

# MONTEPIÓ

Revista del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana

#87 / Enero 2026

## HACER FUTURO

Un calendario social  
con la Escuela de  
Arte de Oviedo

## DESDE LOS VALORES



### ASAMBLEA

El Montepío logra 1,76 millones de euros de resultado positivo en el último ejercicio.

### BALNEARIO DE LEDESMA

Sede del XVIII Encuentro de la Red de Villas Termales españolas.

### RESIDENCIA FELECHOSA

“Las Cajas de memoria”, un proyecto pionero ara mayores desarrollado con CECOEC.



**MONTEPIÓ**  
Y MUTUALIDAD DE LA  
MINERÍA ASTURIANA

**OVIEDO oficinas centrales:**  
Plaza Primo de Rivera, 2 - 1ª Planta  
33001 Oviedo  
Tel. 985 96 54 85 / Fax 985 96 37 14  
montepio.es  
montepio@montepio.es



**FUNDACIÓN  
OBRA SOCIAL  
MONTEPIÓ**

Plaza Primo de Rivera, 2 - 1ª Planta  
33001 Oviedo  
Tel. 986 96 54 85  
montepio.es/fundacion-obra-social  
fundacion@montepio.es



**RESIDENCIA SPA  
DE FELECHOSA  
MONTEPIÓ**

**Barrio Parte Alta Las Pedrosas 2**  
33688 Felechosa. Aller. Asturias  
Tel. 985 487 511 - 628 541 487  
Tel. Spa 985 48 75 86  
residenciaspafelechosa.com  
reservas@ResidenciaSpaFelechosa.com



**BALNEARIO  
DE LEDESMA  
MONTEPIÓ**

**Balneario de Ledesma**  
37115 Baños de Ledesma - Vega de Tirados.  
Salamanca  
Tel. 923 149 100 / 923 149 101  
balnearioledesma.com  
reservas@BalnearioLedesma.com



**DESTINO DE SOL  
DE ROQUETAS  
MONTEPIÓ**

**Urbanización Roquetas**  
Calle Lago Garda 20  
04740 Roquetas de Mar. Almería  
Tel. 950 334 112 / Fax 950 333 887  
destinosdesol.es  
reservasRoquetas@DestinosDeSol.es



**DESTINO DE SOL  
DE LOS ALCÁZARES  
MONTEPIÓ**

**Urbanización Europa**  
30710 Los Narejos  
Los Alcázares. Murcia  
Tel. 968 334 502 / Fax 968 334 547  
destinosdesol.es  
reservasLosAlcazares@DestinosDeSol.es



## RED DE JUNTAS LOCALES MONTEPIÓ

### GIJÓN

C/ Perlora, 14 bajo  
33207 Gijón  
Tel. 985 34 84 75  
Martes y jueves  
de 16:00 a 18:00 h.  
Miércoles de 11:00 a 13:00 h.

### MIERES

C/ Ramón Pérez de Ayala,  
29 bajo  
33600 Mieres  
Tel. 985 45 19 64  
Lunes de 11:00 a 13:00 h.  
Miércoles y jueves  
de 16:00 a 18:00 h.

### TURÓN

C/ Rafael del Riego, 32 bajo  
33610 Turón  
Tel. 985 43 17 02  
Lunes de 17:30 a 19:30 h.  
Jueves de 10:00 a 11:00 h.

### STA. CRUZ DE MIERES

Edificio Jardín Sol, 2 bajo  
33612 Sta. Cruz  
Tel. 985 42 21 22  
Martes y jueves  
de 17:00 a 19:30 h.

### MOREDA DE ALLER

Av. de la Constitución, 73 bajo  
33670 Moreda  
Tel. 985 48 34 88  
Lunes y miércoles  
de 17:00 a 19:00 h.  
Jueves de 11:00 a 13:00 h.

### POLA DE LENA

C/ Severo Ochoa, 6 bajo  
33630 Pola de Lena  
Tel. 985 49 25 55  
Lunes y miércoles  
de 17:00 a 19:00 h.  
Martes de 11:00 a 13:00 h.

### RIOSA-MORCÍN

Av. de Aramo, 21 bajo  
33610 L'Ará - Riosa  
Tel. 985 76 71 64  
Lunes y miércoles  
de 17:00 a 19:00 h.  
Jueves de 11:00 a 13:00 h.

### TEVERGA

Ctra. Puerto Ventana, s/n  
33110 San Martín de Teverga  
Tel. 985 76 45 26  
Martes y jueves  
de 11:00 a 13:00 h.

### POLA DE SIERO

C/ Danza Prima, 16 bajo  
33510 Pola de Siero  
Tel. 985 72 43 56  
Martes de 9:30 a 13:30 h.  
Miércoles de 16:00 a 18:00 h.

### LA FELGUERA

Trav. Daniel A. Glez., 1 bajo  
33930 La Felguera (Langreo)  
Tel. 985 67 36 55  
Lunes de 16 a 18 h.  
Martes y jueves  
de 11:00 a 13:00 h.

### SAMA DE LANGREO

C/ Torre de Abajo, 63  
33900 Sama de Langreo  
Tel. 985 67 36 66  
Martes y jueves  
de 10:00 a 12:00 h.

### SOTRONDIO

Av. Constitución, 35 bajo  
33950 Sotondio  
(San Martín del Rey Aurelio)  
Tel. 985 67 26 12  
Martes de 10:00 a 13:00h.  
Jueves de 16:30  
a 18:30 h.

### EL ENTREGO

C/ Manuel Glez. Vigil s/n  
33940 El Entrego  
(San Martín del Rey Aurelio)  
Solo atención telefónica:  
Tel. 985 67 26 12  
Martes de 10:00 a 13:00 h.  
Jueves de 16:30 a 18:30 h.  
Tel. 642 97 43 90  
(solo mensajes WhatsApp)

### POLA DE LAVIANA

C/ Gijón, 20  
33980 Pola de Laviana  
Tel. 985 61 04 22  
Martes de 16:30 a 18:30 h.  
Jueves de 10:00 a 14:00 h.

### CANGAS DEL NARCEA

C/ Pintor Luis Álvarez, 8 bajo  
33800 Cangas del Narcea  
Tel. 985 81 22 30  
Martes y jueves  
de 10:30 a 13:30 h.

### TINEO

Plaza de Las Campas, 4 1º  
33870 Tinéu  
Tel. 985 80 01 86  
Jueves de 11:00 a 13:00 h.

# SUMARIO

## REVISTA MONTEPIÓ

Publicación anual del **Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana** que recoge y difunde la actividad de esta entidad social, histórica y sin ánimo de lucro, referente para las familias mineras asturianas.  
Plaza General Primo de Rivera 2, 1ª planta. 33001 Oviedo.  
montepio@montepio.es

Cada día publicamos información actualizada sobre las actividades del Montepío en nuestras redes sociales y webs. Síguenos.



montepio.es  
balnearioledesma.com  
destinosdesol.es  
residenciaspafelechosa.com

**Consejo de redacción:** Jesús Armando Fdez. Natal (Presidente), Víctor Montes Díaz (Secretario), Arsenio Díaz Marentes (Interventor), Ángel Orviz García (Contador), Celso Ordiales Méndez (vocal), Florentino Rodríguez Moreno (vocal), Ricardo Suárez Alonso (vocal) y Juan José Gutiérrez Alonso (vocal).

**Director:** Alberto Argüelles, Jefe de Comunicación del Montepío de la Minería.  
revistamontepio@montepio.es

**Diseño:** Javier Otero. [jxydesign.com](http://jxydesign.com)

### Fotografías y colaboraciones

en redacción: Amador Martínez (Director Técnico de Proyectos), Natalia Cabal (Directora Financiera) y direcciones y distinto personal de los Residenciales del Montepío: Ángel Lois (Director Balneario de Ledesma), Benigno Tomé (Director de la Residencia Spa Felechosa), José Manuel López (Director Residencial Los Alcázares) y Aurelia Balos (Directora de Residencial Roquetas).

**Imagen portada:** Nicolás Amago.

Los artículos y fotografías son originales de la revista Montepío y no pueden ser reproducidos sin el permiso previo de la Mutualidad Minera Asturiana. D.L.: AS 03263-2014 (Época primera M-21444-1992).

*Esta revista ha sido impresa en papel certificado FSC®, en cuyo proceso de producción se han tenido en cuenta criterios de sostenibilidad y respeto al medio ambiente.*

**04** Editorial. Raíces y principios.

**06** Asamblea 2025: El Montepío logra 1,76 millones de beneficio en 2024.

**12** Gestión al día: Invertir para mejorar. Balance anual de actuaciones en nuestros centros.

**22** Participamos en Madrid en la jornada “Comunidad, minería y naturaleza” del Instituto Geológico y Minero - CSIC.

**23** Historias de vida y mina: la memoria de nuestras experiencias.

**26** Calendario 2026: Arte y compromiso juvenil para iluminar el año con valores.

**30** Programa de Becas en marcha. El curso 2024-25 se destinaron 19.600 euros como ayuda a 157 estudiantes

**32** Balneario de Ledesma, capital termal española con el encuentro anual de villas.

**40** Residencia de Felechosa, compromiso CuidAs y nuevo programa pionero activado: las Cajas de Memoria.

**50** Los Alcázares y Roquetas: verano de récord en ambos destinos de sol.

# Raíces y principios

Llegamos a 2026 con la ilusión de desarrollar nuestro proyecto “El Patrimonio de los Valores”, un objetivo que ponemos en acción con el lanzamiento del tradicional y emblemático calendario y la exposición asociada, que busca iluminar cada mes con creatividad, reflexión y compromiso social.

**Nos invita a recordar la importancia de nuestros orígenes y raíces**, aquellos principios que permitieron a las familias mutualistas mineras salir adelante en tiempos de adversidad: solidaridad, empatía, unión y ayuda mutua. Hoy, más que nunca, ponerlos en práctica nos fortalece y nos conecta como comunidad frente a los retos del presente y del futuro.

El pasado año ha sido muy positivo para nuestra entidad. Los resultados económicos alcanzados ofrecieron números positivos en 1,76 millones de euros, que refuerzan la solidez y viabilidad de nuestro proyecto social histórico. Este balance nos ha permitido continuar invirtiendo en la mejora de nuestros centros: desde la modernización de instalaciones en el Balneario de Ledesma hasta reformas en los apartamentos de los Residenciales de Los Alcázares y de Roquetas de Mar, así como la innovación digital en el control de cuidados en la Residencia de Felechosa. Cada euro reinvertido

se traduce en bienestar para nuestros mutualistas y en la continuidad de nuestras iniciativas culturales y sociales.

Si la gestión de recursos es clave, la humana lo es más: un ejemplo que nos llena de orgullo es la acreditación que certifica nuestro cumplimiento, en la Residencia de Felechosa, de los compromisos de calidad y atención que establece la Estrategia del Plan CuidAs de Asturias, un modelo que impulsa cuidados de larga duración centrados en la persona, el respeto a su dignidad, la promoción de la autonomía, el buen trato y la atención personalizada, priorizando entornos de vida más humanos, cercanos y seguros.

## COMPROMISO SOCIAL Y CULTURAL

Nuestra Fundación Obra Social sigue impulsando becas educativas, programas de vacaciones inclusivas y proyectos intergeneracionales y digitales, además de mantener un firme compromiso con la

Cultura Minera, promoviendo su reconocimiento como Bien de Interés Cultural mediante la iniciativa liderada por nuestro socio protector SOMA-FITAG-UGT. Gran parte de nuestra ilusión se centra en este proyecto, apostando por el arte joven en Asturias, por el futuro, por su sensibilidad y por su otra forma de mirar el mundo. La juventud es fundamental para construir un futuro mejor, un principio que ha guiado a nuestra familia minera a lo largo de generaciones para alcanzar progreso y cohesión.

El calendario y la exposición asociada muestran cómo el arte puede convertirse en símbolo y motor de reflexión. Cada lámina aborda valores esenciales: Identidad y memoria, Empoderamiento y cooperación, Solidaridad e inclusión, resiliencia y sostenibilidad, honradez, empatía y bienestar. En tiempos de incertidumbre, los valores y el humanismo se revelan como la respuesta más rebelde y transformadora para construir un mundo mejor.

