Resultado antes de impuestos	65.302,54	77.916,94	78.849,73	-34.588,20
Impuesto sociedades	-16.728,89	-20.085,32	-18.439,39	3.994,62
Resultado final	48.573,65	57.831,62	60.410,34	-30.593,58
RESIDENCIAL LA MINERIA ROQUETAS DE MAR S.L.				
Resultado antes de arrendamientos	118.737,16	97.622,44	32.925,85	48.862,80
Arrendamiento	-83.116,01	-68.335,71	-23.048,09	-34.203,96
Resultado antes de impuestos	35.621,15	29.286,73	9.877,76	14.658,84
Impuesto sociedades	-11.548,84	-9.322,59	-3.949,22	-6.005,56
Resultado final	24.072,31	19.964,14	5.928,54	8.653,28
CUENTAS CONSOLIDADAS				
Resultado antes de impuestos	482.665,90	636.359,33	603.449,07	-987.441,98
Impuesto sociedades	-177.243,03	-219.333,56	-170.702,98	234.806,63
Resultado final	305.422,87	417.025,77	432.746,09	-752.635,35

Balance al cierre del ejercicio 2017

ACTIVO	2017	2016
A) ACTIVO NO CORRIENTE	61.130.279,04	62.899.935,87
I. INMOVILIZADO INTANGIBLE	34.496,12	25.975,38
3. Patentes, licencias, marcas y similares	17.177,50	8.828,50
5. Aplicaciones informáticas	12.509,28	10.429,18
7. Otro Inmovilizado intangible	4.809,34	6.717,70
II. INMOVILIZADO MATERIAL	3.860.354,67	4.405.667,78
1. Terrenos y construcciones	561.657,21	580.353,34
2. Instalaciones técnicas y otro inmovilizado material	3.236.532,78	3.806.318,81
3. Inmovilizado en curso y anticipos	62.164,68	18.995,63
III. INVERSIONES INMOBILIARIAS	55.907.951,18	57.164.889,95
1. Terrenos	7.060.463,39	7.060.463,39
2. Construcciones	48.847.487,79	50.104.426,56
IV. INVERSIONES EN EMPRESAS DEL GRUPO Y ASOCIADAS A LARGO PLAZO	1.213.314,30	1.189.239,99
1. Instrumentos de patrimonio	1.213.314,30	1.189.239,99
V. INVERSIONES FINANCIERAS A LARGO PLAZO	10.795,59	10.795,59
5. Otros activos financieros	10.795,59	10.795,59
VI. ACTIVOS POR IMPUESTO DIFERIDO	103.367,18	103.367,18
B) ACTIVO CORRIENTE	6.034.822,81	6.555.027,25
III. DEUDORES COMERCIALES Y OTRAS CUENTAS A COBRAR	4.159.232,14	4.424.682,00
1. Clientes por ventas y prestaciones de servicios	236.166,00	251.440,09
2. Clientes, empresas del grupo y asociadas	478.614,94	712.139,33
3. Deudores varios	140.787,67	145.357,98
5. Activos por impuesto corriente	0,00	12.081,07
6. Otros créditos con las Administraciones Públicas	3.303.663,53	3.303.663,53
IV. INVERSIONES EN EMPRESAS DEL GRUPO Y ASOCIADAS A CORTO PLAZO	242.851,98	268.176,67
2. Créditos a empresas	242.851,98	268.176,67
V. INVERSIONES FINANCIERAS A CORTO PLAZO	900.000	900.000
1. Instrumentos de patrimonio	200.000	200.000
5. Otros activos financieros	700.000	700.000
VI. PERIODIFICACIONES	22.991,80	23.427,43
VII. EFECTIVO Y OTROS ACTIVOS LIQUIDOS EQUIVALENTES	709.746,89	938.741,15
1. Tesoreria	709.746,89	938.741,15
TOTAL ACTIVO (A + B)	67.165.101,85	69.454.963,12

PATRIMONIO NETO Y PASIVO	2017	2016
A) PATRIMONIO NETO	44.524.932,76	45.151.862,08
A.1) FONDOS PROPIOS	25.100.647,06	25.060.039,42
I. FONDO MUTUAL	601.012,10	601.012,10
1. Fondo Mutual escriturado	601.012,10	601.012,10
III. RESERVAS	24.459.027,32	24.350.709,70
2. Otras reservas	24.459.027,32	24.350.709,70
VII. RESULTADO DEL EJERCICIO	40.607,64	108.317,62
A.3) SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS RECIBIDOS	19.424.285,70	20.091.822,66
B) PASIVO NO CORRIENTE	21.368.439,74	22.620.849,09
I. PROVISIONES A LARGO PLAZO	1.406.401,41	1.655.732,21
II. DEUDAS A LARGO PLAZO	13.487.276,42	14.267.842,63
2. Deudas con entidades de crédito	13.484.398,71	14.264.964,92
5. Otros pasivos financieros	2.877,71	2.877,71
IV. PASIVOS POR IMPUESTO DIFERIDO	6.474.761,91	6.697.274,25
C) PASIVO CORRIENTE	1.271.729,35	1.682.251,95
III. DEUDAS A CORTO PLAZO	793.280,31	759.375,27
2. Deudas con entidades de crédito	793.010,43	759.105,39
5. Otros pasivos financieros	269,88	269,88
IV. DEUDAS CON EMPRESAS DEL GRUPO Y ASOCIADAS A CORTO PLAZO	36.686,27	358.960,60
V. ACREEDORES COMERCIALES Y OTRAS CUENTAS A PAGAR	441.762,77	563.916,08
2. Proveedores empresas del grupo y asociadas	25.910,08	26.679,39
3. Acreedores varios	211.575,66	195.673,49
4. Pasivo por impuesto corriente	24.747,90	136.436,60
6. Otras deudas con las Administración Públicas	179.529,13	205.126,60
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A + B + C)	67.165.101,85	69.454.963,12

Cuenta de pérdidas y ganancias

DEBE / HABER	2017	2016
1. Importe neto de la cifra de negocios	2.097.790,76	2.164.469,91
Primas devengadas por seguro directo	2.097.790,76	2.164.469,91
4. Aprovisionamientos	60.227,15	-96.395,88
Prestaciones netas por seguro directo	61.249,06	-95.809,26
Otros	-1.021,91	-586,62
5. Otros Ingresos de explotación	1.019.035,79	1.158.709,59
6. Gastos de personal	-247.049,41	-217.136,53
7. Otros gastos de explotación	-1.107.069,55	-999.710,14
8. Amortización del inmovilizado	-2.091.235,50	-2.138.957,47
9. Imputación de subvenciones de inmovilizado no financiero	890.049,30	892.942,80
10. Exceso de provisiones	30.308,25	36.939,79
11. bis Otros resultados	-1.733,16	3.075,64
A) RESULTADO DE EXPLOTACIÓN	650.323,63	803.937,71
12. Ingresos financieros	7.679,46	7.376,29
13. Gastos financieros	-566.542,20	-628.934,03
16. Deterioro y resultado de enajenaciones de instrumentos financieros	24.074,31	25.892,69
B) RESULTADO FINANCIERO	-534.788,43	-595.665,05
C) RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS	115.535,20	208.272,66
20. Impuesto sobre beneficios	-74.927,56	-99.955,04
D) RESULTADO DEL EJERCICIO	40.607,64	108.317,62

Por un mutualismo más participativo

La Comisión de Estatutos de la mutualidad lleva meses trabajando para presentar una propuesta moderna que combine la representatividad de todos y garantice la continuidad del patrimonio colectivo y del proyecto social y solidario.

La necesidad de modificación de los Estatutos del Montepío es una obligación legal para adaptarse a normativas amplias, como la Ley de Sociedades de Capital. Para cumplirlo, la entidad puso en marcha el año pasado una Comisión Especial de Estatutos, con todas las partes sociales representativas de la entidad, para estudiar esa adaptación y a su vez sentar las bases de un Montepío moderno y participativo, asegurando nuestra naturaleza social y solidaria, garantizando el patrimonio y poniéndolo en valor para su actividad, blindado ante especulaciones de cualquier índole.

Con la evolución del perfil de socios, los denominados asociados Familiares de mutualistas (de 2ª y 3ª generación, que ya no profesionales del Régimen especial de la Minería Asturiana y que ya son un 10%) toman en esta nueva redacción el estatus de Socios Protectores Personas Físicas, pudiendo participar en la toma de decisiones de la Asamblea con voz y voto, y pudiendo ser, por primera vez, elegibles dentro del cupo de Socios Protectores. La citada Comisión eleva la propuesta para su aprobación por la Asamblea como máximo órgano de decisión con los siguientes cambios en el articulado original de los Estatutos, que puede consultarse en la web **montepio.es**.

• Se introduce el art. 6 bis, que da consistencia a una página web (montepio.es) que, aunque ya existe a efectos prácticos (divulgativos de la actividad) estaba limitada en cuanto a su contenido como canal oficial con validez jurídica. De este modo se crea un foro regulado dentro de ese ámbito web, que seguirá conviviendo con los foros habituales y tradicionales que hasta el momento la entidad ha empleado para dar a conocer a sus mutualistas y seguidores sus actividades y atractivos.

• Art. 22: los Socios Protectores personas jurídicas, y en concreto los sindicatos mineros, mantienen su participación en la toma de decisiones en la Asamblea con el mismo porcentaje. Se establece con claridad quiénes son las organizaciones que tienen esa condición de Socio Protector atendiendo a su trayectoria histórica. El artículo 29 complementa en este sentido al art. 22.

• Art. 23: se introducen dos nuevas competencias de la Asamblea General: por una parte el nombramiento de un miembro independiente en el seno de la Comisión Regional y por otra parte el control de los activos esenciales de la entidad, aspecto este último en modo muchos más restrictivo que la propia Ley de Sociedades de Capital, puesto que esta marca un valor de un 25 % del importe del activo para que dichos elementos sean considerados de carácter esencial, mientras que la propuesta en el seno de la mutualidad restringe este porcentaje a un 5 % dando un mayor control a la Asamblea.

• Art. 39: se introduce una reducción en el número de miembros de la Comisión Regional, pasando de 23 a 16, adelgazando de este modo la estructura política, pero manteniendo el número suficiente de representantes de los distintos ámbitos que permitan una toma de decisiones ágil, pero a la vez consensuada entre las diferentes sensibilidades que el Montepío representa.

• Art. 49 bis: creación de la Comisión de Auditoría.

Nuestra Obra Social llegó a 2.186 personas en el último año

FUNDACIÓN OBRA SOCIAL MONTEPÍO

La política social del Montepío prestó ayuda en el último año a 2.186 personas, con partidas que suman un valor global de 249.001,59 €. Por primera vez, en esta partida se incluye un fondo de 18.000 € destinados a programas de investigación, una línea que se pretende potenciar a lo largo de los próximos meses hacia el campo social y sanitario.

El compromiso del Montepío con el legado de su Obra Social y Solidaria es firme con la creación y puesta en marcha de la nueva Fundación, que recoge el testigo del plan recuperado y activado en 2015 con nuevas líneas de ayuda que van más allá de las tradicionales contingencias comunes de minería. El prolijo camino continúa, prueba de ello es el balance de actividad en el ejercicio 2017, con unas cifras que hablan por sí solas del alcance del proyecto. En ese resumen siguen firmes capítulos como el pago de las prestaciones históricas para complementar asuntos que quedaron fuera del marco de régimen de la minería y que necesitaron del respaldo solidario de nuestra Mutualidad. Pero ya cobran fuerza aquellas que pertenecen a la actualización de esas ayudas a las necesidades de las familias mutualistas de hoy: becas al estudio y formación, ayudas a nuevas parejas, nacimientos, estancias de atención a mayores en la Residencia de Felechosa o "programas respiro".

Dentro de esas 2186 personas, todos ellos mutualistas, no se computan las ayudas indirectas, que sin duda harían aumentar considerablemente el número final de beneficiarios, ya que sumarían a quienes participan de los programas destinados a favorecer a asociaciones o colectivos con quienes el Montepío mantiene convenios de colaboración y a los que se conceden descuentos y facilidades en el uso de las instalaciones y servicios sociosanitarios, de los que dispone la mutualidad.

Más información en plansocial@montepio.es o teléfono 985 96 54 85 (laborables, de 9 a 14 horas).

El análisis

El Montepío destinó en el último año natural 156.571,49 € al capítulo de contingencias comunes, que supusieron un beneficio para 510 personas o familias. En este capítulo, el mayor número se computa a las prestaciones por fallecimiento (210), a los complementos por los convenios especiales de jubilación (166) y a las indemnizaciones o prestaciones heredadas por derechos del vale de carbón (95). También se han abonado subsidios por invalidez permanente total, orfandad o convenios especiales de viudedad.

También se concedieron ayudas a la natalidad a 3 jóvenes familias mutualistas, y otras 2 al matrimonio. También se facilitaron ayudas "respiro" a 23 personas que necesitaban estancias curativas en el Balneario de Ledesma (estancias de mínimos) y 2 a las llamadas vacaciones terapéuticas para personas con discapacidad.

En cuanto al capítulo de personas mayores que necesitan una plaza geriátrica y cuya renta no llega para cubrir el coste mínimo, nuestro plan social aprobó 13 partidas con carácter complementario que posibilitan la estancia en la Residencia de Felechosa. Los costes cubiertos para este apartado de ayudas alcanzaron los 28.513 €.

La educación y las becas suponen otro de los pilares, que ha beneficiado en estas últimas semanas a 155 familias, con 18.700 € de desembolso global, tal como se detalla en las páginas siguientes.

Ayudas para toda la familia mutualista

Acceso a plazas subvencionadas en Felechosa

Para dar facilidades a los socios mutualistas con recursos económicos limitados, se ha previsto la creación de plazas cuyo coste puede ser cofinanciado por la aportación del socio mutualista, los familiares del mismo y por la propia entidad, complementando los recursos del demandante. También se establecen tratamientos especiales en tarifas, descuento en plazas-pareja y convenio con el ERA.

Vacaciones respiro-terapéuticas

En el Balneario de Ledesma y el Complejo Residencial La Minería, con tratamientos de rehabilitación para las personas con discapacidad y un familiar.

Desempleados

Para mutualistas que estén en una situación de desempleo de larga duración sobrevenida, se facilita la exención de la cuota manteniendo todos los derechos.

Vacaciones solidarias

Para facilitar a los mutualistas con pensiones o recursos limitados estancias de descanso vacacional en los residenciales del Montepío.

Becas al estudio

Prestación cuyo fin es ayudar a las familias mutualistas con los costes de material académico y libros de los alumn@s matriculados en colegios, institutos o universidades públicas o concertadas.

Cursos y campamentos en inglés

Tarifa social para familias mutualistas o colegios o institutos de las comarcas mineras en cursos "Wake up" y campamentos de verano especializados en el idioma inglés, educación y aventura.

Programas intergeneracionales

Proyectos destinados a crear espacios de convivencia que faciliten el intercambio de experiencias entre personas de distintas generaciones, especialmente mayores, en la Residencia de Felechosa y el Balneario de Ledesma, con alumnos/as estudiantes y asociaciones de padres y madres, y personas con discapacidad.

Nuevas parejas

Para mutualistas que contraigan matrimonio o se inscriban como pareja de hecho.

Natalidad o adopción

Prestación para familias en las que se produzcan nacimientos o adopciones. Se tienen en cuenta aquéllas con situaciones especiales.

Termalismo social y ambulatorio

Programa para el acceso a tratamientos de salud por hidroterapia termal, orientado a poblaciones sensibles en municipios, asociaciones de enfermos crónicos y otros. Tarifas de "Minimis" para mutualistas con bajas pensiones en estancias en el Balneario.

Programa de salud y deporte

Actividades de salud, deporte e hidroterapia en las instalaciones de la Residencia de Felechosa.

Convenios de colaboración

Plan de hermandad con distintos colectivos, con los que el Montepío establece acuerdos de colaboración, tanto para ofertar sus servicios vacacionales o de termalismo social, como para facilitar el acceso de los mutualistas a precios y promociones comerciales.

Contigencias mineras

Ayudas tradicionales, prestaciones (históricas) e indemnizaciones -por fallecimiento, vale de carbón, etc- derivadas de contingencias comunes propias de la actividad sector para trabajadores mutualistas del carbón, viudas y huérfanos.

18.700 € en becas
un respaldo a nuestros estudiantes

La Fundación Montepío ya ha concedido y abonado esta primavera 155 nuevas ayudas al estudio para este curso 2017/18. Fueron 203 las familias mutualistas que participaron en esta edición, la cuarta consecutiva desde su recuperación. Los beneficiarios son estudiantes de Primaria, Secundaria, Bachiller, Ciclos Profesionales y Universidad.

La Fundación Obra Social Montepío ha presentado la memoria balance del Programa de Becas 2017-18, primer curso en la cual las ayudas escolares son gestionadas por la nueva entidad, que asume las competencias que hasta ahora ejerció el Plan Social y Solidario. Estas becas para familias mutualistas con estudiantes en centros docentes de carácter público o concertado de Educación Primaria y Secundaria Obligatoria, Ciclos Formativos de Grado Medio y Superior y Universitarios, se desarrolló con éxito y sin incidencias desde el 1 de octubre al 15 de febrero de 2018.

Atendiendo a la política social que siempre ha caracterizado al Montepío y a su compromiso histórico con la educación, las ayudas concedidas y ya abonadas por la Fundación Montepío, como un importe lineal y fijo, se destina a ayudar a las familias en la compra de libros de texto o digitales y material didáctico e informático en el curso académico 2017-18. Estas ayudas contaron con un fondo global de soporte de 30.000 €, y se acordó la conexión entre convocatorias para, en el caso que hubiera remanentes en algunas de ellas, se compensasen unas a otras, con el fin de poder beneficiar al máximo de familias.

El balance final

En este curso 2017-18 se presentaron 213 solicitudes y se concedieron ayudas al 72,7 % de ellas (155 becas) con un importe global de 18.700 €.

El 26,3 % (56) fueron denegadas: 34 por tener otra ayuda a la educación ya otorgada por el Montepío (participar con dos hijos en dos convocatorias a la vez), 6 por superar la familia el nivel de renta máximo y 16 por otras causas, generalmente por incumplir los requisitos académicos y/o no contar con la antigüedad mínima de un año de afiliación a el Montepío. Otras 2 fueron canceladas.

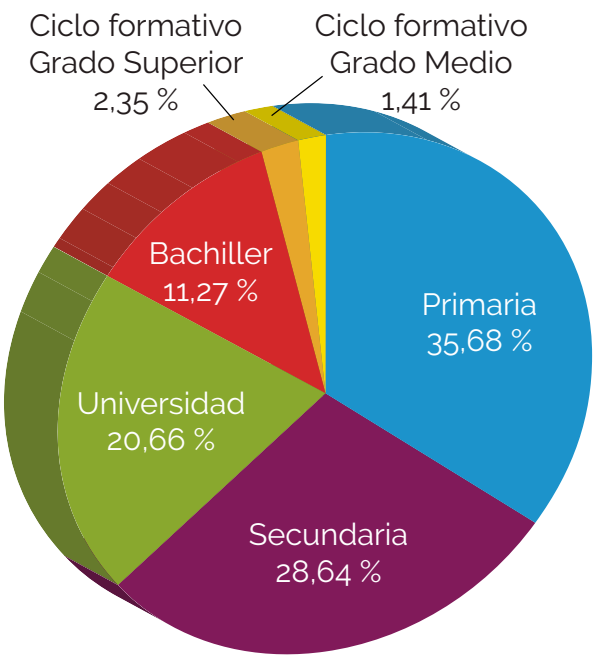
En la etapa de Educación Obligatoria (Primaria y Secundaria), la Comisión de Asuntos Sociales valoró 137 solicitudes (76 y 61, respectivamente), de las cuales fueron aprobadas 104 (el 76 %). Se denegaron 31 (el 22,63 %), 23 de ellas por tener otra ayuda de las otorgadas por el Montepío (a otro hermano/a), 5 por superar el nivel de renta y 2 por incumplir requisitos académicos y 1 por no contar con la antigüedad exigida.

En cuanto a la Educación Postobligatoria (Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio) se recibieron 27 solicitudes, el 89 % de Bachiller: 15 fueron aprobadas (12 de Bachiller y 3 de Grados Medios, el total de las recibidas).

Las 12 denegadas se debió los estudiantes tenían otra ayuda concedida por el Montepío a un herma-

Las convocatorias y su distribución económica*

Educación Primaria y Secundaria Obligatoria: 15.000 €
Primaria: 75 ayudas de 100 € por alumno.
Secundaria: 75 ayudas de 100 € por alumno.
Bachillerato y Ciclos Formativos Grado Medio: 10.000 €
Bachiller: 75 ayudas de 100 € por alumno.
Grado Medio: 25 ayudas de 100 € por alumno.
Universidad y Ciclos Formativos Grado Superior: 5.000 €
Universidad: 15 ayudas de 200 € por alumno.
Grado Superior: 20 ayudas de 100 € por alumno.
*De existir remanentes se destinan a otras acciones sociales



El 73 % de las solicitudes fueron aprobadas y recibieron la ayuda solicitada, de 100 euros. Además, un 8 % de esas becas han sido consideradas por la Comisión de Asuntos Sociales "ayuda muy sensible", por favorecer a estudiantes pertenecientes a familias con el umbral de Renta por debajo de los 10.000 € anuales. Las becas para Universitarios han crecido hasta las 44 solicitudes, 34 de ellas atendidas con el máximo valor asignado a esta etapa superior, con 200 €.

no/a o por incumplir los requisitos académicos.

Finalmente, en la Educación Postobligatoria presencial (Universidad y Ciclos Formativos de Grado Superior) se recibieron en el Montepío 49 solicitudes (Universidad 44 y Ciclos Superiores 5): 36 fueron aprobadas (el 73,47 %) y se denegaron 13 (el 26,53 %). De las 44 universitarias, solo fueron denegadas 10, 2 por tener otra ayuda del Montepío, 1 por superar el nivel de renta máximo y 7 por incumplir los requisitos académicos. Mientras que en los ciclos de las 5 que se denegaron 3 lo fueron por incompatibilidad de ayudas y 2 por incumplir los requisitos académicos.

Perfil de las familias

En las etapas de Primaria y Secundaria el mayor número de solicitudes se ha producido entre mutualistas de 46, 40 y 50 años, con 77 solicitudes con padres/madres en la década de los 40 años, lo que supone el 56,20 % de las mismas. En la Postobligatoria (Bachillerato y Ciclos de Grado Medio) el mayor número de solicitudes se da en los socios con 47, 49 y 53 años, con 2 de cada 3 progenitores en la franja de los 47 a 53 años. Mientras que en la Universidad y Ciclos Formativos Superiores el mayor número de solicitudes se da en los socios de 53 y 54 años, y de nuevo un 67,35 % corresponde a padres en la década de los 50 años.

La mayor parte de las familias solicitantes (79) responde al perfil de familiares vinculados (o de segunda generación), y en activo, seguido por la franja de hogares con prejubilados (52) y de activos (34). Las familias pensionistas con estudiantes becados fueron 23 y los socios familiares, no activos (sin empleo), 22 sobre el total.

El 59 % de las solicitudes (126) llegaron de familias cuyo umbral de renta se sitúa entre los 20.000 y 40.000 € anuales, un escalón que disminuye al 32 % si elevamos ese umbral a la franja entre 30.000 y 40.000 €. Cabe destacar que el 8 % de las solicitudes están por debajo de los 10.000 € anuales, 1,88 puntos más que el curso anterior.

Las solicitudes con familiares que tiene algún grado de discapacidad han sido de 28 (el 13 % del total), y fueron en su mayoría (16) estudiantes de enseñanza obligatoria. Las familias numerosas participantes en esta convocatoria fueron 13 (6 % del total), con hijos en Primaria y Secundaria a excepción de un caso. Las familias monoparentales fueron 15, (7 %).

El Montepío cuenta con otras ayudas al estudio, incentivando la participación en los cursos y campamentos de inmersión lingüística que se llevan a cabo en el Balneario de Ledesma (Wake up y Base Camp Adventure), Residencial Los Alcázares (Wake up) y Residencia de Felechosa (Wake up intergeneracional) a través del acuerdo con la firma especializada Nubra. En el caso del campamento de verano, el ahorro para el mutualista llega a los 100 € por escolar.

Más información en plansocial@montepio.es o teléfono 985 96 54 85 (laborables, de 9 a 14 horas).

Caminamos contigo

Sigue nuestra información diaria en los espacios digitales.

En los últimos tres años, el Grupo Montepío ha ido desarrollando un programa de comunicación adaptado y acorde a los nuevos tiempos y a los soportes digitales de referencia para la sociedad de hoy: presencia en redes sociales y en los medios convencionales, como publicaciones en papel, radio y televisión; diseños para ordenadores, smartphones y tablets; y uso de newsletters y de las herramientas de comunicación bidireccional en las nuevas webs.