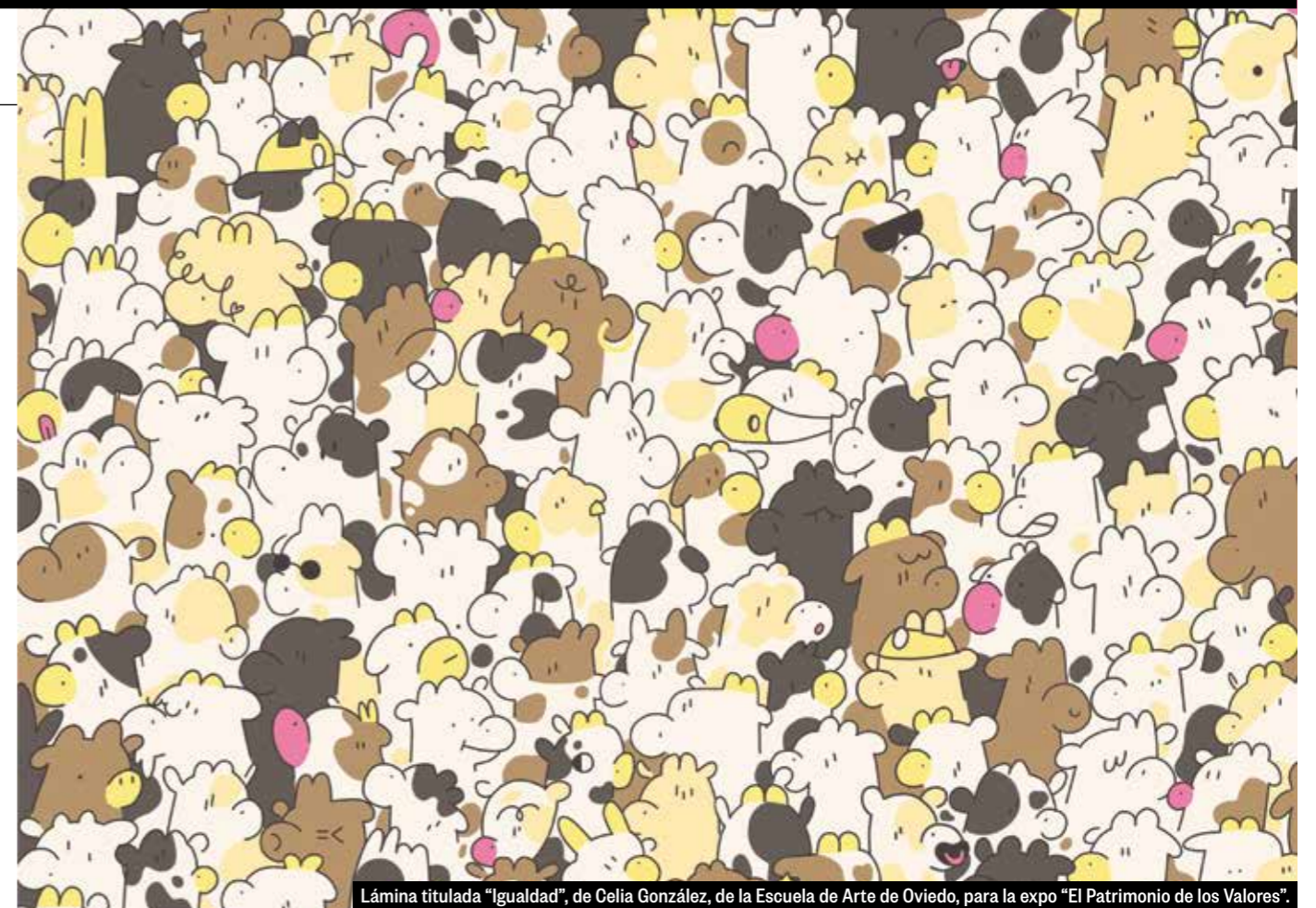


Lámina titulada "Igualdad", de Celia González, de la Escuela de Arte de Oviedo, para la expo "El Patrimonio de los Valores".

**Avanzamos fieles a los valores de la familia minera, mejorando centros y servicios mediante una gestión responsable, orientada a la innovación y sostenibilidad, con el apoyo de quienes impulsan este proyecto común.**

## MIRAR AL FUTURO CON VALORES

2025 nos ha recordado, de manera dolorosa, la fragilidad de nuestro colectivo con accidentes graves en las minas de Ceredo-Degaña y Vega de Rengos. Dos sucesos que nos sobrecogieron y que creíamos parte del pasado en un sector asturiano que, tras la reconversión y los cierres, mantiene niveles mínimos de actividad. Hemos estado junto a las familias y compañeros, arropándolos en el dolor y la adversidad. Desde

estas líneas, y en nombre de toda la comunidad mutualista minera, queremos expresar una vez más nuestro pesar y solidaridad con los seres queridos, familias y compañeros de las siete víctimas mortales.

Finalmente, nos esperan meses de intenso trabajo para continuar avanzando en nuestras líneas de acción social y seguir mejorando los residenciales en instalaciones, servicios y actividad, siempre bajo criterios de calidad, sostenibilidad e innovación.

Vuestro apoyo es esencial. Por eso agradecemos profundamente a las familias mutualistas, cuyo compromiso sostiene este proyecto social histórico de la minería asturiana, conciliando a generaciones de trabajadores y trabajadoras y sus descendientes, unidos por ese sentimiento ya reconocido dentro y fuera de nuestra Tierra: #AlmaMinera, con orgullo de pertenencia, que nos permite mirar al futuro con esperanza, ilusión y determinación. ¡Feliz 2026! ■

# EL MONTEPÍO LOGRÓ 1,76 MILLONES DE BENEFICIO EN 2024



Los buenos resultados de estos dos últimos ejercicios nos han permitido reducir la deuda hipotecaria en 2,07 millones.

Jesús Armando Fdez. Natal, fue reelegido como presidente al frente de una candidatura con el apoyo unánime de los mutualistas acreditados. Las claves: El crecimiento de las actividades, la estabilidad del Balneario de Ledesma y otro gran esfuerzo para reducir deuda.

El Montepío de la Minería celebró el pasado 13 de junio en Oviedo su Asamblea General, de carácter electivo para la Comisión Regional. Con una candidatura de consenso presentada que fue respaldada por unanimidad por la Asamblea. La Comisión regional acudió a la cita con el aval de otro gran balance económico positivo en 2024. El resultado agregado antes de impuestos alcanzó el 1.759.790 millones de €, siendo el

beneficio neto conseguido tras los impuestos de 1.497.449 millones de €. Los datos reflejan la solidez económica actual de la entidad y el futuro de este histórico proyecto social del mutualismo minero asturiano, con sede y domicilio social en Asturias: En el ejercicio aprobado el Montepío contribuyó con 262.342 € en concepto de Impuesto de Sociedades.

### FUERTE REDUCCIÓN DE LA DEUDA

Uno de los hechos más destacados de estos resultados es que permiten al Montepío reducir su deuda hipotecaria con entidades de crédito, con un desembolso total de 1.291.445 millones € en 2024, de los que 1.045.765 millones € se destinó



a amortizar capital y 245.679 € a intereses. La deuda viva actual, que en la década pasada llegó a ser muy preocupante, bajó a 9.273.013 €. Con buena gestión y esfuerzo, se redujo en 2,07 millones desde 2022.

Todo ello, además, manteniendo la capacidad inversora, con 1.396.217 millones € destinados a mantenimientos, reformas, obras y mejoras en las instalaciones de la entidad.

### EL BALNEARIO RECUPERA SU ESTABILIDAD TRAS EL COVID

Otro de los éxitos más importantes del ejercicio fue la consolidación económica del Balneario de Ledesma. Tras retornar en 2023 a patrimonio neto positivo, en 2024 la villa termal del Tormes alcanzó el 125% del capital social, evitando así la causa de disolución derivada por el impacto de los cierres obligados durante la pandemia de COVID, que generaron pérdidas significativas y una situación límite. Recuperar esta estabilidad es gracias a una gestión rigurosa y sólida, reforzando el papel del Balneario como servicio referencial para nuestro colectivo y el termalismo español.

El informe de actividad remarca como el Montepío continúa siendo una entidad emblemática en los territorios donde tiene presencia. A través de su Fundación Obra Social, impulsa programas de distinto alcance social, gestionando una red de recursos singulares: desde el Balneario de Ledesma en Salamanca a la Residencia de Felechosa en Aller, pasando por los destinos vacacionales de sol de Los Alcázares y Roquetas, en la Región de Murcia y Almería, respectivamente.

En la exposición del balance, el presidente destacó que los resultados se logran en sectores distintos como



hotelería, termalismo y atención sociosanitaria, cada uno marcado por condicionantes propios de competitividad y exigencia en los tiempos actuales. “Tiene mérito, pues se producen en un escenario económico y global complejo, caracterizado por la inflación, los costes energéticos, la necesidad de avanzar en digitalización y adaptación tecnológica, la dificultad para atraer y retener talento cualificado, y la presión competitiva de los sectores, donde nuestra dimensión local se enfrenta a operadores internacionales”, explicó Fernández Natal.



Los miembros elegidos para la renovada Comisión regional.

**A pesar de los desafíos que plantea el entorno actual, seguimos avanzando con paso firme, fieles a nuestra esencia y compromiso con el proyecto común.**

**AGRADECIMIENTO A LAS PLANTILLAS**

El presidente puso especial énfasis en destacar que estos excelentes resultados fueron posibles gracias al trabajo y compromiso del equipo humano en cada una de las actividades: “Su implicación diaria ha sido clave para seguir creciendo, mejorar los servicios, y avanzar en sostenibilidad, calidad y futuro”, añadió.

**UNA ENTIDAD SOCIAL AL SERVICIO DE LAS PERSONAS**

El Montepío mueve en la actualidad más de trescientos empleos directos, principalmente en el Balneario y la Residencia, y en los destinos turísticos de Los Alcázares y Roquetas de Mar, sobre todo en verano. Gran parte de esta actividad se desarrolla en el ámbito rural, donde la gestión

resulta más compleja, aunque su labor es especialmente relevante en esos territorios, al ser motores de empleo y actividad económica, ofreciendo servicios esenciales para la comarca. Nuestras instalaciones atraen clientes y visitantes de toda España, incluso del extranjero, reforzando su proyección y contribuyendo a la dinamización de las zonas donde se ubican.

**EVOLUCIÓN DEL COLECTIVO MUTUALISTA**

Otro dato en el informe 2024, es el número total de socios, que se situó en 7.577, con una reducción neta de 311 respecto al año anterior. El fuerte envejecimiento del colectivo explica que se registrasen 329 bajas por fallecimiento.

Frente a ese dato, 274 altas, generalmente de familiares de mutualistas que se suman al proyecto. Con ellas, se cubre el 83,3% de las bajas por deceso. Ese porcentaje de altas mejora, pues en 2023, fue del 74,6%.

La Asamblea general de socios, como órgano supremo de expresión de la voluntad social, procedió a la elección y nombramiento de los miembros de la Comisión regional, que es el

Fernández Natal, en la presentación del balance anual.



órgano de representación, gobierno y gestión de nuestra Mutualidad.

**RENOVACIÓN DE COMISIONES Y AUDITORÍAS: TRANSPARENCIA**

También quedó constituida la nueva Comisión de Control, integrada por Ramón Fernández Ordíz, Víctor Manuel González y Herminio Fernández, con experiencia en la asunción de responsabilidades para velar por la transparencia y buen gobierno en esta nueva etapa.

El nombramiento de auditores para los ejercicios 2025, 2026 y 2027 recae en la firma Atrium Auditores, que ejerce como responsable de la auditoría financiera, con el economista y auditor César Gómez de la Fuente Fernández-Cambolor al frente, socio auditor con amplia experiencia, tanto por su trayectoria en Atrium como por anteriores vinculaciones

**DESTACADOS DEL BALANCE DEL EJERCICIO MONTEPIÓ 2024**

Resultados antes de impuestos	1.759.790 €
Pago de impuestos (Impuesto de Sociedades)	262.342 €
Amortización de capital (deuda)	1.045.765 €
Pago de intereses	245.679 €
Inversiones en centros	1.396.217 €

**Evolución de la deuda viva: amortizaciones**

2022	11.340.443 €
2023	10.317.543 €
2024	9.273.013 €



profesionales, de la mano de firmas como Deloitte & Touche. Con ello reforzamos el compromiso del Montepío con las mejores prácticas de transparencia y profesionalidad.

Un cambio de auditores que se hace en cumplimiento de la legislación vigente. El presidente agradeció la labor de la firma saliente TA3G Auditoría de Cuentas, con Sandra Álvarez al

frente, “por su profesionalidad, rigor y saber hacer”.

Tras la Asamblea, se celebró la primera Comisión Regional del nuevo ciclo. En ella fue reelegido Fernández Natal como presidente por unanimidad, asumiendo “el reto de que el Montepío siga avanzando con ilusión y el compromiso en gestión y en modernización de centros y servicios”. ■

# COMPONENTES DE LA COMISIÓN REGIONAL (junio 2025)

## DIRECCIÓN



**Presidente**

D. Jesús Armando Fdez. Natal, desde el 13 de junio de 2022



**Secretario**

D. Víctor Montes Díaz



**Interventor**

D. Arsenio Díaz Marentes



**Contador**

D. Ángel Orviz García



**Vocal C.P.**

D. Celso Ordiales Méndez

## DIRECCIÓN COMISION PERMANENTE



**Vocal C.P.**

D. Florentino Rodríguez Moreno



**Vocal C.P.**

D. Ricardo Suárez Alonso



**Vocal C.P.**

D. Juan José Gutiérrez Alonso

## VOCALES EN LA COMISION REGIONAL



**Vocal C.R.**

Dña. Sara Blanca Fernández Braña



**Vocal C.R.**

Dña. María de los Ángeles Ardura Torre



**Vocal C.R.**

D. José Luis Areces García



**Vocal C.R.**

D. Antonio del Pino Palomero



**Vocal C.R.**

D. Casimiro Martínez Álvarez



**Vocal C.R.**

D. Ambrosio Martínez Alfonso



**Vocal C.R.**

D. Omar Fernández Fernández



**Vocal Independiente**

Francisco Javier Méndez de Andes

# ORGANOS DE GOBIERNO: COMISIÓN REGIONAL Y COMISIÓN PERMANENTE

## Comisión Permanente

**Presidente:** D. Jesús Armando Fdez. Natal

**Secretario:** D. Víctor Montes Díaz

**Interventor:** D. Arsenio Díaz Marentes

**Contador:** D. Ángel Orviz García

**Vocal:** D. Celso Ordiales Méndez

**Vocal:** D. Florentino Rodríguez Moreno

**Vocal:** D. Ricardo Suárez Alonso

**Vocal:** D. Juan José Gutiérrez Alonso

## Comisión de Control

D. Ramón Fernández Ordiz.

D. Víctor Manuel González González.

D. Herminio Fernández Vázquez.

## Comisión de Auditoría

**Presidente de la Comisión:** D. Francisco Javier Méndez de Andés

**Vocal:** D. Juan José Gutiérrez Alonso

## Comisión de Control del Fondo de Pensiones

**Representantes del Promotor:**

D. Jesús Armando Fernández Natal (Presidente del Montepío).

D. Celso Ordiales Méndez.

D. Arsenio Díaz Marentes (Interventor).

D. Víctor Manuel González González.

**Representantes de los Partícipes:**

D. Víctor Montes Díaz (Secretario).

D. Ambrosio Martínez Alfonso.

D. Belarmino Rodríguez Llana.

D. Florentino Rodríguez Moreno.

D. Celso Fanjul Rodríguez.

Con el fin de llevar a cabo una gestión eficaz y al día de las diferentes áreas en la que se organiza el Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana, la Comisión Regional y su Presidente facultan el funcionamiento ordinario de Comisiones de información, valoración, control y trabajo específicas

## Comisión de Asuntos Sociales

**Presidente de Comisión :** D. Celso Ordiales Méndez.

**Vocal:** D. Eduardo Álvarez Lanás.

**Vocal:** D. Belarmino Rodríguez Llana.

**Vocal:** D. Antonio Pino Palomero.

**Vocal:** D. Celso Fanjul Rodríguez.

**Secretaría Técnica:** Elisa María Alonso Díaz (secretaria de la Fundación Obra Social Montepío)

## Comisión Técnica de Protocolos, Procesos y Desarrollo

**Presidente :** D. Jesús Armando Fdez. Natal

**Secretario:** D. Víctor Montes Díaz

**Interventor:** D. Arsenio Díaz Marentes

**Contador:** D. Ángel Orviz García

**Directores Técnicos:** Natalia Cabal (Directora Financiera), Amador Martínez (Director de Proyectos) y Alberto Argüelles (Director de Comunicación).