Hemos afrontado este proceso con la participación diaria de nuestros equipos, asesorados por profesionales y con una interacción permanente con vosotros. Lo hacemos con una nueva imagen corporativa que, en consonancia con el proceso modernizador del Montepío, armoniza y reordena nuestras actividades con logos y colores que sintetizan todo lo que somos como entidad servicios y de economía social: Fundación Obra Social, Mutualidad, Residencia de Felechosa, Balneario de Ledesma, Destinos de Sol de Los Alcázares y Roquetas de Mar

Esta nueva imagen nos sirve para impulsar nuestras actividades y su promoción, a la vez que cumple con los objetivos marcados en sus proyectos estratégicos. La meta no es llegar a nuevos públicos, sino caminar junto a vosotros, con transparencia, claridad de contenidos y agilidad, tanto en la información como en la recepción de vuestras opiniones, siempre importantes.

Conectar, fidelizar, reencontrarnos y volver a enamorar si es necesario. Ese es el reto.

Las redes

Y así, además de esta Revista Montepío, con dos ejemplares al año (que enviamos a vuestros hogares mutualistas en verano y Navidad), hoy contamos con presencia en información diaria de nuestras actividades en:

Facebook (5 perfiles: Grupo Montepío, Balneario, Carrera 2 Leguas, Residencia, Los Alcázares, Roquetas),

Twitter e **Instagram** (perfil Grupo Montepío),

Youtube (2 Canales para el Grupo Montepío y Balneario),

IVOOX (canal podcast Grupo Montepío)

ISSUU (folletos y publicaciones Montepío)

Además, cada mes elaboramos un boletín **newsletter** con nuestras promociones, que puedes recibir gratuitamente en tu mail, simplemente suscribiéndote en el apartado correspondiente en nuestra web montepio.es.

En esta **web** encontraréis toda la información estructurada, incluso las revistas y folletos anteriores, para su descarga en PDF y, lo más importante, espacios para conectar con nosotros: bien para solicitudes de pre-reservas vacacionales, o para participar en las ayudas de la Fundación Obra Social.

En las otras webs dedicadas a las actividades del Grupo www.balnearioledesma.com, www.destinosdeSOL.es y www.residenciaSPAfelechosa.com encontraréis amplia información sobre sus actividades. E incluso los motores de reservas para estancias en Ledesma, Los Alcázares y Roquetas: servirá introducir el código **MUT2018** para reservar con los precios especiales para mutualistas (siempre a nombre del titular asociado). Toda la línea cosmética termal la encontraréis en la tienda online www.cosmeticaledesma.com .

Nuestros **mails** montepio@montepio.es, plansocial@montepio.es, reservas@montepio.es sugerencias@montepio.es , están siempre a vuestra disposición.

Sueños por cumplir... ¿sueños perdidos?

Objetivo uno: ayudar a la gente a ser más feliz

por Ana Menéndez. Psicóloga sanitaria, especialista en emergencias, crisis y cuidados al final de la vida.

Todos nosotros en algún momento de la vida hemos anhelado algo: hemos querido aprender esto o aquello; hemos soñado con conocer un lugar, a una persona, un paisaje… Hay personas que quieren aprender jardinería, música, un idioma. Hay quienes anhelan hacer un viaje: una vuelta al mundo, ir a un país determinado o al pueblo de al lado.

Y, sin embargo, ¿cuántos dan pasos en la dirección de esos sueños? Siempre hay algo que hacer antes, algo que nos lo impide. Pensamos "*sí, sí, muy bonito todo pero no es para mí, no ahora, yo no puedo, no es tan fácil"*. Y así se nos va yendo la vida y llegamos a los *"ahora ya es demasiado tarde" ,"soy demasiado mayor", "se me pasó el arroz",* etcétera.

Tengo una amiga que siempre anheló conocer Nepal. Durante un montón de tiempo no fue posible para ella, pensaba que nunca lo conseguiría. Hasta que este año su sueño se cumplió. Y puede que pienses*: "*¡Qué suerte *ha tenido!".* ¿Suerte? No, no ha sido suerte. Ha sido un objetivo claro. Para llegar a él atravesó muchas etapas: épocas en las que creyó firmemente que no lo conseguiría, que en sus circunstancias no era posible, que quizá estaba pidiéndole demasiado a la vida, que… Pero la idea se mantuvo firme en su mente. Poco a poco buscó apoyos que le ayudasen a vencer sus miedos, ahorró dinero para poder pagarlo, se informó, veía en internet vídeos sobre Nepal, convirtió ese país en parte de su vida hasta que, finalmente, su sueño se convirtió en su realidad. Aunque tardó años en llegar a Nepal desde el principio ella ya estaba viajando hacia allí, aunque aún no se hubiese movido de su casa

Quizá estés pensado que esas cosas solo les pasan a otros, no a ti; que tienes mala suerte o que tus circunstancias no te lo permiten; que nunca lo conseguirás, o puede que estés pensando cualquier otra cosa que te frena.

Ehhhh, ¡escucha! Sí, te hablo a ti, que me estás leyendo en este momento. Párate y piensa cuáles eran o son tus sueños. Grandes o pequeños, eso no importa. Párate y piensa qué te impide ir a por ellos. Elige al menos uno y piensa ¿cuál es el primer paso, grande o pequeño, que estoy dispuesto/a a dar hoy?

Y entonces dalo.

He escuchado demasiadas veces a personas aquello de: "*Cuando me jubile voy a ir más al monte, o voy a viajar"*. "*Cuando tenga tiempo aprenderé un idioma o a tocar un instrumento*". "*Si en algún momento es posible quiero tener una huerta o un jardín". "Me gustaría poder aprender a cocinar mejor, o a coser pero por ahora no puedo". "Quiero conocer a tal o cual persona pero para mí es inalcanzable".* La lista es interminable.

> No esperes, la vida no esperará por ti. No importa la meta, importa el camino que te lleva hacia ella.

Y, lamentablemente, también he oído demasiadas veces: "Fíjate, ahora que ya se había jubilado y podía disfrutar de la vida… enfermó, o se murió o… ¡Qué mala suerte! Justo ahora que ya podía…

Y yo me pregunto ¿Mala suerte? Quizá.

La diferencia está en una simple pregunta: ¿quieres empezar a conseguirlo? ¡Hazlo hoy! No esperes, la vida no esperará por ti. No importa cuántos sueños alcances, no importa la meta, importa el camino que te lleva hacia ella.

Camina pues.

Y recuerda: la única batalla que se pierde es esa que nunca se inició.

Asesoría Múltiple Legal
una gran acogida en su primer año

Los datos de uso del nuevo servicio gratuito de Asesoría múltiple legal y familiar demuestran que, además de útil, su puesta en marcha ha sido todo un acierto.

Los asuntos a tratar más demandas son familiares (divorcios, orfandad, custodia…), temas de herencias (fincas, liquidaciones de impuestos…), temas laborales y bancarios (clausulas suelo, gastos hipotecarios…), principalmente.

Este servicio de Asesoría se presta de manera gratuita dentro de la cuota básica de mutualista (17,80 € mes) apoyándose para ello en el saber hacer de un despacho profesional colaborador como Egolegal abogados, fundado en 1981 en Oviedo.

Tanto en las juntas locales como en la sede central del Montepío han sido varias las familias mutualistas que han mostrado su satisfacción con el servicio. Egolegal ha mostrado compromiso con el servicio facilitando al Montepío la gestión de las citas de asesoramiento en menos de 48 horas, para aquellos casos cuya urgencia lo requería.

Las juntas locales que más consultas han dispensado han sido Mieres, Gijón y Moreda, aunque en todas (23 en los cuatro primeros meses del año) ya se ha producido al menos un servicio de Asesoramiento. También ha prestado servicio en la Residencia de Felechosa, a residentes que lo solicitaron.

El Montepío logra así su objetivo de ofrecer a través de la red de juntas locales un asesoramiento en materia legal, administrativa, fiscal y de su plan de pensiones personalizado y directo, presencial y confidencial a sus más de 10.000 familias mutualistas.

El Montepío ha mostrado mucha ilusión con esta nueva prestación, ya que es un servicio muy demandado hoy en día por las familias, ya implantado con éxito por asociaciones y colectivos y mutualidades similares al Montepío en Europa.

Trato personal y privado

Uno de los puntos fuertes de este servicio es que, a diferencia de otros similares, la asistencia no es telefónica, sino presencial, personalizada e inmediata, prestada por abogados del propio despacho. Es la manera de garantizar calidad y rigurosidad en sus servicios profesionales, así como información continua sobre el estado de los asuntos (por mail o teléfono), siempre con el objetivo de agotar las posibilidades de resolución amistosa antes de acudir a la judicial. Los mutualistas podrán consultar gratuitamente sobre todos los problemas jurídicos personales que surgen en su día a día. Los abogados de Egolegal están especializados en Derecho de Familia, Matrimonial y Hereditario; también Penal y Administrativo.

¿En qué temas te podemos ayudar?

-Separaciones, divorcios (incluyendo ante notario), custodia de los hijos (incluyendo compartida).

-Modificación de medidas después del divorcio (pensiones compensatorias, alimentos y visitas).

-Liquidaciones de gananciales y separación de bienes.

-Herencias: liquidaciones de impuestos y distribución de los bienes.

-Propiedades, alquileres de pisos, casas y fincas. Desahucios.

-Puesta al día de documentación en catastro y registro de inmuebles.

-Problemas penales de los menores.

-Penal: Asistencia a detenidos, alcoholemias, estafas, juicios rápidos...

-Reclamaciones por accidentes de tráfico, caídas en la calle y en establecimientos, en transporte público...

-Impuestos, Planes de Pensiones, Asesoramiento bancario.

Recuerde que si fuese necesario acudir a la vía judicial, puede pedir presupuesto sin compromiso. Los mutualistas gozan de un 20 % de descuento sobre la tarifa de mercado.

MONTEPÍO
Y MUTUALIDAD DE LA MINERÍA ASTURIANA

Separaciones y divorcios

¿Custodia compartida?

Asesoría legal Múltiple y Familiar

Una prestación **gratuita con tu cuota mutualista**

Con el apoyo profesional de egolegal montepio@montepio.es

Reserva cita en el Tfno.: **985 96 54 85** (laborables, de 9 a 15 horas)

Estrechamos lazos con COCEMFE: un impulso al turismo accesible

Gracias a este convenio, los más de 7.000 socios de las entidades federadas podrán disfrutar de nuestros residenciales en condiciones más beneficiosas.

El Presidente del Montepío Juan José González Pulgar, y la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, firmaron en las últimas semanas en la sede de la Confederación de Asociaciones un convenio de colaboración que, entre otras ventajas, permitirá a los socios de las 26 entidades federadas el uso y disfrute de las instalaciones unas condiciones más beneficiosas.

El citado convenio también recoge un importante apartado social, ya que a través de la oficina técnica de COCEMFE Asturias (OTA) la Confederación asesorará al Grupo Montepío en temas de accesibilidad. De hecho, el convenio empieza a desarrollarse con una acción concreta orientada a conseguir que las obras de reformas que se acometen en nuestras instalaciones puedan adaptarse a los parámetros de accesibilidad, además de ejecutarse según los criterios básicos de Accesibilidad Universal y Diseño. COCEMFE nos recuerda que este cumplimiento, además de ser uno de los principales objetivos de su actividad, ya requisito legal desde diciembre del año pasado en España: cualquier construcción, producto o servicio debe ser accesible para todas las personas. El Montepío, que ha puesto en esta etapa énfasis en el desarrollo de su plan social y la extensión de sus servicios y actividad a otros colectivos,

cuenta desde ya con la opinión de COCEMFE como asesor para sus acciones en sus residenciales y proyectos sociales.

COCEMFE forma parte del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad y entre sus objetivos principales figura coordinar y representar al movimiento asociativo de Personas con Discapacidad Física y orgánica del Principado de Asturias, así como promover actividades y servicios para la mejora de su calidad de vida y defender sus derechos hasta conseguir su plena integración en la sociedad.

El Montepío ya mantenía desde hace años relación con alguna de las asociaciones de COCEMFE, como Alcer, Parkinson Asturias, Alas, Aenfipa Apaci, ACCU Asturias y Fibrosis Quística. Con el nuevo convenio con COCEMFE, estas prestaciones se extienden a AMDAS-La Fonte, Difac, Frater, Aptaa, Asgudi, Equitación Positiva, Ahemas, Ataxias Covadonga, Praramo, Ahemas, UMA, Atha Gijón, CHySPA, AADEM, Huntington Asturias, Asempa, ELA Principado, ADAMG y ASNEFI, Sus áreas de trabajo son múltiples, teniendo especial incidencia: Accesibilidad, Atención social, Formación y Empleo, Representación y reivindicación y Ocio y tiempo libre

El Montepío apuesta por la mejora de la accesibilidad y la facilitación del turismo para todos. En Europa, 1 de cada 10 personas podría considerarse como un potencial turista afectado por discapacidad. Cabe recordar que el Balneario de Ledesma y la Residencia SPA de Felechosa ya cuentan en sus piscinas con elevadores hidráulicos-grúa de acceso acuático para aquellas personas que lo precisan.

Acuerdo con ACEPA, la Asociación Celiaca de Asturias

El convenio, enfocado al turismo de salud, contempla el uso del Balneario de Ledesma, instalación que ya cuenta con la validación FACE Restauración Sin Gluten.

El Montepío de la Minería Asturiana y la Asociación Celíaca Principado de Asturias (ACEPA) firmaron el pasado mes de enero un convenio social por el cual el medio millar de asociados a ACEPA y sus familias pueden usar y disfrutar de las instalaciones de salud, ocio y descanso del Balneario de Ledesma.

Este acuerdo llega después de un importante trabajo previo de colaboración entre Montepío, ACEPA y la Federación de Asociaciones de Celíacos de España (FACE), y que ha permitido, entre otras cosas, la consecución y verificación por parte del Balneario de Ledesma de la validación de FACE Restauración, evidenciando el compromiso de la estación termal con la vida sana y la nutrición, pero en este caso concreto con la celiaquía, cumpliendo los estándares necesarios de calidad para la preparación de comida para celíacos. FACE ha desarrollado este procedimiento de verificación de la elaboración de los platos sin gluten en los restaurantes que permite unificar los protocolos de actuación, para ofrecer tranquilidad, variedad y seguridad, en los menús que dispongan.

Para la consecución de este Programa FACE Restauración/Gluten-Free, FACE han prestado el asesoramiento técnico necesario al Montepío y el Balneario de Ledesma, una estación termal con casi 13.000 clientes al año.

Con un 1 % de la población afectada por esta enfermedad autoinmune, los productos sin gluten constituyen aún un reducto testimonial en las estanterías de los supermercados. Cada año, FACE elabora un listado con más de 14.000 productos que las personas que padecen celiaquía pueden consumir sin riesgo. El Balneario de Ledesma se compromete así a mantenerse actualizado en esta lista.

El Montepío responde de esta forma a una incertidumbre que padece la gente que sufre celiaquía y sus familias, que cuando comen fuera tienden a no disfrutar por la falta de información sobre los menús o por estar condicionados por la poca variedad en los platos que ofrecen los restaurantes.

> El acuerdo nos permite contar para todo el grupo con el asesoramiento de FACE, expertos en nutrición.

El Montepío de la Minería, fiel al principio social con el que se fundó, amplia así su oferta hacia un colectivo cercano, pues muchas de nuestras familias mutualistas tienen celíacos entre sus miembros y valoran las respuestas sensibles hacia estas necesidades, que nos permiten evolucionar en un campo natural en la red de servicios de la entidad como es la salud y la nutrición. ACEPA desarrolla una importante labor en Asturias, sobre todo divulgativa, si tenemos en cuenta que el 75 % de los celiacos desconocen que padecen la enfermedad, y por ello reclaman una mayor extensión de las pruebas de diagnóstico. Se estima por tanto que solo un 25 % de las personas que padecen la enfermedad están diagnosticadas.

El convenio deja abierto un marco permanente de diálogo para la mejora en temas de nutrición en el resto de residenciales Montepío y para la formulación de propuestas turísticas *ad hoc*.

Apoyamos la Challenge Montaña Central de ciclismo junior

El pasado mes de mayo se disputó en Asturias la Challenge Montaña Central (150 corredores, 22 equipos, 250 km), una prueba ciclista para corredores junior, que por segundo año consecutivo cuenta con el respaldo del Montepío. Los organizadores, tres peñas ciclistas veteranas y aficionadas de las cuencas mineras, persiguen el fomento del deporte base, y la promoción de los paisajes de la Montaña Central. El Montepío prestando servicio de alojamiento gratuito a los equipos indicados por los organizadores. La organización otorgó por ello la salida del segundo sector de la segunda etapa desde las propias instalaciones del Residencial de Felechosa, evento que supuso la llegada al alto Aller de numeroso público. El corte de cinta corrió a cargo de nuestro Secretario de la Mutualidad, Víctor Montes. Con etapas en Mieres, Aller, Lugones, y Pola de Lena, el ganador de la prueba fue el colombiano Daniel Norena (Bairrada de Portugal), y fue segundo el asturiano Sinuhé Fernández (Ciudad de Oviedo-Tartiere Auto) y Mario Aparicio (MMR-Academy). El maillot de las metas volantes de La Nueva España recayó en los hombros de Rodrigo Caixas. Iván Cobo subió al pódium para recibir el maillot de la montaña que entregó Victor Montes en representación de Montepío. El exciclista de Laviana Manuel Jorge Domínguez entregó el maillot de la regularidad a Sergio Trueba. El mejor equipo fue MMR Academy.

Con la música asturiana y el Concurso Cuenca del Caudal

El Montepío ha vuelto a apoyar el concurso de canción asturiana "Cuenca del Caudal" en su XXI edición, organizada por la Asociación Cultural Güeria de San Xuan y la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Mieres. Los ganadores fueron Lorena Corripio, que repetía primer premio como mejor voz femenina, e Isaac Sierra Longo, mejor voz masculina; en canción dialogada, Sandra Álvarez y Fernando Entrialgo, y en canción Ayerana, (premio patrocinado por el Montepío) fue para José Tronco Valle. Los premios de canción a la gaita fueron para Belén Arboleya y Esteban Verdeja.

Los organizadores, con Facundo Fernández al frente, han presentado iniciativas para dinamizar la música asturiana: poner a disposición de los aficionados a partir de la próxima temporada su gran archivo digital, un programa de cursos de canción asturiana. Esta iniciativa complementará con una Escuela de Canción que ya viene funcionando en Rioturbio (Mieres) y en la que actualmente imparte clases José Luis Lobo. Arancha Nieto y Alberto Cienfuegos fueron los encargados de conducir la Gala de Campeones, emitida por la televisión autonómica TPA desde el Auditorio de Mieres.

Presentamos nuestro Programa de Termalismo a los colectivos hermanados

En las últimas semanas hemos mantenido diversas reuniones y encuentros con las asociaciones que tienen acuerdos y convenios especiales de colaboración con nosotros, con el fin de explicarles nuestro proyecto presente y las posibilidades que brinda el programa de Termalismo del Balneario de Ledesma, las virtudes de estas milenarias aguas y la oferta cultural, turística y de ocio. La encargada de explicar todo el proyecto fue la técnico de la Fundación Obra Social y coordinadora de la parte comercial de esas ofertas sociales, Elisa Alonso. Las jornadas se llevaron a cabo en distintas sedes, pero las más numerosas tuvieron lugar en la Casa de la Cultura de Siero y en el propio Montepío. Queremos agradecer desde aquí la buena disposición mostrada por colectivos como Alcer Asturias, la Liga Reumatológica Asturiana, la Asociación Parkinson Asturias, la Asociación Lúpicos de Asturias ALAS, JubyCajastur, la Peña Los Candiles, Aenfipa (Fibromialgia), la Hermandad de Donantes de Sangre y un montón de colectivos que estáis enganchados al proyecto social Montepío. Varios de ellos visitaron esta primavera a nuestra estación termal en Salamanca para conocer *in situ* la oferta de tratamientos, actividades culturales y de animación. Cabe recordar que en la web montepio.es, en el apartado Tarifas, se puede canalizar toda la relación con estas asociaciones, más de 30 en la actualidad. En ella, todos los asociados a estas entidades encontrarán una promoción especial para participar en un sorteo de una estancia para 2 personas en el Balneario de Ledesma (1 noche, cena, desayuno y Circuito Termal) rellenando los datos que se solicitan.

Con el concurso de foto escolar "Cuenca del Nalón"

Estamos muy contentos de prestar nuestro apoyo al Concurso cultural escolar organizado por el periódico La Cuenca del Nalón con el patrocinio directo al Premio a las Mejores fotos de temática minera, realizadas por escolares. Los ganadores de esta primera edición son Alejandra Blanco González (del Colegio María Inmaculada de Pola de Laviana) y Celso Vázquez Yáñez, del Colegio Eulalia de La Felguera). Nuestro compañero en las juntas locales mutualistas del Nalón, Tino Moreno, les concedió el premio consistente en dos plazas para el campamento Base Camp Adventure-Balneario de Ledesma que con la dirección técnica de Nubra Educación y Aventura tendrá lugar este verano 2018.

Foto ganadora de Alejandra B. González

Enhorabuena a los peques y al periódico por esta iniciativa que muestra el compromiso con la educación y la memoria de nuestras comarcas mineras.

Jornada especial del Día del Parkinson

Participamos en la jornada especial del Día del Parkinson en Asturias con nuestros amigos de Aparkas. Montes, Santiago García (presidente de Parkinson Asturias), Orviz y Elisa Alonso.

La gestión, al día

Recogemos en esta sección las decisiones adoptadas por la Comisión de Contratación y los órganos de dirección en relación a los proyectos y asuntos más necesarios para la gestión diaria del Grupo Montepío. Algunas de las inversiones aprobadas ya están en marcha; otras ya han finalizado o están en fase de desarrollo.

Montepío y Mutualidad

La entidad ha dado ya los pasos oportunos para la **Adaptación al nuevo Reglamento General de Protección de Datos** aprobado en abril de 2016 por la Unión Europea. El objetivo de nuestra acción es garantizar esa normativa aumentando la protección de los datos de las personas físicas que tienen relación con el Montepío, tanto mutualistas y familiares como clientes, velando por su máxima protección y confidencialidad.

Continuamos en el desarrollo del **Programa Estratégico de Transformación digital del Grupo Montepío:** tras el acuerdo con la Fundación Centro Tecnológico de la Información y la Comunicación (fundación privada, de carácter cultural, social y benéfico-docente sin ánimo de lucro), la auditoría y posterior redacción del informe de recomendaciones y su diagnóstico de necesidades tecnológicas, se han completado muchas de las propuestas planteadas.

Ya hemos desarrollado los asuntos referentes a las capas de sistemas (servidor en la nube, renovación de equipos informáticos, telefonía, software de sistemas y *middleware*, seguridad ante ciberataques y virus). Y está en fase de desarrollo el apartado de **aplicaciones de gestión** (gestor documental, sistemas de comunicación interna, ERP, y revisión del contrato de prevención).

Este plan digital del Montepío responde a la necesidad de modernizar las estructuras del Grupo y adaptarlas a los nuevos estándares digitales, de gestión y comunicación.

Residencial Roquetas

En nuestras instalaciones en Almería ya hemos puesto en marcha el proceso de **renovación de las barandillas de los balcones exteriores** en las terrazas de los apartamentos, empezando en esta primera fase por la fachada que mira hacía la piscina exterior (donde están 63 apartamentos de los 126 totales). Se llevó acabo la **pintura de la fachada lateral** del edificio de color azul, la que mira al mar, la más castigada por ello.

En el **interior de los apartamentos** se realizaron diversas obras: pintura integral de la totalidad de los dormitorios, el cambio de algunas de las bañeras por platos de ducha (en 7), pintado del interior de los armarios y lámparas de la cocina, cambio de techos e iluminación de los baños (en 62), y renovación de colchones y almohadas (en 15 habitaciones).

Residencial de Los Alcázares

También se llevaron a cabo algunas actuaciones de **renovación en varios apartamentos** orientadas al mantenimiento, como pintura y renovación parcial del interiorismo, con nuevos detalles decorativos.

Residencia de Felechosa

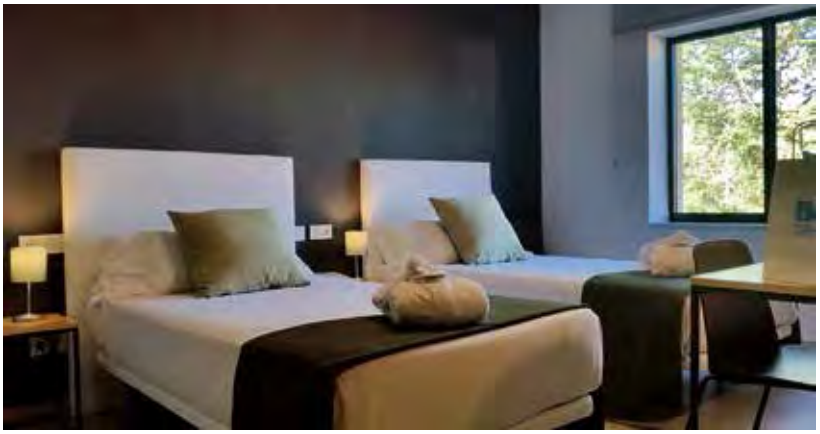
Se ha llevado a cabo la instalación de un **nuevo sistema de control de errantes**, algo cada vez más utilizado en geriátricos, residencias y hospitales modernos, y que permite controlar mediante equipos de radiofrecuencia a personas que sufren problemas de orientación o enfermedades como el alzheimer.