**Departamentos:** Elena Zapatero (del Dpto. Financiero) y Tamara Álvarez (Administración y Reservas).

**Secretaría Técnica:** Elisa María Alonso Díaz (secretaria de la Fundación Obra Social Montepío).

## Consejo de Redacción de la Revista Montepío

**Presidente:** D. Jesús Armando Fdez. Natal

**Secretario:** D. Víctor Montes Díaz

**Interventor:** D. Arsenio Díaz Marentes

**Contador:** D. Ángel Orviz García

**Vocal:** D. Celso Ordiales Méndez

**Vocal:** D. Florentino Rodríguez Moreno

**Vocal:** D. Ricardo Suárez Alonso

**Vocal:** D. Juan José Gutiérrez Alonso

**Secretario técnico:** Alberto Argüelles, Director de la revista.

# UN AÑO DE MEJORAS EN NUESTROS CENTROS, COMPROMISO Y CUIDADO

En el Montepío, seguimos apostando cada año por la mejora y modernización de nuestros centros, invirtiendo en actuaciones que refuerzan la comodidad, seguridad y sostenibilidad de los espacios que disfrutan nuestros mutualistas. 2025 ha continuado esta senda, sumando nuevas mejoras que consolidan nuestro compromiso con la calidad. En este reportaje te presentamos las principales acciones de este año.



Sobre estas líneas, obras de instalación de nuevos paneles fotovoltaicos. A la derecha, instalación de la nueva digitalización y automatización de conducciones en la red de agua termal del Balneario.



Balneario de Ledesma

## Avances en confort y al servicio de nuestros clientes

Ha sido un año marcado por avances y mejoras, con un objetivo claro: que cada cliente disfrute de instalaciones termales modernas y seguras, orientadas a su bienestar. Partimos de una base sólida pero compleja: contamos con una de las villas termales más grandes y “veteranas” de España.

### AVANCES EN INSTALACIONES TERMALES

En las instalaciones termales, especialmente en la zona de Baños, la tecnología ha sido la protagonista. Se han implantado sistemas de automatización dirigidos, en primer lugar, a optimizar el caudal del agua termal, regulando con precisión su flujo y temperatura. En segundo lugar, se ha reforzado el control

de la calidad del agua mediante tecnología de gestión avanzada, lámparas ultravioleta y sistemas de bromación automáticos en piscinas y jacuzzis.

Por último, se han automatizado los tratamientos, logrando un control más eficaz y seguro de los tiempos de dispensación. A estas actuaciones se suman mejoras



Renovación de bromadores en la sala de inhalaciones de los Baños.



Renovación del suelo de la piscina exterior del Balneario.



Estancias reformadas en los apartamentos del residencial en el Mar Menor.

Residencial Los Alcázares

## Una reforma integral *para disfrutar más y mejor*



Hasta ahora, en Los Alcázares veníamos realizando actuaciones periódicas de mantenimiento y mejora dentro de los apartamentos, lo que nos ha permitido ofrecer espacios vacacionales modernos y funcionales a nuestros mutualistas. Sin embargo, este año hemos dado un paso decisivo:



hemos iniciado una reforma integral en una parte significativa de los 233 apartamentos del complejo, elevando la calidad y el confort de las estancias a un nuevo nivel. Así, se han renovado 52 apartamentos en la calle Joan Miró (plantas 1ª y 2ª), la 1ª de Rozalejos y 4 en Calle Roma, y se ha comenzado la renovación de otros 46 apartamentos en Calle Berlín, los APM de escaleras 6 y 7, y 7 APQ en Pasaje Europa II y calles Roma, Oslo y Amsterdam. En todos ellos, se están renovando cocinas y electrodomésticos, sustituyendo bañeras por platos de ducha y actualizando mobiliario y equipamiento, transformando la experiencia de nuestros

mutualistas y situando el estándar de calidad en un nivel superior. Así, las zonas de apartamentos cuentan ya con routers independientes, garantizando una conexión rápida y estable a internet, que se completará con los dúplex. Además, hemos mejorado la instalación eléctrica en las cocinas de los Apartamentos Amsterdam-Fase VI, renovado aires acondicionados y electrodomésticos. Se han colocado nuevas taquillas en los vestuarios para la plantilla. Con estas reformas, reafirmamos nuestro compromiso por actualizarnos, avanzando hacia un espacio vacacional moderno y accesible, pensado para el disfrute de todos.



Uno de los nuevos equipos para el servicio de Cocina.

en los puestos de inhalación, la incorporación de equipos de nebulización ultrasónica y la renovación de las duchas de columna. Con ello, se han sustituido las conducciones de agua termal y los equipos de enfriamiento de esta red, permitiendo ajustar mejor las temperaturas. Y también se han modernizado los sistemas de climatización del gimnasio y de la sala de estética, incrementando el confort térmico y la eficiencia energética.

### HOTEL, SERVICIOS Y SOSTENIBILIDAD

En el Hotel, la seguridad y la comodidad han sido prioridades. Se han instalado sistemas de detección y alarma contra incendios, renovado el aljibe de agua destinado a hidrantes, incorporado un depósito de

inercia para la producción de frío y añadido nuevas cámaras de seguridad.

El Servicio de Cocina ha sido modernizado con la renovación del cuadro eléctrico principal, la incorporación de una nueva marmita, horno y cocina a gas, así como la instalación de un separador de grasas, completado con la renovación de los trenes de lavado del oficce.

En la Cafetería y el Salón de Actos se han renovado las cubiertas, mejorando el aislamiento. En la piscina exterior se ha renovado el revestimiento, el sistema de filtración y se han adquirido robots limpiafondos.

Finalmente, destaca la segunda fase de la instalación fotovoltaica, con setenta kilovatios en la marquesina del aparcamiento, que permite generar energía limpia y reducir la huella ecológica.

Residencial Roquetas

# Comodidad y estilo

## *Mediterráneo*

**En Roquetas de Mar, seguimos apostando por la modernización y la mejora continua para el bienestar de quienes nos eligen.**

Este año hemos renovado encimeras de cocina, aires acondicionados, colchones y mobiliario de terrazas, mejorando el confort y la funcionalidad de los apartamentos.

En la zona de cocina del Restaurante, se ha renovado una de las planchas principales y se ha instalado un moderno sistema de detección y alarma de gas, incrementando la seguridad tanto para el personal como para las personas usuarias.

Ahora, hemos avanzado hacia la ejecución de un piso piloto que nos sirva como referente para una futura renovación de los apartamentos, siempre sujetos a una disposición presupuestaria.



Residencia de Felechosa

# Innovación en atención

## *y cuidados para nuestros mayores*



**Gracias a la implantación de una app móvil y nuevos dispositivos tecnológicos,** nuestro personal puede registrar y consultar los cuidados en tiempo real, mejorando la eficiencia en el control, la comunicación y la atención personalizada.

En sostenibilidad, destaca el proyecto de Aerotermia para lograr el 70% de Agua Caliente Sanitaria con energía renovable, que nos permite generar la mayor parte de ese ACS a partir de energía limpia, reduciendo emisiones y optimizando el consumo energético del centro.

También cabe destacar que hemos renovado los accesos a

todas las habitaciones, instalado nuevas taquillas para la plantilla e instalado una gran pantalla de información de actividades en el hall. Una de las actuaciones de mayor complejidad fue la reparación integral del vaso de la piscina del Spa, a la que nos vimos obligados por su estado

y lo que supuso durante dos meses un cierre de su actividad, con el consiguiente perjuicio tanto para la entidad como para las personas usuarias. Por este motivo, hemos iniciado un proceso de reclamación frente a la empresa que había ejecutado la obra en 2023.



Montepío, Fundación y Residenciales

# Gestión moderna

## *para un mejor servicio*

**Avanzamos en la implantación de un nuevo Sistema de ERP-Enterprise Resource Planning** para gestionar los establecimientos hoteleros, integrando y centralizando todos los procesos, desde reservas y servicios hasta administración y control. Esta herramienta mejora organización, atención, transparencia y seguimiento, situándonos a la vanguardia en innovación y digitalización. Su implantación incluye la formación de personal, adaptación de procedimientos internos y soporte técnico, asegurando una transición eficiente y alineada con los objetivos estratégicos. Cada mejora refleja nuestro compromiso con calidad, bienestar y modernidad, creando centros seguros, activos y atractivos para mutualistas y clientes.



## Compromiso social con la Vuelta a Ulteya y la España rural

Por tercera temporada consecutiva, el Montepío ha apoyado a la **Vuelta Ciclista Ulteya**, movimiento social que aúna el deporte del ciclismo aficionado con una causa solidaria en defensa del mundo rural. Con 8 etapas, de Galicia a Toledo, el maillot oficial lució el logotipo del Montepío. El pelotón reclama compromiso con los pueblos, promoviendo un arraigo local sostenible. Estuvimos presentes en la etapa en Carrizo de la Ribera- León.



## COLABORACIÓN CON LA BANDA SINFÓNICA DEL ATENEO MUSICAL DE MIERES



En diciembre alcanzamos un nuevo acuerdo de colaboración con la **Banda Sinfónica del Ateneo Musical de Mieres**, presidida por Pablo Álvarez "Siana". Fundada en 2018, la agrupación reúne a unos 60 músicos, entre estudiantes, amateurs y profesionales, y se ha consolidado como referente cultural de la Cuenca minera. El acuerdo refuerza nuestro compromiso con la cultura, la comunidad y el talento local, trabajando juntos desde nuestra alma minera, con visión social e ilusión por proyectos que aporten valor y futuro.



## Estuvimos presentes en la Feria de Empleo Encuentros 45+

En noviembre participamos en la **Feria de Empleo Encuentros 45+** organizada por la Cámara de Comercio de Oviedo en el Palacio de la Rúa de Oviedo y con apoyo del Principado de Asturias. Su objetivo, conectar talento sénior con oportunidades laborales y favorecer la empleabilidad de mayores de 45 años.

Como socios de la Cámara estuvimos presentes. En representación del Montepío asistió Celso Ordiales junto a las compañeras Elena Zapatero y Elisa Alonso, quienes atendieron a las personas que visitaron nuestro stand, informándoles de las oportunidades profesionales que presentan nuestros centros. Los stands virtuales funcionaron hasta el 31 de diciembre.

Durante la jornada, saludamos al consejero Borja Sánchez, a la directora del Servicio Público de Empleo Begoña López y al vicepresidente cameral José Manuel Ferreira, momento que recoge la foto.



## VISITAMOS LOS STANDS DE HUNOSA Y CECOEC EN FIDMA, LA FERIA DE GIJÓN

Acudimos a la **Feria de Muestras de Gijón-FIDMA** para visitar los stands de **HUNOSA** y **CECOEC** y participar en sus jornadas temáticas. Saludamos allí a autoridades y representantes institucionales, como la delegada del Gobierno en Asturias, Adriana Lastra; los presidentes de Hunosa y la Cámara de Comercio de Oviedo, Enrique Fernández y Carlos

Paniceres, respectivamente; la concejala de Turismo y Empleo de Aller, Elena Zapico; y el secretario general del SOMA-FITAG-UGT, José Luis Alperi. El stand de HUNOSA mostraba su historia y proyectos futuros, destacando La Pereda biomasa y la red geotérmica del Pozu Fondón. En CECOEC asistimos a un panel sobre la Estrategia CuidAs en Asturias.



## PARTICIPAMOS EN FORO DE INNOVACIÓN TECNOLÓGICA EN GIJÓN

En marzo de 2025, participamos en la "Presentación de Retos Tecnológicos para la Dinamización del Tejido Empresarial Local", organizada en el Edificio Impulsa – Parque Tecnológico de Gijón, dentro del proyecto IDiTEL.

Junto a otras empresas asturianas —Algama Servicios Culturales, Cocemfe Asturias, Fundación Hospital de Jove y Puerto Deportivo Gijón— se presentaron proyectos y retos en tecnología e innovación para explorar futuras colaboraciones. El Director Técnico de Proyectos, Amador Martínez, representó a Montepío exponiendo los retos TIC de la entidad. La actividad contó con la colaboración de Clúster TIC Asturias y FADE – Empresas de Asturias.





### Comisión especial en Cangas del Narcea

En septiembre, la Comisión regional del Montepío celebró su reunión mensual en Cangas del Narcea. La sesión se desarrolló en la Casa del Pueblo de la villa, en una jornada que combinó la reunión formal con un recorrido por distintas iniciativas que están dinamizando el territorio en este concejo minero del suroccidente asturiano. La visita incluyó encuentros con representantes locales y recorridos por proyectos que promueven la actividad cultural, social y turística de la zona, como el Museo del Vino de Cangas o la Ermita de Nuestra Señora del Acebo, recuperada tras el impacto de los incendios forestales. Nuestro presidente agradeció el recibimiento, la colaboración y la identificación del tejido social de Cangas con la cultura y legado minero.

Esta comisión fuera de la sede central confirma la vocación del Montepío de acercar su actividad a todos los territorios con tradición minera, fortaleciendo los lazos con la comunidad local y resaltando la importancia de conservar y dinamizar la memoria histórica y cultural de cada comarca.



## Emotiva ofrenda por Santa Bárbara tras un año duro para la minería

Con motivo de la festividad de Santa Bárbara, nuestra dirección, encabezada por el presidente Fernández Natal, participó en la tradicional ofrenda floral al Monumento al Minero en Mieres, en representación de la gran familia mutualista.