Además de este dispositivo, también se ha llevado a cabo la **compra de un tractor cortacésped**, clave para el mantenimiento de las amplias zonas verdes y entorno de la parcela residencial.

Balneario de Ledesma

La estación termal ha conseguido a través del Programa PAREER + CRECE del IDAE y del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER), una ayuda dineraria sin contraprestación más el importe de ayuda equivalente al préstamo de 193.352,10 € sobre una inversión total de 303.774,46 €. La intervención realizada ha consistido en la **implantación de la central de frío** para la climatización de la zona de comedores y salón social, con un sistema de recuperación de energía en los ventiladores del condensador, la cual suministra agua fría a los cuatro nuevos climatizadores (UTAS) que se colocaron en los mismos lugares donde antiguamente había unidades tipo *roof-top*. Con esta actuación el Balneario ha pasado de una clasificación energética D a una A, y se han reducido los costes energéticos.

Por otra parte, durante el periodo de cierre de la temporada de baños, que este año ha ido del 11 de diciembre al 9 de marzo, se ha llevado a cabo una **nueva fase del proyecto de modernización** de esta instalación con las obras de mejora ya anunciadas en la pasada revista, con el siguiente balance:



Una de las habitaciones reformadas en el Balneario

Actuaciones en habitaciones:

Cambio de bañeras por platos de ducha en 84 habitaciones.

Renovación del mobiliario en 17 habitaciones

Generación de más habitaciones con categoría accesibles: 5 nuevas unidades, de las cuales 3 de ellas son cuádruples, y que se suman a las 3 existentes, haciendo un total de 8, de las cuales 6 son cuádruples, pensadas para familias o grupos de personas con discapacidad que requieren acompañamiento.

UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER)

Programa PAREER+crece

IDAE

Actuaciones en el salón café y cafetería: renovación de la pintura en toda la cafetería y salón. Renovación del mobiliario del salón de actos. Mejora del escenario, elevándolo y ampliándolo para mejorar la visibilidad del público (en línea con la potenciación integral de la programación y su oferta de actividades culturales). También se llevó a cabo una reforma a parte de la cubierta, con un repaso integral de la misma.

Actuación en el restaurante buffet: Instalación de 3 buffets adicionales a los existentes, como zona exclusiva para los desayunos.

Actuaciones en el área termal: En la zona de masajes se procedió al cambio de la mampara de división existente por otra que dé más intimidad y mejore la experiencia de los usuarios. Se procedió al cambio de dos unidades de ducha circular y se incorporó a la oferta un nuevo maniluvio.

Además, en la última mesa de contratación celebrada esta pasada primavera se acordó **la renovación de una partida importante del mobiliario**, con un cambio de colchones para implantar una medida de 1.05 m y los consiguientes canapés, con el objetivo de renovar el bloque B, de unas 70 habitaciones.

Un centro abierto, proenvejecimiento activo e intergeneracional

La Residencia de Felechosa ha cumplido seis años, tres desde la puesta en marcha de su plan estratégico. Desde entonces ha logrado la sostenibilidad de este proyecto social, clave para el Montepío. Desde Felechosa creemos en un modelo geriátrico en comunidad abierta, integrado en el territorio, proactivo, y conectado al mundo, e intergeneracional, capaz de responder a las necesidades tanto del colectivo mutualista como de la sociedad, que demanda ya una visión moderna y actualizada del servicio asistencial.

El pasado 22 de mayo, la Residencia de Mayores de Felechosa cumplió seis años, un tiempo en el que este proyecto, respaldado en su día por el plan nacional de reactivación de las comarcas mineras, ha tenido que sobreponerse a distintas situaciones y coyunturas complicadas: dificultades con el proyecto de obra y con su financiación, que han afectado tanto a la proyección de la instalación como al Grupo Montepío; crisis territorial como consecuencia de la fase final de reconversión minera en la comarca de asentamiento; inicio y desarrollo de los primeros años de actividad en un momento complicado de crisis económica en el conjunto del país, sobremanera para el público diana: población mayor de las Cuencas con sus pensiones limitadas o sometidas en muchos casos a la ayuda o sostén en sus familias de hijos, incluso nietos…

En este escenario y tras tres años de pérdidas, la dirección actual del Montepío desarrolló en 2015 para su residencial en el Alto Aller un Plan Estratégico enfocado no solo a optimizar el funcionamiento principal de los recursos y servicios básicos de este gran complejo geriátrico, sino a encauzar de manera urgente el proyecto hacia un modelo social de atención a mayores integral y abierto, en línea con los modelos propuestos desde la Unión Europea, que desde una visión científica y humana nos exigen avanzar y modernizar unos servicios hasta ahora simplificados en los puramente asistencial.

Durante estos últimos tres años, la instalación ha ido aumentando y diversificando su actividad, abriéndose a la comunidad, aumentado su media de ocupación y visitas y con ello consiguiendo en estos dos últimos ejercicios, los primeros (modestos) beneficios que han permitido ganar empleo (90 puestos directos, la mayoría en su entorno) y entrar en cifras de sostenibilidad y viabilidad, hasta convertirse hoy en uno de los pocos proyectos de reactivación que ha florecido cumpliendo con el objetivo esencia de la idea original.

En los últimos tres años nuestra ocupación media se ha duplicado, con nuevas unidades, más empleo y más calidad.

Pero más allá de las situaciones y de los números ¿cuáles son las claves en los contenidos de ese proyecto social? Cuando en 2015 el Montepío presenta su plan de choque para Felechosa (coetáneo al que presenta para el Balneario de Ledesma y la propia Mutualidad, con distinta problemática) tres cuestiones pesan sobre el resto: modernidad en el planteamiento de la programación hacia las personas mayores, compromiso con el territorio y permeabilidad de la actividad y conexión con el espíritu fundacional del Montepío, es decir, con una respuesta solidaria adaptada a la necesidad de nuestro tiempo pero que a su vez aporte valor añadido a un colectivo, hoy envejecido, que lo ha dado todo por las comarcas, por sus familias mineras y por la propia entidad, y que merece una instalación de la que sentirse orgulloso.

Todo ello pasa por una cuestión esencial, como es definir un modelo de atención apoyado en la evidencia científica, la de un modelo de atención integral centrado en la persona y en la consecución de mejoras en todos los ámbitos de la calidad de vida y el bienestar de la persona, partiendo del respeto pleno a su dignidad y derechos, de sus intereses y preferencias y contando con su participación efectiva y la de sus seres más queridos. El modelo se configura a partir del conocimiento disponible sobre la atención más adecuada a las personas que precisan cuidados o atención por su situación de fragilidad, discapacidad o dependencia.

El reto no es solo del Montepío, es de toda la sociedad ante el tsunami que se nos avecina cuando la generación del *baby boom* alcance los setenta años, pero para ello de-

ben confluir dos cuestiones básicas: cambio de mentalidad y orientación de las prioridades económicas. Tanto para la Residencia como para el Montepío en su conjunto, este camino ha comenzado con éxito. La exigencia es total: según resultados de las proyecciones demográficas de Eurostat (2011), el número de europeos mayores de 65 años va a pasar de los 87 millones registrados cuando comenzó a construirse la Residencia de Felechosa a 124 millones en 2030, lo que supone un incremento sin precedentes de este grupo de edad, que llegará al 42 %. La Unión Europea advierte que, aunque el aumento constante de la esperanza de vida es uno de los logros más importantes de las sociedades modernas, esta tendencia ejercerá una presión adicional sobre la economía, la sociedad y la viabilidad de la hacienda pública.

Tal y como indican los expertos, y como recoge el informe emitido por la Fundación Pilares, la necesidad de extender y mejorar los servicios de atención viene abonada, además de por los cambios sociales derivados del crecimiento de la esperanza de vida, por los que apuntan hacia un claro debilitamiento y reducción de la red informal de apoyo. Según

Una red de unidades con servicios para toda la comunidad

- Recepción
- Trabajo Social, Gerocultores (geriatría)
- Unidades de Enfermería, medicina y farmacia
- Unidad de Fisioterapia y rehabilitación: centro de hidroterapia y gimnasio adaptado
- Unidad de Discapacidad
- Unidad de Psicología
- Unidad de Nutrición
- Unidad Logopedia
- Unidad de Podología
- Animación Sociocultural
- Programa Intergeneracional
- Programa Salud y Deporte (con la comunidad vecinal)

Los programas abiertos de salud y deporte son un gran atractivo y tienen una alta demanda.

todas las prospecciones solventes, hay que considerar también tendencias como la independencia en los modos de vida de las personas mayores, el aumento progresivo del número de personas que viven solas, la disminución del número de hijos/as y el incremento consiguiente de personas sin descendencia, el alejamiento de parte de las nuevas generaciones de sus lugares de origen por la inestabilidad de los puestos de trabajo y el efecto de la globalización, etc. "Todos estos fenómenos explican la perentoriedad de ofrecer servicios profesionales que ayuden a las personas mayores

que se encuentren en situación de fragilidad o dependencia", apuntan los expertos.

Tras tres años de Plan Estratégico, la Residencia de Felechosa ha ido cumpliendo con los parámetros básicos de esas recomendaciones europeas, es decir, poner en marcha servicios de envejecimiento activo de los residentes, altamente participativos y conectados en lo posible a sus familias; servicios destinados a personas no residentes (personas mayores que viven en su casa y utilicen con flexibilidad y sin horarios rígidos determinados servicios); servicios de "respiro" (programas intermedios con el doble objetivo de atender a mayores y de ofrecer un "respiro" a la familia cuidadora: estancias temporales, programas de vacaciones asistidas por personal especializado, etcétera; servicios destinados a personas en situación de fragilidad o de dependencia (llegando incluso en nuestro caso a la discapacidad, cuya Unidad atrae por calidad de servicios, recursos y ubicación a grupos de toda España); formación y apoyo a allegados y familiares que cuidan de una persona. Formación de profesionales de los servicios sociales; apertura del centro abierto a la realización de prácticas de los/as estudiantes que realizan una formación especializada; servicios abiertos al medio comunitario para facilitar la integración; actividades en abierto y programas intergeneracionales sostenidos en el tiempo (proyectos en común con el Colegio de Felechosa "Vivencias" y Nubra "Juntos").

El aumento de la esperanza de vida y otra visión de los mayores sobre su mundo impulsan el cambio de modelo.

Otra clave de funcionamiento es lo que los expertos llaman la "investigación del diseño ambiental", con nuevas opciones más acordes con lo que piensan y prefieren las personas que viven o que acabarán viviendo con nosotros en Felechosa. Hay que tener en cuenta que las personas que hoy tienen de 50 a 65 años, nada tienen que ver ya con las que tienen 80 o 90 (desde el uso de la tecnología, la gestión del tiempo libre, mayor movilidad y flexibilidad, la apuesta por las experiencias por encima de lo material... incluso visiones distintas sobre lo urbano/rural). Y a ello hay que añadir el aumento de la esperanza de vida. Eso hace que las diez tendencias que se consideran dominantes para el futuro de este sector son claramente contradictorias con lo visto en el pasado en el sector geroasistencial. Es un momento de evolución y cambio que prioriza la optimización de la privacidad y la dignidad del residente, la creación de entornos hogareños, la introducción de conceptos tomados del sector hotelero, la potenciación de las elecciones individuales y el uso de la tecnología para mejorar la calidad de vida, la integración de las comunidades de jubilados en el territorio y en el centro, y el fomento de residentes activos en entornos más sostenibles y de calidad ambiental. Y el reto es constante.

Llega la Escuela de Pacientes Activos, un servicio para toda la Mutualidad

El programa sociosanitario del Principado ha llegado a Felechosa con talleres punteros en el campo de la prevención y el cuidado de la salud, muy apreciados por enfermos crónicos y cuidadores. Tras su éxito, el Montepío ha llegado a una alianza con la Dirección de Salud de Asturias para incorporarlo en los próximos meses en nuestra cartera de servicios y actividades, acercándolo a las familias a través de las juntas locales. Nuestro colectivo es un público diana, muy propicio y que aprecia estas acciones en vanguardia social. Porque la salud es el gran tesoro de la vida.

Con más de 180 residentes y una comunidad familiar y vecinal muy activa, el programa resulta muy atractivo para la Residencia de Felechosa y su público.

El éxito de estas acciones, que se impartieron en los meses de abril y mayo, han llevado al Montepío a estudiar su implantación en el conjunto de la mutualidad para dar servicio a su colectivo mutualista, con más de 10.000 familias, aprovechando la implantación y cobertura territorial que ofrecen sus Juntas Locales, como espacios abiertos a la comunidad.

La Escuela de Pacientes Activos de Asturias tiene como misión en esas sesiones impulsar, coordinar y compartir contenidos formativos en salud y de programas de autogestión de enfermedad, donde se dota a las personas participantes de conocimientos y habilidades en patologías crónicas.

Esta Escuela de Pacientes es un proyecto integrado en uno mayor: La Escuela de Salud de Asturias y en la Atención Primaria de Salud. Además de introducir herramientas de autogestión de la enfermedad, en personas que padecen procesos crónicos de enfermedad, para su abordaje se pretende priorizar la activación del paciente, empoderar su labor y la de sus cuidadores, facilitándoles formación y recursos para capacitarles como transmisores de conocimientos a sus iguales.

Su éxito contribuirá sin duda a mejorar los indicadores de control de enfermedad, de autoeficacia y de

Expo Pacientes Activos

calidad de vida de los pacientes que acudan a la formación de la Escuela de Pacientes. Y muy probablemente ayudará a disminuir los reingresos hospitalarios y aumentar los niveles de adherencia terapéutica en los pacientes formados.

Estos talleres se basan en actividades y dinámicas participativas. La ayuda mutua y el éxito refuerza la confianza de los participantes en su capacidad para manejar la enfermedad y contribuye de forma positiva a mantener una vida activa y saludable.

Los monitores de los talleres son personas que también padecen una enfermedad crónica y han sido previamente formados en el programa.

Los participantes han valorado muy positivamente la adquisición de esas habilidades y herramientas, de manera personalizada a sus casos concretos, ayudando a adoptar estilos de vida más saludables y al mejor manejo de su enfermedad, unas pautas que sin duda redundarán en un cambio sustancial en su calidad de vida.

Al cierre de esta Revista el Montepío y la Consejería de Salud estudiaban extender este programa a la totalidad del colectivo mutualista, aprovechando la red de juntas locales de la entidad en Asturias.

Actívate por tu salud y apúntate a Paciente Activo

Si tienes una enfermedad como Hipertensión arterial, Diabetes, EPOC o cualquier otra enfermedad crónica, o si eres cuidador-a de algún-a enfermo-a de tu entorno puedes beneficiarte del Programa Paciente Activo

El Programa de Paciente Activo es un proyecto de la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad del Principado. Su objetivo principal es mejorar la calidad de vida de personas afectadas por patologías crónicas

Se basa en el desarrollo de actividades dinámicas y participativas a través de 6 talleres semanales de 2 horas y media de duración.

Los talleres son totalmente gratuitos para todo aquel que desee participar, con flexibilidad de horarios

Los contenidos fundamentales de estos talleres son: la comunicación efectiva, uso adecuado de medicamentos, práctica de ejercicio físico, importancia de la alimentación saludable, aprendizaje de técnicas de relajación y desarrollo de pensamiento positivo, de tal manera que cada asistente adquiera habilidades para la resolución de problemas, toma de decisiones y realización de planes personales.

Mediante la participación en los talleres las personas con enfermedad crónica o sus cuidadores consiguen adquirir habilidades y herramientas para adoptar estilos de vida más saludables y aprenden a manejar mejor su enfermedad, logran mejores resultados de salud, con lo que mejora sustancialmente su calidad de vida.

¡Da un paso adelante por tu salud o por la salud de los tuyos y apúntate!

Paciente Activo Asturias

Más información en: plansocial@montepio.es y 985 96 54 85 (laborables de 9 a 15 horas)

Sexto aniversario de la Residencia, una gran fiesta

El sábado 26 de mayo celebramos en Felechosa una gran fiesta para celebrar nuestro sexto aniversario. Fue un día para el recuerdo, una jornada de convivencia entre residentes, familias y trabajadores, que quisieron acompañarnos en un día lleno de actividades.

Familiares y residentes disfrutaron de la fiesta de aniversario

Actuación del grupo folclórico Trasgu

En la primera parte del programa el protagonista fue Ángel González de Lena, Gelito, uno de los históricos deportistas asturianos y españoles (como esquiador de fondo) y residente en nuestras instalaciones desde hace unos meses. Gelito, que formo parte de los llamados "Galgos de Pajares", grandes campeones en los años 60, fue cabo furriel en la Compañía de Operaciones Especiales COE 72 de Gijón, pionera de los 'boinas verdes' en España. Nos contó su experiencia en uno de los momentos de su vida más delicados: su proceso de recuperación tras sufrir un ictus. Explicó cómo tras su enfermedad y la necesidad de rehabilitación, fueron varios quienes le aconsejaron apostar por la unidad del Montepío en Felechosa. Meses después de su llegada a la Residencia y de mucho trabajo "físico y psicológico del equipo multidisciplinar del centro, tengo que reconocer que la decisión fue acertada, porque he estado muy arropado por los profesionales en estas magníficas instalaciones". Gelito estuvo acompañado por su familia y por los compañeros del grupo de rescate especial de la Guardia Civil en Asturias. Muy agradecido, recibió un obsequio del equipo de rehabilitación de la Residencia de Felechosa, con una foto histórica suya en sus años de campeón de España.

Después llegó el teatro, con una obra muy especial y divertida, "Vaya par de dos", montada y representada por cuatro compañeros trabajadores en distintos departamentos (Cristina, Ana, Rubén y Manuel). Más tarde, fue el turno de subir al escenario de Tino, Tere y Nazarena, resi-

dentes, que ofrecieron lo mejor de sí a las más de 400 personas que en esos momento nos acompañaron, y que agradecieron la espontaneidad de la música asturiana, chistes y poesías.

Tras la comida de hermandad, otro de los momentos emocionantes llegaría con un video resumen de estos últimos meses en la Residencia, el año de más ocupación, visitas y mejores resultados de los seis que lleva de historia. El broche lo puso el sorteo entre todos los asistentes para una estancia de fin de semana en el Balneario de Ledesma, y la actuación de Yesi Piñeiro, compañera del centro y genial cantante, que regaló un completísimo concierto con canciones asturianas, cumbias y pasadobles para animar el baile, a gusto de esta gran familia intergeneracional que hoy es la resi de Felechosa. Gracias a tod@s por acompañarnos.

Jornadas logopedia con ALPA

"Biblioparque"

Otro proyecto intergeneracional y en comunidad abierta con el Colegio Público de Felechosa con el fin de acercar la lectura a todo el Alto Aller. Se trata de un "biblioparque". Gracias a esta iniciativa los vecinos de Felechosa

Primera jornada del biblioparque.

Exposición de fotografías nocturnas, organizada por la agrupación fotográfica Semeya

podrán recoger libros sin tener que desplazarse a la biblioteca más cercana, en Cabañaquinta. El parque del pueblo allerano cuenta así con un auténtico *book-crossing* (coger y dejar otro cambio), una biblioteca al aire libre para todos.

Programas intergeneracionales, cursos y conferencias

Seguimos desarrollando los programas intergeneracionales junto al Colegio de Felechosa (Vivencias), Nubra (Juntos) y los talleres de cocina con la Asociación de Muyeres de les Foces del Pino, talleres de rehabilitación y memoria, y celebrando el carnaval o la llegada de la primavera. Hemos desarrollado un curso de formación para Recepción, Trabajo social y otros departamentos, impartidos por IEDUCAE (Instituto de las Emergencias) sobre tratamiento al usuario, técnicas de relajación, etc. Y el pasado mes de marzo, una jornada sobre "La logopedia en el campo de la educación", con especialistas de nuestro centro y de la asociación Asturias Alpa.

Exposiciones

Abrimos el año con dos exposiciones dedicadas a la historia del ferrocarril Vasco Asturiano (junto con la Asociación Los Averinos) y a la de Playmobil "El ayer en Aller". Junto con la Asociación Semeya, organizamos una artística sobre fotografía nocturna. Y, además de la de Paciente Activo, disfrutamos junto a COCEMFE con la dedicada a derribar barreras: #porunaMIRADAinclusiva. Si tú puedes ¿Por qué yo no?

De Entralgo a Bello, uniendo Cuencas

Antaño los Valles de la Cuenca central asturiana brindaban rutas de montaña de tránsito constante para ganaderos, mineros y vecinos que "atajaban" por las cumbres. También fue zona de maquis y guerrilleros, de cazadores, y ahora de aficionados a la montaña que redescubren paisajes de gran belleza, como esta ruta transversal entre Entralgo y Bello, Laviana y Aller, Nalón y Caudal, en el corazón minero del Principado.

por José Luis Sánchez,
montañero y mutualista

DATOS DE LA RUTA
Recorrido: Entrialgo–Les Llanes–Sierra del Cielo–La Pumará–Campa Felguera–Collado Doñango–Collado Pelúgano–Pelúgano Barriocima y Barriobaxo–Levinco–Beyo
Duración: 4 h 54 min
Distancia: 18,15 km
Altitud máxima: 1034 m
Desnivel acumulado: ascenso: 1059 m y descenso: 870 m.
Dificultad: moderada
Track de la ruta: https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/entralgo-entrialgo-bello-beyo-23604222

El día 30 de marzo de 2018 hicimos la ruta Entralgo a Bello (Entrialgo a Beyo), correspondiente a la etapa 10 del GR-109 "Asturias interior". La ruta se desarrolla entre los concejos de Laviana y de Aller, y une los núcleos rurales de Entralgo (Entrialgo) y Bello (Beyo) en el collado de Pelúgano, entre el macizo de Peña Mea y la sierra de Pelúgano.

Utilizamos dos coches, uno lo dejamos en Bello y vamos en el otro hasta la salida en Entralgo. Desde Mieres se enfila la A66 sentido León, y se toma la salida 54 hacia AS-112/AS-242, en dirección Moreda/Turón. Toma la AS-112 y AS-253 hasta Levinco, donde se gira para seguir la AE-4 durante 1,5 km hasta Bello. Para ir al punto de salida volvemos a Cabañaquinta, donde se toma la AS- 252, por el puerto de la Colladona hasta Entralgo. Llegados a ese punto se puede aparcar junto a la casa natal de Armando Palacio Valdés.

Comenzamos la ruta en Entralgo (Entrialgo), donde el río Villoria entra en el Nalón por su izquierda, a escasos cien metros del famoso puente La Chalana y frente a la casa natal de Armando Palacio Valdés, hoy convertida en centro de Interpretación de su obra.

Armando Palacio Valdés, nos describe en su novela *La aldea perdida* cómo se cruzaba el río Nalón entre Entralgo y Pola de Laviana:

"¡Ya están pasando la barca! –gritaban los chiquillos.

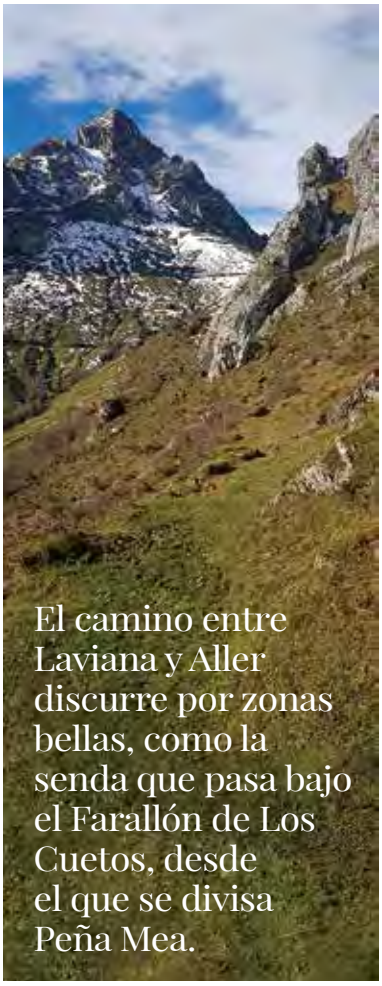
Para comunicarse con la Pola el pueblo de Entralgo no tenía puente. Se necesitaba subir dos kilómetros arriba para hallar uno de piedra de

Vista de la aldea de La Pumará, con Peña Mea al fondo

antiquísima construcción. Y como era molesto el rodeo, los vecinos de la parroquia y también los de Villoria utilizaban una barca."