**Un acto de especial significado en un año marcado por tragedias que creíamos superadas**, tras los accidentes mortales registrados en Zarréu-Degaña y Vega de Rengos (Cangas del Narcea).

La ofrenda, celebrada frente al antiguo Pozu Barredo, hoy campus universitario, tuvo este año un carácter especialmente doloroso, al sumarse a la memoria colectiva la herida aún abierta por las recientes tragedias.

Tanto en Degaña, donde el 31 de marzo perdieron la vida cinco mineros, como en Cangas del Narcea, el pasado 21 de noviembre, con dos trabajadores fallecidos, nuestra comunidad expresó su solidaridad y apoyo guardando minutos de silencio. En una de las imágenes puede verse a un turno de la plantilla de Residencia Felechosa durante los minutos de silencio guardados. Descansen en paz.



### NUESTRO APOYO A LOS CONCURSOS DE ENTIBADORES MINEROS

En junio, con motivo de San Xuan, participamos en el tradicional Concurso de Entibadores de Mieres, que reunió a quince parejas mostrando su habilidad en el arte de la entibación. Nuestro presidente, Jesús Armando Fernández Natal, formó parte del jurado. Con esta presencia, reafirmamos nuestro compromiso con esta actividad emblemática de la Cultura Minera, destacando la importancia de proteger y preservar el arte de la entibación como parte del patrimonio minero y de su difusión cultural.



### NUESTRA SOLIDARIDAD CON EL PUEBLO PALESTINO

El 15 de octubre, durante una jornada de protestas en toda España convocada por sindicatos y colectivos sociales en solidaridad con Palestina, l@s trabajador@s del Montepío en Oviedo nos sumamos a los paros parciales para reclamar paz, justicia y protección para la población civil afectada. Durante el paro, leímos un manifiesto expresando solidaridad con el pueblo palestino, denunciando la tragedia humanitaria y el sufrimiento de miles de familias y niños, recordando que el silencio también mata y reafirmando el compromiso de la clase trabajadora con la vida, la dignidad y los derechos humanos.

## Sobre genética minera: *Social y solidaria*

Participamos en las Jornadas “Comunidad, Minería y Naturaleza 2025” del IGME-CSIC y, junto a otras entidades mineras del país, presentamos nuestro proyecto y retos, reafirmando el compromiso con las raíces y la innovación social.”

El encuentro técnico fue organizado en junio pasado por el Instituto Geológico y Minero de España y el Consejo Superior de Investigaciones Científicas, cuya dirección, mostró previamente

mucho interés porque el Montepío acudiese a este foro y presentase su proyecto actual en el apartado de “proyectos de innovación social”. Nuestro presidente detalló la iniciativa actual de la entidad en

una ponencia titulada “Genética minera: social y solidaria”. El encuentro reunió a más de una decena de entidades españolas con raíces mineras, muchas de las cuales hoy desarrollan actividades diversificadas, con visión de futuro.

Fernández Natal expuso la evolución del Montepío como referente en salud, termalismo, cuidados y turismo familiar. Destacó servicios como el Balneario de Ledesma, la Residencia Spa de Felechosa y los complejos de Destinos de Sol, además de becas, programas culturales y propuestas de envejecimiento activo impulsadas por la Fundación Obra Social.

Subrayó la importancia de preservar la memoria minera y afrontar los retos de sostenibilidad y economía de los cuidados. Las jornadas permitieron conocer iniciativas de entidades como la Fundación Sierra Minera, la Fundación Santa Bárbara, Hunosa, Minería y Vida, la Red de Restauración de Minas y Canteras, Holcim y Cinclus Soluciones. ■

+ INFO SOBRE ESTAS JORNADAS EN NUESTRA WEB Y CANAL YOUTUBE



Algunos de los participantes en los más de 40 programas ya emitidos en 2025

Historias de Vida y Mina

## La memoria minera *en las ondas*

Fruto del convenio de colaboración entre el Montepío y el Espacio Cultural 19 10 de Mieres y a propuesta del periodista Enrique Monge, nace Historias de Vida y Mina, programa de radio dedicado a conservar, divulgar y promocionar el patrimonio oral de la cultura minera asturiana.

Hace ya un año, arrancamos en el Espacio Cultural 19 10 de Mieres con la primera temporada de este proyecto de memoria y cultura minera. Un primer programa que contó con la destacada presencia del presidente del Principado de Asturias, Adrián Barbón, siempre orgulloso de pertenecer a la familia minera.

Hasta el verano, la primera tanda de programas fue emitida por la Cadena COPE en Mieres; y, desde septiembre, la segunda temporada por Radio Líder, que apuesta por difundir este contenido a través de su red de diales en Asturias,

Galicia, Cantabria y País Vasco, además de sus canales digitales en streaming, potenciando con ello su alcance.

### UN PROGRAMA MULTIPLATAFORMA

El periodista Enrique Monge presenta este espacio, emitido



En el centro, el presidente Barbón, con Fernández Natal a su izquierda, conversando con Greta Cortina (Espacio 19 10) y Alperi y Rocés (SOMA-FITAG-UGT).

Antonio González Hevia, ex secretario general de Minería de CC OO.



los viernes, salvo excepciones, y grabado en formato video y podcast para su publicación en una playlist propia en el canal YouTube del Montepío y redes sociales.

### MEMORIA Y FUTURO MINERO

Historias de Vida y Mina tiene como fin difundir la memoria minera mediante las experiencias de quienes han vivido y sido protagonistas de esta gran historia colectiva, desde distintas responsabilidades o profesiones.

Os invitamos a seguir cerca estos programas y/o a descubrir las más de cuarenta entrevistas ya grabadas. Una transmisión oral de experiencias que preservan la historia minera asturiana y refuerzan nuestro compromiso con la declaración de la Cultura Minera como Bien de Interés Cultural-BIC. ■



Fernández Natal, segundo por la izquierda, en una de las mesas redondas en el IGME

**“Quien olvida sus raíces, pierde el rumbo: la institución construye comunidad desde la solidaridad minera”.**

Jesús Armando Fernández Natal

# Arranca la Cátedra de Cultura Minera

*El reto, preservar el legado de la identidad social del carbón*

Impulsada por el Principado y la Universidad de Oviedo, la Cátedra de Cultura Minera busca preservar, difundir e impulsar la candidatura BIC de un patrimonio esencial para la identidad asturiana.



## PRIMEROS PASOS Y RESPALDO INSTITUCIONAL

Dirigida por el historiador Jorge Muñiz Sánchez, la Cátedra impulsa investigación, divulgación, estudios técnicos y actividades culturales. Debutó en noviembre de 2025 con las I Xornaes de Cultura Minera en Langreo, donde expertos trataron múltiples ámbitos del legado minero. La previsión ahora es tener la propuesta técnica para mediados de 2026. ■

minero es “salvaguardar un pilar de nuestra identidad histórica como comunidad”.

24 **La minería no solo transformó el paisaje asturiano: forjó una identidad colectiva y un patrimonio cultural** cuyo

reconocimiento y preservación avanzan con la nueva Cátedra de Cultura Minera de la Universidad de Oviedo.

En su presentación oficial, el 11 de marzo de 2025 en el Museo de la Minería y de la Industria (MUMI) el secretario general del SOMA-FITAG-UGT, José Luis Alperi, manifestó que “la Cultura minera es una seña de identidad singular de las Cuencas y de Asturias que hay que salvaguardar con su declaración como Bien de Interés Cultural inmaterial. Y esta Cátedra que nace es clave para poder conseguir este reconocimiento.

La consejera de Cultura de Asturias, Vanessa Gutiérrez, subrayó que preservar el legado



Presentación de la Cátedra en el Museo de la Minería-MUMI de El Entrego, con, de derecha a izquierda, Jorge Muñiz (director), Pilar G. Cuetos (vicerrectora), Ignacio Villaverde (Rector), Vanessa Gutiérrez (Consejera), José Luis Alperi (S.G. del SOMA-FITAG-UGT), y Santiago Romero (MUMI).



Por la izquierda, Jesús R. García, Fernández Natal, Orviz, Suárez, Montes y Cabo, durante la visita a Silicosis.

# Renovamos lazos con el Instituto de Silicosis

Visitamos este centro nacional de referencia: La lucha contra esta enfermedad y la defensa de la salud laboral son parte esencial de la historia compartida por nuestras entidades hermanas.

**La silicosis forma parte del capítulo más duro de la minería asturiana.** Dos instituciones nacidas en 1970 para proteger a quienes bajaban al pozo —el Instituto Nacional de Silicosis (INS) y el Montepío de la Minería Asturiana— se han convertido en referentes para miles de trabajadores del carbón en España.

Este vínculo volvió a reforzarse este año con una visita institucional al INS, ubicado en el HUCA; centro nacional de referencia, que impulsó nuevas colaboraciones sociales y divulgativas.

La recepción, guiada por su director, Jesús Ramón García, y el técnico Pablo Menéndez Cabo, permitió recorrer unas instalaciones

emblemáticas en la historia de la salud laboral. El encuentro reafirmó el compromiso con la preservación de la memoria minera, la divulgación y la prevención. Además, dio lugar a dos entrevistas incorporadas al ciclo Historias de Vida y Mina, celebradas en el Espacio Cultural 19 10 de Mieres.

## UN VÍNCULO HISTÓRICO

En la primera entrevista, el 21 de marzo, Jesús García explicó el impacto de la silicosis, causada por la inhalación crónica de sílice y responsable de inflamación y fibrosis pulmonar. Recordó que, aunque ligada al carbón, afecta también al granito, la pizarra, el mármol, las fundiciones, los protésicos dentales o los aglomerados de cocina. Subrayó la importancia de la prevención primaria, la ventilación adecuada y la detección precoz, así como la labor nacional del INS ante riesgos como humos diésel o gas radón.

## UNA ENFERMEDAD CRÓNICA

El 13 de junio, la neumóloga Rosirys Guzmán alertó sobre la reemergencia de la silicosis en sectores industriales modernos y en trabajadores jóvenes. Es crónica e incurable, puede manifestarse años después y exige seguimiento de por vida. Destacó también los riesgos del tabaquismo y la necesidad de hábitos saludables y revisiones periódicas. ■

AMBAS ENTREVISTAS ESTÁN DISPONIBLES EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE

25

# ARTE JOVEN PARA INSPIRAR EL AÑO

26 El Montepío renueva su tradición cultural con un original almanaque y una exposición itinerante que reúne ilustraciones nacidas del talento joven de la Escuela de Arte de Oviedo, combinando creatividad, memoria y valores.



Foto de "familia" de la presentación, con los jóvenes artistas, a la entrada del Espacio cultural 19 10 de Mieres.

El pasado 5 de diciembre presentamos en el Espacio Cultural 19 10 de Mieres el Calendario del Montepío de la Minería para 2026, un acontecimiento que marca el inicio del año y que se ha convertido en una tradición cargada de significado. No es solo un almanaque: es una herramienta para construir comunidad a través de la memoria, un motor cultural y social que nos inspira y nos invita a reflexionar sobre aquello que nos une. Cada año lo afrontamos con la ilusión de presentar temáticas



Samuel Palmero, atiende a la prensa -RTPA- en el evento.

Con 5.000 ejemplares, el calendario de 2026 en una declaración de principios: ideales y cultura unidos para movilizar y reafirmar el compromiso social, fortalecer identidad minera y conectar generaciones.

sociales que aporten más allá de su función práctica de organizar el tiempo y recordar fechas clave.

La presentación corrió a cargo de nuestro presidente, Jesús Armando Fernández Natal, acompañado por el jefe de estudios de la Escuela de Arte de Oviedo, José Antonio Santos; la directora del Espacio Cultural 19 10, Greta Cortina Zapico; y la secretaria técnica de nuestra Fundación, Elisa Alonso. Junto a ellos, los jóvenes creadores de la Escuela compartieron protagonismo en un acto que también contó con la presencia del director general de Energía y Minería del Principado de Asturias,

Javier Cueli; el secretario general del SOMA-FITAG-UGT, José Luis Alperi; y el responsable del Departamento de Expresión Artística de la EAO, Job Sánchez, además de representantes institucionales y del mundo mutualista.



Fernández Natal, con Santos y Greta Cortina.



Celia González y Susana Ruiz, en la presentación de sus obras.

## UN CALENDARIO QUE CREA COMUNIDAD

Con más de 5.000 ejemplares distribuidos entre familias mutualistas y centros residenciales, el calendario 2026 es toda una declaración de principios.



José Antonio Santos, jefe de estudios de la Escuela de Arte de Oviedo.

## Los creadores

Cada lámina del calendario y su exposición refleja un valor a través de la mirada fresca de estos artistas, agrupadas en cuatro ejes temáticos:

### EJE 1 · IDENTIDAD Y MEMORIA

**Charlie Fdez.** (Identidad y arraigo), **Alba Fueyo Granda** (Cultura minera), **Lobo** (Memoria histórica), **Saúl Palmero** (Orgullo de pertenencia), **Iván Suárez** (Legado).

### EJE 2 · COMUNIDAD

**Lucía Lobo Viciosa** (Empoderamiento), **Alba Fueyo Granda** (Cooperación), **Paula Fdez.** (Esfuerzo colectivo), **Dante** (Inclusión), **Saúl Palmero** (Mutualismo), **Patricia Martínez** (Intergeneracionalidad), **Susana Ruiz** (Solidaridad), **Celia González** (Igualdad).

### EJE 3 · TERRITORIO Y SOSTENIBILIDAD

**Pablo Marcos** (Resiliencia), **Iván Suárez** (Sostenibilidad), **Paula Fdez.** (Compromiso territorial), **Loreto Sierra** (Turismo social).