Esa tipología de barca para el transporte fluvial era llamada "chalana" y dio nombre popular al puente, y a la popular canción *Chalaneru*, himno oficial de Laviana y una de las canciones folk más carismáticas en las Cuencas y en Asturias.

En Entrialgo, a las 8.20 h salimos con rumbo sur por una pista en fuerte pendiente, hormigonada en su inicio y de zahorra después, que se suaviza poco antes de alcanzar la casería de Les Llanes (430 m; 1 km en 14 min), para volverse a incrementar a su paso y ofrecernos en compensación una panorámica magnífica de Pola de Laviana con el pozo Carrio al fondo. Proseguimos el ascenso, ahora más suave, por el GR 109 hasta alcanzar la vertiente norte de la Sierra del Cielo (650 m; 2,8 km en 45 min), desde donde podemos observar hacia el este el valle del Nalón río arriba, con Ribota y el Condao; al nordeste, toda la sierra de Peñamayor; y al sur ya podemos ver Peña Mea, que



El camino entre Laviana y Aller discurre por zonas bellas, como la senda que pasa bajo el Farallón de Los Cuetos, desde el que se divisa Peña Mea.

con 1560 m de altura es el punto más alto del Paisaje Protegido de las Cuencas Mineras.

Seguimos con rumbo sur, pasando por el pueblo de La Pumará (650 m; 3,5 km en 1 h) y llegando al collado que enlaza con la carretera LV-7 que viene de Villoria a los Tornos. Seguimos la carretera hacia los Tornos durante setecientos metros y tomamos la pista asfaltada que sale a la derecha, en fuerte pendiente, hacia el área recreativa de la Felguerina. Siempre sobre el valle del río Villoria, la pista bordea por el oeste el pico de la Felguerina y por tramos de zahorra y hormigón, en las estribaciones occidentales del Cerro Montarro, enlaza con la pista que viene de Fechaladrona hacia la Campa Felguera (917 m; 6,6 km en 1 h 53 min), donde se sitúa la magnífica área recreativa de la Felguerina, dotada de mesas, parrillas y una caseta con servicios, bar y una ermita dedicada a Santiago. Es un lugar que invita a descansar y reponer fuerzas, así que aprovechamos para ello. Su ubicación, a caballo entre Fechaladrona y Los Tornos, hace de esta área recreativa un perfecto mirador

Área recreativa de La Felguerina

Vista de la Sierra

Esta Ruta nos muestra el potencial del Paisaje Protegido de las Cuencas Mineras de Asturias para el turismo activo y el deporte. Protege una sierra interior de 13 225 hectáreas que se extiende por los concejos de Langreo, Laviana, Mieres, Aller y San Martín del Rey Aurelio, formado por el valle superior del río Turón y los ríos Samuño, Santa Bárbara y Villoria y por una sierra montañosa con Peña Mea (1557 m) en Laviana como gran hito. La vegetación representativa son los prados y pastos, así como tierras de cultivo. Existen importantes bosques de carbayedas y también están representados hayedos, rebollares, bosques mixtos de roble albar y una pequeña superficie de abedulares y acebos. En la fauna cabe destacar el urogallo cantábrico, alimoche, azor, pito negro, nutria y desmán de los Pirineos. El área fue declarada mediante Decreto 36/2002, de 14 de marzo, y el Instrumento de Gestión fue aprobado en 2014.

Un hórreo en Pelúgano

casi en la base de Peña Mea, observando al este la Sierra del Crespón con el Cogollu, el Guanalón, al sur la mole de Peña Mea y dejando al oeste la Sierra de Navaliego con el picu Tres Concejos.

A partir de aquí recorreremos en poco más de un kilómetro el tramo más espectacular de la ruta. Salimos con rumbo sur por el camino en pradería, para salvar por el este el farallón rocoso de la cumbre de los Cuetos que tenemos ante nosotros. Ya en el sendero de tierra, extremamos la precaución en el paso de la estribación este del farallón, sobre todo con terreno húmedo, ya que el sendero se estrecha en el fuerte desnivel de la ladera sobre el rio Raigosu. Superado el paso, el sendero enlaza con el que viene de Los Tornos, en otro de los recorridos hacia Peña Mea, y ascendemos por un sendero en pradería, muy marcado por la escorrentía de agua en zona de neveros, hacia el collado Doñando (1034 m) (7 km en 2 h 27 min), el punto más alto de la ruta del día.

Desde collado Doñango podríamos iniciar el ascenso a Peña Mea, pero no era el objetivo del día y la fuerte pendiente con hielo y nieve dura lo hacía algo peligroso sin el

Desde el collado de Pelúgano gozamos de una magnífica vista de los Montes de Aller

equipo adecuado. Así que en lugar de ir por el canal de los Palomos y la Majada La Boyica para ascender Peña Mea por su cara norte, tomamos rumbo sur por la pista que va hacia el collado Pelúgano, distante 3,4 km. Pasando entre hayedos, castaños, avellanos, espineras y acebos, la pista pierde altura con rapidez, zigzagueando por la majada Pedrazo, desde donde contemplamos el caserío de Les Campes y la ermita de la Visitación del siglo XVIII, uno de los puntos más comunes de salida para ascender a Peña Mea. Pasada la zona el Collaín, la pista allana hasta alcanzar el cruce de caminos que viene de les Campes, donde se inicia un nuevo ascenso hacia el collado Pelúgano. Nosotros seguimos rumbo sur, alcanzando a los 800 m la zona del Prau Pachón, con tres cabañas rehabilitadas, y llegando al collado Pelúgano (1018 m; 11,2 km en 3 h 1 min), la collá, como la denominan en la zona, que forma el Piquín de la Mota y Peña Mea, límite de los concejos de Laviana y Aller, y que es punto de acceso hacia Peña Mea por la majada de Cerreu.

La ruta, de poco más de 18 km, se completa en unas cinco horas, para terminar en el hermoso pueblo de Bello, en Aller.

Nosotros, seguimos el GR-109 e iniciamos el descenso por la pista de tierra, hoy con nieve, hacia Pelúgano. Dejamos a nuestra izquierda la braña de Cerréu y con vistas a preciosas y bien cuidadas brañas y praderías, pasamos junto al caserío de La Vallina, para entrar en el primer núcleo rural de Aller al que llega la ruta, Pelugano Barrocima (650 m; 13,9 km en 4 h) que cuenta con una iglesia parroquial de finales del siglo XVII, Sta. María la Real, reconstruida en 1843. Cruzamos Barriocima y llegamos a Pelúgano Barriobaxo (570 m; 14,6 km en 4 h 15 min), con una capilla dedicada a San Pedro, y un ejemplo de casona de los siglos XVII y XVIII, la "casa de Posada-Solís o de Dña. Urraca".

Ya por carretera, continuamos la ruta por la AE-5 durante 1,8 km hasta Levinco (460 m; 16,4 km en 4 h 31 min), cruzamos la carretera AS-253, pasamos la vía de FEVE y el puente sobre el río Aller, y proseguimos por la carretera AE-4 durante 1,5 km hasta el hermoso pueblo de Beyo, en la plaza que forman la Casona de Bello, palacio que data de 1784, y la iglesia parroquial de Santa Eulalia del siglo XVIII, a donde llegamos a las 13.09 h, después de hacer la ruta de 18,15 kilómetros en un total de 4 h y 54 min.

Vacaciones en el Tormes, más que salud y relax

La estación termal salmantina presenta su programación más completa, divertida y familiar. Actividades de turismo activo y espectáculos de música, magia, canoa y bici, excursiones, juegos... Este verano con novedades, como los talleres de astronomía, entre otros. Nuestras vacaciones saludables son una experiencia única y atractiva para todos los públicos.

2018, un verano para tocar las estrellas

La finca del Balneario nos regala un magnífico lugar para la observación astronómica, un promontorio mágico sobre el depósito de aguas, sin apenas ruidos ni contaminación lumínica, ideal para desarrollar nuestro primer Taller de Astronomía.

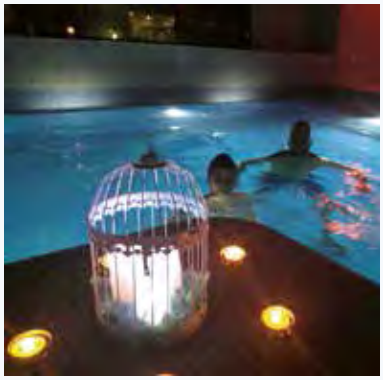
Todos los veranos, muchos de nuestros clientes iban a ese lugar al filo de la medianoche para disfrutar del firmamento, especialmente en los días de agosto en los que se vive intensamente el fenómeno conocido como lágrimas de San Lorenzo o Las Perseidas. ¿Qué nos hacía falta para que esas noches de observación fueran perfectas? Pues contar con la voz de los que saben, de los amigos de Startrails, una asociación de Salamanca con una amplia experiencia en este tipo de actividades, tanto educativas como especializadas en Turismo Astronómico. Su fundador, Óscar Martín, es presidente de la Organización Salmantina de la Astronáutica y el Espacio (OSAE) y Socio de la Agrupación Astronómica de Madrid (AAM), colaborador habitual en revistas de astronomía nacionales y medios de comunicación internacionales y miembro de la asociación SAROS expediciones científicas durante 13 años.

Además de pasar un rato divertido, los participantes aprenderán nociones básicas de Astronomía. En las veladas astronómicas, de dos horas de duración aproximada, se dará un repaso al cielo para conocer las constelaciones más destacadas. Si el tiempo acompaña, se podrán ver los cráteres lunares, observar los anillos del planeta Saturno, los principales satélites de Júpiter e incluso los planetas más lejanos como Urano y Neptuno.

Esta actividad complementa el programa LedesmActiva, de exploración de nuestro medio natural a través de actividades variadas y enriquecedoras.

Ciclo Noches de Magia Termal

Dada su buena acogida, hemos vuelto programar para esta temporada 2018 las Noches de Magia Termal: circuitos termales especiales, iluminados con velas, atrezzo y tematización que ayudan a vivir sensaciones únicas. Comienzan a partir de las 22 horas y el precio incluye copa de champagne, frutas y dulces que animan la sesión nocturna. Para aquellos que llegan desde Salamanca, o desde cualquier punto próximo, proponemos un pack cena (bebidas incluidas)+ noche mágica termal.



Un relajante baño termal nocturno en un lugar con tanta historia como estos aljibes es apetecible ¿no?

Estas son las próximas Noches Mágicas: 22 de junio, Noche Especial Aceites de Arribes; 13 de julio, Noche verano en La dehesa; 27 de julio, Noche verano en el Tormes; 10 de agosto, Noche de Estrellas (las Perseidas); 24 de agosto, Noche con Marco Aurelio; 7 de septiembre, Noche de La Santina; 28 de septiembre, Noche por el Turismo; 12 de octubre, Noche fiesta de La Hispanidad; 2 de noviembre, Noche de Halloween; 7 de diciembre, Noche Puente de diciembre. El aforo está limitado a 40 personas, así que recuerda hacer tu reserva en Recepción, en el email balneoterapia@balnearioledesma.com o en los teléfonos 923 149 100/923 570 101.

Verbena

Música y magia en directo y Las verbenas del Templete

El remozado Salón Café y el Templete o kiosko de la música acogerán a partir de mes de junio diversos shows de artistas que nos emocionarán, como el gran mago Luis Joyra, que será protagonista de varias veladas los días 5 y 19 de julio, 2 y 17 de agosto, y 6 de septiembre.

Las verbenas de los miércoles y los bailes de las noches de los sábados en el verano del templete, con la magnífica vocalista que es María Mercedes, una todoterreno musical, son inexcusables. A ellas unimos el Dúo Nadal y su show romántico "Noche de boleros", que te recordarán más canciones de las que piensas que conoces.

Excursiones y actividades para peques

¿Hay algo más veraniego que el cine fórum al aire libre, compartiendo una peli juntos en pantalla gigante? El 12 de julio, La bella y la bestia; el 26 de julio Gru, mi villano favorito; el 8 de agosto Coco; el 23 de agosto, Tadeo Jones.

Además de estas pelis, de la piscina exterior y de los talleres de juegos, manualidades y de exploración de la naturaleza, los peques tendrán en el calendario de verano otras fechas especiales gracias a la instalación de estructuras especiales de hinchables los viernes 27 de julio y 10 y 24 de agosto.

También tenemos que destacar otra actividad para toda la familia: La carrera popular intergeneracional que se celebra el 24 de julio, más deportiva y saludable que competitiva, con un recorrido por el entorno de nuestro propio complejo termal.

Los mayores cuentan con varias propuestas: a los conocidos talleres de memoria, de manualidades, tardes de juegos populares o las clases de baile, hemos sumado Las tardes de belleza y los talleres de aceite de oliva, impartidos por los profesionales olivareros de Ahigal de Arribes. También son muy recomendables los Talleres de Salud y Belleza desarrollados por nuestro personal médico y de estética, con consejos para cuidar la piel con las posibilidades que nos brinda el agua termal y su cosmética.

Y por supuesto, las excursiones culturales. A lo largo del verano iremos programando excursiones guiadas a la Villa Medieval de Ledesma (de enhorabuena por su distinción en la lista de Pueblos más Bonitos de España), La Alberca, a Arribes (el 13 de agosto se presentará en nuestro Balneario el libro de Nicolas P. Rodríguez Muñoz, sobre la historia de esta comarca), a Alba de Tormes, a Miranda de Douro. Cabe destacar la nocturna a la Salamanca Monumental, que este año celebra el 800 aniversario de su condición como ciudad universitaria pionera en el mundo.

Como es tradicional, el 8 de septiembre celebraremos la gran fiesta en honor a Nuestra Señora de Covadonga, fiesta emblemática del Día de Asturias, y que también lo es en Salamanca, de la Virgen de La Vega. Junto con la procesión de La Santina y un vermú musical, la noche de ese sábado se cerrará con una verbena especial.

El gran mago Luis Joyra

Diversión en la piscina

Canoa por el Tormes

En nuestra apuesta por el territorio y la exploración por turismo activo, el Balneario de Ledesma cuenta con canoas, bicis y una red de rutas y senderos ideales para el senderismo. A lo largo del verano programaremos distintas salidas en canoa para explorar el río Tormes y su riqueza paisajística, de flora y fauna. El Tormes es un cauce privilegiado para el avistamiento de las grandes aves. Desde el Balneario contamos además con una ruta propia que recorre las 35 hectáreas de nuestra finca, la llamada senda de Marco Aurelio, homenaje a nuestro origen romano como estación termal. Esta ruta podemos prolongarla con el camino que desde el puente de acceso al Balneario lleva a Juzbado (unos 4 km) y que se denomina Viejo camino de Baños. Encinas, campos de Castilla, ganado bravío y un agradable paseo que podemos completar en Juzbado, el pueblo de los poetas, visitando el Museo de la Falla (geológico). Junto a este museo, una gran roca nos permite hacer rappel. Tanto para esta actividad, como para la canoa o conocer las rutas que tenemos por el entorno y la comarca, a pie o en BTT, podéis entrar en nuestra web o contactar con nuestro Punto de Información en la Recepción del Balneario. Disponemos de alquiler de bicicletas por un módico precio.

Como en años anteriores, un monitor especialista en turismo activo estará presente durante julio y agosto en el Balneario de Ledesma para realizar actividades de animación y tiempo libre principalmente canoa, aunque también salidas en BTT o rappel. En el día a día se desarrollarán otras actividades, como gymkanas, tiro con arco, senderismo, orientación y juegos en las zonas verdes del Balneario y en la piscina.

Estas actividades comienzan el sábado 23 de junio y finalizarán el domingo 9 de septiembre, de 2018, de miércoles a domingo con el siguiente horario: de 12 a 2 de la tarde, actividades de turismo activo; de 4.30 a 7 de la tarde juegos y animación; y a partir de las 10 de la noche, veladas de juegos para los más pequeños.

LedesmActiva, de las rutas en canoa al rappel

Rutas en canoa:

Canoa, senderismo, bici o rappel. Para realizar actividades guiadas es necesario reservar la actividad en Recepción con antelación. Los clientes externos, con dos días de antelación. Algunas actividades solo se realizarán con meteorología favorable

Ruta 1: desde el Balneario, río Tormes arriba, hasta el molino viejo (duración 2 a 3 horas). Salida y llegada en el final del parking del Balneario.

Ruta 2: Sale desde Juzbado y desciende por el río. Llegada al parking del Balneario.

Escalada y/o rappel:

Para los amantes de la escalada o el rappel, contaremos una combinada de senderismo hasta Juzbado (4 km), donde junto al Museo de la Falla está el peñón donde haremos la actividad controlada por especialistas.

Base Camp Adventure, uno de los mejores campus de verano para aprender jugando

Apostamos, junto con Nubra, por la educación y la aventura en los campamentos bilingües, donde el aprendizaje del inglés se mezcla con juegos, diversión y actividades de salud, cultura y naturaleza. Dos mil niños nos acompañaron desde 2015.

Los campamentos Base Camp Adventure-Balneario de Ledesma 2017 que el Grupo Montepío organiza junto con la firma especializada en Educación y Aventura Nubra, ya están aquí en su III Edición. El año pasado participaron unos 300 chavales de Primaria y Secundaria, la mayoria de Asturias y Castilla y León, aunque también del resto del país.

Un verano más, los campamentos del Montepío y Nubra vuelven a tener como referencia principal su carácter de proyecto de inmersión lingüística (herramientas para los peques en el uso del inglés en situaciones cotidianas), social (intercambio de experiencias con peques de otros coles y lugares distintos

Los campamentos tienen como referencia su carácter de proyecto de inmersión lingüística, social, aventura, naturaleza y salud.

a los suyos y ayuda a muchas familias a conciliar la vida laboral y familiar ya acabado el curso), aventura y naturaleza (aprovechando las magníficas condiciones que ofrece el emplazamiento de los Baños de Ledesma y su Centro de Turismo LedesmActiva, en plena dehesa a orillas del Tormes), y Salud (la programación cuenta con momentos para el baño termal y el equipo médico del centro está atento a cualquier contingencia que pueda ocurrir). Todo ello, junto con un buffet nutricionalmente cuidado y el descanso en apartamentos turísticos, aportan al Base Camp Adventure del Balneario de Ledesma unas características singulares que le convierten en uno de los mejores.

BASE CAMP LEDESMA

Actividades diseñadas por la firma especialista:

NUBRA The Language Adventure

Destinatarios/as

Niñ@s y jóvenes, de 8 a 17 años (Educación Primaria y Secundaria).
El mínimo requerido es de 20 inscritos y el máximo 80.
Los subgrupos se organizarán por edades afines.

Objetivos:

Conocer la Naturaleza como medio de diversión (la dehesa castellana y el río Tormes); entender la importancia de la Aventura para el desarrollo personal; comunicarse en inglés dentro de la actividad; desarrollar destrezas comunicativas, destrezas de aprendizaje y comunicarse en una lengua distinta a la materna, etc

Qué incluye:

- En régimen interno, alojamiento y manutención, actividades deportivas, de educación ambiental, aventura (tiro con arco, rappel y escalada, BTT), circuito por el balneario de Ledesma (emplazamiento termal histórico de Baños de Ledesma), piragua, Lego Robotix (taller de montaje robótico con piezas de la famosa marca juguetera), actividades deportivas y piscina.
- Monitores bilingües y material específico.
- Seguro de responsabilidad.
- No incluye transporte hasta la instalación.

Fechas:

Turnos de los Base Camp Adventure-Balneario de Ledesma (7dias/6 noches):
25 de junio al 1 de julio
2 al 8 de julio
9 al 15 de julio
16 al 22 de julio
23 al 29 de julio
30 de julio al 5 de agosto

Precios:

Distintas opciones e importantes descuentos para mutualistas gracias al Plan Social y Solidario, que bonifica* en 80 € la tarifa para hij@s y niet@s.
365 € público general
285 €* hijos o nietos de mutualistas
130 € público general, sin alojamiento en el Balneario (con comida y actividades)
95 €*, hijos o nietos de mutualistas, alojados en el hotel del Balneario con sus familias (solo actividades de día del campus)

**Actividad educativa y familiar con precio promocionado por la Fundación Obra Social Montepio. Información e inscripciones en: info@nubra.es ó montepio@montepio.es o en los Teléfonos: NUBRA 987 106 365 Sede en León MONTEPIO: 985 96 54 85-Descuento mutualistas*

Las inscripciones marchan a muy buen ritmo y ya están a punto de cerrarse algunos turnos completos.
Si quieren acompañar a sus peques durante el tiempo de estancia en los campamentos y disfrutar de nuestros programas de termalismo para familias (relax y descanso o LedesmActiva) no duden en ponerse en contacto con nosotros y hacer coincidir su tiempo de estancia con nuestros turnos.

Turismo familiar
a orillas del Tormes
Ocio, salud, bienestar, aventura y deporte

Reserva tus vacaciones en el Balneario de Ledesma

www.balnearioledesma.com
reservas@balnearioledesma.com
T. 923 14 91 00 Síguenos en

Ledesma, en el selecto catálogo de "Pueblos más Bonitos de España"

La villa medieval vive un año de gran proyección turística, especialmente desde que su nombre ha sido incluido en la lista de los Pueblos más bonitos de España, elegidos por su calidad, excelencia y belleza en valores históricos, paisajísticos y culturales.

Ledesma vive un 2018 muy especial. La inclusión de la Villa medieval, la antigua Bletisa, en la lista de Pueblos más bonitos de España, ha venido a revolucionar la capital de la comarca en la que asienta nuestro Balneario, respaldando la fuerte apuesta de los vecinos de Ledesma por la puesta en valor de su patrimonio histórico.

El nombramiento, que tuvo esta pasada primavera el protocolario acto de entrega de la placa, se desarrolló el auditorio de la comarca. Fue un día de fiesta que incluyó concierto de ópera y zarzuela (con la voz del tenor Bernardio Atienza) entre los muros de La Fortaleza. También figuran en esta lista villas salmantinas como Ciudad Rodrigo, Candelario, La Alberca, Mogarraz y Miranda del Castañar.

El nombramiento de Ledesma nos alegra por partida doble. Primero, por lo que nos toca como principal enclave turístico de la comarca (600 plazas), y segundo, porque consideramos que tanto la villa medieval como los paisajes rurales cuentan con un impresionante legado histórico que no tiene la proyección que merece, quizás por haber estado a la sombra de la ciudad monumental de Salamanca, destino internacional.

La villa ledesmina ya fue declarada Bien de Interés Cultural, con la categoría de Conjunto Histórico, en 1975. Cuenta con cuatro importantes recursos patrimoniales declarados individualmente Bien de Interés Cultural: la iglesia de Santa María la Mayor, el romano Puente Mocho y los restos de la calzada romana de sus extremos (trazado de la antigua ruta romana Bletisama Ocelo-Duri, que unía Coria con Zamora), la iglesia románica de Santa Elena y la Fortaleza.

El visitante hallará en Ledesma un castillo, una muralla, el antiguo Hospital de San José, hoy sede de una galería de arte, el Centro de Interpretación de la Historia, iglesias, palacios, casonas… Y muchas sorpresas, como las reliquias de los pastores que adoraron a Jesús en el portal del Belén, restos santos que fueron traídos a Bletisa (que así se llamaba en tiempos medievales) por tres caballeros Cruzados originarios de la Comarca que participaron en las campañas de Jerusalem.

El río Tormes crea además un paisaje de ribera único, que deja a su paso construcciones propias de la "arquitectura del agua". Y si el Tormes marca el paso, la dehesa salmantina aporta serenidad al paisaje. Dehesa y ribera son los escenarios principales de las propuestas de ocio y tiempo libre que oferta Ledesma y nuestro Balneario, con historia ligada a la romanización de Hispania: senderismo, recorridos BTT, escalada, piragüismo, descensos, etc. La variedad de actividades sumada a la espléndida oferta cultural y patrimonial, hacen que 2018 sea un año ideal para visitarnos.

Amamos el deporte y el *running*. Por eso, y tras el éxito de la primera edición, el 20 de octubre vuelve la segunda edición de esta gran carrera popular Gran Premio Liberbank organizada por el Balneario y a la que ya te puedes apuntar. 12 km para disfrutar, en plena dehesa del Tormes.

Los tres primeros clasificados en un momento de la prueba el año pasado

Las Dos Leguas, a escena el 20 de octubre

El sábado 20 de octubre, a las 17 horas, es la fecha señalada en el calendario para la celebración de la II edición de la carrera popular Dos Leguas-Balneario de Ledesma "Gran Premio Liberbank", una cita que el año pasado reunió a unos 200 atletas federados y aficionados de toda España y que ya figura como una prueba de referencia en el calendario deportivo de Castilla y León.

Las Dos Leguas-Balneario de Ledesma, impulsadas por el Grupo Montepío con el apoyo y dirección técnica del club Ochobre Atletismo volverá a repetir recorrido: partiendo del centro neurálgico de la Villa Medieval de Ledesma, atravesará una preciosa zona de dehesa y culminará con la llegada a nuestra estación termal a Orillas del Tormes.

En la primera edición, el ganador absoluto de la prueba fue el marroquí, afincado en Calatayud, Said Aitaddi, seguido por el leonés Sergio Sánchez (ambos corredores forman parte hoy del mismo equipo, el todopoderoso Clínicas Menorca Guadalajara) y Hassan El Aittimi. Ambos son corredores en la élite y han mostrado su intención de repetir en esta segunda edición de las Dos Leguas del Balneario de Ledesma. En cuanto a las mujeres, la ganadora fue la corredora palentina del club Bikila, Cristina García, seguida de María Díez, zamorana de la Universidad de Oviedo, y la salmantina Isabel Almaraz del Macotera. Por equipos, se impuso el Macotera de Salamanca, por delante de Ochobre Atletismo y del Running Pinto de Madrid. Hay que destacar que la madrina de la prueba el año pasado fue la palentina Ana Isabel Alonso, récord de España de maratón, marca que aún conserva desde los años 90

Además del apoyo comercial de Liberbank, la carrera cuenta con el soporte del Ayuntamiento de Ledesma, los consistorios de la comarca Vega de Tirados/Juzbado/San Pedro del Valle, la Diputación de Salamanca y la Delegación Salamantina de Atletismo.

En esta segunda edición habrá novedades, como carreras infantiles en la previa, música y animación y una gran fiesta final de hermandad, con premios donados por nuestros patrocinadores y sorteos. Esta carrera de carácter popular lleva el nombre del Balneario de Ledesma como una apuesta de esta instalación por el deporte y la salud. Una magnífica oportunidad para correr por los paisajes "donde el agua hace historia".

Preinscripciones: montepio@montepio.es deportes@ochobre.es
o el whatsapp/teléfono de atención al corredor: 660 790 448 en horario de 9 a 13 h. y de 16 a 20 h.

El poder del *agua termal*

Descubre la nueva línea de cosméticos elaborada con agua termal del Balneario de Ledesma, catalogada en 1886 Bien de Interés Mineromedicinal.

VISITA NUESTRA TIENDA ONLINE
www.cosmeticaledesma.com

BALNEARIO
DE LEDESMA
MONTEPÍO

Nuestro manantial, un tesoro para la salud

El agua minero-medicinal del Balneario de Ledesma, por su alto contenido en azufre, es un potente antioxidante. Entre sus propiedades destacan las siguientes: ayuda a eliminar toxinas, uniformiza la pigmentación de la piel y promueve la formación de queratina y colágeno que mejoran la firmeza y elasticidad de la piel.

Libres de parabenos, siliconas y parafinas

Los productos de la nueva línea de Cosmética Ledesma están realizados con los minerales y oligoelementos característicos de nuestras aguas termales, respondiendo de forma científica y natural a las necesidades de las pieles frágiles y sensibles.

Cosmética termal saludable

- Gel de baño · Champú · Leche corporal
- Gel refrescante · Crema de manos
- Crema triple acción para hombre
- Leche limpiadora · Exfoliante facial · Tónico facial · Crema hidratante antiedad · Serum tensor antiedad · Crema nutritiva
- Jabón termal artesano
  Jabón aloe vera · Jabón avena · Jabón rosa mosqueta

Actividades para toda la familia en el Mar Menor

Paddle surf y otros deportes náuticos, aquagym, ludoteca, gymkanas, juegos y para toda la familia... Te espera un verano divertido en nuestro Residencial en Los Alcázares. Llámanos, aún puede quedar plaza a bordo.

Dada la buena acogida que tuvo el Programa de Actividades para toda la familia que pusimos en marcha el verano pasado en el Residencial de Los Alcázares del Mar Menor, hemos preparado para esta nueva temporada un proyecto similar desde el 4 de julio hasta el 31 de agosto. De la mano de monitores y especialistas en turismo activo combinaremos, por un lado, actividades lúdicas y juegos tradicionales, enfocados a niños y adolescentes, en las piscinas del propio complejo; y por otro, lado el desarrollo de la oferta de actividades acuáticas en la playa, con el ánimo de poner en valor en nuestras vacaciones ese gran recurso que es el Mar Menor, un paraíso para iniciarse o disfrutar en distintas disciplinas relacionadas con el medio marino.

Un coordinador de actividades, monitor de turismo activo, será la referencia para nuestros residentes en los apartamentos de Los Alcázares. Todos los días estaremos atentos a vuestras indicaciones para formar grupos que nos permitan hacer participativas las actividades y formar grupos. Como el año pasado, tendremos para elegir entre paddle surf (fue la favorita en 2017),

paddle surf gigante, kayak de mar e hidropedales en lo que se refiere a actividades acuáticas.

Os recordamos que nuestro Residencial cuenta, entre otras instalaciones y servicios, con telecentro y wifi, biblioteca, bolera, *chill out*, animados chiringuitos en nuestras dos piscinas y servicios de peluquería, podología y fisioterapia, con precios especiales para mutualistas.

Esta temporada hemos arrancado antes la oferta de verano: a finales de mayo pusimos en marcha la piscina Amsterdam.

Todas las actividades acuáticas tendrán un precio exclusivo de 10 € para niños y 12 para adultos, con una duración de 2 horas, una hora más que el año pasado.

Nuestras famosas verbenas

Desde el viernes 8 de junio y hasta el 31 de agosto, el centro social de la piscina Berlín acoge las famosas verbenas de "La minería", con música, baile, buenas copas para todos los gustos y noches divertidas.

En junio, las verbenas comienzan los viernes y los sábados, desde las 9 de la noche, hasta las 0 horas. En julio y agosto, de martes a viernes, la música en directo arranca a las 21,30 horas, y se prolonga hasta las 0,30 horas. Las sesiones especiales de los fines de semana, sábados y domingos, arrancan a las 22 horas para finalizar a la una de la madrugada. Los lunes el centro social abrirá, pero con música ambiental. Será la sesión más relajada, puro ambiente veraniego y *chill out*.

Aunque la programación de los artistas está sometida a variaciones de última hora, en el plantel de cantantes nos encontramos con artistas ya conocidos y queridos por nuestro público como Delirium (suya es la animación de los fines de semana en julio y agosto), Toni Salazar, Anaria, Juanjo y Giovanni.

El Circuito de travesías a nado Swim Mar Menor

Se inicia el 9 de septiembre con la travesía a nado que partirá desde la Isla Perdiguera y tendrá como meta el Club Náutico de San Pedro del Pinatar. Los participantes serán trasladados en barco hasta la isla, donde podrán ver el amanecer antes de lanzarse al agua para cruzar el Mar Menor a nado.

La siguiente travesía será el 30 de septiembre en San Pedro del Pinatar, que tendrá el mismo lugar como salida y meta. Finalmente, el circuito acabará el 14 de octubre con la

Actividad a todas horas

Ludoteca: Actividad organizada consistente en gymkanas, juegos elaborados, tiro con arco, acrosport u otros juegos.

Piscina Amsterdam: Todos los lunes, martes y jueves, de 9 a 12.

Clases de Acuagym. Ejercicios aeróbicos realizados en las piscinas.

Piscina Amsterdam: De lunes a viernes, de 12 a 13 horas.

Actividades acuaticas. Talleres de iniciación o práctica de deportes náuticos, guiadas por nuestro monitor.

En el Mar Menor (playas de Los Narejos): miércoles y viernes, de 9,30 a 12 horas.

Actividades de animación. Juegos en la piscina, actividades acuáticas, talleres, manualidades y animación. Para toda la familia.

Piscinas Berlín y Amsterdam: De lunes a viernes, de 15,30 a 18 horas.

Punto de información e inscripciones. Ubicaremos en la Recepción del Residencial un punto de información. Nuestro monitor será también una referencia en las piscinas Amsterdam y Berlín. De lunes a viernes, de 18 a 19 horas.

travesía de San Javier, en la que los participantes saldrán desde La Manga para llegar a la playa de Santiago de la Ribera. Además, se llevará a cabo una prueba Open para los nadadores que quieran inscribirse, que contará con tres distancias diferenciadas entre las tres sedes, es decir, habrá una distancia de 500 m y otra de 1500 m en Los Alcázares, San Pedro del Pinatar y San Javier, mientras y una distancia completa que los nadadores podrán realizar según la sede, 6000 m en Los Alcázares, 3000 m en San Pedro y 5000 m en San Javier. Se esperan más de 1500 nadadores.

El Mar Menor como "destino ideal de vacaciones"

El Instituto de Turismo de la Región ha puesto en marcha la campaña "Costa Cálida. Región de Murcia". Su objetivo es dar a conocer todas las opciones que ofrece la Costa Cálida utilizando mensajes sugerentes y un estilo inspirador. Esta campaña responde a la demanda de operadores turísticos como el nuestro, con más de un cuarto de siglo de presencia en la zona, y cuenta con una inversión de más de 5 millones de euros. El fin es mejorar el volumen de visitantes y la visibilidad en los canales de comercialización, incrementar la diversificación, la internacionalización del destino y los ingresos turísticos. Murcia ha decidido añadir el lanzamiento de una campaña dirigida a promocionar la llegada del AVE a la región y la apertura del nuevo Aeropuerto Internacional de Corvera y la apertura de nuevas conexiones aéreas. Está previsto que esta campaña en TV, medios y redes, genere más de 60 millones de impactos. A todo esto se suman acciones a través de diferentes touroperadores.

Citas de verano en Los Alcázares

Plaza del Ayuntamiento:

5 de julio: Músicas de toda la vida "Son del Malecón"/12 de julio: Noche de rumbas "David Andreu"/13 de julio: Música de los 80 "Hypnos Music Proyect" (Plaza Boulevard de Los Narejos)/19 de julio: Noche de canción española "Tributo a Manolo Escobar y Rafael"/6 de julio: Noche de salsa "La Orquestina"/2 de agosto: Noche de música moderna "Salva Ortega"

Auditorio Parque de las Peñas Huertanas:

12 de agosto: Siempre Así/19 de agosto: Sole Giménez/21 de agosto: In Vivo en concierto/22 de agosto: Zenet/23 de agosto: Los del Río

Salón de cultura alternativa Summer Freak

Salón dedicado al mundo del comic, los videojuegos, la ciencia ficción, las series de tv, literatura, el manga y la cultura 'freak'. Abrirá sus puertas el sábado, 21 de julio en el Polideportivo de Los Alcázares. www.summerfreak.es

Semana Internacional de la Huerta y el Mar

Los Alcázares celebra una semana festiva (del 14 al 24 de agosto) con espectáculos y manifestaciones folclóricas y culturales que la convierten en una de las citas más esperadas del verano. El 14 de agosto arranca con la tradicional llegada de la caravana de carros y carreteras de huertanos que en peregrinación llevan a Los Alcázares para iniciar la fiesta.

Roquetas de Mar, destino líder en calidad de playas

Un año más vuelve a liderar la lista de municipios costeros con más distinciones de calidad en sus playas, con hasta seis banderas azules.

Es, sin duda, un destino turístico referencial en Almería y Andalucía, bajo el eslogan "El mar que sueñas". Al igual que el año pasado, las playas roqueteras obtuvieron 29 galardones, entre banderas azules, 'Q' de calidad, Ecoplayas e ISO 9001.

La playa de la Urbanización, La Serena, a pie de nuestro residencial Destinos de Sol del Grupo Montepío figura además como una de las mejor equipadas, también en accesibilidad. En total son más de 13 kilómetros de litoral adaptado perfectamente a la normativa medioambiental exigida por la Comunidad Europea.

Roquetas de Mar mima sus arenales al cumplir con los 29 imperativos que exige el organismo correspondiente para hacerse acreedor de las distinciones de calidad que le permiten ser cada año un mejor escaparate turístico.

Las playas que no debes perderte

El paseo marítimo de Roquetas cuenta con 5 playas de calidad puntera. Son estas: La Bajadilla, Aguadulce, La Romanilla, Las Salinas y La Serena (junto a nuestro Residencial)

Wifi en las playas

Además, el Ayuntamiento de Roquetas de Mar ha aprobado solicitar a la Comisión Europea las ayudas previstas en el marco del programa WiFi4EU, para promover la conectividad wifi de ciudadanos y transeúntes en espacios públicos con el objetivo de instalar puntos de acceso en las playas, y que, según lo previsto, estarían disponibles ya este verano 2018. El programa WiFi4EU consiste en la instalación de equipos wifi de última generación en los centros de la vida pública, como parques, plazas, edificios oficiales, bibliotecas y museos de toda Europa. Dotar de wifi a las playas es una prioridad para el Consistorio, ya que tendría un impacto muy positivo y revalorizaría a

los espacios que constituyen nuestro principal atractivo turístico y que son ámbito de socialización

En resumen, Roquetas sigue siendo uno de los destinos turísticos preferidos por visitantes nacionales y extranjeros. La Asociación de Promotores Turísticos de este municipio de la Costa de Almería, en el que el Grupo Montepío opera desde 2003, ya mostró su satisfacción con la marcha de los índices de ocupación, alcanzando el verano anterior el 93 % durante julio y agosto, y el 80 % en el septiembre, porcentajes ligeramente superiores a los registrados en años anteriores.

Canales especiales de nado

El Ayuntamiento de Roquetas de Mar instalará un segundo canal de nado en la playa de La Romanilla. Este balizamiento, correspondiente al Plan de Playas 2018, permanecerá hasta mediados de octubre y se une al canal de nado de Aguadulce, instalado el verano pasado de manera pionera en la provincia de Almería. Estos canales son muy valorados por la gente aficionada a la natación, que podrán entrenar en un entorno privilegiado, en un mar de aguas tranquilas, aprovechando el buen clima. La instalación consiste en 600 m de corcheras (color amarillo) divididas en dos calles de 200 m en paralelo y con 5 o 6 m de separación entre ellas, a unos 50 m de la orilla, unidos por cabo emplomado y fondeado en los extremos por muertos de hormigón que quedarían enterrados. Dichos canales señalizados se situarán frente al Paseo Marítimo.

Actividades de verano

La piscina exterior arranca la temporada de verano el 15 de junio. Recordad que también contamos con una piscina climatizada *indoor*.

Animación para toda la familia: desde el 1 de julio al 2 de septiembre, todos los días con juegos y distintas actividades.

Clases de Aguagym, de lunes a viernes de 13 h a 14 h.

Las verbenas: todos los martes del verano con la actuación del grupo Sabor a menta.

Juegos infantiles y castillos hinchables, de miércoles a domingo de 2 h a 23 h.

Os recordamos que nuestro Residencial cuenta, entre otras instalaciones y servicios, con telecentro y wifi, sala de lectura, cafetería con terraza y solárium interior con máquinas deportivas.

Festivales y fiestas, imposible aburrirse

Fiestas de Las Marinas del 5 al 8 de julio. Durante estos días el barrio de Las Marinas celebra la festividad en Honor a Nuestra Señora Virgen del Mar con diferentes actos religiosos, así como actividades recreativas y lúdicas.

Pulpop Festival 2018, viernes 6 y sábado 7 de julio. Concierto de Los Punsetes + Apartamentos Acapulpo + The primitives + Cooper... Plaza de Toros.

Concierto de El Barrio en Roquetas de Mar el sábado 14 de julio Plaza de Toros de su gira "Las costuras del alma".

Fiestas de Aguadulce, fiestas patronales de la localidad de Aguadulce en honor a la Virgen del Carmen, del 13 al 16 de julio.

Fiestas del Puerto, se celebran del 22 al 26 de julio; el día de Santa Ana, el 26 de julio, es fiesta local en todo el municipio.

Fiestas del Solanillo, se celebran todos los años en honor a la Virgen María Madre de la Iglesia en el barrio del Solanillo. Este año las fiestas se celebran entre los días 2 al 5 de agosto.

Fiestas de San Cayetano, del barrio de la Cañailla de Roquetas de Mar se celebran en honor a San Cayetano los días 6 y 7 de agosto y suponen un punto de encuentro y disfrute tanto de los vecinos de la barriada que conmemora dicha festividad, como de los residentes de todo el municipio y de sus visitantes.

RetroFest Live Music Roquetas, el miércoles 8 de agosto, tres bandas que recuerdan a la perfección lo mejor de la música internacional de los 70, 80 y 90. Con Boney M, y la presencia de una de las componentes originales, Sheyla Bonnick; con el mejor homenaje a Freddie Mercury hecho en Europa, desde Italia, Remember Queen, con Piero Venery; y el mejor homenaje a ABBA hecho en Europa, la banda eslovaca ABBORN con su show Dancing Queen Tour. Y para enlazar todo, la voz y la sesión DJ, con su show 'Studio 54 New York', de Fernandisco (una de las grandes voces de la radio y televisión de la época, liderando los 40 Principales. Siete horas de música, desde las 20.30 h.

III Triatlón Cross Ciudad Roquetas, el domingo 26 de agosto de 2018.

Fiestas de Las Losas, es la festividad celebrada en honor al Sagrado Corazón de María los días 1 y 2 de septiembre.

Fiestas de la Gloria en honor a la Virgen de Lourdes los días 7 al 9 de septiembre, como despedida del verano, con valor lúdico, festivo y religioso.

Qué ver

Castillo de Santa Ana. Su origen data del siglo XVI. Hoy se utiliza como sala de exposiciones. Entrada gratuita.

Faro de Roquetas de Mar. Tras las obras de restauración es un centro de exposiciones activo todo el año.

Plaza de toros. Con un completo museo acerca del toro y del toreo.

Parque Natural Punta Entinas. Conjunto de dunas y pequeñas charcas, además de una extensa playa virgen.

Puertos de Roquetas de Mar. Son dos puertos en la ciudad, uno deportivo de reciente construcción y otro pesquero, con rincones llenos de encanto.

Mercadillo Roquetas de Mar. Los jueves se instala en el centro, un sitio ideal para comprar fruta, verdura, ropa, regalos ...

Aquarium. Cuenta con tiburones y es interactivo. Horario desde junio al 30 de septiembre, de 10.00 a 21.00.

Comida sabrosa elaborada en base a platos tradicionales y saludables de la dieta mediterránea y de la temporada de verano, con guiños permanentes a la gastronomía asturiana y de la zona. Una bebida incluida.

Les recordamos que en la última revista o en la web www.montepio.es pueden acceder al tarifario 2018 de servicios vigentes en todas nuestras instalaciones.

DESTINO DE SOL DE LOS ALCÁZARES MONTEPÍO

Buffet especial verano 2018

Menú completo en nuestro Restaurante Buffet libre

Por solo 10 € (fin de semana y festivos, 12 €)

Puede llevarse el Menú completo a su apartamento

Por 1 € menos

Y medio menú (posibilidad solo para llevar a apartamento):

Por 4,50 €
(5,50 €, en fin de semana y festivos)
Precio de venta al público general; resto del año, consultar precios.

DESTINO DE SOL DE ROQUETAS MONTEPÍO

Propuestas de nuestro Restaurante Buffet libre

Niños hasta 4 años, gratis. De 5 a 9 años, descuento del 50 %. Para acceder a estos precios debe acreditarse como mutualista.

del 1 de julio al 2 de septiembre de 2018

Desayuno	Almuerzo	Pack Media Pensión
(de 9 a 10,30 h)	(de 14 a 15,30 h)	(desayuno + almuerzo)
6€	11€	14€

Posibilidad de llevar Menús a su apartamento, con precios en función de la elección de los platos presentes en la oferta diaria.

Nota: Apertura del Restaurante buffet de los Apartamentos La Minería de Roquetas de Mar, del 1 de julio al 2 de septiembre de 2018. El precio de venta al público general es: desayuno 10 €, almuerzo 13 € y pack media pensión 18 €. Los grupos y convenios especiales tienen un descuento de 1 € sobre los precios de venta al público.

Un Mar Menor, pero no tan pequeño

por Víctor Cabal Díaz.
Consultor especializado en Turismo y asesor del Grupo Montepío.

73 km de perímetro de costa, 180 km² de superficie y una profundidad máxima de 7 m son algunos de los números que caracterizan a esta preciosa lámina de agua salada que adorna la Región de Murcia: es el Mar Menor, nuestro Mar Menor, una albufera separada del Mar Mediterráneo, el "Mayor" por una estrecha franja arenosa de 22 km de longitud, conocida popularmente como la Manga del Mar Menor.

Las especiales características bioclimáticas de esta laguna litoral -la mayor de Europa, por cierto- hacen de ella un lugar de importancia ecológica y que además acoge dos Espacios Naturales Protegidos: el Parque Regional de las Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar y el Paisaje protegido Espacios Abiertos e Islas del Mar Menor, un espacio que engloba humedales asociados a la laguna del Mar Menor (La Hita, Carmolí, Lo Poyo, Marchamalo y Amoladeras), a sus islas (Perdiguera, Barón, Ciervo, Redonda y Sujeto), y los cabezos de su entorno (Carmolí, San Ginés y Sabinar)

Igualmente, y por la importancia de su ecosistema humedal, el Mar Menor fue incluido en la Lista de Humedales de Importancia Internacional, conocida como lista del Convenio Ramsar, en 1994 (www.ramsar.org), que en la actualidad distingue únicamente 2308 sitios Ramsar de todo el mundo de contrastado valor. Adicionalmente, otras figuras de protección como la ZEPIM (Zona de Especial Protección) intentan salvaguardar los valores naturales de la laguna.

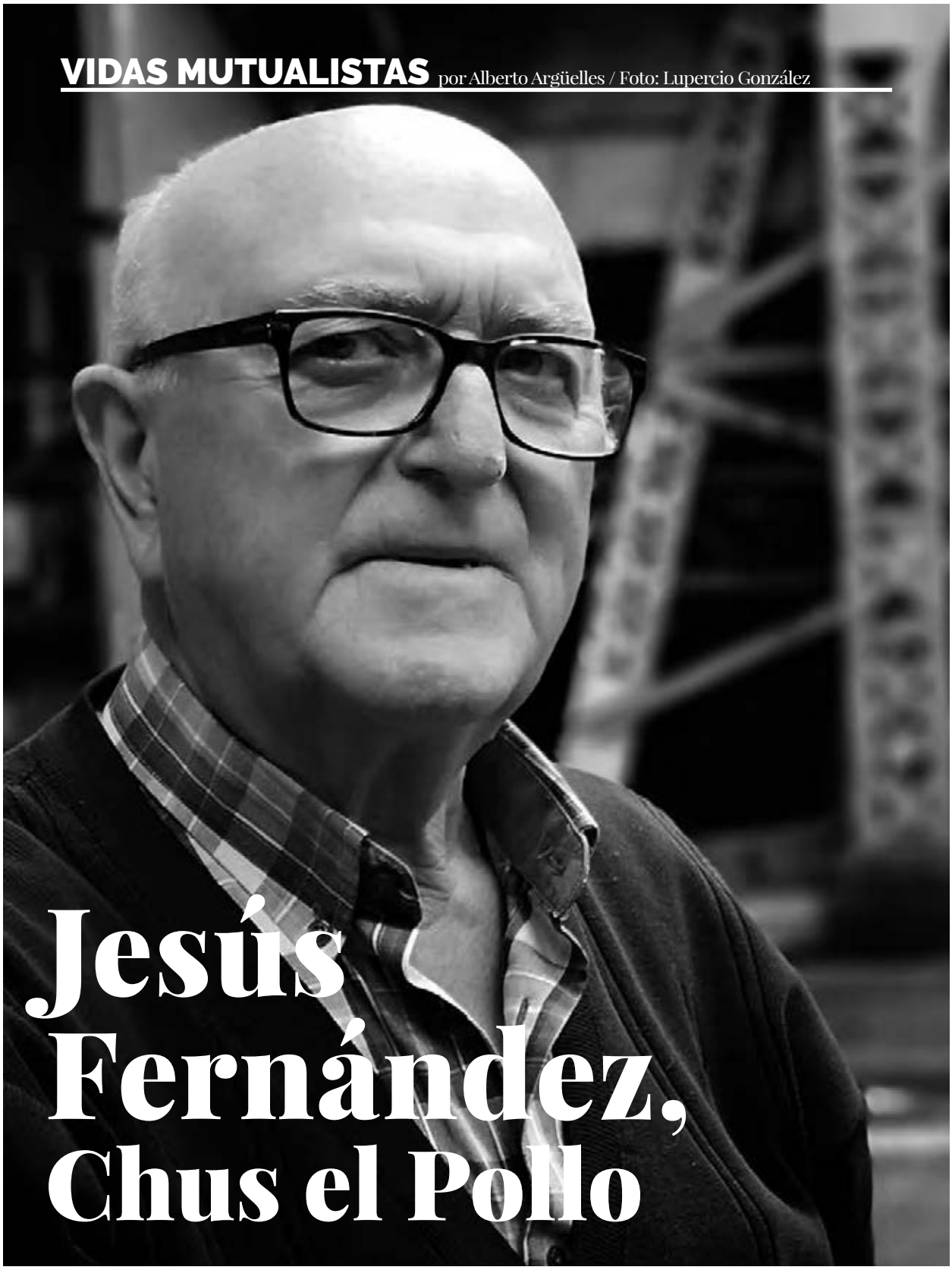
Además de los indudables valores del entorno ya descritos, las excelentes condiciones de navegabilidad del Mar Menor (régimen de vientos, escasa profundidad, excelente temperatura, calma, ausencia de corrientes) unidas a las favorables condiciones climáticas de la zona posibilitan la práctica de los deportes náuticos durante todo el año, y dentro de cada disciplina, en todos los niveles: desde la iniciación hasta la entrenamiento de alto nivel y, por supuesto, la alta competición.