### EJE 4 · HUMANIDAD Y CONVIVENCIA

**Jessica Yáñez** (Honradez), **Covadonga Junco** (Empatía), **Pablo Marcos** (Dignidad), **Lucía Álvarez** (Cuidado y atención), **Dante** (Bienestar).

lograr acuerdos. Apostamos por el diálogo, la empatía y la cooperación como herramientas para avanzar juntos». Tras felicitar a quienes hicieron posible el proyecto, concluyó: «Que cada página de este calendario sea una luz que nos guíe. Nuestro verdadero patrimonio son las personas y los valores que nos unen. Pongámoslos en acción para que 2026 sea un año de paz, salud y prosperidad».

Por su parte, José Antonio Santos expresó un agradecimiento especial: «Gracias al Montepío y a sus mutualistas por confiar en nosotros para este proyecto que une tradición y futuro. Como nieto, hijo y sobrino de mineros, siento una conexión profunda con esta iniciativa. La minería no solo nos dio carbón, también nos dio herramientas para progresar y crear: el grafito y el carboncillo son símbolos de esa unión entre trabajo y arte. Hoy, nuestros estudiantes han transformado esos materiales en ilustraciones que cuentan historias y valores».



Santos entrega a Charlie Fernández una de las becas con las que el Montepío apoyo este proyecto cultural.

## ARTE, MEMORIA Y COMPROMISO SOCIAL

Santos recordó la figura del asturiano Alfonso Zapico, uno de los grandes del cómic europeo y autor del calendario 2024, «referencia para la familia minera asturiana, especialmente con su saga La balada del norte, ejemplo de cómo la ilustración tiende puentes entre cultura y memoria». Y sentenció: «Este calendario sigue esa senda: convertir la historia en arte y el arte en compromiso social».

Tras las intervenciones, Elisa Alonso dio paso a los jóvenes artistas, que explicaron su proceso creativo, inspiración y técnicas para

plasmar los valores en ilustraciones que darán luz a los meses del año y a otras ocho piezas que completan la exposición. Un faro para quienes la visiten y nos hagan reflexionar sobre la importancia de ponerlos en práctica para construir juntos un mundo mejor.

Los primeros espacios expositivos han sido el propio Espacio 19 10 y la Residencia de Mayores de Felechosa. Con diseño de jxydesign y coordinación de nuestro departamento de Comunicación, este calendario minero marca las fechas especiales del año: festivales locales, lunas y santoral, en castellano y asturiano. ■

**“Gracias por confiar en nosotros para este proyecto que une tradición y futuro. Como nieto, hijo y sobrino de mineros, siento una conexión profunda con esta iniciativa”.**

**José Antonio Santos, Jefe de Estudios de la E.A.O.**

Bajo el título “El Patrimonio de los Valores”, esta edición reivindica fundamentos esenciales para la convivencia y el progreso: solidaridad, empatía, dignidad, igualdad, esfuerzo colectivo y paz. Nuestra Fundación acompaña su lanzamiento con una exposición itinerante que recorrerá centros culturales y sociales para abrir espacios de diálogo y participación, como ya ocurrió con los calendarios-expo “Guajes mineros”, “Mujer y mina” o el almanaque “Con alma minera” de

Alfonso Zapico. Son ilustraciones que inspiran y muestran el talento joven asturiano.

### VALORES PARA TRANSFORMAR

El presidente del Montepío destacó durante la presentación: «En tiempos de incertidumbre, los valores y el humanismo son la respuesta más rebelde y transformadora para construir un mundo mejor». Añadió: «Cuando los algoritmos parecen buscar enfrentamiento y polarización, lo más revolucionario es



Las chicas y chicos del Calendario.



# IMPULSANDO EL TALENTO, CONSTRUYENDO FUTURO/ BECAS CON ALMA MINERA



Nuestra Obra Social mantiene su compromiso con los estudiantes de familias mutualistas matriculados en el presente curso y renueva un fondo de 35.000 €

La educación sigue siendo una de las líneas más firmes de la Fundación Obra Social del Montepío. Nuestro programa de becas, que cumple ya una década, es un pilar de apoyo a las familias mutualistas en todas las etapas educativas.

### BALANCE DEL CURSO 2024-2025

El curso pasado reafirmamos ese compromiso con 157 ayudas concedidas, 17 más que el año anterior, por un importe de 19.600 €.

Se recibieron 193 solicitudes, de las que se aprobaron la mayoría, destacando el crecimiento en Universidad (31 becas, 5.900 €) y en NEAE (22 ayudas, 3.300 €). En conjunto, el programa aumentó tanto en número de beneficiarios y en inversión, superando incluso las previsiones iniciales. Este balance refleja la apuesta del Montepío por la educación como motor de igualdad y oportunidad, y por acompañar a las familias en un ámbito tan esencial como la formación.

### NUEVAS CONVOCATORIAS 2025-2026

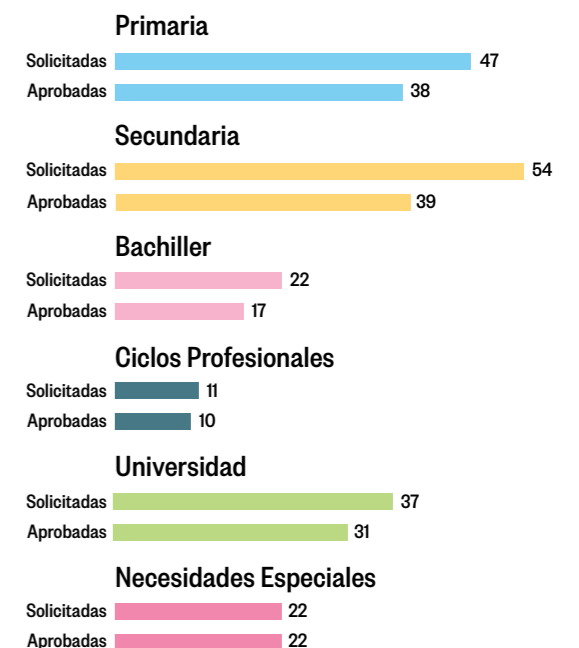
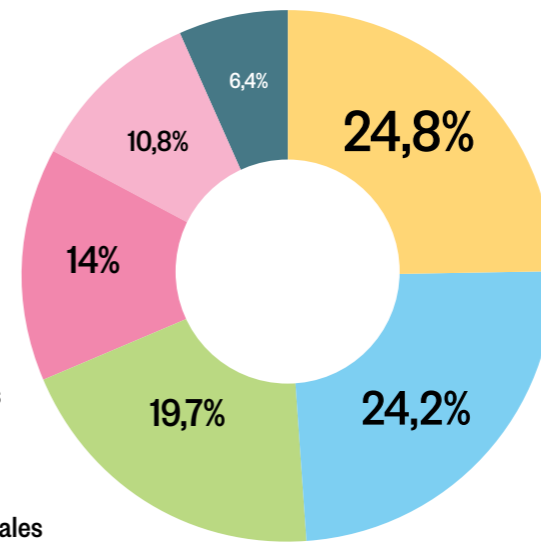
En el curso actual, la Fundación renovará su compromiso con un fondo de 35.000 € para más de 300 alumnos. Cerradas las convocatorias de Primaria, ESO, Bachiller y FP Medio, siguen abiertas las de Universidad, FP Superior y NEAE hasta el 15 de febrero de 2026. Las becas son una ayuda para libros, material didáctico o informático y son compatibles con ayudas públicas. Al cierre de esta edición, la Fundación registraba ya en la convocatoria de Educación Obligatoria un 10% más de solicitudes que en el curso anterior. ■

### Distribución de Becas • Curso 2024/25



157 becas aprobadas por valor de 19.600€

- Primaria
- Secundaria
- Bachiller
- Ciclos Profesionales
- Universidad
- Necesidades Especiales





# CAPITAL

# DEL

El presidente del Montepío defendió en el foro termal de la FEMP el valor social y sanitario de los balnearios y reclamó compromiso con ellos “son motor de sus zonas rurales”.

# TERMALISMO

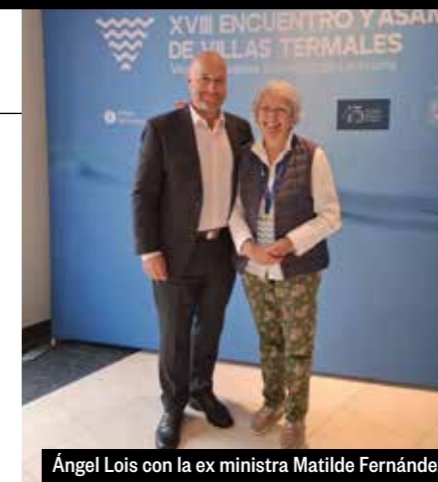
# ESPAÑOL POR TRES DÍAS

En octubre, el Balneario de Ledesma y Vega de Tirados se convirtieron en el epicentro del termalismo español con el XVIII Encuentro de la Red de Villas Termales de la Federación Española de Municipios y Provincias-FEMP. Durante tres intensas jornadas (del 23 al 25), representantes institucionales, expertos y gestores del sector debatieron sobre el futuro del termalismo como fuente de salud, bienestar y desarrollo rural, bajo el lema “Futuro de los territorios termales: compromiso, transformación y colaboración en red”.

El evento reunió a figuras destacadas en la Asamblea española de Villas termales, como Luis Menor, presidente de la Red de Villas



Por la izquierda, Luis Menor, Rosa Alonso, Javier Calvo, Cristina Montalvá, Javier Iglesias y Fernández Natal.



Ángel Lois con la ex ministra Matilde Fernández.

Termales y de la Diputación de Orense; o referentes en el campo social y de la salud, como la ex ministra Matilde Fernández, ahora en la Fundación ONCE; Teresa Pacheco, de Tribuna Termal; Rogelio Martínez, de Termatalia; Pedro Villanueva, de Biblu; Javier Soto del Grupo Caldaria; y Ana Isabel Martín Megías, de la Universidad Complutense de Madrid. También autoridades como el presidente de la Diputación de Salamanca, Javier Iglesias; y la subdelegada del Gobierno en Salamanca, Rosa López Alonso.

### AGUA, SALUD Y COMUNIDAD

El programa combinó mesas de debate, paneles de experiencias y talleres sobre modernización, promoción turística y digital de balnearios, tratamientos o salud emocional por agua.

El presidente del Montepío, Jesús Fernández Natal, junto con el alcalde de Vega de Tirados, Javier Calvo, fueron los encargados de dar la bienvenida en la apertura oficial. Natal puso como ejemplo de “ese papel social de los balnearios”, la histórica relación entre los Baños de Ledesma, su comarca y la familia minera asturiana “con décadas hermanadas gracias al binomio agua termal y salud”: “El termalismo es un servicio de salud y de cohesión para los territorios rurales”. Y apostó “por un modelo que preserve su esencia como espacios de descanso, recuperación y disfrute bajo el conocimiento ancestral de la hidroterapia”.

### TRADICIÓN Y SOSTENIBILIDAD

Por su parte, Luis Menor defendió que España necesita “una red termal fuerte, moderna y colaborativa”, clave para “un turismo alternativo, diversificado y sostenible”. El encuentro, que movió a unas 200 personas, incluyó ponencias técnicas de debate, visitas a los tratamientos y experiencias sensoriales, como un showcooking con el chef David Monaguillo. El Balneario de Ledesma obtuvo en este Encuentro nacional un reconocimiento a veinte siglos de historia. ■



Lois, a la izquierda, da la bienvenida a los Baños al staff y participantes en este Encuentro termal.

## Termalismo con futuro: innovación, salud y desarrollo rural

El programa de esta Asamblea de Villas Termales giró en torno al lema “Futuro de los Territorios Termales: compromiso, transformación y colaboración en red”, articulando paneles que abordaron la innovación y modernización de los balnearios, la colaboración institucional y el impulso de políticas públicas de termalismo. Se remarcó como las Villas, nacidas al calor de manantiales enclavados en pueblos y con valor terapéutico, atraen turismo, generan empleo y contribuyen a la salud física y emocional, y al desarrollo sostenible. En un mensaje dirigido a las Administraciones, el foro concluyó que apostar por el termalismo es apostar por el futuro de los pueblos y la salud de las personas.

# El Montepío, *puso voz al Corpus* de Ledesma

El pasado mes de junio, el majestuoso Patio de Armas de la Fortaleza de Ledesma se convirtió en el escenario de una tarde llena de emoción, historia y simbolismo. Allí, el Montepío y su Balneario de Ledesma fueron protagonistas del pregón inaugural de las Fiestas del Corpus, uno de los momentos más significativos del año para la entidad.

El acto sirvió no solo para celebrar una tradición profundamente arraigada en la villa salmantina, sino también para reforzar los lazos de hermandad entre las cuencas mineras asturianas y esta comarca castellana, unidas desde hace más de medio siglo por el agua, la salud y el compromiso social.

El alcalde de Ledesma, Exuperancio Benito García, presentó al pregonero, nuestro presidente del Montepío, Jesús Armando Fernández Natal, acompañado por el presidente de la Diputación de Salamanca, Javier Iglesias, miembros de

La villa medieval del Tormes brindó al Montepío y al Balneario de Ledesma el honor de ser pregoneros de una fiesta muy señalada en Salamanca, en la que se puso de manifiesto la hermandad entre la comarca charra y las Cuencas mineras.

la corporación municipal y representantes del Balneario de Ledesma, con su director al frente, y del Montepío, con los directivos, Ángel Orviz y Celso Ordiales, la directora Financiera, Natalia Cabal y Tamara Álvarez.

## UN PREGÓN DE RAÍCES, MEMORIA Y AGUA

Las palabras del presidente

emocionaron al público que llenó el histórico recinto. En su discurso, Fernández Natal trazó un viaje por la historia compartida entre Asturias y Ledesma, evocando a los primeros mineros que, a mediados del siglo XX, llegaban buscando alivio y descanso y hallaron la hospitalidad de trabajadores y vecinos.

Acto central del Corpus de Ledesma en el Patio de Armas de la Fortaleza, en 18 de junio de 2025.



Fernández Natal recibe de manos del Alcalde de Ledesma el diploma como pregonero.