Así, para los que no nos conformemos con el chapuzón en sus aguas (o en una de las piscinas de nuestro Residencial), se abre todo un abanico de opciones. Piragüismo, vela ligera, windsurf, kitesurf, paddlesurf, excursiones en barco o buceo… son solo algunas de las actividades posibles, a las que podremos acceder a través de la oferta de servicios de las empresas y escuelas náuticas locales, además de la actividades propias que, desde nuestro Residencial Los Alcázares, os propondremos para este Verano Náutico que muy pronto comienza.

Muchos son los beneficios para la salud que nos proporciona la práctica de cualquiera de estas actividades náuticas, además de lo que supone hacerlo en familia: así por ejemplo la vela mejora nuestra capacidad de concentración, nuestra potencia cardio, tonifica nuestros músculos fortaleciendo el cuerpo en general y ayuda a combatir el estrés. Y además de todo lo anterior, es perfecta para fortalecer nuestras capacidades relacionales y de trabajo en equipo, algo de especial valor para el caso de nuestr@s niñ@s.

Esta laguna es la mayor zona de lodoterapia al aire libre de toda Europa. El excelente clima y el elevado grado de salinidad de sus aguas han propiciado que durante siglos se fueran depositando lodos idóneos para tratamientos terapéuticos, con propiedades beneficiosas para la salud ya conocidas por griegos y romanos.

VIDAS MUTUALISTAS por Alberto Argüelles / Foto: Lupercio González



Jesús Fernández, Chus el Pollo

Jesús Fernández, minero que fue del Mosquitera, La Encarná y Sotón, hizo historia al convertirse en el primer delegado de Seguridad Minera en el Pozu Sotón en 1982. Sirva esta entrevista a como homenaje a todos aquellos que dedicaron su tiempo y preocupación a hacer de la mina un lugar de trabajo más seguro.

Chus el Pollo, como era y es conocido, tiene una conversación repleta de experiencia y de vivencias que evidencian que la vida le ha dejado huella. No fue fácil ni en origen: "Naces en plena postguerra, en una familia obrera y marcada por ser del bando de los perdedores. Como muchos de mi generación en les Cuenques, la lucha principal y diaria era simplemente salir adelante en un tiempo de represión, miedo, necesidades y trabajo, mucho trabajo, en la mina y en casa".

Chus, de la familia de "los Pollos", por algún abuelo que dice "debió ser un poco gayasperu", nació en mayo de 1943, en Les Felechoses, un caserío de La Rina, en plena Güeria de Carrocera, concejo de San Martín del Rey Aurelio. Antepasados y coetáneos fueron también mineros "por todos los costados". Su madre se llamaba Lidia y su padre Benigno, trabajador del pozu Mosquitera, explotación a caballo entre Langreo y Siero, en la zona de Tuilla, donde vivieron un tiempo y donde se asentaba uno de los centros hulleros más importantes de Asturias hasta su prematuro cierre en 1989.

"Benigno padre" trabajó desde niño en Mosquitera y, aunque Chus empezó también en esa mina con solo catorce años, no llegaron a compartir lámpara porque "el paisano enfermó muy joven de silicosis, cuando aún no había cumplido los 30 años. Tanto a mí como para mis otros hermanos, Anita, Clarita, y Benigno, no nos quedaba otra que trabajar para sacar adelante a la familia".

Jesús Fernández fué picador y delegado minero de Seguridad en el Pozo Sotón durante 8 años, desde 1982 hasta 1990

Chus se reconoce como hombre de ideales firmes, que superviven a las decepciones humanas: "Solo se pierden las batallas que no se dan".

Recuerda Chus que antes de entrar en la mina, trabajó de arriero y de ayudante de albañil. Y de ahí al Mosquitera, el 1 de agosto de 1957, primero como peón de exterior, por aquello de ser aún un guaje y de que nos impedían los trabajos en el interior para "tratar de preservar" a los más pequeños del evidente peligro de la minería de combate que entonces se libraba, "aunque nosotros lo que queríamos era entrar, porque dentro se ganaba más".

Con 18 años, Jesús Fernández ya entró a las galerías como quería. Y con 19 libró por ello el servicio militar obligatorio: "Era tal la necesidad de carbón que el gobierno de Franco liberaba a los mineros productores de la mili porque su labor era prioritaria, así estábamos".

En pocos años Chus ya había pasado por tres trabajos duros y atendía a dos vacas, que en la casa familiar aportaban alimento. Su familia era socialista, y sabía que en plena dic-

tadura aquello era peligroso. Colaboró a que sobreviviera en aquellos tiempos la débil estructura que le quedaba Sindicato Minero fundado por Llaneza en 1910 tras la Guerra. Chus reconoce hoy haber recogido ese testigo de tantos socialistas que creyeron "en una sociedad obrera más justa y democrática".

Constante lucha: ayer por seguridad y salarios dignos, hoy por las pensiones

Esa "vena socialista" aún le queda: "Hoy seguimos en la lucha, colaborando como primer secretario de los pensionistas de UGT en el Nalón; dando batalla por cuestiones y reivindicaciones justas, que ya no son solo para nosotros, sino para nuestros hijos y nietos, como es el futuro de les pensiones".

De esta última crisis recuerda que las cosas "estaban peor en los años 50, en aquella Mosquitera que aún era de Duro Felguera y donde era raro el mes sin conflicto; solo en aquel pozu trabajábamos 2200 mineros, muchos más de los que hoy quedan en toda Asturias, y los medios técnicos no eran ni mucho menos los que tendríamos más tarde con la creación de Hunosa. Cada poco había accidentes y paros. Y los paros significaban no cobrar. Y sin cobrar no se podía vivir…".

> Infancias rotas: "Las cuatro letras y números que pude aprender hasta entonces fue en la escuela de la Braña`l Río, en Tuilla, cuando tenía 10 años".

La mina era en aquellos años como un parte de guerra, cada semana se cobraba su peaje: una explosión de grisú en el Caudal, un derrabe en el Suroccidente, un costeru en La Camocha, un accidente ferroviario o un fallo de la dinamita en el Nalón… "Duro Felguera no nos daba en Mosquitera nada, ni la ropa de trabajo, ni guantes… las mascarillas eran de agarrar a la oreja. Después de un paro de muchos días mis amigos vieron que en la Mina La Encarná, que era de la empresa Manuel Vigil Escalera, se ganaba más. Ya estaba casado (con Delfina) en 1965, y necesitábamos los cuartos, así que aproveché y cambié de mina por San Valentín de 1967. Allí estuve hasta que se fundó Hunosa, que anexionó La Encarná, y la clausuraría 3 o 4 meses después; la plantilla, unos 200 trabajadores, fue trasladada a distintos pozos del Nalón. A mí al Sotón, donde empecé el 9 de febrero de 1970, con la labor y la categoría que tenía, la de picador", nos cuenta.

Jesús Fernández pasaría a la historia del Pozu Sotón, como su primer delegado de Seguridad Minera. Fue en 1982, y supuso para todas las instalaciones mineras de carbón en España un paso histórico, fruto del largamente reivindicado y peleado Estatuto del Minero. Precisamente

José el andaluz y Jesús Fernández con la mula La Perla en el montacargas del pozo Mosquitera en 1959

Mineros de La Encarná hacia 1958

la explanada del pozu Sotón acoge precisamente el memorial en homenaje a todas las personas que dejaron sus vidas en las minas asturianas. "En las elecciones sindicales de Hunosa de 1982 ya el Estatuto y la Ley obligaban por primera vez a que los trabajadores elegidos fuéramos los primeros delegados de Seguridad, con el papel de supervisar y garantizar la ley y el cumplimiento de las condiciones de salud y seguridad laboral en las minas".

El Sotón tenía en aquel entonces unos 1200 mineros. "La labor como delegado de Seguridad no era fácil, nos tocó sentar las bases. Fue un trabajo que realicé hasta que en 1991 volví a picar. Aguanté hasta que me jubilé en el testeru, en el año 92", nos dice, orgulloso de haber visto "en primera línea" distintos hitos en la vida social, política, sindical e industrial de Asturias. "Industrial porque vivimos en primera persona esa transición entre una minería de picadores, de avanzar en tayos y sobreguías, de adaptar ese modo de trabajo tradicional a las condiciones de seguridad mínimas, toda la nueva maquinaria y medidas que fueron

Picadores del pozo Mosquitera en 1964
Luis, Jesus y Abilio

Bocamina de la mina La Encarná

"La labor como delegado de Seguridad no era fácil, nos tocó sentar las bases". Todas las explotaciones de carbón dieron un paso histórico como consecuencia del largamente reivindicado Estatuto del Minero.

llegando, con el mayor conocimiento y la mayor capacidad de poder invertir en mejoras". Y concluye: "A los de mi generación y a todos los que nos fuimos elegidos como Delegados de Seguridad Minera entonces en las distintas minas de Asturias y España, nos tocó poner fin a aquella minería de tantos muertos y pasar el testigo a esta, más moderna, pero donde la seguridad y el ser humano prima sobre el riesgo y otros factores".

A pesar de todo, lamentablemente alguna muerte no pudo evitarse. "Viví cuatro accidentes en ocho años, de esos que te marcan; y al poco de dejarlo como delegado, pero aún de picador, un quinto, con tres compañeros fallecidos, el 6 de septiembre del 91, por una explosión de grisú en la Capa La Julia, que segó la vida de tres compañeros (Tresguerres, Pelayo y Alberto)". Chus participaría además en las labores de Rescate del minero José Luis Caballero Garrote, fallecido por derrabe también en 1991, llevadas a cabo por la Brigada de Salvamento en el Taller La Lozanita, durante 45 horas intensas de trabajo para recuperarlo bajo toneladas de tierra y carbón. "Me tocó ser el primero en llegar a él, es un palo, tenía solo 29 años".

Cabe recordar que en 1990 la mina se había cobrado en Asturias la vida de doce mineros y aún faltaban cinco años para el grave accidente de Nicolasa de agosto de 1995. La experiencia legada por Chus y por otros junto con la reconversión (plan de la minería de 1998) sería clave para que la seguridad cobrara otra dimensión. En la memoria y la piel de estos "veteranos mineros mutualistas" queda todo lo sufrido hasta la consecución de esa minería más moderna.

Fotos con historia

1

La familia de **Alfredo Bernardo Suárez** nos envía varias fotos para el recuerdo. Alfredo fue vigilante del pozo San Mamés hasta 1978, año en el que se pensiona y después fallece.

Foto 1: En esta imagen está acompañado de Fernando Monje Monje, que fue dirigente de la Asociación de Vigilantes desde la postguerra, hasta su jubilación en 1981, en el pozo María Luisa, donde discurrió casi toda su vida laboral minera.

2

Foto 2: Esta fotografía coral fue tomada en la comida de hermandad de la Asociación de Vigilantes Mineros del Grupo San Martín, que abarcaba el pozo San Mamés, pozo Cerezal y Mina de Montaña Valdelospozos, todas ellas explotaciones de la compañía Duro Felguera. Alfredo Bernardo es el octavo, por la izquierda, en la fila de atrás. Las fotografías nos las envía su hijo Julio Bernardo. Sirva este recuerdo a Alfredo de reconocimiento a la intensa actividad de la Asociación de Vigilantes en el Nalón.

3

Foto 3: La familia del minero **Celestino Rodríguez Martínez** también nos envía una foto de un relevo de mineros del pozu Linariega, Mina de Montaña de la Sociedad Hullera Española, en la zona de La Felguerosa, cerca de Moreda, en 1952. Fue una explotación que se realizó mediante pisos de montaña durante muchas décadas.

Foto 4: Y por último, una imagen de gran antigüedad, del Grupo de mineros en la Mina Desquite de Velasco Herrero – Hermanos. Villanueva, de 1915 nada más y nada menos.

4

Medio millar de afiliados respaldan la Asamblea de la centenaria Asociación de Vigilantes de Minas

La Asociación Profesional de Vigilantes y Similares de Minas de Carbón, una organización con más de cien años de historia (fundada en 1914), y uno de los socios protectores del Montepío en origen, celebró el pasado sábado 5 de mayo en el Auditorio de Pola de Siero su Asamblea general anual, con la participación de medio millar de asociados. Tras un minuto de silencio por los compañeros fallecidos y la aprobación del acta anterior, el presidente de la asociación, Emilio Álvarez Otero, tomó la palabra en nombre de la Junta Directiva para repasar todo lo concerniente a su colectivo, como a la situación que rodea a la minería en Asturias (desalentadora) y el Montepío (en fase de modernización y mejora de resultados). Los miembros de la asamblea ratificaron su compromiso con la dirección de la asociación y también con el proyecto mutualista y el legado minero, donde los vigilantes cuentan con un destacado papel en la historia del carbón español. Hace cuatro años editaron un maravillo libro para conmemorar su centenario.

Mercedes Mateos, periodista y colaboradora de la Asociación y responsable de esta publicación histórica sintetizó la huella indeleble de este "apasionante colectivo": suponen el máximo nivel al que puede llegar un minero sin cualificación; son obreros y se siguen sintiendo mineros, pero por razones técnicas y organizativas han accedido a un estatus más próximo al de los capataces".

La asamblea culminó con una comida de hermandad donde volvió a repetirse la emotiva ceremonia de entrega de la insignia de oro a sus afiliados más veteranos, con el respeto y admiración de todos los compañeros presentes. Este año los galardonados fueron Emilio Víctor González González, expresidente de la Asociación entre los años 1984-87, y afiliado a la Asociación de Vigilantes desde 1957, y José Luis Llamedo y Francisco Álvarez Cordero, ambos afiliados desde 1958.

Quiero

por Gela León

Quiero un abrazo grande,
que me deje sin aliento,
Quiero un abrazo fuerte de tus brazos...
que hace tiempo que no siento,
Quiero tu abrazo ausente,
aunque sin aliento me deje.

Solo así sabré que no estoy sola,
que los dos existimos.
Si abrazas fuerte mi alma,
mi soledad dejará de existir,
Quiero un abrazo. ¡Solo eso, amor!
Para saber que estoy viva.

Berenjenas con tomate y queso de cabra

La propuesta que nos hace el mutualista Federico Cosmen, de Cangas del Narcea, nos parece genial. Una solución riquísima, apetitosa para toda la familia (la berenjena va camuflada para los peques) y con posibilidades sencillas de adaptación, así que ¡a por el delantal!

Ingredientes

1 berenjena
1 huevo
Pan rallado con ajo y perejil
Lonchas de jamón york
Queso de cabra en lonchas
Tomate frito
Orégano
Aceite de oliva
Sal

Preparación

Lavamos las berenjenas y las cortamos en rodajas finas. Salpimentamos bien y las pasamos por la harina, el huevo y el pan rallado, con ajo en polvo y perejil. Una vez las tengamos rebozadas, las pintamos con tomate frito (si es casero, mejor. Otra variante puede ser poner tomate natural en lonchas finas o cebolla caramelizada). La berenjena hará de cama-pizza para lo que vamos a poner encima: el jamón york (se puede cambiar por cecina, jamón serrano o pavo), y el queso (en lonchas, para no complicar la construcción y darle belleza). Nosotros apostamos por el queso de cabra, pero también puede ser al gusto del cocinero: más o menos curado, Emmental, Oscos o Central. Un toque de orégano u otra especia que le aporte contraste herbal. Y al horno…

Ahora vamos a hornear, con un poco de ojo, porque no todos los hornos son iguales. Lo hemos de precalentar a 220°, al meter la bandeja quitamos un poco de calor (170°), para que la piel de la berenjena se vaya haciendo con calma, el pan rallado dore despacito, sin que la parte del queso de arriba se nos queme… Con que el queso se funda y se dore es suficiente, como haríamos con cualquier pizza. En total pueden ser unos 12-15 minutos. Jugar con la posición más alta o baja de la bandeja del horno y las intensidades de calor lo dejamos a la habilidad del cocinero o la cocinera.

El Montepío responde

Por mi trabajo y ocupación me es imposible acudir a una junta local o a la sede del Montepío. ¿Cómo puedo reservar vacaciones por internet al precio de mutualista?

Rosa Álvarez, Collanzo

Los motores de reservas tanto para el Balneario de Ledesma como para nuestros residenciales en Los Alcázares y Roquetas están insertados en las webs específicas de estos centros, en la cabecera de la portada, en una campanilla de hotel con el mensaje "reserva ahora" visible en la zona de la derecha. Las webs son www.balnearioledesma.com y www.destinosdeSOL.es , una web doble que te permite elegir entre Los Alcázares o Roquetas. Cuando pinchen sobre cualquier de ellas se abrirá el panel para acceder a la reserva. Ahí podrá escoger las fechas de estancia y el tipo de habitación (en el balneario; aquí también tendrá la opción de escoger con desayuno, media pensión o pensión completa, y si quiere o no hacer el circuito termal) o apartamento (en Mar Menor o Costa de Almería) que deseen y se adapten a sus necesidades. El precio que le saldrá inicialmente es el de venta al público (pvp), **pero para que se le aplique el precio como mutualista debe introducir en la caja "usar código promocional" la clave MUT2018**. Al aplicar este código verá el precio especial rebajado al que tiene acceso como mutualista. Eso sí, al llegar a la segunda fase de culminación de la reserva debe introducir sus datos personales, que en este caso deben ser la de un titular mutualista socio en vigor del Montepío, pues solo así tendrá la garantía de que se obtendrá el precio especial. En esa última parte también hay un bloque destinado a consideraciones especiales, si viaje con bebé, con personas con discapacidad, mascotas… con el fin de poder hacer la reserva lo más adaptada a sus necesidades. Y no se olvide dejar un mail y teléfono de contacto para poder ponernos en contacto con usted en caso de necesidad.. Otro método de reserva digital, menos inmediato pero también factible, es cursar una presolicitud de reserva a través de la web del www.montepio.es, en el apartado "Residenciales", del menú principal. Allí encontrará, además del acceso a los distintos centros del grupo, la página "Solicitud para reserva de vacaciones". Para cualquier duda, también disponemos del mail **reservas@montepio.es**

¿Qué hemos hecho para adaptarnos a la nueva normativa europea de protección de datos?

Junta local de El Entrego

Ya hemos procedido a adaptarnos al Nuevo Reglamento Europeo en Protección de Datos Personales (RGPD). Los datos personales facilitados a esta Entidad y que han sido comunicados a las empresas del grupo para el envío de información sobre nuestros servicios, serán tratados de acuerdo con las directrices establecidas y se conservarán mientras no soliciten el cese, se sigan manteniendo relaciones comerciales u obliguen a su conservación otras leyes aplicables. Les recordamos que ustedes tienen derecho al acceso, rectificación o a solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios para los fines que fueron recogidos o incluso revocar su consentimiento en cualquier momento en los términos previstos en la Ley, que podrá ejercitar mediante escrito dirigido a nuestro domicilio social: Plaza General Primo de Rivera 2, Primera Planta CP 33001 Oviedo-Asturias. **Puede consultar información adicional en la web de nuestro asesor aemol consulting, en www.aemol.com**

No dejes de llamar para plantearnos tus dudas. Puedes contactar con el Montepío a través del teléfono 985 96 54 85 y también mediante correo electrónico montepio@montepio.es

A vueltas con las pensiones y su revalorización

Volvemos sobre el tema de las pensiones. Podría parecer repetitivo, porque ya reflexionamos aquí sobre la sostenibilidad del sistema y la edad de jubilación pero, con la que está cayendo, las movilizaciones en la calle y los debates en el marco del Pacto de Toledo, parece razonable hacerlo ante tanto error de concepto y despropósito.

Al principio de cada año, el/la Ministro/a de Trabajo o Empleo (según el Gobierno de turno) y Seguridad Social envía una carta a los pensionistas anunciándoles la revalorización de su pensión, a la que acompaña los datos de la misma. Este año, la Ministra de Empleo envía la suya que, cuanto más la lees, más te queda la sensación de que nos está tomando el pelo o de que no tiene ni idea de lo que dice ni de lo que es la vida real. Según vas leyendo te encuentras con frases como que "hemos concluido 2017 avanzando en la senda de la recuperación y el crecimiento", "se han creado 600.000 empleos que constituyen una gran fortaleza para nuestro sistema de pensiones" y, cuando crees que te van a subir la pensión considerablemente te suelta que te la van a incrementar el 0,25 % "con el objetivo de conciliar mejoras anuales garantizadas con la necesaria salvaguarda económica para las generaciones futuras". Termina su misiva diciendo que "reitera su compromiso son el sistema público de pensiones, de reparto y solidario del que todos estamos tan orgullosos".

Traducido a la realidad, hay pensionistas a los que la subida les supone 1,50 € mensuales, otros 1,60 €, 2 €... hasta llegar a la máxima: los 4,47 € líquidos que -me dice un amigo- le suben.

Como consecuencia de todo esto comenzaron las manifestaciones de los pensionistas, la devolución de las cartas a la Ministra y las distintas opiniones de determinados señores que mejor estaban callados. Por parte del Gobierno, se dice que no hay dinero para subir más las pensiones y que, además, los pensionistas no perdieron poder adquisitivo desde el año 2013. Si oyes a alguna o algún tertuliano (supongo que profesionales del periodismo) también manifiestan que no se perdió poder adquisitivo.

"Hay que redistribuir mejor las partidas presupuestarias asignando una mayor cantidad a las pensiones y su revalorización".

Y yo me digo, ¿donde viven estos señores? El IPC lo calculan desde el punto de vista macroeconómico y claro, yo no compro una lavadora, frigorífico, coche, etc. todos los días. Yo voy a la tienda y cada dos por tres compruebo que sube la fruta y los demás alimentos, y que aquellos que compraba la semana anterior a un precio esta semana me cuestan bastante más (desde luego más que el 0,25 que me subieron de pensión).

Miren, les voy a poner un ejemplo con números reales: como sabe el presidente del Banco de España, algunos pensionistas tenemos un piso y, lógicamente lo tenemos asegurado. Yo pagaba por el seguro de hogar de mi casa 163,59 € en el año 2013 y pagué 185,98 € en el 2018 (13,69 %). Este año se incrementó en el 3,51 %.

Otro ejemplo que nos afecta a los mayores. Muchos de nosotros tenemos asegurado nuestro entierro y miren lo que subió: desde el años 2013 el 13,33 % y este último año el 4,41 %.

En estos ejemplos se puede ver claramente cómo perdemos nuestro poder adquisitivo y cada vez iremos a peor.

"Los pensionistas no tenemos que dar pena. Cada uno cobra su pensión en función de lo que trabajó y cotizó. Lo que sí hay que pedir es justicia y que las revalorizaciones sean coherentes con la vida".

En otro orden de cosas también tengo que decir algo sobre las opiniones de los pensionistas en las manifestaciones. Dice una señora que cobra 960 € y paga 700 € de renta a la vez que ayuda a sus hijos. Otros dicen que cobran 300 €, y tampoco es así, puesto que hay unos mínimos y únicamente podría ocurrir que no los cobrasen si percibiesen unos ingresos distintos a la pensión, superiores a unas determinadas cantidades (7.133,97 € o 8.321,85 € anuales dependiendo si tienen o no cónyuge a cargo).

Lo que quiero decir con esto es que los pensionistas no tenemos que dar pena. Cada uno cobra su pensión en función de lo que cotizó. Lo que sí hay que pedir es justicia y que las revalorizaciones sean coherentes con lo que se cobra.

Tiempo atrás (hace ya muchos años) se revalorizaban las pensiones por tramos, de forma que las de menor importe subían más, y a medida que eran de mayor cuantía lo hacían menos. De esta forma, a la que se puede volver perfectamente, las diferencias entre pensionistas se irían reduciendo. En cualquier caso, las pensiones de mayor cuantía deberían ser incrementadas en el mismo porcentaje que el IPC.

Y ¿cómo se puede hacer esto? Desde luego no a golpe de lo que le interese a cada Gobierno. Parece que hasta hace cuatro días no había dinero para incrementar las pensiones. Ahora, por arte de magia (Presupuestos Generales del Estado) aparece y, esperemos que las suban en cuantías superiores y garanticen el 1,6 % del IPC para este año y creo recordar que el 1,5 % para 2019. ¿Y después? Que se les meta en la cabeza que hay que legislar sobre el tema aprobando una Ley que contemple la posibilidad de subir las pensiones mínimas en porcentajes superiores y, al resto, garantizarles el IPC.

Por último ¿de dónde sale el dinero? Pues, con independencia de, como ya puse de manifiesto en anteriores artículos, se puedan suprimir instituciones como las Diputaciones, el Senado, parte del Congreso (algunos diputados solo van a levantar la mano), el Consejo de Estado, los Consejos Económico Sociales, etc., hay que redistribuir mejor las partidas presupuestarias asignando una mayor cantidad a las pensiones y su revalorización. No se puede entender que la asignación a Defensa supere a la suma de lo asignado a Sanidad, Educación y Cultura. Por favor, menos aviones y más incremento para fines sociales.

Un plan de pensiones a prueba de turbulencias

El Fondo Montepío, que ha mejorado al Indice de referencia en 14 de los últimos 15 años, cerró el primer cuatrimestre del año con mejor rentabilidad que el mercado general de planes, que sufre la inestabilidad económica vivida en el Ibex, Eurostoxx y Estados Unidos, complicando las ganancias, pero que en nuestro caso llegan al 0,23 % (marca de 17 de abril), hasta casi duplicar las del resto.

El Plan del Pensiones del Montepío presenta una rentabilidad positiva en el primer cuatrimestre del año, primer test importante para nuestros pequeños inversores (el 80 % de nuestros mutualistas). Y lo hace a pesar de los vaivenes de los mercados financieros con una rentabilidad acumulada a 17 de abril del 0,23 % frente al 0,15 % del índice de referencia que se aplica, el estimado para los fondos de perfil de riesgo moderado-bajo.

Es importante comentar a la hora de valorar el resultado del Fondo Montepío que los planes de pensiones cerraron el primer trimestre de 2018 con una rentabilidad del 0,11 %, es decir, que nuestro Plan rinde 120 puntos por encima del índice referencial general). Los expertos ven positivos los resultados cosechados de cara a este primer test a tenor de la tempestad económica: recordamos que en el primer trimester asistimos a la caída del 4,4 % en el Ibex 35 y del 4,1 % Eurostoxx, y los mercados de renta variable han vivido correcciones de cierta magnitud, que han llevado a los planes con mayor exposición a

llegar a registrar rentabilidades negativas. No es el caso de nuestro, donde ese perfil conservador, ad hoc a nuestro perfil de ahorradores, ofrece estabilidad y rentabilidad.

El año pasado la rentabilidad a 31 de diciembre fue del 1,50 %, en el top de los mejores de su segmento (renta fija mixta) situándose en el primer cuartil de rentabilidad a 10 y a 3 y 5 años. Un dato definitivo que avala nuestro Fondo, próximo a los 20 millones de euros, es que supera al índice de medición Benchmark en 14 de 15 años.

El escenario económico

2018 comenzaba con fortaleza por el crecimiento macroeconómico global y empresarial, al calor de las medidas del programa fiscal de Trump que supondrá una elevación de renta media del 1,5 % e impulsará el crecimiento hasta el 2,5 % en línea con las proyecciones que nos adelantaba nuestro Gestor CASER SEGUROS, y la publicación de mejores cifras económicas en Europa. Ambas decisiones supusieron fuertes subidas de los mercados de

renta variable y caídas en la renta fija gubernamental hasta la primera semana de febrero. La evolución de los mercados financieros han estado soportados por las decisiones de los distintos Bancos Centrales. No obstante, la posibilidad de que el buen tono económico supusiese una amenaza para ellos, al tener que verse abocados a elevar los tipos de interés más rápido y con mayor intensidad de lo esperado preocupó de forma especial, provocando un incremento de la volatilidad y con ello de fuertes caídas en renta variable y refugio en activos como los bonos gubernamentales. A ello se sumaron otros aspectos de carácter político, como elecciones en Alemania e Italia, revisión de los tratados de libre comercio con Estados Unidos y aspectos geopolíticos como el veto a Irán por parte de la administración Trump, que han traido más inestabilidad a los mercados financieros hasta el presente.

La publicación de resultados en Estados Unidos, marcó un antes y un después y desde ahí (abril) hemos asistido a una recuperación prolongada. Los mercados bursátiles globales han ido recuperando los niveles de inicio de año, la renta fija gubernamental presenta subidas de rentabilidad que se traducen en caídas en precio desde inicio de año, con mayor fuerza en Estados Unidos que el resto de áreas, el dólar se aprecia frente a las principales divisas y las principales materias primas, incluido petróleo, ascienden igualmente tal y como se muestra en los gráficos adjuntos.

Posicionamiento y expectativas

En **Renta Fija** (un 71 % aproximadamente), se apuesta por la corporativa por encima de la gubernamental. En **Renta Variable** (sobre un 15 %), se ha incrementado presencia en la Zona Euro y España, se incluyó Japón y se mantiene presencia en mercados emergentes, en detrimento de Estados Unidos. Es importante destacar que nuestros gestores apuestan por el mayor valor relativo en Europa, Japón y emergentes que las que pueden ofrecer hoy el resto de áreas, dado el nivel de precios implícito y la mayor rentabilidad por dividendo. Finalmente, la distribución de **otras Inversiones** (un 13 % aproximadamente del total de la cesta), se ha mantenido a fin de conseguir descorrelación frente a los mercados tradicionales de renta fija y renta variable y que sirvan de protección anticaídas. Se incluyen fondos de estrategias relativas en divisas, en volatilidad, y estrategias de valor relativo de una amplia gama de de activos.

En cuanto a las **expectativas** que nos señalan nuestros expertos, se mantiene una visión positiva en renta variable de cara a final de año. El activo ofrece rentabilidades relativas esperadas atractivas en un entorno macroeconómico y de política monetaria en el que mientras no se produzcan fuertes subidas de inflación, es propicio para mejoras de los beneficios empresariales. No obstante, continúan existiendo una serie de factores de incertidumbre que hemos de vigilar que no se trasladan a crecimiento. En renta fija mantenemos el sesgo hacia duraciones bajas como protección ante escenarios de subidas de tipos de interés y muy atentos a la evolución del programa de compra de activos por parte del Banco Central Europeo así como de las oportunidades que ofrecen otros mercados como el americano, confiando en el apartado de otras inversiones como fuente alternativa de rentabilidad frente a la renta fija.

El Carnet del Montepío

Las ventajas de ser mutualista

Para colaborar con el Carnet mutualista, la marca comercial debe realizar una oferta cuantificada y exclusiva a nuestros asociados, distinta a la que ofrezcan al público general, y mantener el servicio al menos 6 meses a partir de su publicación en esta Revista. Para más info *montepio@montepio.es*

Instituto Oftalmológico Fernández Vega

Avda de los Doctores Fernández Vega, Oviedo. Tel: 985 240141
Plaza del Marqués del Salamanca, Madrid. Telf: 915 779 959
www.fernandez-vega.com • instituto@fernandez-vega.com

Prestigiosa clínica oftalmológica española que ofrece diversos servicios especializados.

Descuentos: 20% en Oftalmología general y otros servicios. Consultar condiciones.

Nubra. Educación y Aventura

Plaza de San Marcos 2, 1ºB León
Tel: 987 106 365
www.nubra.es / info@nubra.es

Programas de multiaventura, ocio y tiempo libre. Cursos de inglés en Hastings, al sur de Inglaterra, de entre 2 y 4 semanas de duración, a elegir estancia en familia o en residencia.

Descuento:
Precios especiales para mutualistas (consultar).

Taller Ecuador

Calle Ecuador, 24 bajo.
33213 La Calzada-Gijón/Asturias.
Teléfono y contacto: 985 31 35 77
www.tallerecuador.es info@tallerecuador.es

Talleres Ecuador aspira a ser vuestro taller de confianza en Gijón.

Descuento: 20% en mano de obra y un cambio de aceite gratis al año.

Zen balagares

Avda. de los Balagares, 34 | 33404
Corvera de Asturias (Avilés)
Teléfono y contacto: Tel: 985 53 51 57
jmenendez@urh-hoteliers.com

Hotel-Spa-Golf que combina lujo y confort.

Descuento: 10% en todas las reservas a través de la web www.zenbalagares.com (introduciendo el código de descuento MINERIA2017). Y un 20% de descuento en su tarifa de Circuito SPA.

The Barber Peluqueros

CC Modoo. Edificio Calatrava
Calle Arturo Álvarez Buylla, 5 Oviedo
Tel: 985 255 356
thebarber10@hotmail.com

Peluquería moderna con cinco años de trayectoria. Cortes actuales. Ambiente agradable.

Descuentos: 10% en todos los servicios de peluquería, y un 15% en los productos a la venta.

Babel Decor

Calle La Lila, 10
33002 Oviedo, Asturias.
Tel: 985 792 373

Firma asturiana de muebles y decoración con 20 años de experiencia en el sector.

Descuentos: 10% en sus productos, incluido colchonería. Desplazamiento a domicilio para toma de datos, planos a escala y distribución, orientación del diseño y decoración, con presupuesto sin compromiso.

La Seronda de Redes Aptos Rurales

Bueres-Caso
Tel: 659 781 911
www.laserondaderedes.es

Estancia de turismo rural en un precioso enclave del parque natural de Redes.

Regalo de un día de estancia a todos aquellos mutualistas acreditados que reserven un mínimo de dos noches.
Se puede extender esta promoción durante un periodo mayor siempre y cuando se mantenga la citada proporción de 3x2.

San Feliz Aptos rurales

Lugar San Feliz, nº 17
Pola de Lena
Tel: 985 490 297 / 696 635 611
www.sanfeliz.es / www.nieveastur.com
info@sanfeliz.es

Descanso rural en un entorno único, al lado del Parque Natural Las Ubiñas-La Mesa

Descuentos: 10% en temporada alta y media y otros descuentos en temporada baja, para estancias de 3, 4 y 5 días (consultar).

Quei Vitorino casa de ecoturismo

Trabáu-Tablado s/n, Degaña
Tel: 659 555 077
www.queivitorino.com

Estancia de ecoturismo rural ideal para conocer el suroccidente de Asturias, Degaña, Ibias y Cangas del Narcea.

Descuento: 15% en cualquier temporada del año para todo tipo de estancias.
Pueden incluir desayunos y comidas, excursiones y actividades. Gratuitamente para mutualistas, excursiones y exhibiciones (consultar).

Camden English Centre

C/ Joaquín Costa, 6. 33011 Oviedo
Tel: 985 113 405
www.camdencentre.es

Clases de inglés para niños y adultos y preparación de exámenes internacionales, traducciones y cursos.

Descuento: 15% en todos sus servicios a mutualistas y familiares directos.

Nuevas propuestas

El Montepío de la Minería Asturiana ha cerrado nuevos acuerdos de colaboración con el fin de ampliar y potenciar el programa de descuentos y ventajas al que las familias asociadas tienen acceso con su carnet de mutualista. A través de estos acuerdos comerciales, en términos de win-win (todos salen beneficiados) las firmas colaboradoras con el Montepío ofrecen a sus mutualistas promociones concretas y exclusivas, y a cambio la Mutualidad da a conocer estas actividades en su revista, redes sociales e instalaciones, por las que pasan al año unos 25.000 clientes, un gran escaparate para estas empresas, que a cambio ofertan a las 10.300 familias mutualistas descuentos en sus servicios de hasta un 20 %.

Las nuevas clínicas que entran a formar parte del proyecto social "carnet mutualista" del Montepío son:

Policlínica Fátima

La Policlínica Fátima, que nació como empresa familiar a principios de los años 80, cuenta hoy en día con unas amplias instalaciones en su centro de la calle Candás (Gijón), donde ofrece la asistencia de doce profesionales en las especialidades de traumatología, medicina general, medicina de empresa, podología, enfermería, radiología y análisis clínicos (los dos últimos en centros concertados). La especialidad de fisioterapia abarca la osteopatía y terapias manuales, la fisioterapia deportiva, neurológica, drenaje linfático manual y reeducación postural entre otras.

Policlínica Fátima

Calle Candás, 16-18
Gijón
985 34 62 76
www.clinicafatima.es

Clínica dedicada a traumatología, medicina general, medicina de empresa, podología, enfermería, radiología y análisis clínicos.

Descuento: 20 % en traumatología, medicina general, fisioterapia, análisis clínicos, pruebas diagnósticas (resonancias magnéticas) y enfermería.

FisioGijón

Dos profesionales con experiencia en el mundo de la salud se unen para poder ofrecer sus servicios en FisioGión, la nueva clínica con instalaciones actuales y modernas. Nuestros servicios abarcan la fisioterapia, osteopatía, quiromasaje, pedicura clínica, fisioestética… Los tratamientos son sobre todo manuales, apoyados en caso necesario por la mejor y más novedosa tecnología sanitaria. Nuestro objetivo es identificar el dolor para tratar no solo los síntomas, sino también sus causas para solucionarlo y evitar que reaparezca.

FisioGijón

Calle Pizarro, 12-14 bajo
La Calzada, Gijón
Información y citas: 984 49 11 95
www.fisiogijon.com

Nuestro objetivo es identificar el dolor para tratarlo, solucionarlo y evitar que reaparezca.

Descuentos: Sesión de fisioterapia/osteopatía a 18 €/sesión. Sesión de quiromasaje a 16 €/sesión. Primera sesión de nutrición a 35 €, revisión gratuita a los 15 días, revisiones posteriores 15 €/sesión.

Centro Clínico Integral PsicoFusión

PsicoFusión pone a tu disposición un equipo de profesionales altamente cualificados en los campos de psicología, dietética y nutrición, podología, logopedia, fisioterapia y servicio de coaching. Encontrarás un equipo joven pero de demostrada experiencia, con vocación, pasión por el trabajo bien hecho y capacitación para dar las respuesta más adecuada a lo que necesites. Nuestro grupo de profesionales está en constante formación para ofrecer las soluciones más avanzadas dentro de cada especialidad. Te esperamos en nuestro centro de Oviedo.

Centro Clínico Integral PsicoFusión

Calle Isla de Cuba, 10-bajo. 33011 Oviedo
Más información y citas en: 984 103 445
www.psicofusion.es

Ofrecemos las soluciones más avanzadas dentro de cada especialidad.

Descuento: 5 % a mutualistas acreditados en sus servicios de fisioterapia, podología, dietética y nutrición. Y un 10 % en psicología y logopedia

Clínica Dental González Palacio

Porque cuidar de tu salud dental y la de los tuyos es una prioridad para ti, ahora puedes contar con las ventajas por ser mutualista que te ofrece la Clínica Dental González Palacio. En sus modernas instalaciones en la calle Martínez de Vega, en Mieres, dotadas con tecnología de vanguardia, tienes a tu disposición un equipo integrado por profesionales de todas las especialidades odontológicas, para atender tus necesidades en odontología general, periodoncia, implantología, prótesis, ortodoncia y estética dental.

Clínica dental González Palacio

C/Martínez de Vega, nº 6-bajo.
33600 Mieres (Asturias).
Tel.: 984 199 599

Ventajas para mutualistas, extensible a la unidad familiar.

Descuentos: 10 % en todos nuestros tratamientos dentales. Limpieza dental anual y fluoración. Revisiones gratuitas. Radiografías intraorales gratuitas.

Acumasa

Acumasa nace en los años 90 enfocada a la medicina tradicional china. Con el paso del tiempo han ido incorporando nuevas terapias para ofrecer otras alternativas de tratamiento para curar, aliviar o prevenir dolencias, lesiones o patologías. Cuentan para ello con un equipo de profesionales de la fisioterapia, enfermería, psicología, quiromasaje, acupuntura y terapeutas de Flores de Bach, con demostrada experiencia. Nuestro objetivo es brindarte la oportunidad de mejorar tu bienestar físico y tu calidad de vida.

Acumasa

Calle Tenderina 69, 2ºF.
33010 OVIEDO
Tel.: 985 228 230-619 777 714

Clínica especializada en fisioterapia, acupuntura tradicional y con láser, vendaje neuromuscular, quiromasaje, masaje deportivo, técnicas osteopáticas y Flores de Bach, entre otras.

Descuentos: 15 % en cada sesión, para mutualistas, cónyuges e hijos.

MONTEPÍO
Y MUTUALIDAD DE LA MINERÍA ASTURIANA

Mirando siempre hacia el futuro

Fieles a nuestros principios y valores,
orgullosos de nuestras raíces y
trabajando para alcanzar nuevas metas

¡HAZTE MUTUALISTA!

www.montepio.es

Siero dental

C/ Ramón y Cajal, nº 35. Pola Siero
Tel: 985 723 484
www.sierodental.com

Especialistas en todo tipo de servicios bucodentales especializados.

Descuentos: 5% en todos los servicios, aplicables a mutualistas y familiares directos. Servicios gratuitos: Consultas, estudios y presupuestos.

Centro Odontológico Integral

Ramón B. Clavería 25, bajo La Felguera
Tel: 984 182 313

Implantología, cirugía avanzada, ortodoncia invisible, fija y funcional en niños, endodoncias, blanqueamientos dentales, periodoncia, prótesis fija y removible, estética dental.

Descuento: 20%, extensible a la unidad familiar en cualquier tratamiento. Servicios gratuitos: una limpieza al año, estudio de ortodoncia e implantológico, primera consulta y radiografías de diagnóstico.

Clínica Médico-Dental Dra. Pilar Vara

Avenida de Colón 16, 3º Oviedo
Cita previa: 985 272 813
Urgencias: 608 913 366

Especialización en odontología integral e implantología no invasiva. Técnicas de vanguardia.

Descuentos: Primera consulta, revisiones y radiografías simples gratuitas. Resto consultar precios. Otros tratamientos, con descuento del 20% sobre tarifa.

Clínica Dental César Simón Díaz

C/ Jerónimo Ibrán, nº 1 - bajo. Mieres
Tel 985 452 833
www.clinicacesardiaz.com

Tratamiento de distintas especialidades de odontología

Descuentos: 20% a mutualistas acreditados. 10% a los familiares directos acompañantes. Servicios gratuitos : Una limpieza al año (mutualistas y familiares), estudio implantológico, primera consulta y radiografías de diagnóstico.

Neuropraxis

Calle Fernández Ladreda, 18,
33011 Oviedo, Asturias.
Teléfono: 984 06 50 45
danal@telecable.es

Clínica dedicada a logopedia sanitaria, fisioterapia y psicología clínica.

Descuento: 20% en todos sus servicios sobre la tarifa oficial.

Clínica Dental Martínez Cortina Centro Odontológico del Nalón

Jesús F. Duro, 13 bajo La Felguera
Tel/Fax: 985 696 305/ 984 285 995
www.martinezcortina.com
info@clinicamartinezcortina.com

PScanner 3D dental para mejor diagnóstico, implantes dentales sin cirugía, sin puntos de sutura, menor posoperatorio.

Descuentos: 20% en implantes y 10% en todos los actos odontologicos, incluídas prótesis.
Consultas y urgencias gratuítas, así como dos limpiezas al año, dos fluoraciones y dos radiografías intraorales.

Jorge Huerta Clínica dental

C/ El Parquín, 6 bajo.
El Berrón / Siero
Tel: 984 285 842
www.clinicadentaljorgehuerta.es

Implantología con cirugía avanzada. Ortodoncia. Endodoncia. Periodoncia. Prótesis fijas y removibles. Estética dental, blanqueamiento dental.

Descuentos: entre el 10 y el 20%, consultar. Financiación personalizada. Servicios gratuitos: Consultar

Clínica Dental Dr. José Alvarez

Avenida del Coto, 28, 1º A El Entrego
Tel: 985 654 044 / 674 916 639
www.clinicadentalelentrego.es
info@clinicadentalelentrego.es

Centro con 25 años de trayectoria en tratamientos dentales y prevención.

Descuentos: 10% en todos los tratamientos y 20% en tratamiento de prótesis; incluye los nuevos tratamientos antironquido.

Ego Legal-Simò Abogados

C/. Posada Herrera 6-7ºA. Oviedo.
Tel: 985 213 501 / 650 681 923
www.egolegal.com
info@egolegal.com

Abogados especialistas en Derecho de Familia, Matrimonial y Hereditario. También cuentan con especialistas en los ámbitos Penal y Administrativo.

Descuento: 20% de descuento en sus honorarios para los mutualistas y sus familiares directos, con facilidades de pago sin intereses.

Red de tiendas de Óptica Principal

Oviedo: Calle Uría, 44 / Avda. Doctores Fdez. Vega, 3 La Florida / C. Comercial Salesas (c/ General Elorza) / Calle Valentín Masip, 20 / Calle Campomanes, 4.
Gijón: c/ Los Moros, 16 • Avilés: c/ La Cámara, 26.
Mieres: c/ Manuel Llaneza, 10 • **Pola de Siero:** c/ Alcalde Parrondo, 2. **Lugones:** Avda. de Oviedo, 53
www.opticaprincipal.es

Descuento: 10 % adicional incluso a promociones vigentes en todos los productos ópticos. Y un 50 % en todas las gamas y marcas de audífonos del mercado.

Sánchez Rubal visión

C. C. Alcampo "Valle del Nalón"
Local 31 y 32
San Martín del Rey Aurelio, El Entrego
Tel: 985 654 516
www.sanchezrubal.com

Ultimas novedades en maquinaria óptica. También cuenta con servicio de audiología.

Descuentos: en gafas graduadas, gafas de sol, monturas y lentillas y audífonos.

Clínica Centro GOA

Calle Teniente Coronel Tejeiro, 9-bajo. Oviedo.
Tel: 985 234 759
www.centrogoa.es

Valoración y el tratamiento de las capacidades cognitivas de la persona (inteligencia general, atención, memoria, lenguaje, aprendizajes e general), tanto para niños como adultos. Equipo multidisciplinar.

Descuento: 15% en cualquiera de estos servicios

Adela Velasco. Consulta podológica

Residencial La Minería
Avda de Europa 25, Los Narejos
Los Alcázares. Murcia.
Tel: 622 754 221
adelavelascobaizan@gmail.com

Servicio de quiropodia. Todos los cuidados que los pies necesitan, corte y pulido de uñas, tratamiento para uñas encarnadas, callosidades, papilomas, micosis, hiperhidrosis, etc.

Descuento: 15% en quiropodia

Fisioterapia y Peluquería

Residencial La Minería
Avda de Europa 25, Los Narejos
Los Alcázares. Murcia.
Tel: 968 334 502

Caridad López Pallarés (Fisioterapia)
647 873 920 • karinalp13@gmail.com

Mª del Carmen Penalver "Mayka" (Peluquería)
868 700 105 • mayka_pelu@hotmail.com

Descuento:
Precios especiales para mutualistas (consultar).

Ortovida XXI

Plaza Sindicatos Mineros 2
Mieres
Tel: 985 452 681
www.ortovida.net

Centro especializado en audiología, ortopedia y podología.

Descuentos: 12% en audífonos y 10% en todos los servicios.

Clínica OIR

Calle Ramón y Cajal, 15 bajo. Pola Siero
Tel: 985 088 395 / 684 604 443
www.clinicaauditivaoir.com

Especializados en la adaptación de la prótesis auditiva. Marcas punteras en audífonos, tapones a medida para agua o ruido. Rehabilitación auditiva.

Descuento: 15% en la compra de audífonos.
Servicios gratuitos: revisión auditiva, rehabilitación auditiva (cinco primeras sesiones); logopedia, evaluación y diagnóstico.

Clínica Alonso

C/Pola de Siero, 2, 1ºA, Gijón.
Tel: 688 908 605
consultas@clinica-alonso.es

Marcos Alonso Fernández, Fisioterapeuta y Osteópata. Centro especializado en el tratamiento de patologías neuromusculoesqueléticas.

Descuento: 20% para mutualistas en todos los servicios.

Clínicas Rodríguez Pardo

Calle Alvaro Flórez Estrada, 24 bajo.
Oviedo. Tel: 984 186 695
Calle El Charcón, 15 bajo. Grado.
Tel: 985 751 175
www.rpfisioterapia.es

Fisioterapia, osteopatía y podología.

El descuento aplicar es de un 15%, exclusivo a mutualistas acreditados.

Clínica dental Rehberger-López Fanjul

C/ Hermanos Pidal Nº 27 bajo. Oviedo
Tel: 985 259 036 / 646 778 026
Plaza de la Villa, s/n. Luanco / Gozón.
Tel.: 985 881 375
Clínica dental y estomacal pionera en Asturias, con once gabinetes dentales dotados con las últimas tecnologías. Tratamientos especializados y financiación hasta 48 meses sin interés.

Descuentos y precios especiales para mutualistas y familiares en primer grado. Consultar tarifas.

Clínica Podológica Yannick Martínez

Calle Dr Aquilino Hurlé, 2 1ºC Gijón
Tel: 984391389 - 606936 037

Quiropodia, ortopodología, biomecánica, pie diabético, podología deportiva…

Descuento: 10% en todos los servicios.

ALSA.
Transporte de viajeros

www.alsa.es

Alsa Grupo National Espress, la más importante empresa asturiana dedicada al transporte de viajeros, ofrece a los mutualistas descuentos del 15% en veinticinco grandes rutas nacionales y un 5% en diez rutas regionales, en destinos estratégicos para la entidad y nuestros afiliados.