**Fernández Natal emocionó con su pregón en el Patio de Armas, que evocó décadas de historia compartida: “Si la piedra nos ha hecho firmes, el agua, sabios; si el granito nos enseñó a cuidar, a escuchar y a sanar: El agua nos une, la historia nos hermana”.**

Con versos de dos insignes poetas, el salmantino José Ledesma Criado y el asturiano Ángel González, el presidente rindió homenaje a la unión entre la roca y el agua, el granito castellano y el espíritu minero. “Querido pueblo de Ledesma, queremos decir que nunca nos hemos sentido aislados, que siempre nos hemos sentido cerca: Sois parte esencial de nuestra historia”.

## EL CORPUS, ALMA VIVA DE LEDESMA

El pregón fue un canto a la identidad ledesmina y su prolija

historia como bastión medieval, con leyendas y tradiciones. Y a la esencia de su emblemática fiesta. “El Corpus no es solo una fiesta, es un encuentro entre épocas y



La cultura y el folk charro, protagonistas de esta fiesta tradicional.

generaciones, entre quienes se quedaron y quienes vuelven”.

Entre los pregoneros de los últimos años, encontramos a personalidades como Alfonso Fernández Mañueco, Vicente del Bosque, Pedro Casablanc y Sergio Peris-Mencheta, o en 2024, Sara Cámara, elegida mejor repostera de España.

## UN RECONOCIMIENTO COMPARTIDO

“Desde el corazón minero de Asturias, expresamos nuestro sincero agradecimiento al pueblo de Ledesma por habernos confiado el honor de ser pregoneros de sus fiestas.”, señaló el presidente del Montepío: ¡Un orgullo que celebramos con emoción y gratitud! ■



## En FITUR: Termalismo y turismo de salud en un escaparate internacional

Acudimos a FITUR, la gran feria internacional de turismo en España dentro de los stands de Castilla y León y Balnearios de España-ANBAL. Nuestro presidente Jesús Armando Fernández Natal y el director del Balneario, Ángel Lois, asistieron al panel sobre "Termalismo y turismo de salud", impartido por la directora general del IMSERSO, Mayte Sancho, y el presidente

de ANBAL, Miguel Mirones. Allí se presentó el Programa de Termalismo Social 2026, con 197.000 plazas para 84 balnearios y un impacto económico de 115 millones €, clave para el empleo del sector termal y para nuestro Balneario, pioneros en este plan. El IMSERSO avanzó además que ya trabaja en ampliarlo a países vecinos, con acuerdos con Francia y Portugal.

## EL APOYO DE LA ASOCIACIÓN DE VIGILANTES MINEROS

El pasado mes de agosto, recibimos la visita de la Asociación de Vigilantes de Minas de Asturias. Emilio Álvarez Otero, presidente; Manuel Fernández, vocal de Tineo; y Ángel Orviz, contador del Montepío, recorrieron las instalaciones de la villa termal acompañados por nuestro director, Ángel Lois, quien explicó las renovaciones y agradeció el apoyo histórico de esta veterana entidad minera, con 112 años y más de 800 afiliados.



## Espacio de referencia para universidades y centros de formación

Una temporada más, nos hemos consolidado como centro de referencia para entidades de prestigio en formación e investigación aplicada en termalismo e hidroterapia. Recibimos a estudiantes del Grado en Fisioterapia de la Universidad Pontificia y de la Universidad de Salamanca, así como del Máster en Hidrología Médica de la Universidad Complutense. Las jornadas incluyeron charlas técnicas y recorridos por manantiales y baños, guiados por nuestro director, Ángel Lois; el Jefe del equipo médico Dr. Miguel Aranguren; y el responsable de Baños, Valentín Villoria. En la visita de la Complutense participó Paco Maraver, un referente nacional en Hidrología Médica. Estas experiencias permiten compartir conocimiento acumulado durante siglos y nos consolidan como espacio idóneo para el aprendizaje práctico y el intercambio científico.



## FORMACIÓN Y PREVENCIÓN: LA SEGURIDAD COMO PRIORIDAD

Invertir en formación y prevención es invertir en seguridad. A lo largo del año, nuestro equipo ha participado en diferentes acciones formativas con el fin de reforzar competencias y protocolos en materia de salud laboral. Entre ellas, destacan los cursos sobre Riesgos Laborales, impartidos por la profesora Miren Itziar Suárez, de Quirón Prevención, dirigidos a actualizarlos en los protocolos para ofrecer un entorno seguro y saludable. Además, en abril llevamos a cabo un simulacro de incendio, con más de 400 personas entre clientes y personal que colaboraron en este ensayo operativo a gran escala.

## Campus ciclistas y marchas nórdicas con Dori Ruano

Dori Ruano, referente mundial del deporte femenino español, eligió de nuevo nuestras instalaciones para sus campus de ciclismo y marchas nórdicas. Las personas participantes realizaron rutas en bici por la dehesa del Tormes, talleres y circuitos de bienestar, complementados con experiencia termal y gastronomía local. El Balneario de Ledesma destaca por su enorme potencial para el turismo deportivo y el autocuidado.



## Día de Asturias: tradición y convivencia

Cada 8 de septiembre celebramos una jornada emblemática con procesión en honor a la Virgen de Covadonga (patrona de nuestra capilla), con misa, pasacalles de gaita y tambor, conciertos y gastronomía típica. La fiesta reunió a alcaldes, autoridades y visitantes de los municipios de la comarca, que compartieron momentos de convivencia, cultura y hermandad. Durante el acto institucional, el presidente del Montepío, Jesús Armando Fernández Natal, agradeció la presencia de todos los asistentes y subrayó el papel del Balneario como "lugar de encuentro para personas de toda España, donde tradición, cultura, salud y bienestar caminan de la mano". La jornada se completó con un festival folk astur-charro, gastronomía festiva y actuaciones musicales. Una celebración que, año tras año, reafirma al Balneario de Ledesma como un espacio donde la memoria, la cultura y la comunidad siguen muy vivas.



## Bailes latinos y bachata: ritmo y diversión

Incorporamos con éxito talleres de Bailes Latinos con los profesores Jenry Santos y Sara. Participantes de todas las edades disfrutaron de su ritmo y alegría. Moverse en comunidad es salud, la música es terapéutica y la relajación en el Balneario completa una experiencia que deja una huella positiva.

38



## “Asesinato en el Balneario”

Es una intrigante historia del escritor y mutualista Paco Trinidad, que hunde sus raíces en la Cuenca minera y en nuestro Balneario: “El Balneario es un escenario de vida y salud, donde me inspiré para una novela que es más social que negra”, dijo el lavianés en la presentación.



## La cultura y la gastronomía local, protagonistas de la programación

Esta temporada, la Villa Termal reforzó su compromiso con la cultura de proximidad, abriendo su escenario a asociaciones y colectivos del entorno con propuestas auténticas y de gran calidad artística. La poesía y la música brillaron con el Grupo Poético-Musical Homero y su recital “Senderos de tinta y papel”, una velada íntima donde versos y melodías se entrelazaron con

sensibilidad, demostrando el poder del arte cuando nace desde la cercanía. El teatro amateur también tuvo su espacio con el Grupo de Teatro de Calzada de Valdunciel, que presentó La real gana y La consulta del Doctor Melquiades. En gastronomía seguimos realizando talleres dedicados a productos de nuestra Tierra, como el AOVE de Ahigal de los Aceiteros y las rosquillas “ledesminas”.

## Cine social con Marino Franco y Eduardo Antuña

Dentro de nuestra programación cultural, proyectamos en septiembre un especial de cine con mensaje con los cortos “Locura” y “Custodia compartida”, del director asturiano Marino Franco, con la participación del popular actor Eduardo Antuña. Estas obras abordan con sensibilidad la salud mental y los conflictos familiares derivados de procesos de separación, mostrando el impacto en hijos y entorno. La jornada se convirtió en un espacio de reflexión y diálogo sobre cuestiones sociales de gran actualidad, reforzando nuestro compromiso con la cultura, la concienciación y el compromiso social.



## INNOVAR PARA COMPARTIR: NUEVAS EXPERIENCIAS DE ENTRETENIMIENTO

Cada temporada, la Villa Termal amplía su programación con propuestas pensadas para todos los públicos, combinando bienestar, ocio saludable y convivencia. Algunas nacieron como experiencias piloto y hoy son imprescindibles en el calendario estival por su gran aceptación.

Un ejemplo es MiniChef, una actividad intergeneracional que ha conquistado a familias y visitantes. Convertida en

tradición del verano, una cocina, juego y creatividad en un ambiente distendido, donde mayores y pequeños comparten recetas, risas y tiempo de calidad. Sesiones diurnas y nocturnas, trabajo en equipo, sorpresas gastronómicas y un entorno cuidado hacen de MiniChef algo más que un concurso: es un espacio para crear recuerdos, reforzar vínculos y vivir el Balneario desde una dimensión lúdica y cercana.

## CREATIVIDAD Y MODA SOSTENIBLE CON MAITE CAPÍN



La diseñadora asturiana Maite Capín impartió el “Taller Costura de Maestr@s”, donde se trabajó la reutilización textil, tintes naturales y elaboración artesanal. Reconocida por su trabajo con ropajes de época adaptados para guiones en producciones de Netflix, HBO y Amazon, Maite compartió una temporada más su experiencia en moda sostenible.



## JARDINES QUE CUENTAN HISTORIA

Quien pasea por los jardines de la Villa Termal descubre que nada es meramente decorativo: cada pieza, árbol y elemento cuenta una historia donde patrimonio, memoria y bienestar se entrelazan. Destacan las antiguas bañeras termales de piedra, con siglos de historia, y el compresor de agua termal, testimonio de la innovación en otras épocas. El recorrido se enriquece con olivos centenarios, bancos pintados con los colores del arco iris y el conjunto escultórico en homenaje a la minería, obra de Prado Grela con materiales reciclados.

Así, los jardines reflejan la diversidad de etapas y usos del Balneario, que desde 1934 está declarado Monumento Histórico Nacional por su origen como baños romanos, conservando viva la tradición termal.

39

# EL PLAN CuidAs

## RECONOCE

## NUESTRO

## COMPROMISO

El pasado 28 de octubre, nos sumamos a la IV Jornada CuidAs celebrada en Oviedo con motivo del Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo.

Una delegación del Montepío, encabezada por nuestro presidente Jesús Armando Fernández Natal y por el director del centro residencial de Felechosa, Benigno Tomé, participó en la IV Jornada CuidAs, que reunió a más de 400 profesionales del ámbito de la atención y los cuidados en Asturias. La jornada fue inaugurada por la consejera de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias, Marta del Arco, quien destacó la necesidad de avanzar hacia un modelo de cuidados más humano, justo y sostenible, alineado con los derechos y las necesidades reales de las personas.

### FORMACIÓN Y HERRAMIENTAS PARA LA MEJORA

Este encuentro se enmarcó en el proceso de transformación del modelo de cuidados de larga duración impulsado por la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias. La conferencia inaugural fue impartida por Mayte Sancho Castiello, directora general del IMSERSO, quien abordó los retos presentes y futuros del sistema desde una perspectiva basada en los derechos, la personalización de la atención y la sostenibilidad del sistema público.

Durante la sesión de mañana se presentaron experiencias transformadoras procedentes de



Enrique Nuño -en el centro- entrega el certificado CuidAs a Benigno Tomé y Mª Luisa Alonso.

Moroy, Natal, Del Arco, Sancho, Nuño, Tome y Blanco, en la jornada.

Por un nuevo modelo de Cuidados

“Nuestro compromiso diario se traduce en la aplicación rigurosa en nuestro centro de principios y protocolos que garantizan una atención de calidad y personalizada para cada residente.”

Asturias, Guipúzcoa y Navarra, que permitieron reflexionar sobre la evolución del modelo de cuidados y los aprendizajes derivados de su aplicación en distintos territorios. Las intervenciones pusieron de relieve la importancia del liderazgo institucional, la coordinación entre sistemas y la implicación activa de los equipos profesionales.

Uno de los momentos centrales

fue el espacio dedicado a la Red CuidAs, coordinado por Teresa Martínez Rodríguez, donde se presentaron dos Documentos de Consenso: Roles y competencias profesionales compartidas, a cargo de Beatriz Díaz Pérez y Patricia Solís García, y Brotes verdes y líneas rojas, presentado por Verónica Hevia Rodríguez y Sara García García, que ofrecen un marco común para identificar

buenas prácticas y delimitar aquellas que no son compatibles con el modelo.

La jornada concluyó con la entrega de diplomas a los nuevos centros incorporados a la Estrategia CuidAs, entre ellos nuestra Residencia, como reconocimiento a su compromiso con la calidad y la transformación de los cuidados de larga duración.. ■



### Las claves de CuidAs

#### ¿QUÉ ES?

El Plan CuidAs es una estrategia del Gobierno del Principado de Asturias para transformar el modelo de cuidados de larga duración, garantizando una vida digna y autónoma en el entorno habitual de personas mayores y con discapacidad. Promueve el buen trato, la atención centrada en la persona, la formación continua y la innovación, coordinando recursos a través de la Red CuidAs.

#### ¿QUÉ SUPONE?

Para la Residencia de Felechosa, formar parte del Plan implica un compromiso diario con integrar prácticas basadas en la dignidad y el respeto, adaptando los cuidados a cada persona mediante formación e innovación.

#### ¿QUÉ APORTA?

El Plan aporta al equipo profesional herramientas actualizadas y ofrece a residentes un entorno que prioriza el bienestar, la cercanía y la calidad de vida.

#### OBJETIVOS

Pasar de un enfoque basado en horarios y protocolos a otro centrado en la persona, respetando su historia, valores y capacidad de decisión. Se busca fomentar la autonomía y mejorar la calidad de vida, promoviendo el bienestar social y mental de las personas mayores o con dependencia. Además, se impulsa la creación de una red de apoyo que favorezca su participación activa.

# Formación continua, *el camino hacia la calidad*

En la Residencia Spa de Felechosa, la formación continua impulsa un modelo de cuidado más seguro y humano. Los cursos realizados fortalecen competencias esenciales y refuerzan el compromiso con la dignidad, autonomía y bienestar pleno.

En la Residencia Spa de Felechosa, la formación continua es un pilar esencial para ofrecer una atención segura y adaptada a las necesidades de cada residente. Nuestro equipo participa durante todo el año en acciones formativas que fortalecen sus competencias, refuerzan la calidad asistencial y consolidan un modelo centrado en la dignidad, la prevención y el acompañamiento respetuoso.

## PRIMEROS AUXILIOS Y SOPORTE VITAL

El personal ha recibido cursos de Soporte Vital Básico y uso del DESA impartidos por profesionales del Hospital Universitario Central de Asturias y Cruz Roja Asturias, en formaciones iniciales y de reciclaje; estas sesiones permiten actuar con rapidez ante lipotimias, caídas, paradas cardiorrespiratorias u otras emergencias. Contar con un equipo preparado marca la diferencia en situaciones críticas, en las que cada minuto es decisivo para proteger la vida y el bienestar de quienes viven en la residencia.

## PROTOCOLO DE SERVICIO EN COMEDORES Y MANIPULACIÓN DE ALIMENTO

En diciembre desarrollamos el curso "Protocolo de Servicio en Comedores de Residencia", impartido por Leticia Suárez Fueyo, de Galeno Training, organizado en dos jornadas formativas dirigidas a cuidadores y personal de comedor. La formación tuvo como objetivo reforzar un servicio profesional y seguro, mediante técnicas de protocolo adaptadas, correcta disposición del menaje y una atención individualizada tanto en comedores autónomos como asistidos. Asimismo, se trabajó la creación de un ambiente calmado y humanizado, con espacios



acogedores, una adecuada gestión del entorno y una comunicación empática, respetando ritmos y preferencias de las personas residentes.

La acción formativa incidió también en la coordinación y el trabajo en equipo, fomentando una

conexión fluida entre comedor y cocina, la correcta verificación de dietas y necesidades especiales, el registro de incidencias y, en definitiva, una atención centrada en la persona que promueva autonomía, dignidad y bienestar emocional.

En este ámbito, se impartieron igualmente cursos de Manipulador de Alimentos, en colaboración con Eurest, dirigidos al personal de camareros, con el objetivo de garantizar la seguridad alimentaria, el cumplimiento de la normativa higiénico-sanitaria y la correcta manipulación, conservación y servicio de los alimentos, reforzando así la calidad y seguridad del servicio de Cafetería.



## SEGURIDAD Y PREVENCIÓN

Los cursos realizados junto a Ieducae y el especialista Miguel Romano Ruiz reforzaron los conocimientos en autoprotección y control de incendios. Prepararse para actuar ante incidentes garantiza que la seguridad no dependa de la improvisación, sino de la anticipación y la respuesta coordinada, protegiendo a residentes y profesionales.

## ALIMENTACIÓN Y GLUTEN FREE

Con el curso impartido por José Luis Fernández, de FACE, se avanzó en la implantación de procedimientos "gluten free" y en la comprensión de la celiaquía, para ofrecer una alimentación segura, adecuada y adaptada a las personas residentes que requieren dietas específicas por su intolerancia hacia ciertos alimentos.

## COMPROMISO CON EL BIENESTAR INTEGRAL

Cada formación fortalece a un equipo motivado y consciente de su papel en la mejora continua del cuidado. En la Residencia Spa de Felechosa seguimos apostando por aprender, crecer y ofrecer un servicio sólido y de calidad. ■

## Protocolo de actuación frente al acoso y la violencia hacia personas LGTBI 43

En diciembre, nuestro equipo participó en la formación sobre protocolo de actuación frente al acoso y la violencia hacia personas LGTBI en la empresa.

Este curso es fundamental para fomentar un entorno laboral seguro, inclusivo y respetuoso, donde todos los profesionales puedan desarrollarse con igualdad y confianza. Promover la diversidad y la tolerancia no solo protege a nuestro personal, sino que también fortalece la cultura de respeto y profesionalidad que caracteriza a la Residencia Spa de Felechosa.

# Cajas de Memoria *para aprender de los Mayores*

Impulsamos con la Cámara de Comercio de Oviedo y CECOEC un proyecto pionero para fomentar la expresión y la memoria afectiva.

El pasado mes de noviembre, el Montepío y la Cámara de Comercio de Oviedo firmaron y presentaron un convenio en el marco del Laboratorio CECOEC, para impulsar un proyecto piloto en la Residencia de Felechosa alineado con el objetivo de transformar el modelo de cuidados en Asturias y poner a las personas mayores en el centro de la atención, en este caso a través de la expresión, la creatividad y la memoria.

Nuestra Residencia siempre se ha destacado por implementar medidas pioneras en la atención a personas mayores, como hidroterapia aplicada a rehabilitación, programas intergeneracionales, de musicoterapia, animaloterapia, reminiscencias, texturizados,

envejecimiento saludable... con una agenda cultural conectada con la comunidad.

En la presentación de la iniciativa tanto el presidente del Montepío, Jesús Armando Fernández Natal, como el de la Cámara de Comercio, Carlos Paniceres, subrayaron el compromiso de la entidad para estar en la vanguardia en la humanización del sector de los cuidados. Paniceres felicitó al Montepío por la gestión realizada en Residencia de Felechosa "con un centro de referencia para la innovación en cuidados que representa la capacidad de las Cuencas para reinventarse: donde antes todo giraba en torno

**“El Montepío y su Residencia son ejemplo de innovación en la nueva economía del cuidado y bienestar”.**

**Carlos Paniceres, Presidente de la Cámara de Comercio de Oviedo.**



Participantes en el proyecto de las Cajas de Memoria durante la grabación del podcast 'En Mayúsculas' en el salón de actos de la Residencia de Felechosa.



La periodista Aitana Castaño, a la izquierda, con Lucía Falcón, entrevistan a Ángel y Veneranda.



Medrano y Falcón, de pie, y las personas residentes, en uno de los talleres de arte y memoria.



Fernández Natal y Carlos Paniceres, durante la presentación del convenio del proyecto en la Cámara de Comercio de Oviedo.

al carbón, hoy emerge una nueva economía del cuidado, de la salud, del bienestar y de la innovación”.

Fernández Natal agradeció la colaboración con la Cámara de Comercio y destacó el compromiso del Montepío con la calidad en los cuidados, el empleo y la dinamización económica en Felechosa y las comarcas mineras.

## UN PROYECTO PILOTO CON APOYO EUROPEO

Los talleres de este plan piloto se pusieron en marcha en otoño con un grupo de diez residentes que participaron de manera activa en talleres de expresión artística y memoria afectiva, guiados por los artistas Diego Medrano y Juan y Lucía Falcón.

El programa, con fondos

Europeos, contó con la participación de profesionales en el campo sociosanitario, que destacaron la importancia de escuchar, recopilar recuerdos y situar a la persona en el centro de los cuidados.

La psicóloga de la Residencia de Felechosa, Montse Álvarez Areces destacó como “el proyecto transforma recuerdos en símbolos de vida, generando vínculos y emoción compartida”.

Y añadió: “Son historias que conectan generaciones y enriquecen nuestra forma de cuidar”.

El proyecto culminó con la grabación del videopodcast “En Mayúsculas”, dirigido por la periodista y escritora, Aitana Castaño -puede escucharse en redes- con los residentes y el staff asignado al proyecto de Residencia, de CECOEC, y de la Consejería de Derechos Sociales. ■





Foto de "familia" de todas las personas que formaron parte de este proyecto que aúna arte y cuidados.

## La creatividad que une generaciones

Una expo en Moreda mostró el alcance emocional de las Cajas de memoria.

La Casa de la Cultura de Moreda acogió el pasado 3 de diciembre la inauguración de la exposición "Cajas de Memoria", donde los protagonistas fueron los trabajos realizados por los residentes de nuestro centro de mayores. La muestra forma parte de un proyecto piloto financiado por la Unión Europea a través del Plan NextGeneration, y en el que en Asturias también participan la Residencia Sierra del Cuera (Llanes) y la de ABHAL de Luarca.

La exposición resulta del trabajo de los residentes en sesiones previas, con palabras, música, dibujos y objetos cotidianos, que afloraron a medida que cada participante recordaba momentos de su vida: el trabajo, la familia, las celebraciones, la minería, los oficios y esas historias que construyen una memoria compartida. De ello

surgen las Cajas de Memoria, elementos simbólicos que guardan las experiencias personales y colectivas que cada persona eligió conservar y que ahora presentan ante la comunidad.

Sobre todo la exposición visibiliza la acción y la trayectoria de nuestras personas mayores, reconociendo su aportación a la sociedad y celebrando su creatividad y experiencia. Desde el Montepío, siempre en defensa de una sociedad en igualdad, combatimos el edadismo y apostamos por una visión inclusiva, donde la edad nunca sea una barrera para participar, crear y compartir.

Durante la inauguración, participaron en la mesa institucional y artística: Elena Zapico, concejala de Turismo, Industria, Empleo y Formación del

Ayuntamiento de Aller; Almudena Cueto, responsable de la Oficina CECOEC; Montse Álvarez Areces, psicóloga de la residencia; Lucía Falcón, comisaria de la exposición; y las personas residentes protagonistas del proyecto:

**M<sup>a</sup> Argentina Gómez Fernández**  
**Veneranda Fernández Muñiz**  
**M<sup>a</sup> Jesús Morilla Marban**  
**Elsa García Solís**  
**Nieves González Fernández**  
**M<sup>a</sup> Rosa Alonso del Cuadro**  
**M<sup>a</sup> Pilar Alonso Fernández**  
**Josefa Rodríguez Arlanzón**  
**Ángel Fernández Alonso**  
**Alicia González González**

La creatividad de nuestros mayores se convierte así en puente entre personas y territorios, enriqueciendo el tejido social de Aller y de toda Asturias. ■



Spa de Felechosa

## Bienestar que se siente, salud que se vive

El Centro Hidroterapéutico Spa de la Residencia Felechosa es mucho más que un espacio de relax: es un servicio pensado para cuidar, rehabilitar y ofrecer experiencias saludables tanto a nuestros residentes como a la comunidad.

Nació con la vocación de complementar la atención **sociosanitaria** mediante terapias orientadas a mejorar la calidad de vida y, con el paso del tiempo, se ha consolidado como un auténtico referente de bienestar en el Alto Aller. Un espacio pensado para cuidar, acompañar y ofrecer experiencias saludables a residentes y visitantes, integrando salud, ocio y entorno natural.

### UN REFUGIO PARA EL CUERPO Y LA MENTE

El Spa funciona, en primer lugar, como unidad de hidroterapia y rehabilitación para las personas residentes, bajo la supervisión del equipo sociosanitario y,

de forma especial, del área de fisioterapia. Al mismo tiempo, abre sus puertas a la comunidad en horarios específicos, permitiendo disfrutar de las instalaciones y de actividades sociales que cada curso incorporan nuevas propuestas para todas las edades.

El espacio combina la fuerza terapéutica del agua con

instalaciones diseñadas para la relajación y la recuperación física. Circuitos hidrotermales, chorros de masaje, sauna y piscina climatizada crean un entorno que alivia tensiones, mejora la movilidad y potencia la salud. A ello se suman el Jacuzzi Cueva Celta, sauna y baño turco, cromoterapia, inhalaciones y pedimaniduches, todo con la calidad singular de las aguas del Alto Aller. Además, se ofrecen entradas de un día, abonos mensuales y bonos regalo personalizados.

### UN LUGAR QUE EVOLUCIONA

Durante el verano, el Spa cerró unas semanas para realizar distintas mejoras y mantenimientos. Desde principios de septiembre ya funciona con instalaciones cuidadas y preparadas para ofrecer el máximo bienestar.

Dentro del curso se desarrollan actividades abiertas como matronatación, iniciación a la natación y aquagym, fomentando salud, convivencia y vida activa en el medio rural. El Spa abre cada tarde y también las mañanas de los fines de semana y festivos. Un lugar para disfrutar del poder del agua, cuidar nuestra salud y desconectar. ■

Descubre el placer de cuidarte y relájate, respira y renueva tu energía en un refugio donde el bienestar está en cada detalle. Tu momento de desconexión está aquí, con la magia del agua y la luz. ¡Tenemos ganas de verte!



**Reserva tu momento.**  
Porque tú también lo mereces.



**Horario**  
Todos los días, de 16:00 a 20:30h.

**Fines de semana y festivos**  
También por la mañana, de 10:00 a 14:00h.

**985 48 75 86**

[Spa@ResidenciaSpaFelechosa.com](mailto:Spa@ResidenciaSpaFelechosa.com)



## Un pequeño resumen de nuestra agenda de actividades

En 2025, la Residencia Spa de Felechosa consolidó una programación cultural potente, pensada para mantener a nuestras personas residentes conectadas con el mundo cultural actual y para ofrecer experiencias compartidas entre ellos, sus familias, trabajadores y vecinos.

**Música, teatro, talleres creativos y acciones intergeneracionales,** como #Vivencias con el Colegio de Felechosa y SAFAPI de Lena, se combinaron para acercar el arte y la tradición a esta zona rural, con un gran esfuerzo por parte de todos los colectivos que quisieron participar y facilitar estas actividades.

### MOMENTOS INOLVIDABLES

El año estuvo lleno de momentos inolvidables: Xurde Allande, Les Pandereteres de Tolivia, "Y Por Qué Non?", la Banda de Acordeones de Villoria, el Grupo Folklorico Allerán, la Asociación de Intérpretes de la Tonada Asturiana, Les Xanines y El Trasgu, Bailoterapia y el Coro Mina Dominica hicieron

vibrar a residentes y familias con folk, tonada y música asturiana, mientras que el teatro del Grupo Recitadores del Centro Social de Mieres ofreció representaciones únicas. Todas estas experiencias, junto a exhibiciones de gimnasia rítmica con el club de Turón o Ares, talleres de cocina -con sesiones especiales para nuestra Unidad de Discapacidad-, lectura, competencias digitales, musicoterapia, manicura, sesiones de vermú dominical y terapia asistida con animales, combinaron bienestar, creatividad y vínculo social, ofreciendo un espacio de disfrute y conexión para todos. También hubo momentos para la solidaridad, como nuestra carrera con Galbán, a favor de las familias con niños con cáncer.