Rutas nacionales con descuento:
Madrid – Burgo de Osma, con Hijuelas • Logroño – Soria - Madrid, con Hijuelas • Madrid – Toledo, con Hijuelas • Murcia – Sevilla por Granada, con Hijuelas • Murcia – Valencia • Fraga – Binefar – Lleida – Mequinenza – Huesca • Viella – Lleida, con Hijuelas • Madrid – Guadalajara, con Hijuelas
Irún – Tuy • Madrid – Aranda de Duero • Madrid – Alicante, con Hijuelas • Burgos – Poza de la Sal – Frías – Briviesca – Padrones – Logroño • Madrid – Granada – Almuñécar • Madrid – Zaragoza - Barcelona • Badajoz – Irún, con Hijuelas • Santander – Bilbao - Barcelona, con Hijuelas • Murcia – Almería, con Hijuelas • Alicante – Murcia, con Hijuelas • Gijón – Valladolid – Sevilla • Salamanca – León – Santander - Laredo • Sevilla y Málaga a Mongat y Manresa, con Hijuelas • Santiago – Gijón – Irún • Madrid – Irún, con Hijuelas • Madrid – León – Gijón • Ferrol – Algeciras.

Rutas regionales con descuento:
Villaviciosa-Tazones-Gijón • Pravia-Avilés-Gijón / Salas-Pravia-Oviedo con hijuelas/ Villavaler • Oviedo-Aeropuerto y Gijón-Aeropuerto • Ribadeo-Covadonga con hijuelas • Avilés-Villablino con hijuelas • Avilés-Trubia / Avilés-Premió • Pola de Siero-Noreña- Oviedo • Cangas de Onís- Riaño con hijuelas • Bustio- Oviedo por Llanes y Cangas de Onís • Avilés-Gijón-Pola de Lena y Puerto de San Isidro.

Clínicas San Lázaro

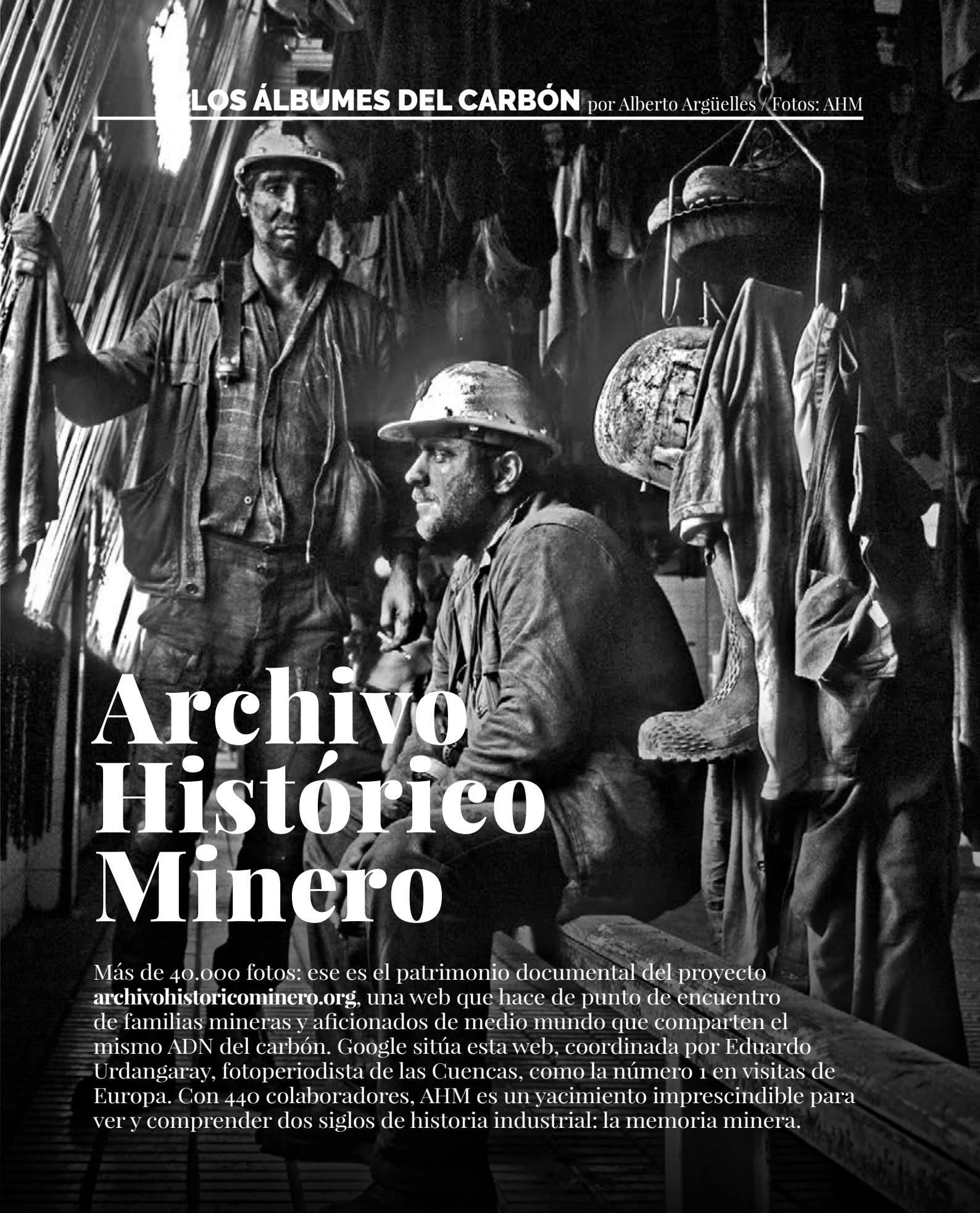
Aurelio del Llano, 4. 33008 Oviedo
Tel: 985 203 745

Avenida de Monstacro, 11. 33162 Morcín
Tel: 985 783 674

contacto@clinicasanlazaro.es • www.clinicasanlazaro.es

Descuentos: Ortodoncia invisible (sin entrada) desde 77 €/mes · Sobre dentadura (sobre 2 implantes) desde 92 €/mes · Prótesis híbrida fija (sobre 6 implantes) desde 198 /mes.

 por Alberto Argüelles / Fotos: AHM



Archivo Histórico Minero

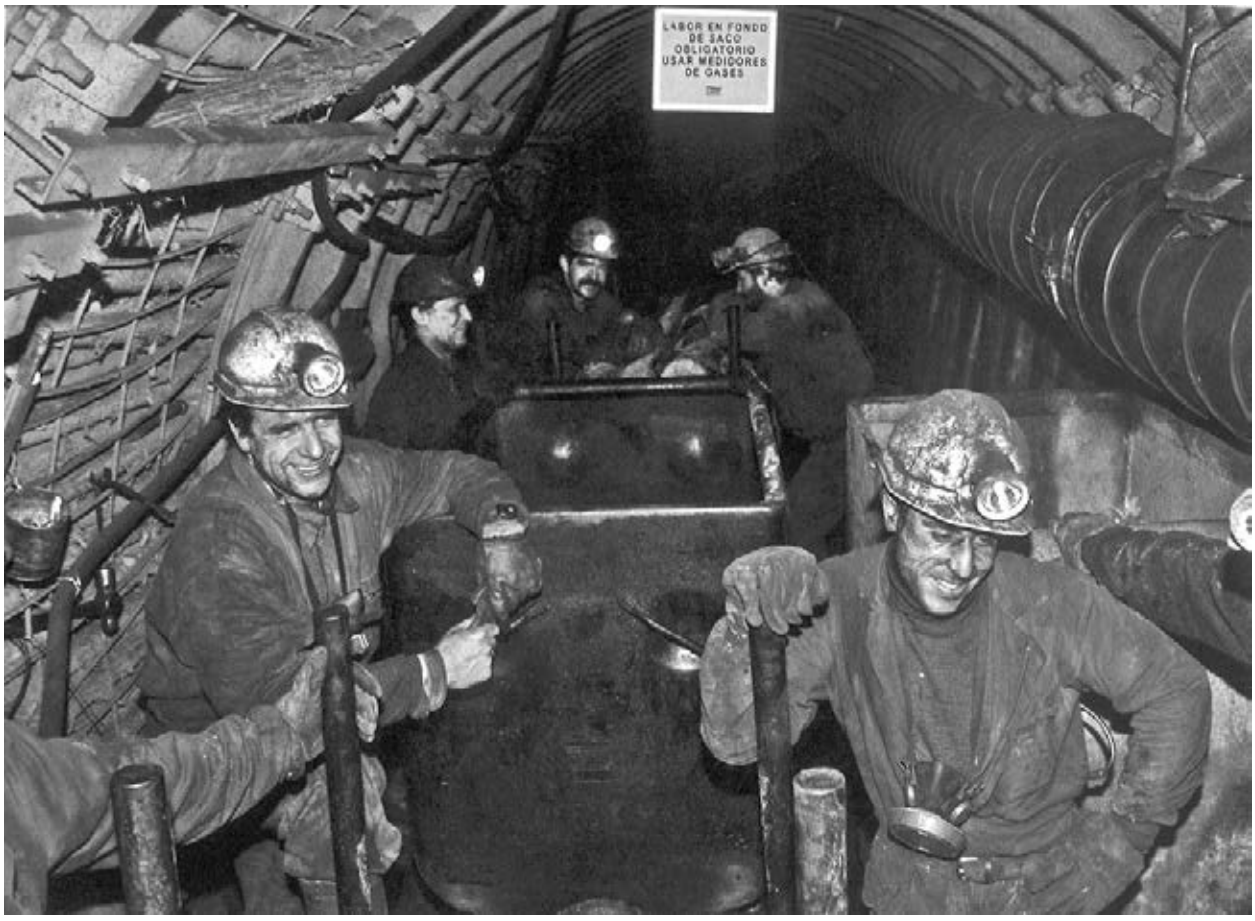
Más de 40.000 fotos: ese es el patrimonio documental del proyecto **archivohistoricominero.org**, una web que hace de punto de encuentro de familias mineras y aficionados de medio mundo que comparten el mismo ADN del carbón. Google sitúa esta web, coordinada por Eduardo Urdangaray, fotoperiodista de las Cuencas, como la número 1 en visitas de Europa. Con 440 colaboradores, AHM es un yacimiento imprescindible para ver y comprender dos siglos de historia industrial: la memoria minera.

El Montepío y el Archivo Histórico Minero (AHM) han alcanzado un acuerdo de colaboración para divulgar y difundir la memoria fotográfica minera. Ese acuerdo supone un apoyo desde la Mutualidad al trabajo fotográfico, documental y recopilatorio realizado por AHM en estos últimos años, y abre puertas tanto a la aportación de nuevo material como a la difusión en sus medios y redes de ese excelso trabajo. El Archivo, el primero de las Cuencas con sede virtual, aporta a su vez un espacio propio a la historia del mutualismo minero para su puesta en valor como expresión singular solidaria y de hermandad, dentro de la gran historia del carbón en Asturias y en España. Cabe recordar que el historiador y profesor Luis Benito, también se encuentra desarrollando un proyecto de investigación *ad hoc* a través del convenio alcanzado por el Montepío y la Universidad de Oviedo.

El proyecto del Archivo Histórico Minero, de carácter fotográfico y generalista hacia todos los aspectos profesionales, empresariales, territoriales y sociales sobre los que ha dejado su huella la actividad minera en estos dos últimos siglos, nació en 2008 de la mano de un grupo de fotógrafos y fotoperiodistas asturianos, muchos de ellos con notable experiencia en la cobertura de noticias relacionadas con el carbón: desde

La conflictividad del sector minero, especialmente en los últimos años del pasado siglo, tiene abundante documentación gráfica en el archivo.

Tres instantáneas de las movilizaciones mineras durante el encierro del Pozo Baredo en Mieres (Asturias) entre diciembre de 1991 y enero de 1992



Mineros del Pozo Calero en Barruelo de Santullán, en Palencia, en el año 2000

Salida del relevo de trabajadores del Pozu Santiago de Aller, en 1992, el año en que se puso en marcha la gran reconversión con prejubilaciones

El proyecto del Archivo Histórico Minero nació en 2008 gracias a la iniciativa de un grupo de fotógrafos y fotoperiodistas asturianos. Su objetivo, crear el mayor fondo documental del mundo sobre minería.

Carbonero a domicilio. Langreo. (Asturias, 1988)

Escolares pintando un mural en Langreo. (Asturias, 1995)

Mineros del Pozo Venturo. San Martin del Rey Aurelio. (Asturias, 1989)

Máquina de Duro Felguera Nº12. Langreo, 1951

La llegada de la minería cambió los territorios para siempre. Se formaron nuevas comunidades alrededor de esta nueva actividad y hubo un enorme progreso económico y social.

accidentes a movilizaciones, hasta el día a día propio en las poblaciones de las Cuencas. Su objetivo era y sigue siendo crear el mayor fondo documental del mundo sobre minería en Asturias, tejiendo incluso una red social internacional en internet, integrada por colaboradores activos que irán construyendo el fondo con sus aportaciones. Hoy son más de 440 los fotógrafos y aficionados que han aportado alguna de las 40.000 fotos que tienen en Archivo, 14.000 ya clasificadas y subidas a la web para su consulta.

Tras 10 años de trabajo, la recompensa llega con reconocimientos como los de Google, que les dedicó un espacio en su blog, en calidad de web temática de minería más visitada de Europa, unas 200.000 visitas al mes y cerca de 40 millones de visitas desde la apertura. Uno de sus grandes méritos es el haberse convertido en referente para especialistas en fotografía minera en más de 15 países. Por ejemplo, el Gobierno de Chile, en 2009, les cedió una valiosa colección del rescate de los mineros atrapados durante 69 días en la mina San José, a 622 metros, sin duda uno de sus contenidos más visitados. La Librería del Congreso de EEUU también cedió en 2011 colecciones inéditas en España sobre minería de carbón y de oro, en Alaska, con gran repercusión digital.

Carboneras de La Encarná, Hueria de Carrocera (SMRA), hacia 1950

El coordinador de este proyecto, el fotógrafo Eduardo Urdangaray (Mieres, 1969) explica que el éxito de este trabajo de sostenimiento de la memoria minera asturiana, española y mundial es haber canalizado la gran identificación y compromiso de muchos con la minería y su legado, un lazo transversal y global, que une a personas y familias a lo largo del planeta: una bandera puede di-

vidir, una profesión como la minera siempre une.

Para Urdangaray, que recientemente ha publicado el trabajo **Tierra Negra**, junto con el fotógrafo Ramón Jiménez (Langreo, 1962), señala, como la parte más engorrosa y menos vistosa del proyecto, la de implicar en su desarrollo a particulares, asociaciones, sindicatos, empresas y administraciones para poner toda la información a disposición de investigadores, entidades y público en general en internet.

El gran yacimiento documental en que se ha convertido el AHM es tal que aún tienen pendiente de clasificar y subir a la red más de 21.000 imágenes cedidas por particulares. Lo que supone que si con el fondo actual de 14.000 Google les sitúa en el número 1 en Europa, los números pueden dispararse si se consigue poner en valor todo el material. "Es una actividad que podría llegar a generar empleos… no solo de gestión documental sino de atención a las decenas de correos electrónicos que nos llegan de medio mundo, sobre todo de Hispanoamérica, buscando a antepasados que reconocen a través de las fotos o solicitando

En 2009 el Gobierno de Chile cedió al archivo una colección fotográfica del rescate de los mineros atrapados 69 días en la mina San José. Una operación arriesgada y muy mediática, que fue seguida día a día por la audiencia de todo el mundo.

Rescate de los mineros atrapados en la mina San José, Copiapo, Chile. 13 de octubre de 2010

más información sobre las mismas", explica Urdangaray.

El perfil de los usuarios de esta web tiene el nexo común de la minería y de los territorios mineros. Comparten de esta forma sus experiencias, sus conocimientos, sus opiniones y documentos, un rico circuito que ayuda a enriquecer y difundir la historia de la minería.

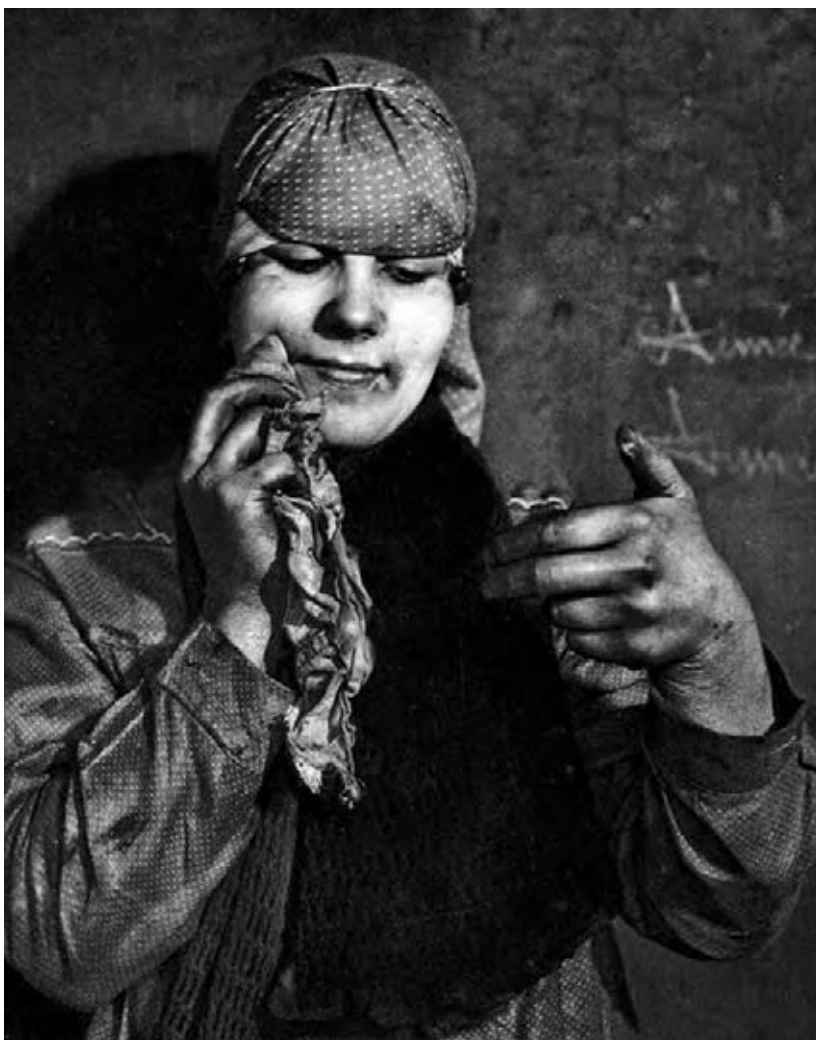
Para los titulares de AHM, esta actividad cobra mayor importancia por el momento histórico que viven los territorios y esa sensación de ser víctimas de un desmantelamiento total de una forma de vida tradicional, sin que parezca que lleguen alternativas eficaces al paro, la ruina industrial y la emigración.

El relato del declive minero deja atrás páginas históricas al calor de la Revolución Industrial, cuando en lugares como Mieres, Langreo, Cangas del Narcea o Ponferrada, estiraban sus castilletes y chimeneas y los trenes carboneros se convertían en motores de la actividad económica de este país.

La llegada del carbón cambió la vida, los pueblos, las costumbres, los horarios, el medio ambiente, la polí-

Viviendas mineras de Butte, Montana, USA, con las minas de cobre al fondo, 1939

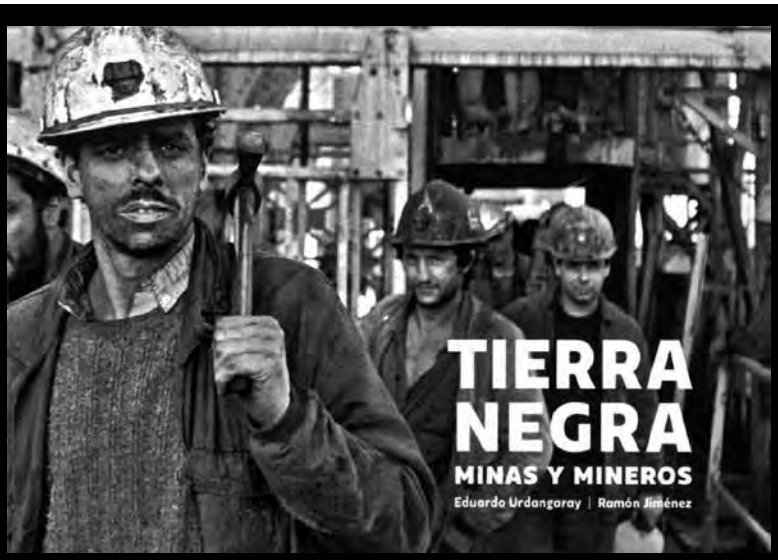
Grupo de mineros de la Compañía de Béthune, Francia, principios del s.XX



Mujer encargada de la selección del carbón en La Béraudière (Loira, Francia), 1931

Mina de oro y siete mineros. Gulgong, Nueva Gales del Sur, Australia (1871-1875).

En el fondo documental del AHM podemos encontrar fotos de minería no solo de países con tradición similar o parecida a la nuestra, como Alemania, Francia, Gran Bretaña, Polonia, Colombia, Chile, China o Australia, sino también de otros como Japón, India, Birmania, Canadá, Cuba, Egipto, Jamaica, Indonesia, Marruecos, Tailandia, etc.



Tierra negra, libro y exposición

El trabajo de la AHM ya ha dado un proyecto concreto: el libro y exposición Tierra Negra, de Urdangaray y Jiménez, fotoperiodistas nacidos en una y otra cuenca central asturiana. Este trabajo recopilatorio sobre 30.000 fotos, es clave para comprender la historia de la Asturias minera en el último cuarto de siglo XX, no solo en el reconocimiento al paisaje minero e industrial y su hábitat sino para explorar la repercusión social de la reconversión en toda su dimensión: paro y reducción de empleo, convulsiones y movilizaciones, ruinas, cambios… Es una muestra amplísima que pone en valor 30 años de actividad, con imágenes clasificadas en Minas y mineros, Movilizaciones, y Resto de nuestro pasado, publicadas en estos años en diarios como La Nueva España o La voz de Asturias, y en revistas como Europa Minera, Unión Española de Explosivos o esta misma, la Revista Montepío. La valoración de la misma es tal que ya ha sido expuesta en el Museo de la Siderurgia y la Minería de Castilla y León, la Pinacoteca de Langreo y el Museo de la Minería del País Vasco y en el Palacio de Omaña en Cangas del Narcea, en la Casa de Cultura de Mieres y el Centro Cultural Valley de Castrillón. A finales de junio la exposición finalizará su recorrido en la Mina Museo de Arnao.

El gran yacimiento documental en que se ha convertido el AHM es tal que aún tienen pendiente de clasificar y subir a la red más de 21.000 imágenes cedidas por particulares.

tica, los movimientos sociales, las relaciones económicas, la enseñanza… Pero este declive solo deja incertidumbre. Atrás, millones de historias, con sus caras, un pueblo de pueblos, el minero, con su idiosincrasia, más común de lo que parece pese a las distancias geográficas, "porque la mina es la mina, aquí y en Lima aporta el mismo ADN".

Urdangaray considera vital para este trabajo el que todos los miembros de la familia minera puedan aportar sus vivencias, sus imágenes, su relato, transmitir aquello que conocieron en primera persona, intercambiar experiencias… porque el Archivo Histórico Minero pretende dar cabida a experiencias incluso de otras minerías (hierro, mercurio, mármol, canteras, etc), aunque especialmente la europea del carbón. "Entre todos tejeremos el relato, contaremos parte de nuestra vida, antes de que la página caiga y la historia la pase para siempre". Y mientras, nos desgrana imágenes de Tierra Negra, de las que dicen "cobran una vida distinta que cuando las hicimos en los años 80, 90 y 2000", finaliza Urdangaray con este comentario:: "Formamos parte del último relevo y debemos dejar constancia de ello, de viva voz, para que nadie hable por nosotros".

Liberbank

Liberbank Pay

Paga tus compras con tu móvil

de forma fácil, rápida y segura.

Además, con Liberbank Pay puedes acceder a muchas más utilidades:

Envía y recibe dinero entre amigos.
Bizum

Saca dinero sin tarjeta en cajeros.
PagoAmigo

Infórmate en nuestra web.

Descárgala ya.

DISPONIBLE EN Google Play

Con la app Liberbank Pay y un móvil Android 4.4 o superior con tecnología NFC.

Liberbank SA con CIF A86201993 y domicilio social en Camino de la Fuente de la Mora 5, 28050 Madrid.

MONTEPÍO
Y MUTUALIDAD DE LA
MINERÍA ASTURIANA

Bienvenido a la familia del Montepío

Nada se pierde cuando se transmite de abuelos a padres,
de padres a hijos.
Hoy queremos traspasaros el fruto
de nuestro esfuerzo colectivo, el cuidado que mereces,
el descanso que quieres, la ayuda que necesitas.
Este es el legado que ahora recibes tú.

BALNEARIO DE LEDESMA MONTEPÍO

DESTINOS DE SOL MONTEPÍO

RESIDENCIA SPA DE FELECHOSA MONTEPÍO

FUNDACIÓN OBRA SOCIAL MONTEPÍO

montepio@montepio.es **www.montepio.es** Síguenos en