### TRADICIÓN Y CULTURA

La agenda integró celebraciones tradicionales, de la Navidad al verano, pasando por el otoño y su amagüestu, el Antroxu, la Semana Santa, la primavera o Santa Bárbara, que permiten a nuestros residentes vivir intensamente el calendario y mantener vivo el sentido de comunidad y la memoria de la cultura local. Todo está pensado bajo un enfoque terapéutico, porque el objetivo final es dar vida, emoción y sentido a cada jornada en la residencia.

2025 ha sido un año para compartir y celebrar la cultura y la vida en comunidad, consolidando a la Residencia Spa de Felechosa como un lugar donde el arte y la tradición son herramientas de cuidado y bienestar. ■



# UN VERANO DE RÉCORD Y UNA EXPERIENCIA QUE CRECE



Veraneantes en la playa de Los Narejos.



destacados de Andalucía, tanto en el ámbito general como en el propio de nuestro apartahotel Montepió, que desde hace más de dos décadas forma parte de la oferta vacacional mutualista en la Costa de Almería.

Este verano, el municipio ha registrado cifras excepcionales: 293.005 visitantes, un 6,3% más que el año anterior, y más de 1,26 millones de pernoctaciones, con una estancia media cercana a los cinco días. Los datos oficiales sitúan a Roquetas en el quinto puesto entre los destinos más visitados de la comunidad, solo por detrás de grandes capitales y Torremolinos.

Estos resultados dejan patente que el Montepió ofrece a sus

indirectos, como el aumento de residuos recogidos, que confirma la llegada de más turistas y el mayor uso de los servicios municipales.

Este éxito no es casual: Los Alcázares está apostando por un programa cultural, deportivo y de ocio variado y de calidad, con festivales, conciertos y noches de música en directo que han dinamizado la hostelería y el comercio local. Por nuestra parte, hemos potenciado la oferta del programa de animación para toda la familia (juegos acuáticos, aquagym, ludoteca, fiestas temáticas...) y el musical, con conciertos y bailes, convirtiendo a nuestras piscinas Ámsterdam y Berlín en epicentros de entretenimiento, disfrute y convivencia más allá de los tradicionales baños de agua, sol y descanso. La oferta sigue mejorando con reformas en el residencial que optimizan la experiencia turística y refuerzan el atractivo del destino.

## LOS CLIENTES NOS SUBEN LAS NOTAS

Pero si hay un dato que nos llena de orgullo es el de sellos como el de Traveller Review Award 2025, que ha otorgado al Residencial Los Alcázares una valoración superior, de 8,1 sobre 10, es decir, notable alto.

Por su parte, Roquetas de Mar ha reafirmado su posición como uno de los destinos turísticos más

Nuestros residenciales en el Mar Menor y Costa de Almería continúan siendo un referente del turismo estival, afrontando el reto de la desestacionalización.



Piscina exterior en nuestro Residencial de Roquetas.



Piscina Berlín en Los Alcázares, con un gran ambiente.

**La temporada vacacional en nuestros residenciales de sol fue excelente:** Los Alcázares vivió un verano excepcional, con ocupaciones del 97% en julio y agosto, mientras Roquetas de Mar ha mantenido una excelente demanda, con ocupaciones entre el 73% y el 82% en esos meses. Estos datos confirman la confianza y lealtad de nuestros mutualistas, consolidando nuestros destinos de sol como referentes de calidad vacacional.

Los datos lo avalan: Los Alcázares ha vivido un verano de récord dentro y fuera de nuestras instalaciones: La prensa regional y los informes municipales demuestran el potencial turístico de este enclave en el Mar Menor, con cifras que hablan por sí solas. La ocupación hotelera media en julio alcanzó casi el 80%, superando el 71% del año anterior. En agosto Los Alcázares rozó el 90%, con establecimientos llenos durante semanas, entre ellos, el nuestro.

El volumen de visitantes se refleja incluso en indicadores



Animación estival en la Piscina Ámsterdam de Los Alcázares, que la temporada pasada abrió antes, desde Semana Santa a finales de octubre.



Actividades de animación en nuestro Residencial en Roquetas.

## Más que verano: romper la estacionalidad, abrir oportunidades

### Ahora, los Destinos de Sol Montepío miran al futuro con ambición y una estrategia clara:

que la experiencia vacacional no se limite a los meses estivales. En Los Alcázares, la apertura de instalaciones, la programación de actividades y la apuesta por animación y conciertos desde la primavera permiten que mutualistas y familias disfruten del residencial en meses menos demandados. El clima privilegiado, con más de 300 días de sol al año y temperaturas suaves incluso en invierno, convierte el enclave en una opción atractiva para el bienestar y el descanso. Roquetas de Mar continúa diversificando su clientela, con crecimiento del turismo extranjero fuera de temporada alta, apoyado por la mejora de conexiones aéreas y ferroviarias en Almería. El futuro se construye sobre calidad, inversión continua, gestión responsable, colaboración con los agentes sociales del sector en los destinos, precios atractivos y fidelidad. Innovar, diversificar la oferta y cuidar cada experiencia, con buenos registros de ocupación, nos motiva. Gracias a mutualistas y familias, siempre.

### GESTIÓN SOLIDARIA Y EXCELENCIA

En resumen, en verano la demanda ha superado a la oferta disponible, especialmente en la primera quincena de agosto. Los datos de ocupación hablan por sí solos: Los Alcázares rozó el lleno absoluto en julio y agosto, mientras que Roquetas de Mar superó el 80% de ocupación en los meses centrales del verano. Solo la planificación rigurosa permitió optimizar la asignación de plazas, con equidad y equilibrando la disponibilidad de apartamentos, la demanda colectiva y las expectativas individuales, con el fin de tratar de cumplir con las necesidades de todas las personas solicitantes. ■

mutualistas destinos de alta demanda y atractivo creciente.

Tanto Roquetas como Los Alcázares apuestan por planes estratégicos que ponen el foco en la excelencia de sus playas, infraestructuras modernas y una programación cultural y de ocio que refuerza su imagen como destinos competitivos y hospitalarios.

En este contexto, la dirección de nuestros Destinos de Sol mantiene una colaboración directa y constante con los agentes del sector, trabajando juntos para que cada temporada sea mejor y para que nuestros mutualistas disfruten de una experiencia vacacional a la altura de sus expectativas.



## Valle Roso, en Los Alcázares

La cantante Marisa Valle Roso fue una de las visitas ilustres del verano en Los Alcázares, donde compartió días, canciones y hasta partidas de petanca en nuestras instalaciones. La langreana aprovechó la estancia para tomar impulso antes del lanzamiento otoñal de "Cenicientes", un homenaje a mujeres anónimas que, "entre carbón y ceniza", hicieron de Asturias un ejemplo de lucha, solidaridad y compromiso. En este trabajo, Marisa mantiene su alma folk y raíces mineras, pero da un salto hacia el pop, incorporando incluso sonidos electrónicos. Recientemente recibió el Premio de Cultura de El Comercio.



## La afición del Real Oviedo, en Roquetas por el ascenso

En el histórico ascenso del Real Oviedo a Primera División, nuestro Residencial de Roquetas fue el alojamiento elegido por muchos mutualistas y aficionados azules que viajaron a Almería para animar al equipo en la 1ª eliminatoria del play-off. Para la ocasión, lanzamos una promo especial, que también repetimos en septiembre para seguidores del Real Sporting y del Oviedo en sus desplazamientos a Almería y Elche. Muchos aficionados asturianos se interesan por estar promos en las aventuras viajeras de la mareona o las peñas azules ¡Enhorabuena al Real Oviedo por su merecido regreso a la élite!

## BUENA RENTABILIDAD ANUAL EN NUESTRO FONDO PENSIONES: UN 4,74% EN 2025

Un año más, nuestro Fondo de Pensiones alcanza rentabilidades superiores a las que nuestros mutualistas pueden obtener si contratan de manera individual un plan de pensiones de características similares. Los datos aportados por la gestora detallan una rentabilidad media anual a 31 de octubre de 2025 del 5,82% para el Plan de Pensiones del Montepío de la Minería,

frente al 4,9% obtenida como media anual de los fondos de renta fija-mixta. El año 2025, finalmente, se cierra con una rentabilidad anual a 31 de diciembre del 4,74%.

En el ejercicio 2026 la Comisión de Control, con el asesoramiento de la gestora del Plan de Pensiones, acuerda el mantenimiento de la misma estructura de carácter conservador. Las inversiones se realizarán el 75% en

renta fija, el 15% en renta variable y un 10% en otros.

A pesar de mantenerse la restricción de los 1.500€ anuales de aportación para los planes de pensiones individuales, la inversión en el plan de pensiones del Montepío sigue manteniendo su atractivo como sistema complementario a las pensiones de jubilación, dado el nivel de rentabilidad alcanzado y la posibilidad que desde

enero del año 2025 existe, de disponer de los derechos consolidados correspondientes a las aportaciones realizadas con al menos 10 años de antigüedad. Tras esa disposición, el participe puede seguir realizando aportaciones al plan para el supuesto de jubilación. Esta posibilidad aporta a este producto una flexibilidad que hasta la fecha no tenía, aumentando así su atractivo para nuestro



## Año y medio de sabor y experiencias en el Mar Menor

En la primavera de 2024, el Restaurante Alalba abrió sus puertas en Residencial Los Alcázares como una propuesta para complementar las estancias turísticas con actividades que enriquecen la experiencia.

Hoy, este espacio lucha por ser un referente culinario en el Mar Menor, demostrando que la gastronomía y el turismo de experiencias son una tendencia al alza.

**UNA CARTA QUE ES UN VIAJE**  
Alalba ofrece una cocina que fusiona la tradición de la huerta y la costa murciana con guiños a la gastronomía del Norte y Asturias, con clásicos como el arroz caldero o las carnes a la brasa. A ello se suman propuestas creativas inspiradas en el Mediterráneo y sabores del mundo: croquetas de rabo de vaca, pulpo a la parrilla,

pescados frescos y postres artesanos. Una carta pensada para descubrir y disfrutar, respaldada por un equipo que domina registros culinarios de distintas culturas.

**EVENTOS QUE MARCAN EL RITMO**  
Durante estos meses, Alalba ha participado en la Feria Gastronomar, donde actuó como embajador de la cocina asturiana con tapas destacadas: Pepito de ternera en pan especial, virutas de torreznos, Mini Amanecer al Alba y migas a nuestra manera. El boca a boca, desde lo sencillo, siempre

funciona. Además, se han creado citas propias en el residencial, con jornadas dedicadas al arroz, al pincho y la tapa, o al clásico de San Valentín. Y participamos en las jornadas del Cangrejo Azul, mostrando nuestro compromiso con la oferta turística local.

**UN PROYECTO CON ALMA MONTEPÍO**  
El Restaurante Alalba nació para ofrecer algo más que alojamiento residencial: una experiencia completa que une descanso, ocio y alta cocina. Viajar también es descubrir sabores, y cada plato conecta tradición, innovación y el espíritu social del Montepío. Nuestros mutualistas disfrutaron así en el año de una alternativa al servicio de buffet del verano. ■

# TARIFAS 2026

Para facilitar la consulta de los precios especiales para mutualistas vigentes durante la nueva temporada en el Balneario de Ledesma y los apartamentos de nuestros Destinos de Sol, elaboramos un tarifario en formato .pdf que puede descargarse fácilmente a su móvil, tablet o PC, desde el apartado "Residenciales" en el menú principal de nuestra web [montepio.es](http://montepio.es)



**DURANTE EL AÑO** ✓  
Las páginas web del Balneario de Ledesma y Destinos de Sol cuentan con canales de reserva online directa. Fuera de la temporada de verano los mutualistas pueden reservar a su precio especial con el código **MUTMONTEPÍO**



Balneario de Ledesma  
**TEMPORADA TERMAL**  
Comienza el martes 17 de marzo y finaliza tras el puente de diciembre de 2026 (tras el desayuno).



### EN TEMPORADA ALTA DEBEMOS RESERVAR CON ANTICIPACIÓN

Para las estancias de los meses estivales de junio, julio, agosto y septiembre en los apartamentos de Destinos de Sol de Los Alcázares, Roquetas y el Balneario de Ledesma, debido a la mayor demanda, es necesario presentar una solicitud previa a nombre del socio/a titular mutualista antes del viernes 10 de abril de 2026.

Las estancias en los meses de julio y agosto en Destinos de Sol de Los Alcázares tienen establecidas unas fechas de entrada y salida en los apartamentos, con preferencia de asignación de aquellos mutualistas que soliciten en dichas fechas.



Residencia Spa de Felechosa  
**PLAZAS RESIDENCIALES PARA MAYORES Y DISCAPACIDAD**  
Nuestro departamento de Trabajo Social en la Residencia de Felechosa estará encantado de atender todas las consultas relacionadas sobre las estancias residenciales. No dude en consultarnos, sin compromiso a través del teléfono 985 48 75 11 o por Email a [trabajosocial@residenciaspafelechosa.com](mailto:trabajosocial@residenciaspafelechosa.com)

Si quieres disfrutar de nuestro Spa, llámanos al 985 48 75 86 o escribe al Email [spa@residenciaspafelechosa.com](mailto:spa@residenciaspafelechosa.com)



A través de nuestras webs y en los distintos perfiles de nuestras redes sociales, encontrarás información actualizada sobre las actividades diarias en los residenciales.

montepio.es

# CON ALMA MINERA

# MUTUALIZATE

*Hay proyectos que nacen del esfuerzo colectivo y solidario.  
Se viven, se sienten y se consolidan desde el compromiso  
intergeneracional, con orgullo de pertenencia.*



**MONTEPIÓ**  
Y MUTUALIDAD DE LA  
MINERÍA ASTURIANA

Síguenos en Redes



[montepio@montepio.es](mailto:montepio@montepio.es)



**BALNEARIO  
DE LEIDESMA  
MONTEPIÓ**



**DESTINO  
DE SOL  
MONTEPIÓ**



**RESIDENCIA SPA  
DE FELECHOSA  
MONTEPIÓ**



**FUNDACIÓN  
OBRA SOCIAL  
MONTEPIÓ**